

Presa in carico assistiti con Celiachia Banca Dati assistito 2025

Il numero di assistiti presi in carico per celiachia nel 2025 deriva dalla Banca Dati Assistito di ATS Brescia, che integra diverse fonti sanitarie e amministrative. In particolare, viene considerato come soggetto preso in carico per celiachia chi rispetta almeno uno dei seguenti criteri di inclusione:

- esenzione specifica per malattia celiaca attiva negli ultimi 10 anni (codice 059.579.0)
- ricovero ospedaliero con diagnosi di celiachia (diagnosi principale e/o secondaria) negli ultimi 5 anni (codice di diagnosi ICD9 579.0*)
- ricovero in RSA con diagnosi di celiachia (diagnosi principale e/o secondaria) nell'ultimo anno (codice di diagnosi ICD9 579.0*)

Risultati

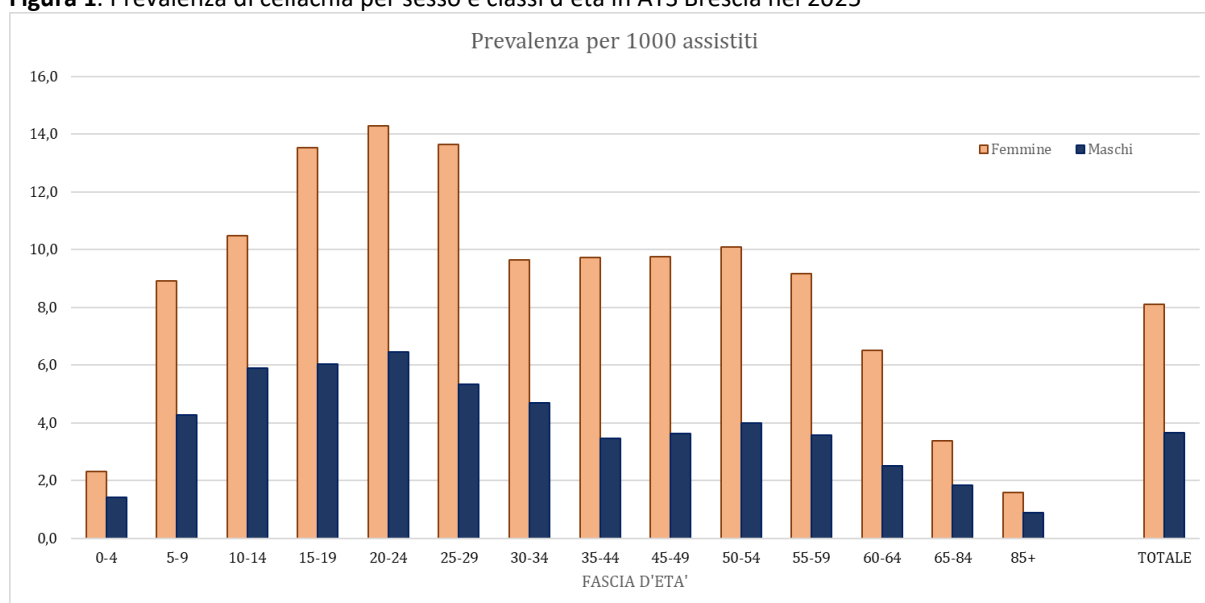
Nel territorio dell'ATS di Brescia la celiachia si conferma una condizione piuttosto rilevante dal punto di vista epidemiologico. Nel corso del 2025 risultano infatti 7.145 assistiti presi in carico, pari a una prevalenza di 5,9 casi ogni 1.000 abitanti. In altre parole, circa una persona ogni 170 è seguita dal sistema sanitario per questa patologia.

Uno degli elementi più evidenti riguarda la differenza tra uomini e donne. La celiachia risulta infatti nettamente più frequente nella popolazione femminile, con una prevalenza di 8,1 casi per 1.000, a fronte dei 3,7 casi per 1.000 negli uomini. Si tratta di un rapporto superiore a due a uno, che si mantiene costante in tutte le fasce d'età, suggerendo una differenza strutturale nella distribuzione della malattia tra i sessi.

Tab. 1. Frequenza e prevalenza di celiachia per sesso e classi d'età con rapporto femmine/maschi

Classe di età	Numerosità casi			Tasso prevalenza X1.000			Rapporto
	F	M	Totale	F	M	Totale	F/M
0-4	46	30	76	2,3	1,4	1,9	2,2
5-9	209	107	316	8,9	4,3	6,5	2,1
10-14	290	171	461	10,5	5,9	8,1	1,9
15-19	414	204	618	13,5	6,0	9,6	2,1
20-24	429	224	653	14,3	6,4	10,1	2,2
25-29	428	194	622	13,6	5,3	9,2	2,4
30-34	314	167	481	9,6	4,7	7,1	2,1
35-44	690	258	948	9,7	3,5	6,5	2,9
45-49	410	157	567	9,8	3,6	6,7	2,6
50-54	485	201	686	10,1	4,0	7,0	2,6
55-59	439	179	618	9,2	3,6	6,3	2,7
60-64	294	113	407	6,5	2,5	4,5	2,2
65-84	420	203	623	3,4	1,8	2,6	1,8
>= 85	53	16	69	1,6	0,9	1,3	2,4
Totale	4.921	2.224	7.145	8,1	3,7	5,9	2,2

Figura 1. Prevalenza di celiachia per sesso e classi d'età in ATS Brescia nel 2025



Dal punto di vista anagrafico, la celiachia si concentra soprattutto nelle fasce più giovani e adulte. I valori più elevati si osservano tra i 15 e i 30 anni, ma più in generale oltre l'80% dei casi si colloca tra i 10 e i 60 anni di età. Dopo i 60 anni la prevalenza tende progressivamente a ridursi, un andamento che probabilmente dipende da aspetti legati alla diagnosi più che a dinamiche epidemiologiche.

