Se l'alcol è diventato un problema per te, per un tuo familiare, per un tuo amico .....ti aspettiamo, vi aspettiamo .....

#### A.c.a.t. Brescia

Associazione Club Alcologici Territoriali (metodo Hudolin)

Via Livorno, 7 – 25125 Brescia

cod. fisc. 98102670175

BIC: BPCVIT2S

► IBAN: IT24 Z 05216 11201 000000000816

tel. 030.3756270 331.7905510

www.acatbrescia.it info@acatbrescia.it



#### Vladimir Hudolin



Dobbiamo trovare la pace nel nostro interno, nel profondo del cuore, nelle nostre famiglie e comunità. Quando l'avremo, potremo offrirla anche agli altri.



# L'ETICA DELLA COMUNITA'

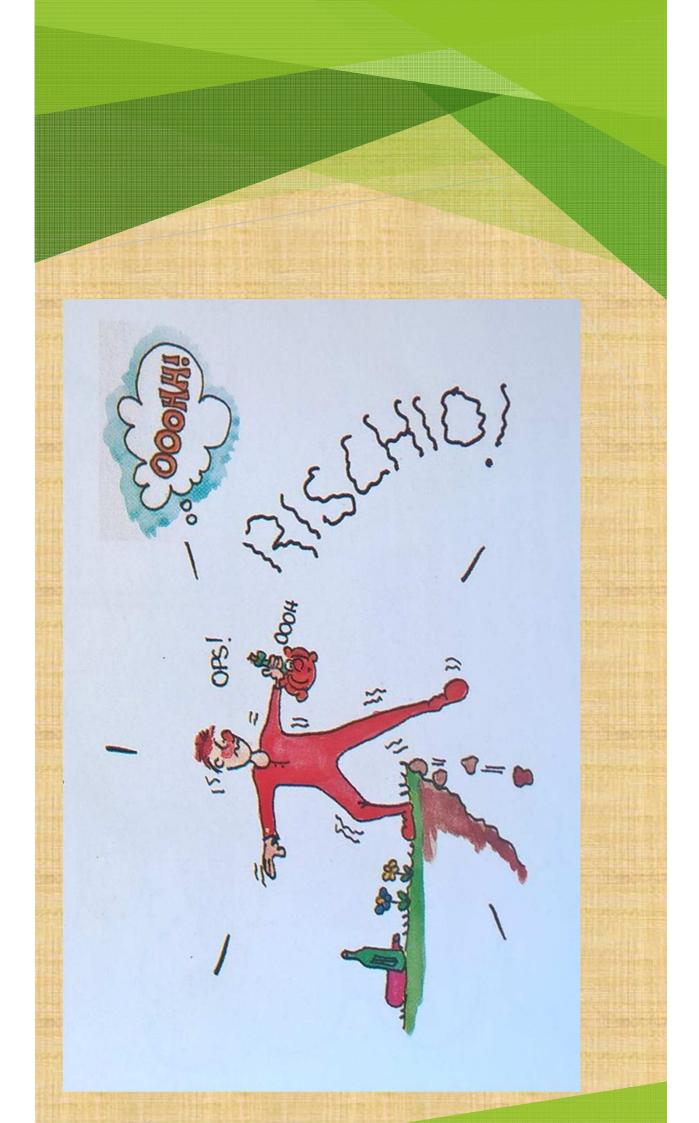
profonda che non può essere risolta con solidarietà, la convivenza armoniosa, la Bisogna coltivare l'amicizia, l'amore, la una proclamazione ecologica formale. compartecipazione (condivisione)" "Tutta la società si trova in una crisi







- L'ALCOL È IL PIACERE DI UN MOMENTO
- POI COMINCIANO AD AFFIORARE I PROBLEMI
  - POI DIVENTA IL PADRONE DELLA VITA
- NON ESISTE ALCOLISTA CHE NON SIA STATO UN BEVITORE MODERATO



#### AES - approccio ecologico sociale

L'AES implica anche un percorso di ricerca della felicità condivisa con gli altri con spirito di solidarietà, rispetto e senso di appartenenza.

- L'esperienza accumulata nel nostro sistema, a partire dalle narrazioni e dall'impegno delle Famiglie, trascende la sofferenza alcolcorrelata e contribuisce alla costruzione di una comunità più giusta, solidale e... appunto più felice.
- Si sta affermando anche nella comunità locale e nella cultura scientifica una convergenza di pensieri «ecologici» che trascendono il piacere derivante dal mero soddisfacimento dei desideri, e che valorizzano la felicità correlata con i comportamenti etici, la ricerca del senso della vita e di ben essere condiviso

### ECOLOGICO - SOCIALE (METODO HUDOLIN) L'APPROCCIO





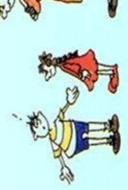
l'ALCOLISMO uno STILE di VITA, un MODO di COMUNICARE che CREA DISAGI:







·alla COMUNITÀ





### La FORMAZIONE e l'Aggiornamento rappresentano il perno del sistema Ecologico-sociale nei Programmi territoriali Alcologici

Ambedue servono alle famiglie ed ai Servitori-Insegnanti cioè servono ai Cat ed alla Comunità Locale.



(documento Gruppo nazionale di lavoro sulla formazione, Assisi 2001)

Acat Valli Genova - anno 2007

1



# CLUB ALCOLIGICI TERRITORIALI

Il Club è una comunità multifamiliare inserita nella comunità locale.

E' un gruppo costituito da 2 a 12 famiglie con problemi alcolcorrelati e da un servitore-insegnante.

### IL CLUB NON È

An oasi felice

Ana setta segreta

\*Un'istituzione

cambiamento

### IL CLUB È:

Una porta aperta per le famiglie con problemi alcolcorrelati
Una concreta proposta di

Un nodo importante nella rete territoriale



I club hanno il compito di discutere di più del futuro, della gioia di vivere, trascendendo dalla realtà che spesso trascina verso il passato.

(Vladimir Hudolin)



e punti di appoggio, ben radicati nelle comunità territoriali, con i servizi pubblici, i medici di famiglia, i servizi ospedalieri più interessati ai PAC, i parroci, le Occorre attivare una fitta rete di supporti associazioni più sensibili ai temi sociali.

# SUI PROBLEMI COMPLESSI

- · Per i problemi complessi i Club e i servizi pubblici devono cooperare
- Non solo nell'invio, ma per l'intero programma
  - parte) perché la loro incidenza e prevalenza minoranza dei casi) o casuale (è la maggior Tale combinazione può essere *causale* (è la sono alte nella popolazione generale.
- · L'approccio ecologico-sociale dei Club è utile per entrambi i problemi.

Corlito, Grosseto, 8.02.2014

16

## "VI PREGO DI CONTINUARE" V. Hudolin, Grado, 1996

· "Le idee non muoiono, sire, sonnecchiano talvolta, si risvegliano poi più forti di prima" Il giacobino Nortier a Napoleone in A. Dumas, Il Conte di Montecristo (1844)

Corlito, Grosseto, 8.02.2014

3