Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia

Agenzia di Tutela della Salute di Brescia
Sede Legale: viale Duca degli Abruzzi, 15 – 25124 Brescia
Tel. 030.38381 Fax 030.3838233 - www.ats-brescia.it
Posta certificata: protocollo@pec.ats-brescia.it
Codice Fiscale e Partita IVA: 03775430980

DECRETO n. 716 del 16/12/2024

Cl.: 1.1.02

OGGETTO: Avviso pubblico per la manifestazione di interesse per la selezione di progetti finalizzati alla realizzazione degli interventi per la valorizzazione e la promozione dell'invecchiamento attivo (Decreto D.G. n. 572/2024): approvazione degli esiti e del Piano di Azione Territoriale.

Il DIRETTORE GENERALE - Dott. Claudio Vito Sileo
nominato con D.G.R. XII/1645 del 21.12.2023

Acquisiti i ***pareri*** del
DIRETTORE SANITARIO Dott.ssa Laura Emilia Lanfredini
del
DIRETTORE SOCIOSANITARIO Dott. Franco Milani
e del
DIRETTORE AMMINISTRATIVO Dott.ssa Sara Cagliani

IL DIRETTORE GENERALE

Richiamati:
- la D.G.R. n. XII/2168 del 15.04.2024 "Definizione delle modalità per la realizzazione di interventi per favorire e promuovere l'invecchiamento attivo";
- i Decreti del Dirigente di Unità Organizzativa della D.G. Famiglia, Solidarietà Sociale, Disabilità e Pari Opportunità:
  - n. 6674 del 30.04.2024 "Interventi per favorire e promuovere l'invecchiamento attivo di cui alla D.G.R. n. 2168/2024 – Riparto e assegnazione delle risorse a favore delle ATS lombarde e impegno delle risorse a favore delle stesse e contestuale liquidazione della quota 2024";
  - n. 8782 del 10.06.2024 "Approvazione indicazioni operative per la predisposizione, l'attuazione e la rendicontazione degli interventi per favorire e promuovere l'invecchiamento attivo ai sensi della D.G.R. n. 2168 del 15.04.2024";

Richiamato, altresì, il Decreto D.G. n. 572 del 18.10.2024, attuativo delle disposizioni sopra citate, con cui si è disposto:
- di procedere all'emanazione dell'Avviso pubblico per la manifestazione di interesse per la selezione di progetti finalizzati alla realizzazione di un Piano di Azione Territoriale di durata biennale che identifichi interventi per la valorizzazione e la promozione dell'invecchiamento attivo a favore degli anziani *over 65*;
- di prendere atto delle risorse assegnate a questa ATS, pari a complessivi € 466.470,00 di cui € 291.544,00 per la prima annualità ed € 174.926,00 a valere sulla seconda annualità;

Precisato che, con atto del Direttore Generale (atti ATS prot. n. 0110415 del 18.11.2024), è stata istituita la Commissione Tecnica prevista dall'avviso, per la valutazione delle proposte progettuali, secondo le indicazioni operative di cui al D.d.u.o. n. 8782/2024 e dall'avviso medesimo;
Rilevato che, alla scadenza dell'Avviso Pubblico, sono pervenute n. 6 candidature;
Dato atto che la Commissione Tecnica in data 20.11.2024 (Rep. Verbale n. 3554/2024) ha provveduto a valutare le proposte progettuali attribuendo i punteggi secondo i criteri definiti dall'avviso, ritenendole tutte idonee e ammettendo gli Enti Capofila alla successiva fase di co-progettazione;
Evidenziato che il Tavolo di co-progettazione istituito con nota prot. n. 0113613 del 27.11.2024 si è riunito in data 3 e 5 dicembre 2024 (Rep. Verbali n. 3806/24 e n. 3811/24) per la discussione dei progetti costituenti gli interventi del Piano di Azione Territoriale;
Osservato che:
- in esito al percorso di co-progettazione effettuato da ATS con gli Enti Capofila, i progetti sono stati rimodulati al fine di garantire la maggiore copertura possibile su tutto il territorio di ATS Brescia, nonché l'omogeneità delle azioni, e ridefiniti gli importi finanziabili per ciascun progetto nel limite del budget assegnato;
- le proposte progettuali rimodulate, comprendenti gli interventi di promozione della salute a supporto delle stesse, comporranno in modo coordinato il "Piano di Azione Territoriale" di ATS Brescia;
- in fase di co-progettazione, per ognuna delle progettualità, è stata inserita una specifica azione di "coordinamento operativo" a livello di ASST, in capo ai Capofila, anche attraverso i propri partner, al fine di monitorare e uniformare le diverse azioni su tutto il territorio di ATS Brescia;

Dato atto che, nella Cabina di Regia Integrata di ATS riunitasi in data 11.12.2024 (Rep. Verbale n. 3826/2024), sono state approvate le linee guida del Piano di Azione Territoriale e del modello di governance;

Preso atto degli importi finanziabili agli Enti per ciascun progetto, come rimodulati in seno al Tavolo di co-progettazione (Rep. Verbali n. 3806/24 e n. 3811/24), suddivisi per ASST territorialmente competente, di cui all'allegato "A" del presente provvedimento, per un importo complessivo di € 466.470,00, rientrante nel limite di assegnazione disposta da Regione Lombardia, già recepita con Decreto D.G. n. 572 del 18.10.2024;
Ritenuto di approvare il documento "Piano di Azione Territoriale biennale di attività per promuovere iniziative a favore dell'invecchiamento attivo" di ATS Brescia, di cui all'allegato "B" del presente provvedimento e parte integrante dello stesso;
Stabilito di procedere all'invio del Piano a Regione Lombardia entro il termine del 16.12.2024, nel rispetto delle indicazioni regionali, per la prevista validazione;
Dato atto che la Responsabile della SS Fragilità e Disabilità, Dott.ssa Raffaella Costa, attesta, in qualità di Responsabile del procedimento, la regolarità tecnica del presente provvedimento;
Vista l'attestazione del Direttore della SC Bilancio, Programmazione finanziaria e Contabilità, Dott.ssa Lara Corini, in ordine alla regolarità contabile;
Vista la proposta del Direttore del Dipartimento della Programmazione per l'Integrazione delle Prestazioni Sociosanitarie con quelle Sociali, Ing. Luca Chinotti;
Acquisiti i pareri del Direttore Sanitario, Dott.ssa Laura Emilia Lanfredini, del Direttore Sociosanitario, Dott. Franco Milani, e del Direttore Amministrativo, Dott.ssa Sara Cagliani, che attesta, altresì, la legittimità del presente atto;

D E C R E T A

per le motivazioni indicate in premessa e qui integralmente richiamate:

a) di prendere atto dei lavori del Tavolo di co-progettazione istituito con nota prot. n. 0113613 del 27.11.2024 che si è riunito in data 3 e 5 dicembre 2024 (Rep. Verbali n. 3806/24 e n. 3811/24), che ha approvato la rimodulazione delle proposte progettuali presentate dagli Enti Capofila, ammessi alla fase di co-progettazione:
   - ASST degli Spedali Civili di Brescia;
   - La Cordata SCS;
   - Elefanti Volanti SCS;
   - La Nuvola nel Sacco;
   - La Sorgente SCS ONLUS;
   - Fondazione Ospedale e Casa di Riposo Nobile Paolo Richiedei – ETS;
b) di prendere atto degli importi finanziabili agli Enti per ciascun progetto, come rimodulati in seno al Tavolo di co-progettazione suddivisi per ASST territorialmente competente, di cui all'allegato "A" del presente provvedimento, per un importo complessivo di € 466.470,00, rientrante nel limite di assegnazione disposta da Regione Lombardia, già recepita con Decreto D.G. n. 572 del 18.10.2024 e gestita con il codice progetto P43;
c) di approvare il documento "Piano di Azione Territoriale biennale di attività per promuovere iniziative a favore dell'invecchiamento attivo" di ATS Brescia, allegato "B", composto da n. 66 pagine, quale parte integrante e sostanziale al presente provvedimento;
d) di incaricare la Struttura proponente di provvedere all'invio del Piano di Azione Territoriale di ATS Brescia a Regione Lombardia entro il termine del 16.12.2024;
e) di dare atto che, ad avvenuta validazione del Piano da parte di Regione Lombardia, verranno formalizzati, con successivo provvedimento, gli accordi di partenariato tra ATS e gli Enti Capofila e verrà disposta l'erogazione dell'anticipo

dei finanziamenti assegnati;

f) di disporre la pubblicazione dei contenuti del presente provvedimento nella sezione "Amministrazione Trasparente" del sito web dell'Agenzia, in conformità al D. Lgs. 33/2013 e ss.mm.ii. nei tempi e con le modalità della Sezione Anticorruzione e Trasparenza del PIAO vigente;
g) di dare atto che il presente provvedimento è sottoposto al controllo del Collegio Sindacale, in conformità ai contenuti dell'art. 3-ter del D. Lgs. n. 502/1992 e ss.mm.ii. e dell'art. 12, comma 14, della L.R. n. 33/2009;
h) di disporre, a cura della SC Affari Generali e Legali, la pubblicazione all'Albo on-line – sezione Pubblicità legale - ai sensi dell'art. 17, comma 6, della L.R. n. 33/2009, e dell'art. 32 della L. n. 69/2009, ed in conformità alle disposizioni ed ai provvedimenti nazionali e comunitari in materia di protezione dei dati personali.

Firmato digitalmente dal Direttore Generale
Dott. Claudio Vito Sileo

Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia

ATS Brescia

Allegato A

IMPORTI FINANZIABILI DEI PROGETTI FINALIZZATI ALLA REALIZZAZIONE DEGLI INTERVENTI PER LA VALORIZZAZIONE E LA PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

ENTI	ASST SPEDALI CIVILI	ASST FRANCIACORTA	ASST GARDA	Totale
ASST degli Spedali Civili di Brescia	182.470,00 €			182.470,00 €
La Cordata SCS			56.250,00 €	56.250,00 €
La Nuvola nel Sacco			49.250,00 €	49.250,00 €
Elefanti Volanti SCS	27.000,00 €	40.500,00 €		67.500,00 €
La Sorgente SCS ONLUS			78.500,00 €	78.500,00 €
Fondazione Ospedale e Casa di Riposo Nobile Paolo Richiedei - ETS	14.000,00 €	18.500,00 €		32.500,00 €
TOTALE	223.470,00 €	59.000,00 €	184.000,00 €	**466.470,00 €**

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia

Allegato B

PIANO DI AZIONE TERRITORIALE BIENNALE DI ATTIVITA'

PER PROMUOVERE INIZIATIVE A FAVORE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

ATS BRESCIA

INDICE

PREMESSA **3**

1. ANALISI DEL BISOGNO E DELLE PRIORITÀ TERRITORIALI **5**

2. COMPOSIZIONE E CARATTERISTICHE DELLA RETE IDENTIFICATA A SEGUITO DELL'AVVISO **8**

3. DURATA DEL PIANO **9**

4. OGGETTO DELL'INTERVENTO **9**

5. DETTAGLIO DELLE AREE, ATTIVITÀ, TERRITORI **10**

5.A AREA DI INTERVENTO 10

5.B DETTAGLIO DELLE AREE E TERRITORI 11

5.C DETTAGLIO ATTIVITA' AFFERENTI ALLA ASST SPEDALI CIVILI 11

AZIONE 1 - ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA: *12*

AZIONE 2 - FONDAZIONE "OSPEDALE E CASA DI RIPOSO NOBILE PAOLO RICHIEDEI – ETS": *18*

AZIONE 3 - SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE SCS ELEFANTI VOLANTI: *23*

5.D DETTAGLIO ATTIVITA' AFFERENTI ALLA ASST FRANCIACORTA 26

AZIONE 3 - SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE SCS ELEFANTI VOLANTI: *27*

AZIONE 2 - FONDAZIONE OSPEDALE E CASA DI RIPOSO NOBILE PAOLO RICHIEDEI – ETS *35*

5.E DETTAGLIO ATTIVITA' AFFERENTI ALLA ASST GARDA 40

AZIONE 4 - LA CORDATA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE ONLUS *41*

AZIONE 5 - LA NUVOLA NEL SACCO *46*

AZIONE 6 - LA SORGENTE SCS ONLUS: *54*

6. FASI DEL PIANO DI AZIONE ATS BRESCIA **62**

7. MODALITÀ DI RACCORDO/INTEGRAZIONE CON RETI E SERVIZI GIÀ ESISTENTI **63**

8. CARATTERE INNOVATIVO DEGLI INTERVENTI PREVISTI NEL PIANO **64**

9. STRUMENTI E INDICATORI DI MONITORAGGIO DELLE ATTIVITÀ **65**

10. PIANO DEI COSTI **65**

11. CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ **66**

12. CONCLUSIONI **66**

PIANO DI AZIONE TERRITORIALE BIENNALE DI ATTIVITÀ PER PROMUOVERE INIZIATIVE A FAVORE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

REFERENTE DELL'ATTUAZIONE

RAFFAELLA COSTA
Indirizzo e-mail: fragilita@ats-brescia.it
Telefono: 030-3839027/8003

PREMESSA

L'approvazione della Legge n. 33 del 23 marzo 2023, denominata "Deleghe al Governo in materia di politiche in favore delle persone anziane", ha arricchito il patrimonio legislativo di un provvedimento integrato che prende in considerazione la condizione anziana a tutto tondo, esaminando sia gli aspetti di vulnerabilità e di fragilità, sia quelli inerenti allo svolgimento di un ruolo sociale attivo da parte degli anziani. Uno dei punti focali, ovvero l'art. 3 della norma, si configura come un vero e proprio piano per l'invecchiamento attivo che prevede specifici interventi volti a valorizzare tale condizione. A titolo esemplificativo in tale articolo si considera "la promozione dell'impegno delle persone anziane in attività di utilità sociale e di volontariato, nonché in attività di sorveglianza, tutoraggio e cura delle altre fasce di età, svolte nell'ambito dell'associazionismo e delle famiglie"; si ipotizzano "nuove forme di domiciliarità e di coabitazione solidale per le persone anziane e di coabitazione intergenerazionale, in particolare con i giovani in condizioni svantaggiate, da realizzare secondo criteri di mobilità e accessibilità sostenibili"; si prevede "la promozione di azioni di alfabetizzazione informatica e di pratiche abilitanti all'uso di nuove tecnologie idonee a favorire la conoscenza e la partecipazione civile e sociale delle persone anziane". Il Decreto Legislativo n. 29 del 15 marzo 2024, recante "Disposizioni in materia di politiche in favore delle persone anziane", entra in vigore in attuazione della delega di cui agli articoli 3, 4 e 5 della legge 23 marzo 2023, n. 33; al Titolo 1 dello stesso sono definite le misure previste in favore dell'inclusione sociale e dell'invecchiamento attivo. La delibera da parte di Regione Lombardia DGR n. 2168 del 15/04/2024 in continuità con le disposizioni nazionali, attua i modelli di servizi avanzati ed innovativi indicati nel D.Lgs n. 29/2024, con il fine di costruire una visione di sviluppo delle politiche dell'invecchiamento attivo nel quadro di un patto di scambio tra anziani e giovani (patto transgenerazionale).

