



IL PROGETTO "LA SALUTE A TAVOLA: UNA SCELTA CONSAPEVOLE" per il singolo esercente la ristorazione pubblica

Premessa

Le nostre abitudini quotidiane sono importanti in quanto costituiscono un fattore protettivo per la salute e rappresentano uno dei più utili ed efficaci strumenti di prevenzione a disposizione.

È infatti ormai dimostrato che lo stile di vita agisce in modo incisivo sulla possibilità di evitare lo sviluppo di malattie croniche, di controllarne l'evoluzione o, al contrario, provocarne l'insorgenza.

L'alimentazione è un preziosissimo strumento di salute: le buone scelte alimentari adottate dall'infanzia e mantenute nell'età adulta, insieme alla pratica di una regolare attività fisica, anche moderata, contribuiscono a ridurre il rischio d'insorgenza di gravi patologie quali obesità, malattie cardiache, ipertensione arteriosa, diabete, osteoporosi e anche di alcuni tipi di tumore. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, ad esempio, sono quasi tre milioni le vite che si potrebbero salvare ogni anno nel mondo grazie a un consumo sufficiente di frutta e verdura fresca.

L'abitudine a consumare pasti fuori casa si sta sempre più diffondendo e interessa molteplici categorie di persone. A ciò si aggiunge una maggiore conoscenza e consapevolezza delle persone sul rapporto tra alimentazione e salute e l'aumento di coloro che sono alla ricerca di pasti equilibrati e adeguati alle esigenze individuali.

In questo contesto la ristorazione commerciale (ristoranti-pizzerie, trattorie, osterie, bistrot) e la ristorazione veloce (tavole calde, snack bar, paninoteche, gastronomie, takeaway, new pub, internet caffè, self service), assumono un ruolo importante nel favorire l'adozione, da parte dei consumatori, di comportamenti quotidiani e abitudini alimentari corrette.

Obiettivo

Contribuire alla salute e al benessere dei lavoratori e dei consumatori, attraverso l'accesso e l'informazione a un'alimentazione sana ed equilibrata nel pranzo fuori casa.

Destinatari

Il progetto coinvolge gli **esercenti la ristorazione pubblica** nell'offrire, a chi consuma il pasto fuori casa, pietanze nutrizionalmente equilibrate e di qualità e nell'aiutare i consumatori a compiere scelte salutari in tema di alimentazione.

Partners di progetto

Le Associazioni di categoria, che operano per conto degli esercenti la ristorazione pubblica, rappresentano degli importanti partners per lo sviluppo del progetto, favorendo la conoscenza e l'adesione al progetto da parte dei loro Associati.

L'adesione al progetto da parte del singolo esercente la ristorazione pubblica

Il progetto richiede che gli esercenti la ristorazione pubblica, secondo la propria tipologia di attività, si impegnino a offrire piatti/pietanze che, nei criteri di scelta degli alimenti, di preparazione e somministrazione, rispettino i requisiti indicati nelle "Indicazioni per gli operatori della ristorazione", predisposte dall'ATS di Brescia.

Nello specifico è richiesto che il singolo esercente la ristorazione pubblica, che intenda aderire al progetto "**La salute a tavola: una scelta consapevole**", si impegni a:

ATS Brescia – Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia

Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it

Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it

Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980



- verificare in via preliminare, con l'ausilio della "Scheda di autovalutazione dei requisiti dell'offerta gastronomica", il possesso di almeno il 50% dei requisiti richiesti dal progetto (non sono da considerare nel conteggio le sezioni relative a "spreco alimentare e gestione delle eccedenze" e "diete speciali");
- inviare via e-mail all'indirizzo promozionedellasalute@ats-brescia.it la "Scheda di adesione" e la "Scheda di autovalutazione dei requisiti dell'offerta gastronomica" debitamente compilate e firmate;
- esporre al pubblico la vetrofania fornita da ATS Brescia;
- comunicare via e-mail all'indirizzo promozionedellasalute@ats-brescia.it l'eventuale venire meno dei requisiti richiesti dal progetto e/o la rinuncia all'adesione al progetto.