Il quadro locale appare in linea con quello regionale. Secondo la più recente Relazione annuale al Parlamento sulla celiachia, la prevalenza in Lombardia era pari a 4,9 casi per 1.000 abitanti nel 2023, un valore molto vicino a quello osservato nello stesso anno in ATS Brescia (5,4 per 1.000). Tuttavia, il dato del 2025 mostra un ulteriore incremento, confermando una tendenza già evidente negli anni precedenti.

Trend temporale

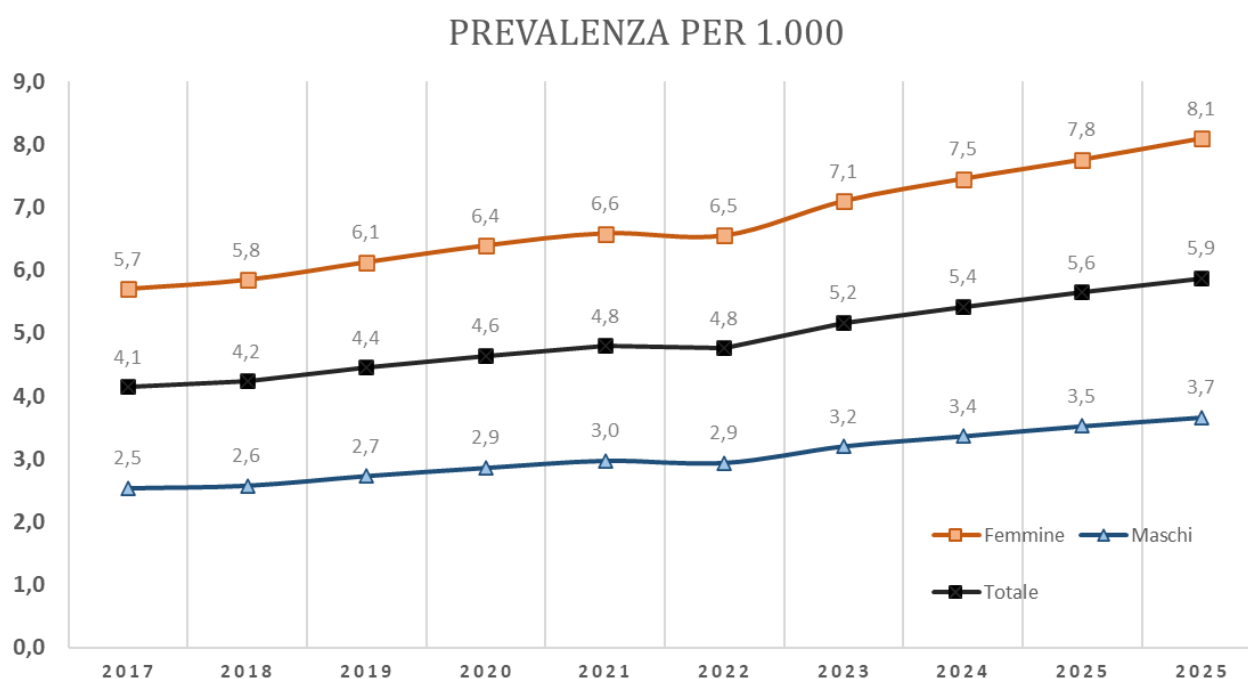
L'analisi temporale degli ultimi dieci anni evidenzia una crescita costante e progressiva del numero di assistiti. Si passa dai 4.968 casi del 2016 ai 7.145 del 2025, con un aumento parallelo della prevalenza da 4,1 a 5,9 per 1.000 abitanti. L'incremento appare lineare e senza flessioni significative, indicando un fenomeno stabile nel tempo.

Questo andamento non necessariamente riflette un aumento reale dell'incidenza della malattia, ma può essere in parte attribuito a una maggiore capacità diagnostica, a una crescente attenzione clinica e a una più ampia consapevolezza della popolazione. Rimane tuttavia evidente come la celiachia rappresenti oggi una condizione cronica sempre più presente nei percorsi di presa in carico del sistema sanitario.

Tab. 2. Numerosità e prevalenza celiachia per sesso e anno di osservazione

Anno	Numerosità casi			Tasso prevalenza X1.000		
	F	M	Totale	F	M	Totale
2016	3.466	1.502	4.968	5,7	2,5	4,1
2017	3.556	1.531	5.087	5,8	2,6	4,2
2018	3.740	1.631	5.371	6,1	2,7	4,4
2019	3.898	1.707	5.605	6,4	2,9	4,6
2020	4.001	1.766	5.767	6,6	3,0	4,8
2021	3.979	1.752	5.731	6,5	2,9	4,8
2022	4.338	1.920	6.258	7,1	3,2	5,2
2023	4.534	2.021	6.555	7,5	3,4	5,4
2024	4.721	2.130	6.851	7,8	3,5	5,6
2025	4.921	2.224	7.145	8,1	3,7	5,9

Fig. 2. Numerosità e prevalenza celiachia per sesso e anno di osservazione



Nel complesso, i dati delineano una patologia frequente, in aumento e con una marcata differenza di genere, che interessa in modo particolare le fasce di età più attive della popolazione. Un quadro che sottolinea l'importanza della diagnosi precoce, del follow-up clinico e di un'adeguata organizzazione dei servizi dedicati.