La DGR n. XII/2168/24 ha come oggetto "Definizione delle modalità per la realizzazione di interventi per favorire e promuovere l'invecchiamento attivo" e prevede la definizione di interventi integrati ed innovativi a favore dell'invecchiamento attivo attraverso la costruzione di un Piano di azione territoriale a regia di ATS della durata di 24 mesi, attraverso il lavoro di rete e integrando le competenze di tutti i soggetti che a vario titolo costituiscono l'offerta territoriale dedicata agli anziani.
Nella DGR n. XII/2168/24 si delineano le tre aree di intervento di seguito dettagliate, a cornice delle proposte progettuali da realizzare nei confronti delle persone anziane, così come intese dal D.Lgs. n.29 del 15/03/2024, ovvero con età over 65 in grado di partecipare attivamente alla vita della società (silver age) o anziani vulnerabili, ovvero anziani a rischio di vulnerabilità, tra cui isolamento e emarginazione sociale, che si trovano in una fase di transito dalla vita attiva ad una condizione di fragilità, nell'ottica di prevenire e/o ritardare il più possibile la perdita di autonomia. Le aree declinate comprendono azioni che sviluppano processi di inclusione sociale e di benessere sino alla promozione di azioni di cittadinanza attiva della popolazione anziana, in una logica di welfare di iniziativa:

1. AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE
   azioni volte a contrastare l'isolamento sociale e la solitudine della persona anziana, nonché a favorire la costruzione e il mantenimento di legami sociali intra ed intergenerazionali e l'integrazione sociale, attraverso lo sviluppo e il sostegno di spazi di prossimità, luoghi di incontro, di aggregazione e di animazione, hub sociali, anche valorizzando il ruolo dei centri per la famiglia, che propongano attività a carattere ludico, sociale, culturale o aggregativo, anche di tipo sportivo-motorio se funzionali all'inclusione e all'aggregazione sociale degli anziani;

2. AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE
   azioni volte a promuovere una vita indipendente, sana e sicura della persona anziana, e a favorirne il benessere psicofisico, contrastando i processi di decadimento psico-fisico e di isolamento attraverso interventi di supporto sociale e psico-socio-educativo, di formazione e sensibilizzazione che realizzino il life-long learning, anche al fine di evitare le potenziali insidie presenti in alcuni ambienti;

3. AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA
   azioni finalizzate alla promozione dell'impegno civico e della partecipazione delle persone anziane in attività di tipo solidaristico, di utilità sociale e di volontariato, favorendo il coinvolgimento attivo della persona anziana nella comunità di riferimento e valorizzando l'apporto che le persone anziane possono offrire alla comunità per lo sviluppo di servizi di prossimità, in qualità di risorsa intergenerazionale.

La DGR n. XII/2168/24 e il relativo D.d.u.o. n. 8782 ad oggetto "Approvazione indicazioni operative per la predisposizione, l'attuazione e la rendicontazione degli interventi per favorire e promuovere l'invecchiamento attivo ai sensi della D.G.R. n. 2168 del 15.04.2024" sono stati presentati durante il Collegio dei Sindaci di ATS Brescia del 17.06.2024.
ATS ha eseguito una ricognizione con gli Uffici di piano volta a rilevare eventuali iniziative già in essere o in programmazione inerenti alle tre seguenti aree tematiche:

- area della socializzazione e dell'inclusione sociale;
- area dell'autonomia e del benessere;
- area della partecipazione e della cittadinanza attiva.

L'esito di tale ricognizione è stato condiviso durante il Collegio dei Sindaci di ATS Brescia del 29.07.2024 e ha evidenziato le seguenti progettualità già in essere sul territorio:

- Ambito 3: attuazione del Progetto Swing co-finanziato da Fondazione Cariplo sul bando Welfare in aging trasversale e coinvolgente le tre aree;
- Ambito 4: relativamente all'area "socializzazione" gruppi di lettura e attività ricreativo/ludico nelle biblioteche, corsi di informatica o di educazione alla prevenzione contro le truffe; relativamente all'area "Autonomia e benessere" attuazione del programma "Università del Benessere" che prevede momenti divulgativi e formativi inerenti ai temi della Salute aperti a tutta la cittadinanza; relativamente all'area della "Cittadinanza attiva" attività ricreative a favore di cittadini in condizione di "fragilità", ad esempio laboratori nei quali le persone anziane possono trasferire competenze di tipo professionale o legate alle tradizioni;
- Ambito 8: relativamente all'area socializzazione attuazione di interventi quali animazione anziani e attività ludiche all'interno di Centro ricreativo anziani; relativamente all'area "Autonomia e benessere" supporto per ottenere presidi sanitari e accompagnamento all'esecuzione di esami diagnostici.

1. ANALISI DEL BISOGNO E DELLE PRIORITÀ TERRITORIALI

I dati ISTAT nazionali evidenziano la crescita progressiva nel tempo e senza soluzione di continuità della popolazione ultrasessantacinquenne rispetto ai valori percentuali inferiori al 10% che caratterizzavano i primi anni Sessanta, eccezione fatta per un breve periodo agli inizi degli anni Ottanta. Nell'anno 2007 viene superata la quota percentuale del 20%, mentre gli ultimi dati disponibili relativi al 2020 quotano la popolazione anziana a circa il 23% del totale. In chiave prospettica l'invecchiamento della popolazione, alla luce di ipotesi prodotte dall'ISTAT, dovrebbe

seguire una crescita progressiva; nella fattispecie la crescita della popolazione oversessantacinque anni sembrerebbe presentare un andamento incrementale nei prossimi due decenni, ipotizzando che tra il 2040 e il 2045 raggiungerà il 33% del totale, ossia un cittadino su tre.
L'incertezza non riguarda quindi l'andamento della crescita della popolazione anziana, quanto piuttosto quale peso possa raggiungere.
Queste profonde trasformazioni demografiche condizionano attualmente e condizioneranno in futuro la struttura sociale ed economica del Paese.
Nel territorio di ATS Brescia la distribuzione demografica è sostanzialmente in linea con quella regionale e nazionale (dati al 31/12/2023); in particolare la percentuale di popolazione oversessantacinque è il 23% della popolazione totale, come si evince dalla tabella 1 (vedi grafico1); nel territorio della ASST Spedali Civili tale proporzione è ancora superiore alla media ATS, mentre il Territorio di ASST Franciacorta evidenzia un minor numero percentuale di over 65:

	POPOLAZIONE GENERALE	OVER 65	OVER 65%
ASST SPEDALI CIVILI	511.192	120.526	23,6%
ASST FRANCIACORTA	267.653	56.709	21,2%
ASST GARDA	383.291	86.687	22,6%
TOTALE	1.162.136	263.922	22,7%

Tabella 1

Analizzando la distribuzione in decadi dei 263.922 cittadini over 65 si osserva il 48,29% degli stessi, ovvero 127.449, sono compresi nella fascia di età 65-75 anni.
Oltre ai servizi istituzionali diurni e residenziali afferenti alla rete di unità d'offerta sociosanitaria e sociale per anziani (RSA, CDI, Alloggi protetti), esiste una realtà diffusa, fatta di associazioni ed enti del terzo settore, dalle organizzazioni più ampie e strutturate alle singole associazioni, anche informali, che agendo a livello locale offre una serie di servizi agli anziani, sia a sostegno delle fragilità, sia promuovendo attività di socializzazione di vario tipo.
Un altro elemento di particolare interesse, soprattutto in termini di coinvolgimento degli anziani non tanto quanto destinatari di interventi, ma quale vera e propria risorsa per la comunità, è la presenza attiva degli anziani nel mondo del volontariato; si tratta di una realtà molto diffusa nei territori, anche se di difficile quantificazione.

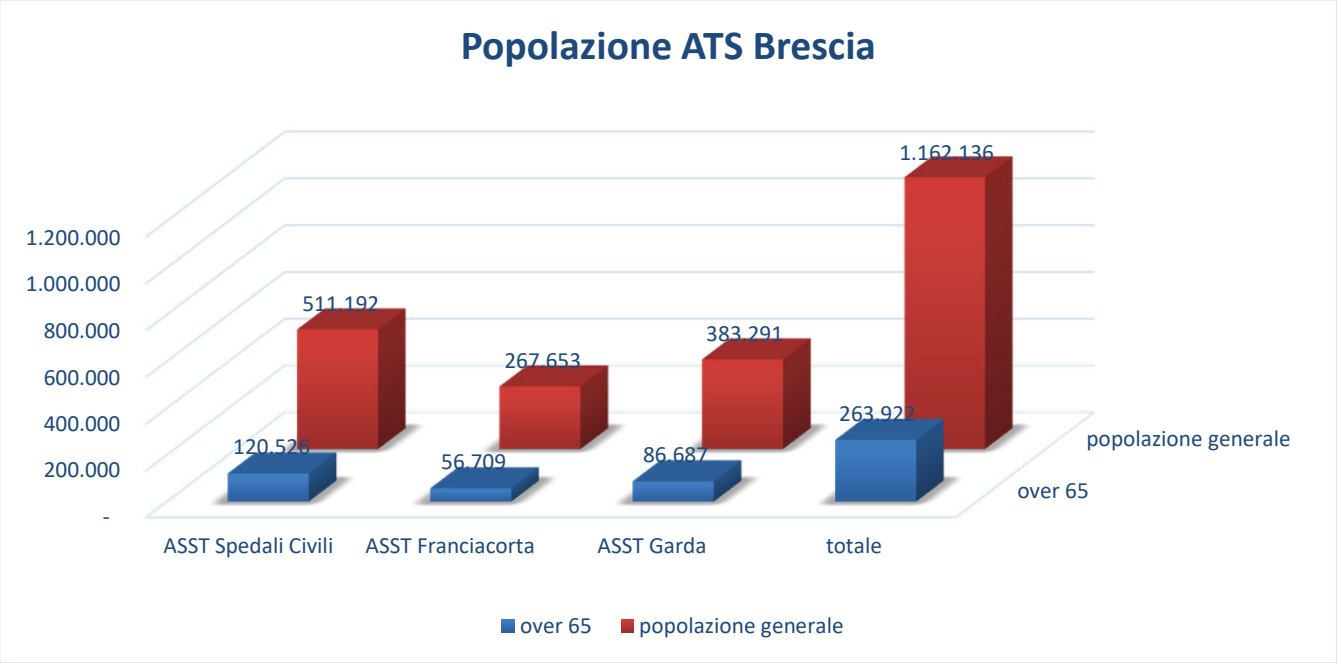

Grafico 1

Durante la Cabina di Regia di ATS Brescia del 27/09/2024, si è provveduto ad informare i partecipanti dell'imminente emanazione dell'avviso pubblico di manifestazione d'interesse per la selezione di progetti finalizzati alla realizzazione degli interventi per la valorizzazione e la promozione dell'invecchiamento attivo, che costituiranno le iniziative del piano di azione territoriale in attuazione della DGR n. XII/2168 del 15/04/2024. È stato condiviso di dare eguale priorità alle tre aree di intervento previste dalla DGR n. XII/2168/2024, descritte al successivo punto 5, in quanto strettamente interconnesse e di fondamentale e uguale importanza per il territorio. Inoltre si è evidenziata l'importanza dell'integrazione delle proposte progettuali con il territorio. In tal senso, la valutazione delle proposte progettuali terrà conto quale criterio, all'interno dei progetti stessi, della valorizzazione del ruolo degli ambiti territoriali dei comuni, per le necessarie connessioni con la programmazione zonale (PDZ) e con i Piani di sviluppo del Polo Territoriale (PPT), anche al fine di garantire strutture sociali durature nel tempo, alleanze stabili nei territori e contesti aggregativi che favoriscano la partecipazione di tutti gli stakeholder. Altresì, il coinvolgimento dei centri per la famiglia costituirà un elemento utile alla valutazione delle proposte.
Con Decreto DG n. 572 del 18/10/2024 ATS Brescia ha emanato l'Avviso Pubblico per la selezione di progetti e soggetti partner per la co-progettazione di interventi esecutivi finalizzati alla stesura del Piano.

