

Comunicato stampa

Cammino Day Territoriale 2026 – a Ponteviso il 25 settembre l'evento dedicato ai Gruppi di Cammino di ASST Garda

Venerdì 25 settembre 2026 Ponteviso ospita l'evento dedicato ai Gruppi di Cammino del territorio di ASST Garda.

L'incontro di Ponteviso dà inoltre il via, nel territorio di ASST Garda, ai "Cammino Day Territoriali 2026", che si terranno dal 29 settembre all'11 ottobre 2026. Dopo l'appuntamento inaugurale, saranno infatti i singoli Gruppi di Cammino a organizzare, nei rispettivi Comuni, momenti dedicati al cammino e all'attività fisica, gratuiti e aperti alla popolazione, con l'obiettivo di promuovere stili di vita attivi, favorire il benessere e contribuire alla prevenzione delle malattie croniche.

A Ponteviso ASST Garda è presente con un gazebo della prevenzione: gli operatori sanitari sono a disposizione dei partecipanti al Cammino Day per la misurazione della pressione arteriosa, della glicemia e della saturazione, oltre che per offrire un servizio di informazione e orientamento ai servizi sanitari e sociosanitari disponibili sul territorio.

L'iniziativa, promossa da ATS Brescia, valorizza i **Gruppi di Cammino**, un progetto che promuove l'attività fisica grazie alla collaborazione tra ASST, enti locali e associazioni. Ogni anno ATS Brescia forma nuovi conduttori che guidano i gruppi sul territorio.

Durante le camminate vengono svolti anche semplici esercizi di riscaldamento, forza, equilibrio e defaticamento.

Camminare insieme favorisce salute, socialità e benessere, contribuendo alla prevenzione di numerose patologie e al rafforzamento del senso di comunità.

Ogni passo conta

"Il Cammino Day rappresenta un'importante occasione per promuovere il benessere, l'attività fisica e, soprattutto, il valore dello stare insieme. I Gruppi di Cammino sono una realtà preziosa per le nostre comunità, perché uniscono movimento, prevenzione e socialità, creando occasioni di incontro e di partecipazione.

Quest'anno Ponteviso ha il piacere di accogliere i Gruppi di Cammino del territorio di ASST Garda in un appuntamento che inaugura una serie di iniziative che coinvolgeranno diversi Comuni.

Ringraziamo ATS Brescia, ASST Garda, Ambito 9, i Gruppi di Cammino, la Croce Bianca e l'Associazione Nazionale Carabinieri per la collaborazione e per aver contribuito alla realizzazione di questa giornata.

Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare a questo evento per camminare bene insieme e rafforzare il senso di comunità." dichiara Giulia Zani, Assessore ai Servizi Sociali e Pari Opportunità del Comune di Ponteviso.

"Il Cammino Day di Ponteviso rappresenta un esempio virtuoso di come la promozione della salute debba uscire dalle mura degli ospedali per incontrare i cittadini nei luoghi in cui vivono ogni giorno.

Come ASST Garda crediamo fermamente che la prevenzione e la promozione di stili di vita sani siano pilastri fondamentali per il benessere della nostra comunità. L'attività fisica regolare, come una semplice camminata in compagnia, è una vera e propria "medicina naturale": previene le malattie cardiovascolari, contrasta la sedentarietà, migliora la salute metabolica e favorisce il benessere psicofisico e la socialità.

Iniziative come questa rafforzano la rete territoriale tra sanità pubblica, amministrazioni locali e associazioni. Insieme possiamo costruire una cultura della prevenzione diffusa. Ringrazio ATS Brescia, l'Amministrazione Comunale di Ponteviso, i Gruppi di Cammino e tutti i professionisti e volontari che rendono possibile questa giornata di salute e condivisione." dichiara Roberta Chiesa, Direttore Generale di ASST Garda.

«Camminare insieme è molto più che svolgere attività fisica: significa promuovere salute e relazioni. I Gruppi di Cammino rappresentano un esempio concreto di come la prevenzione possa entrare nella quotidianità attraverso un'attività semplice e accessibile a tutti. Muoversi in compagnia aiuta a mantenere abitudini salutari nel tempo, rafforza il senso di appartenenza alla comunità e contribuisce al benessere fisico e psicologico delle persone.» dichiara Claudio Sileo, Direttore Generale ATS Brescia.

*Si **allega la locandina** relativa agli appuntamenti del Cammino Day territoriale in ASST Garda, iniziativa di presentazione e promozione delle attività.*

Gli eventi di apertura dei Cammino Day Territoriali 2026 sono realizzati nei territori di ciascuna ASST, oltre a Monte Isola e Pontevico il prossimo appuntamento è il 30 settembre 2026 con Cammino Day a Brescia presso il Parco Ducos 1 e 2

Brescia, 25/09/2026- ATS Brescia –ASST Garda – Comune di Pontevico