Le proposte presentate devono essere aderenti all'obiettivo della normativa regionale, ovvero promuovere la dignità e l'autonomia, l'inclusione sociale e l'invecchiamento attivo, nonché

contrastare l'isolamento e la deprivazione relazionale e affettiva della popolazione anziana. Tale obiettivo può essere raggiunto tramite la sperimentazione di modelli di servizi avanzati e innovativi, capaci di costruire una visione di sviluppo delle politiche dell'invecchiamento attivo, nel quadro di un patto di scambio tra anziani e giovani.

Le proposte di intervento dovevano essere rivolte a:

- persone anziane, ovvero con età maggiore o uguale a 65 anni, in grado di partecipare attivamente alla vita della società (silver age), in modo da valorizzare l'anziano come risorsa per la comunità locale, nel quadro di un patto transgenerazionale;
- anziani vulnerabili, ovvero anziani a rischio di vulnerabilità, tra cui isolamento ed emarginazione sociale, che si trovano in una fase di transito dalla vita attiva ad una condizione di fragilità, nell'ottica di prevenire e/o ritardare il più possibile la perdita di autonomia.

In risposta all'Avviso Pubblico sono pervenute n. 6 proposte progettuali che sono state tutte valutate ammissibili da parte della Commissione di valutazione tecnica (verbale rep. n. 3554/24).
È stato nominato un Tavolo di co-progettazione (nota ATS prot. n. 0113613/24) e sono stati, quindi, effettuati n. 2 incontri di co-progettazione (verbale del 03 dicembre rep. n. 3806/24 – verbale del 05 dicembre rep. n. 3811/24) con la presenza dei membri del tavolo tecnico di co-progettazione istituito da ATS, durante i quali sono state condivise rimodulazioni e modifiche delle proposte progettuali ammesse.
Le proposte progettuali sono state presentate in data 11 dicembre 2024 durante la Cabina di Regia monotematica di ATS Brescia; durante la stessa sono state approvate le linee guida del piano di azione territoriale e del modello di governance dell'invecchiamento attivo (verbale rep. n. 3826/2024).
Entreranno a far parte del piano n. 6 progetti ammessi, riassunti nelle schede del punto 5 del presente Piano.

2. COMPOSIZIONE E CARATTERISTICHE DELLA RETE IDENTIFICATA A SEGUITO DELL'AVVISO

ATS Brescia ha un territorio a cui afferiscono 3 ASST, 11 Distretti Sociosanitari e 12 Ambiti territoriali; al termine della co-progettazione sono stati approvati sei progetti con Ente Capofila pubblico o privato, che coinvolgeranno a loro volta Enti Pubblici o Privati ETS nella realizzazione dei Progetti Operativi.
ATS stipulerà accordi di partenariato con i sei Enti Capofila:

- ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA;

- LA CORDATA SCS;
- ELEFANTI VOLANTI SCS;
- LA NUVOLA NEL SACCO;
- LA SORGENTE SCS ONLUS;
- FONDAZIONE OSPEDALE E CASA DI RIPOSO NOBILE PAOLO RICHIEDEI ETS.

Si tratta di partner conosciuti dall'Agenzia, con alcuni dei quali sono già in corso altre attività su più fronti e/o progetti specifici di tipo socio-sanitario. Inoltre, Enti del Terzo Settore e Ambiti Comunali operano in sinergia e garantiscono una forte integrazione tra bisogni sociosanitari e sociali su diverse fasce di popolazione, anche grazie ad una capillare conoscenza del territorio.

3. DURATA DEL PIANO

Il Piano prenderà avvio dal momento di approvazione da parte di Regione e avrà durata biennale.
L'approvazione verrà, quindi, comunicata a tutti gli Enti Capofila e la durata dei singoli progetti esecutivi sarà quella indicata in ciascuno di essi.

4. OGGETTO DELL'INTERVENTO

Il territorio di riferimento dell'ATS di Brescia ha un'estensione di 3.465 Kmq, comprendente 164 Comuni di cui 52 organizzati in 3 Comunità Montane. È caratterizzato dalla presenza di tre laghi principali (Lago di Garda, Lago d'Iseo e Lago d'Idro), tre fiumi principali (Oglio, Chiese e Mella), due valli (Valtrompia e Valle Sabbia) ed un'ampia zona pianeggiante a sud del territorio cittadino, conosciuta come la Bassa Bresciana; varie zone collinari circondano la città e si estendono ad est verso il veronese e ad ovest verso la Franciacorta. Il territorio di competenza dell'ATS di Brescia si caratterizza per la notevole estensione e per la presenza di attività produttive molto diversificate, sia in termini quantitativi che qualitativi.
È suddiviso in 12 Ambiti Sociali e 11 Distretti, articolazioni organizzativo-funzionali delle tre ASST (Spedali Civili, Franciacorta, Garda) sul territorio.
Tra gli aspetti demografici più rilevanti vi sono il progressivo innalzamento dell'età media e la presenza di una popolazione straniera particolarmente dinamica. La percentuale di stranieri si è mantenuta stabile dal 2009 su valori pari al 14% circa, con varie oscillazioni da un anno all'altro. La percentuale di anziani sul territorio di ATS Brescia è pari al 22,7%, con molteplici differenze a livello territoriale tra gli 11 Distretti e il territorio delle tre ASST che possono essere così rappresentate:

- il Distretto 1 Brescia è il più "anziano", con una percentuale di anziani (over 65) del 25,1%, seguito dal Distretto 4 Val Trompia, che presenta il 24,7% di over 65; entrambi i Distretti

afferiscono ad ASST Spedali Civili che presenta una percentuale di over 65 del 23,6%;

- i Distretti afferenti al territorio di ASST Garda presentano una percentuale di over 65 in linea con la media di ATS, eccetto il Distretto Bassa Bresciana Orientale che presenta una percentuale di over 65 del 19,8%;
- i Distretti afferenti ad ASST Franciacorta presentano una popolazione di over 65 lievemente inferiore alla media del territorio globale di ATS.

L'andamento dell'indice di vecchiaia (che rappresenta il rapporto tra popolazione sopra i 64 anni e popolazione con età inferiore ai 15 anni moltiplicato per 100) sui differenti distretti è in linea con quello della popolazione oversessantacinque.

Analizzando il trend demografico nella popolazione assistita di ATS Brescia dal 2011 al 2020 si è riscontrato:

- un incremento complessivo dell'indice di vecchiaia della popolazione del 27,6% in 10 anni; l'indice di vecchiaia del territorio di ATS Brescia nel 2020 è 158, contro il dato nazionale di 178,4 al 1° gennaio 2020;
- un incremento dell'età media della popolazione e un aumento del numero di ultra sessantacinquenni del 16,2 %;
- un aumento ancora più evidente del numero di grandi anziani over ottantacinque anni e oltre, ovvero un incremento del 33% dal 2011 al 2020.

I sei progetti che entreranno nella composizione del Piano sono distribuiti su tutto il territorio dell'ATS di Brescia, equamente proporzionati alla popolazione residente e rispondenti ai bisogni emersi in ciascun territorio, suddiviso per ASST di competenza e caratterizzato da differenti peculiarità di popolazione ed orografiche.

5. DETTAGLIO DELLE AREE, ATTIVITÀ, TERRITORI

5.a AREA DI INTERVENTO

- AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE;
- AREA DELL'AUTONOMIA E DEL BENESSERE;
- AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA.

5.b DETTAGLIO DELLE AREE E TERRITORI

	A- AREA SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE SOCIALE	B- AREA AUTONOMIA E BENESSERE	C- AREA PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA
ASST SPEDALI CIVILI			
ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	X	X	X
SCS ELEFANTI VOLANTI		X	X
FONDAZIONE RICHIEDEI		X	X
ASST FRANCIACORTA			
FONDAZIONE RICHIEDEI		X	X
SCS ELEFANTI VOLANTI	X	X	X
ASST GARDA			
LA SORGENTE SCS ONLUS	X	X	X
LA NUVOLA NEL SACCO	X	X	X
LA CORDATA SCS	X	X	X

5.c DETTAGLIO ATTIVITA' AFFERENTI ALLA ASST SPEDALI CIVILI

TITOLO PROGETTO	ENTE CAPOFILA	PARTNER	AMBITI	AREA DI INTERVENTO	ATTIVITA'
AttivaMente Percorsi di promozione dell'invecchiamento sano e attivo	ASST Spedali Civili di Brescia	•AMBITO TERRITORIALE SOCIALE 1 •AZ. SPECIALE CONSORTILE OVEST SOLIDALE •AZ. SPECIALE CONSORTILE PER I SERVIZI ALLA PERSONA BRESCIA EST •COMUNITA' MONTANA DI VALLE TROMPIA •COOP. SOC. LA VELA •COOP. SOC. LA RONDINE •ASSOCIAZIONE ARCI TEATRO 19 APS	1-2-3-4	SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE AUTONOMIA E BENESSERE PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Musicoterapia Digitalizzazione Corso inglese smart Percorsi di stimolazione cognitiva Passeggiate narranti Mobilità sociale/accompagnatore-autista
Argento vivo: rimanere attivi nella Terza Età	SCS Elefanti Volanti	FONDAZIONE BRESCIANA SOLIDALE ONLUS •AMBRA APS •ANTEA •ARCO DANZA CICOGNA TEATRO ARTE E MUSICA •CROCE VERDE DI ORZINUOVI	1-2-3-4	AUTONOMIA E BENESSERE PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Musica e ricordi/canto popolare/giornate di festa Teatro contro le truffe transgenerazionale Nonni nell'orto
Incontriamo i caregiver per prenderci cura di chi si prende cura	Fondazione Richiedei	•FAZ. SPECIALE CONSORTILE OVEST SOLIDALE	2	AUTONOMIA E BENESSERE PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Saper riconoscere la malattia Saper fare il caregiver Un nuovo sé dopo Palestra per la mente

AZIONE 1 - ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA:

"ATTIVA-MENTE PERCORSI DI PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO SANO E ATTIVO" (Ambiti territoriali 1, 2, 3,4)

Attività 0: MANAGEMENT

Descrizione e modalità di realizzazione: il progetto è unico e interessa tutti i territori dei Distretti del capofila. La dimensione organizzativa è quindi ampia, complessa e diversificata in base alle peculiarità territoriali. L'attività di management e coordinamento riveste quindi notevole importanza ed è attuata al fine di garantire la corretta esecuzione delle attività, il rispetto delle tempistiche, l'adeguato utilizzo delle risorse assegnate, la corretta rendicontazione.

Tempistica di realizzazione: intera durata del progetto.

Obiettivo specifico e risultato atteso: nello specifico l'obiettivo di questa attività verrà perseguito attraverso azioni mirate a consolidare il partenariato e promuovere un ambiente collaborativo che definisce compiti e responsabilità. Le attività previste dal progetto si inseriscono all'interno di una rete già regolata da una serie di protocolli, linee guida e accordi di collaborazione fra i vari partner. Si prevedono azioni di coordinamento delle attività progettuali al fine di pianificare in modo adeguato le azioni e valorizzare le attività. Al fine del perseguimento di questo obiettivo si prevedono azioni mirate al consolidamento della conoscenza tra i partner attraverso spazi informativi, di confronto e di condivisione di intenti. Si prevedono incontri in presenza tra i responsabili delle azioni al fine di coordinare le attività progettuali, ma anche raccordi più tempestivi attraverso l'utilizzo di contatti telefonici, videocall o attraverso e-mail. I partner trasmetteranno materiale informativo rispetto alle proprie attività in un'ottica di diffusione e condivisione.

Numerosità e tipologia di personale impiegato:

- responsabile di progetto;
- responsabili delle azioni;
- referenti amministrativi.

Partner coinvolti: tutti

Budget ipotizzato: € 127.270,00

Area di socializzazione e inclusione

Attività 1.1: MUSICOTERAPIA (COOP. LA VELA)

Descrizione Attività: è un intervento nuovo. Si propongono interventi in gruppo di musicoterapia. I beneficiari vengono coinvolti grazie all'attività di un educatore, in rete e in accordo ai servizi territoriali. Gli incontri vedono la presenza di musicoterapeuta e educatore; ogni intervento di gruppo è potenziato da interventi educativi personalizzati. Vertono attorno a due principali direttive:

- "Musicoterapia e reminiscenza": un viaggio nel vissuto di ciascuna persona attraverso la proposta di brani e canti popolari dell'epoca e fotografie per favorire l'emersione di ricordi e vissuti emotivi dei singoli partecipanti. Utilizzo di un piccolo diario di bordo in cui trascrivere sensazioni, vissuti, episodi specifici, odori o immagini ricorrenti, ecc.;
- "Musicoterapia e movimento corporeo": durante gli incontri gli utenti sperimenteranno attività musicali che mettono in relazione ritmo e movimento corporeo; nello specifico il gruppo si relazionerà attraverso il non verbale, grazie all'improvvisazione musicale mediata dagli strumenti messi a disposizione.

Tempistica di realizzazione: intera durata del progetto.
Obiettivo specifico e risultato atteso: otto cicli di musicoterapia.
N° e tipologia di personale impiegato:
- 2 musicoterapeuti;
- 2 educatori.

Ore di servizio totali: 428
Partner coinvolti e budget ipotizzato: ASST Spedali Civili di Brescia, tutti gli Ambiti, Coop. La Vela.
Costi: € 12.000,00
Tipologia e numero di destinatari previsti: 40 anziani (5 per ogni ciclo di incontri)

Area di autonomia e benessere
Attività 2.1: DIGITALIZZAZIONE (COOP. LA RONDINE)
Descrizione Attività: è un intervento nuovo. L'attività mira a promuovere percorsi di alfabetizzazione digitale. La maggior porte delle attività di comunicazione e di gestione dei servizi sono ormai digitali, per questa ragione avere famigliarità con gli strumenti di comunicazione attuali rappresenta una condizione fondamentale per affrontare le incombenze quotidiane soprattutto per la fascia degli over 65. L'azione prevede l'attivazione di corsi dedicati all'utilizzo di dispositivi digitali volti a: conoscere e utilizzare le principali piattaforme di comunicazione (SMS, Whatsapp, Telegram, Facebook), conoscere e gestire la casella di posta elettronica, saper attivare e utilizzare la SPID, saper consultare i referti medici, saper effettuare le prenotazioni di prestazioni sanitarie online, riconoscere le truffe.
Tempistica di realizzazione: intera durata del progetto.
Obiettivo specifico e risultato atteso: l'obiettivo è quello di favorire la socialità, contrastare la solitudine e ridurre l'isolamento delle persone anziane. I risultati attesi sono il miglioramento delle condizioni di vita quotidiana della popolazione anziana e di conseguenza la riduzione della solitudine percepita e/o vissuta dagli stessi.
Numero e tipologia di personale impiegato:
- 2 educatori digitali;
- 1 consulente esperto.

Ore di servizio totali: 428

Partner coinvolti e budget ipotizzato: ASST Speciali Civili di Brescia, tutti gli Ambiti, Cooperativa La Rondine s.c.s. onlus - € 11.200,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: 160 over 65.

Attività 2.2: CORSO INGLESE SMART (COOP. LA RONDINE)

Descrizione attività: è un intervento nuovo. Nello specifico si tratta di un laboratorio dedicato all'insegnamento della lingua inglese, rivolto agli over 65 per facilitare lo scambio comunicativo con i nipoti e i giovani in genere con un focus sul linguaggio comunemente utilizzato nel mondo digitale e sullo slang giovanile. Attraverso attività pratiche e interattive, i partecipanti possono migliorare le loro abilità comunicative, aumentando la loro confidenza nel dialogare con le nuove generazioni e nel navigare nel mondo online.

Tempistica di realizzazione: intera durata del progetto.

Obiettivo specifico e risultato atteso: l'obiettivo è quello di favorire nella popolazione anziana la conoscenza e acquisizione di parole inglesi che comunemente si trovano nel linguaggio dei giovani e nel mondo digitale. I risultati attesi sono il miglioramento delle condizioni di vita quotidiano della popolazione anziana favore di uno scambio intergenerazionale.

Numero e tipologia di personale impiegato: 2 teacher educators.

Ore di servizio totali: 320

Partner coinvolti e budget ipotizzato: ASST Speciali Civili di Brescia, tutti gli Ambiti, Cooperativa La Rondine s.c.s. onlus - € 8.000,00.

Tipologia e numero di destinatari previsti: 160 over 65.

Attività 2.3 - PERCORSI DI STIMOLAZIONE COGNITIVA E FUNZIONALITÀ MOTORIA (Ambito 4-Civitas) Descrizione attività: realizzazione di 18 nuovi percorsi di gruppo condotti da uno psicologo e un esperto in attività motorie sul contrasto dei processi di decadimento psico-fisico. Questi percorsi di 3 incontri ciascuno, attraverso attività strutturate e momenti di riflessione, aiuteranno i partecipanti a mantenere una mente attiva e conoscere tecniche di mobilità sicura per ridurre l'impatto dell'invecchiamento psico-fisico nella vita quotidiana. L'attività sarà rivolta a persone over 65 che desiderano mantenere viva e agile la propria mente, contrastando gli effetti del naturale invecchiamento cognitivo. Attraverso una serie di attività mirate e coinvolgenti, gli incontri mirano a stimolare le principali funzioni cognitive come memoria, attenzione, linguaggio, pensiero logico e problem solving, in un contesto di socializzazione e di condivisione. Ogni incontro offre un mix di esercizi mentali e momenti di confronto, in un ambiente accogliente e rilassante. Inoltre saranno esplorate tecniche di mobilità sicura, esercizi per il miglioramento dell'equilibrio e strategie per prevenire cadute, sviluppando tecniche sicure per spostarsi e alzarsi.

Tempistica di realizzazione: intera durata del progetto.
Obiettivo specifico e risultato atteso: stimolare le funzioni cognitive e in particolare la memoria, l'attenzione, il linguaggio e il pensiero logico. Migliorare la mobilità e l'equilibrio, promuovendo la consapevolezza del proprio corpo e dei movimenti. Prevenire cadute e infortuni e rafforzare l'autonomia nei movimenti quotidiani, favorendo una maggiore indipendenza e sicurezza in casa e all'aperto. Gli incontri previsti costituiranno inoltre dei momenti di incontro, offrendo un'occasione di dialogo e condivisione e sensibilizzeranno sull'importanza di mantenere una mente agile (anche per non incorrere in truffe e raggiri) e un corpo sano.
Numero e tipologia di personale impiegato:
- 1 psicologo;
- 1 esperto in attività motorie.

Ore di servizio totali: 290
Partner coinvolti e budget ipotizzato: ASST Speciali Civili di Brescia, Ambito 4 - Comunità Montana di Valle Trompia. Budget: € 10.000,00
Tipologia e numero di destinatari previsti: 70 persone over 65.

Area C Partecipazione e cittadinanza attiva
Attività 3. 1 - PASSEGGIATE NARRANTI (Teatro 19)
Descrizione attività: l'azione si propone di realizzare percorsi per la realizzazione di passeggiate guidate, ognuno rivolto agli utenti/abitanti di un quartiere o di un paese. Le fasi sono: co-progettazioni. Durante le co-progettazioni, che coinvolgono attivamente gruppi di anziani cittadini, si ripercorrono prima con la mente e poi a piedi le strade del quartiere/paese e viene stimolata la condivisione di ricordi, emozioni, storie personali, storie delle vie, dei negozi, degli spazi verdi del quartiere o del paese. Si costruiscono così percorsi sia fisici (la mappa delle strade da percorrere) che narrativi. I percorsi vengono fissati e si crea una sorta di canovaccio da seguire durante le passeggiate, che saranno condotte da almeno un'artista (un'attrice professionista) e dagli stessi cittadini che hanno progettalo l'evento, che sono così sia ideatori che realizzatori. Si può progettare un percorso o si può lavorare su più percorsi a seconda del luogo da esplorare e del numero di persone coinvolte nell'ideazione e nella realizzazione.
Passeggiate: alle passeggiate possono partecipare gruppi composti da circa 40 "spettatori" per volta. L'esperienza del pubblico è triplice: si ascoltano storie, si vivono i luoghi attraverso lo sguardo di altri (tra presente e futuro) e si viene stimolati a condividere ricordi che nascono lì per lì. La passeggiata ha una struttura che permette di stimolare nuove narrazioni, che poi resteranno legate all'esperienza della passeggiata, a quel luogo, alle persone incontrate.
Tempistica di realizzazione: durante l'arco di progetto, secondo i tempi che saranno stabiliti per ogni Ambito, indicativamente una passeggiata ogni 2 mesi.

Per creare i percorsi delle passeggiate sono necessari: un incontro di progettazione fra Teatro19 e un referente dell'evento sul territorio per creare percorsi condivisi da proporre all'utenza come punto di partenza per la costruzione delle passeggiate; tre incontri di almeno due ore di co-progettazione con il gruppo di cittadini; l'incontro di prova con attori e cittadini partecipanti; una giornata in cui realizzare le passeggiate, dedicate ad un pubblico eterogeneo.
Obiettivo specifico e risultato atteso: l'incontro è uno dei temi fondamentali; incontrare nuove persone, incontrare esperienze di vita, incontrare luoghi, incontrare attraverso un evento culturale autoprodotto il proprio modo di fare cultura diventando protagonisti degli eventi culturali del proprio quartiere, del proprio paese. Il nuovo sguardo ha l'obiettivo di implementare la conoscenza del quartiere, sia da parte degli abitanti che di cittadini di altre zone, e di riappropriarsi dei luoghi attraverso racconti reciproci di esperienze ed emozioni vissute, per vedere con sguardo nuovo gli spazi del quotidiano. Vedere anche sé stessi con sguardo nuovo, in qualità di organizzatori e cittadini attivi. Costruzione o rafforzamento di un gruppo di lavoro: si stimola la voglia di collaborare al raggiungimento di un obiettivo specifico (realizzazione della passeggiata), per rafforzare la voglia e la necessità ad essere cittadini attivi e si danno competenze di base per costruire insieme un evento culturale.
Numero e tipologia di personale impiegato:

- 2 dipendenti;
- 2 professioniste con partita iva;
- 1 collaborazione occasionale.

Ore di servizio totali circa: 1000 ore complessive.
Partner coinvolti e budget ipotizzato: ASST Speciali Civili di Brescia, tutti gli Ambiti, Associazione Teatro 19. Budget € 24.000,00
Tipologia e numero di destinatari previsti: circa 700 anziani, potrebbe essere una proiezione realistica, se funzionasse molto bene la comunicazione territoriale.

Attività 3.2 – MOBILITÀ

Descrizione attività: gli Ambiti valorizzano e promuovono, secondo gli artt. 32 e 35 del D.lgs. 117/2017, le organizzazioni di volontariato e le associazioni di promozione sociale che garantiscono il trasporto e accompagnamento delle persone anziane residenti nei rispettivi Ambiti. In funzione di un sostegno strategico alla rete dei trasporti sociali in ogni territorio, gli Ambiti Territoriali Sociali 1, 2 e 3 predisporranno delle convenzioni sulla base di precise manifestazioni d'interesse orientate a realtà degli Enti del terzo settore costituite prevalentemente, sia negli organi di governance che nella base volontaria, da persone ultrasessantacinquenni, che operano nella mobilità sociale capaci sviluppare servizi di trasporto sociale. Le azioni finanziate attraverso le convenzioni consisteranno nel:

- sostegno della funzione del volontariato garantito da persone ultrasessantacinquenni sia nella

funzione di autisti che di accompagnatori, tramite opportuna formazione, attenzione alla sicurezza e scambio di buone prassi;

- sostegno all'accesso a trasporti tramite forme di esenzione per le categorie protette.

Tempistica di realizzazione: intera durata del progetto.

Obiettivo specifico e risultato atteso: favorire la sostenibilità delle attività di volontariato svolte da persone ultrasessantacinquenni a beneficio delle comunità locali, sostenere le forme di supporto alla mobilità delle persone anziane per contrastare l'esclusione sociale, facilitare le relazioni e promuovere la partecipazione attiva alle iniziative ed opportunità presenti nell'Ambito.

Sostenere le associazioni che già si occupano di trasporti, con particolare riferimento alle associazioni dei sindacati dei pensionati ed alle associazioni che gestiscono i luoghi di aggregazione rivolti agli anziani costituite in prevalenza da persone ultrasessantacinquenni.

Numero e tipologia di personale impiegato: volontari/associati/dipendenti ETS individuati.
Ore di servizio totali: da definire sulla base del bisogno rilevato.

Partner coinvolti e budget ipotizzati: ASST Speciali Civili di Brescia, Ambiti 1, 2, 3.

Budget € 30.000,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: si stima la stipula di almeno una convenzione con una associazione per ciascun Ambito Territoriale con il coinvolgimento della relativa base sociale. Si stima di intervenire nella realizzazione tramite convenzione di almeno 250 trasporti ogni anno per totale 500 trasporti erogati a persone anziane dell'Ambito con priorità ad anziani privi di rete familiare o con rete che, per motivi organizzativi (distanza, altre incombenze assistenziali) non è in grado di garantire il trasporto.

Attività 4 - COMUNICAZIONE (Vela)

Descrizione attività: la comunicazione di progetto ha cura di realizzare il materiale informativo per la diffusione delle iniziative.

Tempistica di realizzazione: intera durata del progetto.

Obiettivo specifico e risultato atteso: studio logo progetto, realizzazione materiale informativo (locandine, brochure, ecc.)

Numero e tipologia di personale impiegato. 1 grafico, 1 responsabile comunicazione.

Ore di servizio totali: grafico 140 ore; responsabile comunicazione 140 ore.

Partner coinvolti e budget ipotizzato: tutti.

Budget € 8.000,00

AZIONE 2 - FONDAZIONE "OSPEDALE E CASA DI RIPOSO NOBILE PAOLO RICHIEDEI – ETS":
FONDAZIONE RICHIEDEI CON IL TUO COMUNE: INCONTRIAMO I CAREGIVER PER PRENDERCI CURA DI CHI SI PRENDE CURA.

Attività 1- SAPER: RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Descrizione e modalità di realizzazione: saper riconoscere la malattia per poter essere caregiver di una persona con demenza, di una persona con malattia inguaribile, degenerativa o di una persona con dolore cronico. Il primo incontro verte sull'imparare e sul saper riconoscere i sintomi, le patologie e le dinamiche a loro correlate e sul sapere del caregiver che tutela il proprio vissuto oltre che quello della persona bisognosa di assistenza.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro. Da moltiplicarsi per ogni Comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: attraverso questo intervento ed il dialogo aperto con i partecipanti verrà spiegata l'importanza di riconoscere e distinguere sé stessi, il proprio caro e la malattia durante l'esperienza dell'assistenza, del saper modulare e gestire il forte carico emotivo, di proporsi ed ascoltarsi dal punto di vista personale.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 infermiere di Fondazione Richiedei.

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Budget previsto: € 580.00,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00, € 20,00/orari costo azienda;
- 1 esperto esterno di comunicazione, per la pubblicazione dell'evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda);
- 1 psicologo € 255,00 (€ 85,00 orari);
- 1 infermiere di Fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 orari costo azienda).

Partner coinvolti: Azienda Consortile Ovest Solidale per il coinvolgimento dei Comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Tipologia e numero di destinatari previsti: 30 persone oversessantacinque caregiver di persone fragili sia in nuclei familiari che singoli.

Attività 2-SAPER FARE IL CAREGIVER:

Descrizione attività: in questo passaggio vengono presi in esame i risvolti fisici e psicologici che una situazione di malattia o dolore di un proprio caro ed il forte stress derivante dalla circostanza possono avere sulla propria salute.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro in ogni comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: l'obiettivo di questo incontro è quello di spiegare come non lasciarsi sopraffare dal momento e continuare a prendersi cura di sé stessi, non abbandonando la prevenzione e le cure e chiedendo aiuto e supporto nel caso in cui fosse necessario.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei.

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Azienda Consortile Ovest solidale per il coinvolgimento dei Comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Budget ipotizzato: € 580,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00 (€ 20,00 euro orari costo azienda);
- 1 psicologo esterno € 255,00 (€ 8,00 orari);
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 orari costo azienda);
- 1 espero di comunicazione per la pubblicizzazione dell'evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda).

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli): massimo 30 persone oversessantacinque caregiver di persone fragili sia in nuclei famigliari che singoli.

Attività 3- SAPER ESSERE: UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Descrizione attività (nuova attività): ritrovarsi a costruire un nuovo sé; alla fine del percorso esponiamo come il soggetto caregiver, dopo l'esperienza dell'assistenza, si ritrovi a dover fare i conti con una nuova consapevolezza di sé stesso, delle proprie emozioni e del proprio vissuto e con il costruire una nuova identità lasciando andare quella di caregiver.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro in ogni comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: capire come affrontare un passaggio delicato della vita che può spaventare e come superare un lutto e la solitudine derivante da una perdita.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei.

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Azienda Consortile Ovest solidale per il coinvolgimento dei Comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Budget ipotizzato: € 580,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00 (€ 20,00 euro orari costo azienda)
- 1 psicologo esterno € 255,00 (€ 85,00 orari);
- 1 infermiere di fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 orari costo azienda);
- 1 esperto di comunicazione per la pubblicizzazione dell’evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda).

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli).

Massimo 30 persone over 65 caregiver di persone fragili sia in nuclei famigliari che singoli.

Attività 4 - "UNA PALESTRA PER LA MENTE":

Descrizione attività (nuova attività): il Training cognitivo si connota come intervento di tipo psicologico in quanto nel considerare i cambiamenti fisiologici presenti a livello del funzionamento mentale, tiene conto, al contempo, delle reazioni psicologiche ad essi, del tutto individuali e personali, dunque del modo di adattarsi di fronte alle proprie capacità o difficoltà. Per questo motivo è opportuno che l'attività di training si basi anche sulla considerazione delle convinzioni della persona circa il funzionamento della memoria, la fiducia nelle proprie capacità, i modi di reagire, ovvero ciò che pensa e ciò che sente.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro in ogni comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: Un buon funzionamento cognitivo nell'anziano significa avere una maggiore probabilità di mantenere nel tempo l'autonomia e quindi sperimentare una migliore qualità di vita. Agli aspetti positivi già elencati si può aggiungere, infine, anche l'aspetto socializzante del training, presente soprattutto nei training di gruppo.

N° e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Partner coinvolti e budget ipotizzato Azienda Consortile Ovest solidale per il coinvolgimento dei Comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Budget ipotizzato: € 580,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00 (€ 20,00 orari costo azienda)
- 1 psicologo esterno € 255,00 (€ 85,00 orari);
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 orari costo azienda);
- 1 espero di comunicazione per la pubblicizzazione dell'evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda).

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli).

Massimo 30 persone aver 65 caregiver di persone fragili sia in nuclei famigliari che singoli.

MESE DI APRILE 2025

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI CASTEGNATO/RONCADELLE

Prima settimana SAPER: RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana SAPER FARE: IL CAREGIVER

Terza settimana SAPER ESSERE: UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.

MESE DI OTTOBRE 2025

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI GUSSAGO/CELLATICA

Prima settimana SAPER: RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana SAPER FARE: IL CAREGIVER

Terza settimana SAPER ESSERE: UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.

MESE DI NOVEMBRE 2025

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI OME/RODENGO SA/ANO

Prima settimana SAPER: RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana SAPER FARE: IL CAREGIVER

Terza settimana SAPER ESSERE: UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.

MESE DI FEBBRAIO 2026

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI TRAVAGLIATO/OSPITALETTO

Prima settimana SAPER: RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana SAPER FARE: IL CAREGIVER

Terza settimana SAPER ESSERE: UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.

AZIONE 3 - SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE SCS ELEFANTI VOLANTI:

ARGENTO VIVO: RIMANERE ATTIVI NELLA TERZA ETA'.

ATTIVITA' 0: PROJECT MANAGEMENT E COMUNICAZIONE GENERALE.

Descrizione Attività: il coordinamento del progetto affidato ad un project manager che avrà il ruolo di interfacciarsi con la rete, i coordinatori dei servizi, le associazioni, gli enti per condividere gli obiettivi del progetto, per monitorarne l'andamento in ottica di miglioramento e di ascolto rispetto ad eventuali criticità, per monitorare l'andamento e i risultati attesi.

L'attività prevede inoltre la supervisione alle attività di rendicontazione. L'attività di comunicazione sarà fondamentale per poter diffondere e promuovere le iniziative, al fine di raggiungere più anziani e famiglie, coinvolgendoli nell'attività e incentivando la partecipazione.

Tempistica di realizzazione: da gennaio 2025 a dicembre 2026.

Obiettivo specifico e risultato atteso:

O.S.: coordinare i diversi servizi e curare le relazioni della rete, monitorare l'andamento del progetto.

R.A. coordinamento, gestione, monitoraggio e rendicontazione del progetto.

Partner coinvolti: a cura del capofila Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale

Ore di servizio totali: 400

Budget: € 11.807,00

Destinatari: 170 anziani + 150 nuclei familiari in cui è presente un anziano oversessantacinque.

Attività 0.1 Attività di coordinamento territoriale distrettuale

L'azione di coordinamento di rete territoriale consisterà nell'organizzazione e gestione della rete tra gli attori locali coinvolti nel progetto e enti pubblici e istituzionali, scuole, associazioni territoriali al

fine di lavorare in sinergia a livello territoriale di ASST. L'azione di coordinamento prevederà strategie per mantenere attiva la rete, facilitando la crescita delle collaborazioni e per promuovere le iniziative in modo sinergico. Il coordinamento di rete territoriale lavorerà per creare un impatto positivo sul territorio superando la frammentazione dei singoli interventi.

Budget: € 2.000,00

Luogo: Territorio ASST Spedali Civili

AREA DI INTERVENTO: B) AUTONOMIA E BENESSERE

ATTIVITA' B1 MUSICA E RICORDI: la musica rappresenta un supporto per mantenere un senso di continuità con il proprio passato e la propria identità, in quanto aiuta a ricordare persone importanti e momenti e periodi della vita significativi. L'attività musicale incentrata sulle canzoni tradizionali può contribuire a migliorare l'umore, limitare l'isolamento, rinforzare l'autostima e il senso d'identità. La musica è considerata una risorsa preziosa anche per il suo forte impatto in termini di emozioni e benessere. Essa è infatti in grado di provocare emozioni intense e per lo più positive come gioia, gratitudine e può aiutare a ridurre ansia e solitudine. Attraverso la musica la persona anziana viene aiutata a realizzare il proprio potenziale in termini di benessere fisico, sociale e mentale.
L'attività prevede la realizzazione di laboratori sul tema del canto popolare e tradizionale. In occasione di alcune festività (es. Festa dei nonni, Natale, Festa della liberazione, Ferragosto) verranno proposte giornate di festa con concerti con l'intervento di musicisti che coinvolgeranno gli anziani nei canti popolari e tradizionali tematici. Le attività si rivolgono ad anziani singoli (laboratori) e anziani + nuclei familiari con almeno un anziano oversessantacinque in famiglia (feste).

Tempistica di realizzazione: da gennaio 2025 a dicembre 2026.

Obiettivo specifico: favorire il benessere e la serenità degli anziani presso il CRA attraverso i laboratori musicali e favorire momenti di scambio con gli anziani residenti a Gardone Val Trompia.

Razionale atteso: migliorato il benessere psicologico e rafforzata l'autostima degli anziani attraverso i laboratori musicali. Aumentate le occasioni di socializzazione: i momenti di festa, con la partecipazione dei familiari e dei residenti favoriscono il superamento dell'isolamento e il rafforzamento delle relazioni.

Numero e tipologia personale impiegato: 3 operatori ASA, 4 musicisti, 1 coordinatore del servizio.

Ore di servizio totali: 153

Partner coinvolti: a cura del capofila Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale

Budget: € 6.626,00

Destinatari: 40 anziani residenti nel Comune di Gardone Val Trompia + 30 nuclei familiari in cui sia presente almeno un anziano oversessantacinque

Luogo: Gardone Val Trompia

ATTIVITA' B.2 A teatro… contro le truffe!

Il teatro è uno strumento capace di lavorare sulle dinamiche relazionali, stimolare la creatività e l'espressività del singolo e del gruppo, nonché di risvegliare la memoria del corpo, emotiva e sensoriale. L'attività prevede la realizzazione di un laboratorio teatrale che vedrà collaborare un gruppo di anziani del territorio (gruppo parrocchiale) con un gruppo di adolescenti che affronterà il tema delle truffe e dei raggiri. Saranno svolti alcuni incontri laboratoriali teatrali e un evento di spettacolo finale interattivo aperto alla cittadinanza sul tema delle truffe a cui parteciperà un esperto sul tema. Si valorizza così la funzione sociale del teatro come luogo di espressione e trasformazione dell'identità individuale e comunitaria, finalizzato al benessere dei suoi partecipanti e al legame intergenerazionale e insieme si offre alla cittadinanza un'occasione di confronto coinvolgente sul tema della prevenzione delle truffe. L'evento finale sarà realizzato all'interno del complesso BIRD, il *Servizio Abitare Leggero ed Accompagnato* e sarà rivolto agli anziani over sessantacinque anni e loro nuclei familiari.

Tempistica di realizzazione: da febbraio 2025 a giugno 2025.

Obiettivo specifico e risultato atteso:

- Obiettivo specifico: promuovere lo scambio e l'apprendimento intergenerazionale e le relazioni tra giovani e anziani, superando l'isolamento, prevenire le truffe e i raggiri sensibilizzando la cittadinanza, promuovere il benessere attraverso il teatro.
- Risultato atteso: aumentate le occasioni di socializzazione e di apprendimento intergenerazionale attraverso il laboratorio teatrale. Sensibilizzati anziani, giovani e famiglie sul tema delle truffe.

Numero e tipologia di personale impiegato: 2 educatori professionali, esperti teatrali, 1 coordinatrice del servizio, operatori ASA/OSS.

Ore di servizio totali: 184

Partner coinvolti: Associazione Cicogne Teatro Arte Musica, Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale

Budget: € 5.278,00

Destinatari: 30 anziani singoli + 70 nuclei familiari in cui sia presente almeno un anziano over

<u>Area di intervento C – Partecipazione e cittadinanza attiva</u>

Attività C.1 - Nonni nell'orto: coltivare il futuro

L'attività prevede la realizzazione di un orto in cassetta con la collaborazione e la guida dei nonni dei bambini dell'asilo nido residenti in zona. Con l'aiuto e la guida dei nonni verranno piantati degli ortaggi e seminati fiori (es. lavanda), piante aromatiche, ortaggi che serviranno poi anche per la realizzazione di laboratori manuali (laboratorio di cucina, laboratorio di creatività manuale).

Ai "Nonni orto" sarà affidata la gestione dell'orto in cassetta: cureranno la semina degli ortaggi e delle piante aromatiche, spiegando ai bambini il ciclo della semina, cogliendo l'occasione di fare educazione ambientale.

I nonni, insieme ai bambini più grandi dell'asilo nido, saranno invitati ad incontrare alcuni anziani più fragili. I nonni si attiveranno così in attività di volontariato proponendo dei laboratori manuale con i prodotti raccolti (es. sacchettini profumati, preparazione di cracker/grissini…). Il ruolo degli educatori sarà di accompagnare i nonni nel loro intervento aiutandoli a rendere l'esperienza efficace e significativa per tutti.

Tempistica: da gennaio 2025 a dicembre 2026.

Obiettivo specifico e risultato atteso:

- Obiettivo specifico: valorizzare il ruolo degli anziani come portatori di conoscenza ed esperienza, rafforzare il legame intergenerazionale attraverso la realizzazione di orti in cassetta e di laboratori creativi.
- Risultato atteso: Create nuove occasioni per rafforzare l'autostima, il legame intergenerazionale, il senso di autoefficacia, migliorando il benessere psicologico.

Numero e tipologia personale impiegato: 3 educatrici, 3 operatori ASA, 2 coordinatori dei servizi

Partner coinvolti: a cura del capofila Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale

Ore totali: 318

Tipologia e n. destinatari: 100 anziani singoli

Budget: € 8.039,00

5.d DETTAGLIO ATTIVITA' AFFERENTI ALLA ASST FRANCIACORTA

TITOLO PROGETTO	ENTE CAPOFILA	PARTNER	AMBITI	AREA DI INTERVENTO	ATTIVITA'
Argento vivo: rimanere attivi nella Terza Età	SCS Elefanti Volanti	FONDAZIONE BRESCIANA SOLIDALE ONLUS •AMBRA APS •ANTEA •ARCO DANZA	5-6-7-8	SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE AUTONOMIA E BENESSERE	Il caffè con il giornale Conferenze educative Informatica per la salute Una palestra per la mente Corso formazione per volontari della terza età Anziani per anziani

		CICOGNA TEATRO ARTE E MUSICA •CROCE VERDE DI ORZINUOVI		PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Nonni nell'orto
Incontriamo i caregiver per prenderci cura di chi si prende cura	Fondazione Richiedei	•FAZ. SPECIALE CONSORTILE OVEST SOLIDALE		AUTONOMIA E BENESSERE PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Saper riconoscere la malattia Saper fare il caregiver Un nuovo sé dopo Palestra per la mente

AZIONE 3 - SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE SCS ELEFANTI VOLANTI:

ARGENTO VIVO: RIMANERE ATTIVI NELLA TERZA ETA'

Attività 0 - Project Management e Comunicazione generale

Il coordinamento del progetto è affidato ad un project manager che avrà il ruolo di interfacciarsi con la rete, i coordinatori dei servizi, le associazioni, gli enti per condividere gli obiettivi del progetto, per monitorarne l'andamento in ottica di miglioramento e di ascolto rispetto ad eventuali criticità, per monitorare l'andamento e i risultati attesi. L'attività prevede inoltre la supervisione alle attività di rendicontazione.

L'attività di comunicazione sarà fondamentale per poter diffondere e promuovere le iniziative, al fine di raggiungere più anziani e famiglie, coinvolgendoli nelle attività e incentivando la partecipazione.

Tempistica: da gennaio 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

- Obiettivo specifico: coordinare i diversi servizi e curare le relazioni della rete, monitorare l'andamento del progetto.
- Risultato atteso: coordinamento, gestione, monitoraggio e rendicontazione del progetto.
- Partner coinvolti: a cura del capofila Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale

Ore totali: 400

Budget: € 11.818,00

Destinatari: 250 anziani + 210 nuclei familiari in cui sia presente almeno un anziano over 65

Attività 0.1 Attività di coordinamento territoriale distrettuale

L'attività prevede il coordinamento di rete a livello di ASST Franciacorta, la partecipazione a tavoli di rete per:

- azione di coordinamento di rete territoriale consisterà nell'organizzazione e gestione della rete tra

gli attori locali coinvolti nel progetto e enti pubblici e istituzionali, scuole, associazioni territoriali al fine di lavorare in sinergia a livello territoriale di ASST.

- azione di coordinamento prevederà strategie per mantenere attiva la rete, facilitando la crescita delle collaborazioni e per promuovere le iniziative in modo sinergico. Il coordinamento di rete territoriale lavorerà per creare un impatto positivo sul territorio superando la frammentazione dei singoli interventi.

Budget: € 2.500,00

Luogo: Territorio ASST Franciacorta

Area di intervento A – Socializzazione e inclusione

Attività A.1 – Il caffè con il giornale

Attività dedicata alla socializzazione e alle relazioni oltre che al potenziamento e mantenimento delle funzioni cognitive. Una mattina a settimana verrà proposta una colazione accompagnata dalla lettura condivisa di giornali quotidiani e riviste. L'attività promuoverà la socializzazione, favorirà il dialogo e il confronto sulle tematiche di attualità, ma sarà anche un'occasione per far riaffiorare i ricordi. La lettura del giornale favorisce inoltre il potenziamento cognitivo e il lavoro sulla memoria. La lettura in gruppo mediata favorisce il dialogo e la discussione.

Tempistica: da aprile 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

- Obiettivo specifico: favorire la costruzione e il mantenimento di legami sociali, l'inclusione sociale. Potenziare e mantenere le abilità cognitive
- Risultato atteso: aumentare le occasioni di aggregazione e di socializzazione e di potenziamento cognitivo.

Partner coinvolti: a cura del capofila Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale

Luogo: San Paolo (sala civica)

Numero e tipologia di personale impiegato: 2 educatrici

Ore di servizio totali: 216

Budget: € 7.844,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: 30 anziani singoli

Area di intervento B – Autonomia e Benessere

Attività B.1 – Conferenze di promozione alla salute Verrà proposto un ciclo di conferenze di promozione alla salute volte a promuovere una vita indipendente, sana e sicura della persona anziana, per favorirne il benessere, la formazione e sensibilizzazione.
Un'opportunità per condividere informazioni aggiornate su tematiche di salute rilevanti per gli anziani quali la gestione delle malattie croniche, la prevenzione rispetto agli incidenti domestici, la corretta alimentazione e uno stile di vita sano, l'importanza dell'esercizio fisico e della socializzazione. Partecipare a eventi di promozione della salute permette agli anziani di interagire con altre persone della stessa età, aiutando a ridurre il senso di isolamento e solitudine, che può essere frequente in età avanzata. La socializzazione ha effetti positivi anche sulla salute mentale e sul benessere emotivo. Acquisendo conoscenze sulla gestione della propria salute, gli anziani possono sentirsi più autonomi e fiduciosi nel prendersi cura di sé, riconoscendo sintomi o situazioni in cui è importante rivolgersi al medico. La promozione della salute offre quindi strumenti per una maggiore consapevolezza e responsabilità. Questi momenti coinvolgono professionisti della salute che possono rispondere a dubbi e offrire indicazioni su risorse locali, programmi di supporto, o iniziative di salute pubblica rivolte agli anziani. Questo tipo di incontro facilita l'accesso a cure di qualità e informazioni attendibili. Momenti preziosi per diffondere una cultura della salute e del benessere nella terza età, favorendo non solo la salute fisica ma anche quella mentale e sociale degli anziani, migliorando in modo significativo la loro qualità della vita.

Tempistica: da gennaio 2026 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

- Obiettivo specifico: promuovere sani stili di vita, favorire la socializzazione e la partecipazione a iniziative culturali.
- Risultato atteso: ci si attende che, attraverso questo ciclo di conferenze, ci possano essere benefici sulla socializzazione ed effetti positivi sulla salute mentale e sul benessere emotivo potendosi sentire gli anziani più autonomi e fiduciosi e riconoscendo sintomi o situazioni in cui è importante rivolgersi al proprio medico.

Numero e tipologia personale impiegato: 1 specialista socio-sanitario, 1 coordinatore, 1 operatore

Luogo: San Paolo (Auditorium)

Ore di servizio totali: 80 ore

Partner coinvolti: Elefanti Volanti, Croce Verde di Orzinuovi

Budget: € 4.110,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: 100 anziani singoli, 100 nuclei familiari in cui sia presente almeno un anziano oversessantacinque.

Attività B.2 – Informatica per la salute

L'attività prevede l'apprendimento dell'utilizzo delle tecnologie per migliorare l'accesso ai servizi sanitari, la qualità della vita e la sicurezza informatica degli anziani, attraverso la realizzazione di incontri informativi per migliorare l'autonomia nell'utilizzo delle tecnologie, in particolare per l'utilizzo delle tecnologie per il servizio sanitario nazionale e per la prevenzione delle truffe e dei raggiri rivolti agli anziani.

L'attività prevede il coinvolgimento di un esperto di informatica che terrà gli incontri sul tema del fascicolo sanitario elettronico, l'utilizzo della carta di identità elettronica, le ricette dematerializzate e le app utili per facilitare la gestione della salute e l'interazione con il sistema sanitario.

I cicli di incontri saranno rivolti agli anziani e loro familiari. I corsi prevedono lezioni a distanza rivolte agli anziani residenti nel territorio ASST Franciacorta e ai loro familiari.

Tempistica: da settembre 2025 a dicembre 2026.

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: migliorare l'autonomia degli anziani nell'utilizzo della tecnologia, soprattutto per quanto riguarda l'accesso ai servizi sanitari e ai servizi del sistema pubblico, prevenire le truffe informatiche.

Risultato atteso: gli anziani coinvolti migliorano l'autonomia nell'utilizzo degli strumenti informatici, imparando ad usare carta d'identità elettronica e SPID, fascicolo sanitario, accedere alle app utili, rapportarsi con il medico di medicina generale anche con gli strumenti informatici.

Numero e tipologia di personale impiegato: 1 esperto informatico.

Luogo: lezione a distanza rivolto ai residenti dell'ASST Franciacorta.

Ore di servizio totali: 80

Budget: € 2.700,00

Partner coinvolti**:** Associazione Ambra APS

Tipologia e numero di destinatari previsti: 50 nuclei familiari in cui sia presente almeno un anziano oversessantacinque.

Attività B.3 UNA PALESTRA PER LA MENTE: GIOCHI COGNITIVI

Si propone un'attività per promuovere la partecipazione attiva degli anziani, con lo scopo di stimolare il potenziamento cognitivo e favorire la socializzazione, incoraggiando l'espressività di ciascun anziano. Per contrastare l'invecchiamento è importante allenare la mente mediante appositi esercizi e giochi, che rappresentano anche un valido strumento di aggregazione e divertimento.

Grazie alla programmazione di giochi cognitivi si lavorerà sull'allenamento della memoria, del ragionamento, l'orientamento, la percezione, l'attenzione, la creatività, il linguaggio. La successione degli esercizi rappresenta una vera e propria programmazione che porta la persona a potenziare le capacità intellettive in modo eterogeneo e mirato. Il lavoro verrà svolto a piccoli gruppi o in modo individuale, anche grazie all'utilizzo di manuali specifici per il mantenimento delle funzioni cognitive (Es. Erickson).

Tempistica: da febbraio 2025 a novembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

- Obiettivo specifico: migliorare le competenze cognitive e relazionali
- Risultato atteso: sviluppo delle competenze cognitive e relazionali; promozione della comprensione reciproca; sostegno emotivo e psicologico; mantenute o migliorate le capacità di linguaggio, attenzione, orientamento, percezione.

Numero e tipologia personale impiegato: 2 educatori

Ore di servizio totali: 216

Partner coinvolti: Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale

Luogo: Borgo San Giacomo (Biblioteca)

Budget: € 5.484,00

Tipologia e n. destinatari: 30 anziani singoli

Area di intervento C – Area della partecipazione e della cittadinanza attiva

Attività C.1 – Corso di formazione per volontari della terza età

Il corso prevede alcune serate di formazione rivolte agli operatori volontari dell'Associazione Antea di San Paolo, che si occupa di inclusione sociale, trasporto verso ospedali per visite specialistiche o particolari terapie e consegna dei pasti a domicilio ad anziani e ammalati della bassa bresciana.

Le serate si svilupperanno in questo modo:

Approccio all’accompagnamento delle persone anziane da un punto di vista relazionale e psicologico da parte dei volontari: fornire ai volontari anziani strumenti pratici ed emotivi per migliorare le loro capacità di interazione, di sostegno e di accompagnamento delle persone, con un'attenzione particolare alla relazione, alla comunicazione e alla comprensione reciproca.

Attività infermieristica formativa di base per assistenza alle persone anziane: fornire le conoscenze e le competenze di base ai volontari necessarie per prendersi cura degli anziani, con un'attenzione particolare alla prevenzione, alla sicurezza e al benessere fisico ed emotivo delle persone assistite. L'obiettivo del corso è di equipaggiare i volontari con strumenti pratici e informazioni essenziali per svolgere il loro ruolo con maggiore consapevolezza e competenza, fornendo le basi dell’assistenza infermieristica e promuovendo la gestione di alcune situazioni cliniche comuni all’anziano. Manovre di disostruzione delle vie aeree e attività di primo soccorso rivolte a volontari e persone anziane, tenute da personale sanitario. Attività di lavoro sulla relazione di gruppo per favorire la consapevolezza dell'importanza delle relazioni interpersonali nel contesto del mutuo aiuto, sviluppare competenze comunicative e relazionali, con particolare attenzione all’ascolto attivo e alla gestione delle emozioni

Tempistica: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: migliorare le competenze relazionali, pratiche e di sicurezza degli operatori volontari (anziani).

Risultato atteso: i risultati attesi sono molteplici e coinvolgono aspetti sia teorici che pratici. A seguire i principali: sviluppo delle competenze relazionali; promozione della comprensione reciproca; sostegno emotivo e psicologico; volontari più capaci di gestire le dinamiche relazionali difficili con le persone anziane; miglioramento della comunicazione interpersonale tra i volontari e gli anziani, con un impatto positivo sulla qualità del servizio offerto.

Numero e tipologia personale impiegato:

- psicologo
- infermiere
- personale sanitario
- coordinatore

Ore di servizio totali: 68

Partner coinvolti: Associazione Antea, Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale Onlus, Croce Verde di Orzinuovi

Budget: € 3.740,00

Tipologia e n. destinatari: 60 anziani singoli.

Luogo: San Paolo

Attività C.2 – ANZIANI PER ANZIANI

L’attività "Anziani per anziani" è un progetto pensato per stimolare il mutuo aiuto intergenerazionale e promuovere la socializzazione tra anziani, favorendo il rafforzamento dei legami sociali e l'integrazione. L’idea di fondo è quella di creare uno spazio in cui gli anziani possano mettere in campo le loro esperienze, conoscenze e abilità, creando un ambiente di scambio e supporto reciproco. L'attività mira a migliorare la qualità della vita degli anziani coinvolti, attraverso attività ludiche, ricreative e di scambio che stimolino la mente, il corpo e le relazioni sociali. Stimolare il benessere psicologico e sociale degli anziani, favorendo il superamento della solitudine e dell'isolamento. Promuovere il mutuo aiuto tra pari, in cui gli anziani possano apprendere gli uni dagli altri e offrire sostegno emotivo e pratico. Favorire la socializzazione intergenerazionale, creando uno spazio di condivisione. Incentivare attività cognitive e motorie per mantenere attivi corpo e mente, rallentando eventuali processi di invecchiamento e migliorando la qualità della vita. Migliorare l’autostima degli anziani, attraverso il riconoscimento del valore che la loro esperienza di vita può portare agli altri.

Tempistica: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: promuovere l’auto mutuo aiuto attraverso attività ludiche, ricreative e di scambio tra anziani, migliorare il benessere psicologico e sociale, promuovere l’inclusione e la partecipazione.

Risultato atteso: migliorato il benessere psicologico e sociale, ridotto l’isolamento sociale, aumentate le occasioni di socializzazione e coesione sociale, aumentato il riconoscimento del valore delle proprie esperienze, il protagonismo e il mantenimento attivo dell’anziano, crescita del mutuo aiuto e della solidarietà e infine la promozione dell'inclusione sociale e della partecipazione.

Numero e tipologia personale impiegato: 2 educatori + 1 coordinatore

Ore di servizio totali: 120 ore

Partner coinvolti: Associazione Antea ed Elefanti Volanti Società Cooperativa Sociale Onlus

Budget: € 4.980,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: 30 anziani singoli

Attività C.3 – Nonni nell'orto: coltivare il futuro

L'attività prevede la realizzazione di un orto in cassetta coinvolgendo i nonni dei bambini di un asilo nido. Con la guida e l'aiuto dei nonni, presso l'asilo nido verranno seminate piante aromatiche e ortaggi. Con il raccolto verranno poi realizzati anche dei laboratori manuali (laboratorio di cucina, laboratorio di creatività manuale).

Ai "Nonni orto" sarà affidata la gestione dell'orto in cassetta: cureranno la semina, spiegheranno ai bambini il ciclo di vita delle piante cogliendo l'occasione anche di fare educazione ambientale.

I nonni si attiveranno in attività di volontariato e di cura e proporranno alcuni momenti di condivisione di laboratori manuali con i prodotti raccolti (es. sacchettini profumati con la lavanda, preparazione di cracker/grissini). Il ruolo degli educatori sarà di accompagnare i nonni nel loro intervento aiutandoli a rendere l'esperienza efficace e significativa per tutti. L'attività persegue i medesimi obiettivi che il Comune di Palazzolo sull'Oglio si è dato nell'ambito dell'iniziativa "Orti urbani e sociali" e si sviluppa in linea con questi.

Tempistica: da febbraio 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: valorizzare il ruolo degli anziani come portatori di conoscenza ed esperienza, rafforzare il legame intergenerazionale attraverso la realizzazione di orti in cassetta e laboratori creativi.

Risultato atteso: creare nuove occasioni per rafforzare l'autostima, il legame intergenerazionale, il senso di autoefficacia, migliorando il benessere psicologico.

Numero e tipologia di personale impiegato: 4 educatori, 1 coordinatore

Partner coinvolti: a cura del capofila Elefanti Volanti

Ore totali: 290
Budget: € 7449,00

Tipologia e numero destinatari: 60 nuclei familiari in cui sia presente almeno un anziano oversessantacique.

Luogo: Palazzolo sull'Oglio

AZIONE 2 - FONDAZIONE OSPEDALE E CASA DI RIPOSO NOBILE PAOLO RICHIEDEI – ETS

Attività 1- SAPER: RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Descrizione e modalità di realizzazione

Saper riconoscere la malattia per poter essere caregiver di una persona con demenza, di una persona con malattia inguaribile, degenerativa o di una persona con dolore cronico. Il primo incontro verte sull'imparare e sul saper riconoscere i sintomi, le patologie e le dinamiche a loro correlate e sul sapere del caregiver che tutela il proprio vissuto oltre che quello della persona bisognosa di assistenza.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro. Da moltiplicarsi per ogni comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: attraverso questo intervento ed il dialogo aperto con i partecipanti verrà spiegata l'importanza di riconoscere e distinguere se' stessi, il proprio caro e la malattia durante l'esperienza dell'assistenza, del saper modulare e gestire il forte carico emotivo, di proporsi ed ascoltarsi dal punto di vista personale

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 infermiere di Fondazione Richiedei.

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Budget previsto: € 580,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00, € 20,00/orari costo azienda;
- 1 esperto esterno di comunicazione, per la pubblicazione dell'evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda);
- 1 psicologo € 255,00 (€ 85,00 orari);
- 1 infermiere di Fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 orari costo azienda).

Partner coinvolti: Azienda Consortile Ovest Solidale per il coinvolgimento dei Comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Tipologia e numero di destinatari previsti: 30 persone oversessantacinque caregiver di persone fragili sia in nuclei familiari che singoli.

Attività 2-SAPER FARE IL CAREGIVER:

Descrizione attività: in questo passaggio vengono presi in esame i risvolti fisici e psicologici che una situazione di malattia o dolore di un proprio caro ed il forte stress derivante dalla circostanza possono avere sulla propria salute.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro in ogni Comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: l'obiettivo di questo incontro è quello di spiegare come non lasciarsi sopraffare dal momento e continuare a prendersi cura di sé stessi, non abbandonando la prevenzione e le cure e chiedendo aiuto e supporto nel caso in cui fosse necessario.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei.

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Azienda Consortile Ovest solidale per il coinvolgimento dei comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Budget ipotizzato: € 580,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00 (€ 20,00 euro orari costo azienda);
- 1 psicologo esterno € 255,00 (€ 85,00 orari);
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 Orari costo azienda);
- 1 esperto di comunicazione per la pubblicizzazione dell'evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda).

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli): massimo 30 persone oversessantacinque caregiver di persone fragili sia in nuclei famigliari che singoli.

Attività 3- SAPER ESSERE: UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Descrizione attività (nuova attività): ritrovarsi a costruire un nuovo sé; alla fine del percorso esponiamo come il soggetto caregiver, dopo l'esperienza dell'assistenza, si ritrovi a dover fare i conti con una nuova consapevolezza di sé stesso, delle proprie emozioni e del proprio vissuto e con il costruire una nuova identità lasciando andare quella di caregiver.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro in ogni Comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: capire come affrontare un passaggio delicato della vita che può spaventare e come superare un lutto e la solitudine derivante da una perdita.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei.

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Azienda Consortile Ovest solidale per il coinvolgimento dei Comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Budget ipotizzato: € 580,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00 (€ 20,00 orari costo azienda) 1 psicologo esterno € 255,00 (€ 85,00 orari):
- 1 Infermiere di fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 orari costo azienda);
- 1 esperto di comunicazione per la pubblicizzazione dell'evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda).

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli).
Massimo 30 persone over 65 caregiver di persone fragili sia in nuclei famigliari che singoli.

Attività 4- "UNA PALESTRA PER LA MENTE":

Descrizione attività (nuova attività): il Training cognitivo si connota come intervento di tipo psicologico in quanto nel considerare i cambiamenti fisiologici presenti a livello del funzionamento mentale, tiene conto, al contempo, delle reazioni psicologiche ad essi, del tutto individuali e personali, dunque del modo di adattarsi di fronte alle proprie capacità o difficoltà. Per questo motivo

è opportuno che l'attività di training si basi anche sulla considerazione delle convinzioni della persona circa il funzionamento della memoria, la fiducia nelle proprie capacità, i modi di reagire, ovvero ciò che pensa e ciò che sente.

Tempistica di realizzazione: 2 ore di preparazione + 3 ore di incontro in ogni comune della rete.

Obiettivo specifico e risultato atteso: un buon funzionamento cognitivo nell'anziano significa avere una maggiore probabilità di mantenere nel tempo l'autonomia e quindi sperimentare una migliore qualità di vita. Agli aspetti positivi già elencati si può aggiungere, infine, anche l'aspetto socializzante del training, presente soprattutto nei training di gruppo.

N° e tipologia di personale impiegato:

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei;
- 1 esperto esterno di comunicazione;
- 1 psicologo;
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei

Ore servizio totali: 13 (di cui 2 ore di preparazione e rendicontazione dell'incontro da parte dell'ufficio comunicazione, 2 ore dell'esperto esterno in comunicazione e un incontro di 3 ore - per totali 9 ore di servizio - alla presenza dello psicologo, dell'infermiere e dell'ufficio comunicazione per la gestione della giornata).

Partner coinvolti e budget ipotizzato Azienda Consortile Ovest solidale per il coinvolgimento dei Comuni interessati attraverso i servizi sociali per il coinvolgimento della popolazione.

Budget ipotizzato: € 580,00

- 1 addetto dell'ufficio comunicazione Fondazione Richiedei € 100,00 (€ 20,00 orari costo azienda);
- 1 psicologo esterno € 255,00 (€ 85,00 orari);
- 1 Infermiere di Fondazione Richiedei € 75,00 (€ 25,00 orari costo azienda);
- 1 esperto di comunicazione per la pubblicizzazione dell'evento € 150,00 (€ 75,00 orari costo azienda).

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli).

Massimo 30 persone aver 65 caregiver di persone fragili sia in nuclei famigliari che singoli.

MESE DI MARZO 2025

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI PALAZZOLO /PONTOGLIO

Prima settimana: SAPER RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana: SAPER FARE IL CAREGIVER

Terza settimana: SAPER ESSERE: UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.
MESE DI MAGGIO 2025

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI ROVATO I COCCAGLIO

Prima settimana: SAPER RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana: SAPER FARE IL CAREGIVER

Terza settimana: SAPER ESSERE UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.

MESE DI MARZO 2026

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI CHIARI/CASTREZZATO/CASTELCOVATI

Prima settimana: SAPER RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana: SAPER FARE IL CAREGIVER

Terza settimana: SAPER ESSERE UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi socia/i del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.

MESE DI APRILE 2026

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI ERBUSCO/ADRO

Prima settimana: SAPER RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana: SAPER FARE IL CAREGIVER

Terza settimana: SAPER ESSERE UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17

MESE DI MAGGIO 2026

ATTIVAZIONE DEL PERCORSO NEL COMUNE DI CAPRIOLO/PARATICO

Prima settimana: SAPER RICONOSCERE LA MALATTIA PER POTER ESSERE CAREGIVER

Seconda settimana: SAPER FARE IL CAREGIVER

Terza settimana: SAPER ESSERE UN NUOVO SÈ DOPO ESSERE STATO CAREGIVER

Quarta settimana: UNA PALESTRA PER LA MENTE

Gli incontri verranno programmati con i servizi sociali del Comune, in un giorno a scelta dalle ore 14 alle ore 17.

5.e DETTAGLIO ATTIVITA' AFFERENTI ALLA ASST GARDA

TITOLO PROGETTO	ENTE CAPOFILA	PARTNER	AMBITI	AREA DI INTERVENTO	ATTIVITA'
Passi Avanti	La Sorgente scs onlus	•AZ. SPECIALE CONSORTILE GARDA SOCIALE •ELEFANTI VOLANTI SCS ONLUS •COOP. SOC. LA RONDINE	11	SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE AUTONOMIA E BENESSERE PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Colazione dei nonni Creatività ed arte Generazioni in gioco/App Accompagnamento socio-educativo a domicilio Dolce yoga Alfabetizzazione digitale Slanguage Nonno vigile Pane nonno e marmellata Volontari per la cittadinanza
A.G.E. – Agire, Generare, Essere	La Nuvola nel sacco scs	• COMUNI AMBITO10 • MONTICHIARI • CARPENEDOLO • CALCINATO	10	SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE AUTONOMIA E BENESSERE PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Agire cultura/incontri Incontri in biblioteca Laboratori giardinaggio/cucina/cucito Gioco bocce/dopo-scuola sul territorio Alfabetizzazione digitale Informazione/formazione su benessere e stili di vita Ginnastica dolce
Ben-Essere anziano	La Cordata scs	•COOP. SOC. AREA •FONDAZIONE LA MEMORIA •COOP.SOC. LA RONDINE •CASA DOSSO ODV •COMUNITA' MONTANA DI VALLE SABBIA	12	SOCIALIZZAZIONE E INCLUSIONE AUTONOMIA E BENESSERE PARTECIPAZIONE E CITTADINANZA ATTIVA	Tratteggiare incontri Plas-abile laboratori di ceramica I nonni raccontano nonni/nipoti Università del tempo libero itinerante Tratteggiare relazioni Laboratori di animazione musicale e rievocazione canti popolari

AZIONE 4 - LA CORDATA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

BEN-ESSERE ANZIANO

AREA DELLA SOCIALIZZAZIONE E DELL'INCLUSIONE SOCIALE.

Tratteggiare Incontri. L'azione mira ad attivare il territorio a supporto dei centri sociali, in particolare quelli presenti dei Comuni di Gavardo e di Serle, creando connessioni solide con altre realtà dei territori coinvolti attraverso iniziative intergenerazionali, culturali e comunitarie. Associazioni locali, scuole e realtà sociali verranno coinvolte per costruire una rete di supporto. Si implementeranno le azioni dei centri andando a intensificare le attività di socializzazione: tornei di burraco, ginnastica dolce, yoga, gite e visite guidate.

Obiettivi specifici: favorire la socializzazione e l'inclusione, ridurre il rischio di isolamento sociale, favorire un invecchiamento sano e attivo.

Risultati attesi: aumentare il numero di anziani coinvolti in attività di socializzazione, riduzione dei fattori di rischio per la riduzione delle autonomie.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 educatore
- 1 animatore
- personale volontario

Ore di servizio totali: 352.

Partner coinvolti: Cooperativa La Rondine, Cooperativa La Cordata, Comunità Montana di Valle Sabbia.

Budget ipotizzato: € 8.880,00 (figure educative e animative), co-finanziamento € 1.176,00 (coordinamento).

Tipologia e numero di destinatari previsti: anziani over 65 che conservano un buono stato di salute in condizioni ambientali e sociali soddisfacenti, anziani a rischio per condizioni ambientali e sociali. Si stima di coinvolgere 150 persone.

Oltre alle attività "di routine" si prevede la realizzazione di interventi più specifici: laboratori intergenerazionali in collaborazione con Associazioni ed Enti presenti sul territorio con l'obiettivo di promuovere un'integrazione intergenerazionale in un'ottica inclusiva che favorisca il benessere dei partecipanti.

"Plasm-abile" laboratorio di ceramica. In collaborazione con l'Atelier Plasm-abile del Centro Socio-educativo Arcobaleno della Cooperativa La Cordata.

Il laboratorio di ceramica è un luogo di creatività e conoscenza, dove l'apprendimento avviene attraverso il fare e viene data importanza alla scoperta e alla sperimentazione. È un'occasione per confrontarsi con il gruppo dando a tutti l'opportunità di portare avanti lavori in comune.
Obiettivi specifici: per l'anziano promuovere l'invecchiamento attivo, restituire il ruolo di adulti responsabili, valorizzare l'esperienza.
Risultati attesi: migliorare il benessere dei partecipanti, creare relazioni e momenti di scambio e di incontro.
Tempistica di realizzazione: l'azione si articolerà nell'arco di 24 mesi a partire da marzo 2025. Ogni laboratorio prevede un minimo di 8 incontri.
Numero e tipologia di personale impiegato:

- 2 educatori (non afferenti al personale già operante presso il Centro socio-educativo);
- personale volontario.

Ore di servizio totali: 230

Partner coinvolti: Casa Dosso O.D.V, Comunità Montana di Valle Sabbia, Fondazione La Memoria, Cooperativa La Rondine, Cooperativa Area.
Budget ipotizzato: € 5.870,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: si stima di coinvolgere per tutta la durata del progetto 250 anziani frequentanti i Centri Sociali e i Centri Aggregativi del territorio.

Laboratorio di interazione culturale tra nonni e nipoti "I nonni raccontano" in collaborazione con le Scuole dell'Infanzia del territorio. L'obiettivo del laboratorio è inventare un luogo di scambio dove i nonni, gli anziani, si raccontano ai bambini in età di scuola dell'infanzia.

Concretamente il primo lavoro da fare consiste nell'incontrare gli anziani e catalogare, scegliere insieme a loro, le storie, i ricordi, le canzoni, le filastrocche, i libri, i giochi, le fotografie, che stanno dentro al grande calderone della loro esistenza. Preparare dunque con loro un catalogo di materiali, i più vari possibile, da presentare, regalare in forme diverse ai bambini.

Obiettivi specifici: favorire la socializzazione e lo scambio intergenerazionale, favorire la narrazione della propria storia autobiografica, promuovere il rispetto delle diversità, migliorare le competenze sociali.

Risultati attesi: ridurre l'isolamento sociale, migliorare l'autostima ed il benessere, sensibilizzazione.

Tempistica di realizzazione: l'azione si articolerà nell'arco di 24 mesi a partire da marzo 2025. Ogni laboratorio prevede 10-12 incontri con gli anziani e 2-3 incontri congiunti con i bambini delle Scuole dell'Infanzia. Si stima di attivare tre laboratori nel biennio.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 educatore;
- 2 operatori teatrali.

Ore di servizio totali: 120

Partner coinvolti: Cooperativa La Cordata, Cooperativa Area, Casa Dosso O.D.V.

Budget ipotizzato: € 7.000,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: si prevede di coinvolgere 15 anziani oversessantacinque per ogni laboratorio per un totale di 45 persone

AREA DEL BENESSERE E DELL'APPRENDIMENTO PERMANENTE

Università del Tempo Libero di Valle Sabbia itinerante

L'Università del Tempo Libero di Valle Sabbia nasce a Roè Volciano nel 2023 con l'obiettivo di diffondere la cultura attraverso linguaggi e forme espressive accessibili a tutti. Una cultura legata sia alla contemporaneità che alla tradizione locale, di carattere medico, sociale, economico e culturale, per la crescita individuale e della comunità locale, oltre che occasione di socializzazione per i partecipanti.

L'Università del Tempo Libero prevede una serie di incontri tenuti da esperti che affrontano tematiche legate alla salute, al benessere, alla storia e all'arte e una serie di corsi volti a migliorare le competenze, le conoscenze ed il benessere della persona anziana (corso di empowerment cognitivo, corso sulla gestione dello stress, corso sul benessere emotivo, corso di mindfulness, screening del profilo cognitivo, corso di alfabetizzazione digitale, newsletter inviata tramite whatsapp con contenuti relativi al tema dell'invecchiamento attivo). Si prevede che gli incontri e i corsi siano itineranti sul territorio della Valle Sabbia.

Obiettivi specifici: creare occasioni di aggiornamento e sviluppo di competenze e conoscenze trasversali e personali, accrescere la propria autonomia e autostima, prevenire il decadimento cognitivo.

Risultati attesi: creazione di un servizio stabile di apprendimento permanente, aumentare l'alfabetizzazione digitale, riduzione del rischio di decadimento cognitivo, aumentare l'empowerment della persona anziana, aumentata l'inclusione sociale.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 coordinatore;
- 20 relatori esperti;
- 2 psicologi per la realizzazione dei corsi relativi al benessere, memoria, gestione stress, screening del profilo cognitivo, newsletter invecchiamento attivo;
- 1 esperto informatico per il corso di alfabetizzazione digitale.
- Ore di servizio totali: 480.

Partner coinvolti e budget ipotizzato: Cooperativa La Cordata, Comunità Montana di Valle Sabbia, Casa Dosso O.D.V., Cooperativa Sociale Area, Cooperativa Sociale La Rondine, Fondazione La Memoria

Budget ipotizzato: € 23.895,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: i destinatari sono anziani over autosufficienti. Si stima di coinvolgere 400 persone durante l'arco delle iniziative.

AREA DELLA PARTECIPAZIONE E DELLA CITTADINANZA ATTIVA.

Tratteggiare relazioni. L'attività prevede un intervento su due livelli: formazione e coinvolgimento di volontari e operatori, ai quali sarà affidato il compito di avvicinare, anche a domicilio, le persone anziane e sole. La formazione affronterà tre aree tematiche principali, con l'obiettivo di costruire relazioni significative, alimentando fiducia e promuovendo la partecipazione degli anziani alle opportunità offerte dal territorio.

Temi della formazione:

Come entrare in casa: strategie per instaurare un approccio rispettoso e accogliente.

Cosa fare in casa: attività e modalità di interazione che possano essere di supporto e compagna.

Da casa al territorio: come accompagnare le persone verso le opportunità disponibili nella comunità.

Al termine della formazione verrà creato un vademecum che diventerà un patrimonio per il territorio e sarà trasmesso progressivamente ai nuovi volontari, che verranno formati da quelli già operativi.

Per l'ingaggio, l'opportunità formativa sarà aperta a chiunque sia interessato, anche a chi attualmente non svolge attività di volontariato, per ampliare ulteriormente il bacino di volontari. Questo risponde a un bisogno sentito sul territorio, poiché, pur essendoci numerosi volontari, non sono sufficienti a coprire tutte le iniziative, e il ricambio generazionale è limitato. L'obiettivo è creare un gruppo

organico di volontari in grado di supportare tutte le attività della comunità, superando l'attuale frammentazione, in cui ogni realtà si avvale dei propri volontari.

A questo si aggiunge l'obiettivo di coinvolgere giovani volontari attraverso il progetto "CI STO? AFFARE FATICA!", nato dalla Coop. Adelante di Bassano del Grappa che si occupa del coordinamento a livello nazionale e che è stato sperimentato dalla Cooperativa Area con i giovani della Valle Sabbia. L'azione incoraggia gli adolescenti (14-18 anni) a valorizzare il tempo estivo, spesso vuoto di esperienze e perciò di significato, dedicandolo ad attività concrete di volontariato, cittadinanza attiva e cura dei beni comuni.

Obiettivi specifici: l'obiettivo è fornire, in modo coordinato tra le realtà territoriali, risposte efficaci a favore della popolazione anziana che prevedano l'attivazione degli anziani stessi come risorsa per il proprio territorio e la propria comunità, continuando, allo stesso tempo, a garantire gli interventi socio-assistenziali necessari a favore degli anziani in condizione di maggiore fragilità.

Risultati attesi: aumento del numero di volontari attivi sul territorio, avvicinamento degli adolescenti attraverso il progetto "Ci sto? Affare fatica!", sensibilizzazione e attivazione della cittadinanza.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 2 educatori;
- 1 formatore.

Ore di servizio totali: 160

Partner coinvolti: Cooperativa La Cordata, Cooperativa La Rondine, Cooperativa Area. Budget ipotizzato: € 3.955,00 (figure educative e formatore), co-finanziamento € 1.170,00 (coordinamento/governance).

Laboratorio di animazione musicale e rievocazione dei canti popolari.

Laboratorio in cui la musica si pone come mezzo per relazionarsi con gli altri e per favorire occasioni di incontro e di recupero della storia e delle tradizioni musicali del territorio avvalendosi delle associazioni presenti sul territorio (cori, associazioni di volontariato).

Obiettivi specifici: favorire la socializzazione e la partecipazione attiva, ridurre l'isolamento sociale, migliorare il benessere, preservare e tramandare le tradizioni musicali del territorio.

Risultati attesi: aumentare il numero di anziani frequentanti i Centri Sociali.

Tempistica di realizzazione: l'azione si articolerà nell'arco di 24 mesi a partire da marzo/aprile 2025. Ogni laboratorio prevede 10 incontri. Si stima di attivare n. 4 laboratori nel biennio.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 educatore;
- personale volontario (cori del territorio).

Ore di servizio totali: 120

Partner coinvolti: Cooperativa La Cordata, Cooperativa La Rondine, Fondazione La Memoria, Comunità Montana, Casa Dosso O.D.V.

Budget ipotizzato: € 3.650,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: si stima di coinvolgere 100 anziani over 65 di cui 30 volontari.

AZIONE 5 - LA NUVOLA NEL SACCO

A.G.E.-AGIRE, GENERARE, ESSERE L'invecchiamento attivo come processo di welfare di comunità

Attività 0- Coordinamento distrettuale territoriale

Descrizione attività: è prevista la costituzione di un coordinamento distrettuale territoriale, dove sono presenti i referenti dei partner di ogni progetto realizzato nel territorio dell'ASST Garda.

Il coordinamento si ritrova semestralmente per condividere e replicare buone prassi realizzate su altri territori e costruire sinergie e connessioni tra territori limitrofi.

Tempistica di realizzazione: da gennaio 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso: coordinamento trasversale tra progetti sul territorio ASST Garda, condivisione e replicabilità delle iniziative.

Numero e tipologia di personale impiegato:

1 Referente per La Nuvola Nel Sacco

Ore di servizio totali: 86

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Sorgente scs onlus, Elefanti Volanti, Garda Sociale, La Rondine, referenti degli altri progetti del territorio ASST GARDA

Il budget complessivo per questa azione è di € 2.047,00 (di cui € 1.495,00 contributo e € 552,00 cofinanziamento)

Tipologia e numero di destinatari previsti: 1.800 anziani over 65 (singoli).

Attività 1- Agire Cultura

Descrizione attività: quest'attività prevede di rispondere al bisogno, costante e crescente, di interesse culturale nella popolazione anziana del territorio. Le diverse realtà che già promuovono iniziative culturali raccontano come le proposte culturali in essere vedano un'alta partecipazione della popolazione anziana (tra le 25 e le 50 ad iniziativa), ma raccontano anche che spesso i partecipanti chiedono la possibilità di fare più incontri e di provare nuove esperienze, come ad esempio l'organizzazione di gite in altri territori. Considerato questo forte interesse culturale già esistente e tenuto conto che il livello culturale incide sulla qualità della vita, la volontà, attraverso questa azione, sarà quella realizzare un'ampia rassegna che metta a sistema le iniziative già esistenti (e gratuite) affiancandole ad altre iniziative che prevedano l'ingaggio di esperti, l'accesso a luoghi di cultura, la realizzazione di iniziative dedicate al target (es. rassegne cinematografiche o visite nei musei) sino all'organizzazione di gite. La rassegna culturale vedrà l'organizzazione di un'ottantina di eventi (nei due anni di progetto), questi eventi saranno organizzati e gestiti dalle diverse realtà del territorio e potranno essere iniziative già previste (all'interno delle programmazioni dei diversi territori) o nuove iniziative, promosse sulla scorta dell'interesse rilevato, tutte però saranno parte del progetto, promuovendo una nuova sinergia territoriale che vede nella prossimità e nel lavoro di rete una risposta generativa al bisogno degli oversessantacinque. Gli eventi promossi riguarderanno tematiche legate all'arte, ad esperienze di viaggio, cinema, letteratura ma anche temi come la prevenzione delle truffe. Saranno poi organizzati incontri nei Musei, rassegne teatrali e cinematografiche.

Infine, saranno organizzate dieci gite (cinque all'anno), che potranno essere legate ad alcuni eventi ad esempio un incontro sull'arte moderna e una gita per vedere una mostra- o all'interesse manifestato dai partecipanti stessi.

Tempistica di realizzazione L'attività si svilupperà per l'intera durata del progetto: due anni da marzo 2025 a marzo 2027.

Obiettivo specifico e risultato atteso: ampliamento dell'offerta culturale, già presente sul territorio, garantendo così un maggior coinvolgimento della popolazione anziana e favorendo, insieme all'offerta culturale, iniziative di socializzazione e integrazione sociale.

Saranno realizzati 80 eventi culturali e organizzate dieci uscite nei due anni di progetto.

Attraverso quest'azione si ipotizza di raggiungere un alto numero di anziani, favorendo così la creazione di nuovi legami sociali, che possano alimentare il tessuto sociale di ciascuno, contrastando l'isolamento e la solitudine. Al tempo stesso il miglioramento dell'offerta culturale garantisce l'arricchimento personale, favorendo un miglioramento delle condizioni di vita promuovendo, così, processi di invecchiamento attivo.

Numero e tipologia di personale impiegato

- 1 Community Manager de La Nuvola Nel Sacco;
- 3 Assistenti Sociali di Montichiari, Calcinato e Carpenedolo.

Ore di servizio totali: 300 ore per il Community Manager, 46 ore per ciascun assistente sociale (tot. 138 ore)

Partner coinvolti e budget ipotizzato: è previsto il coinvolgimento di tutti i partner (tutti i comuni dell'ambito), oltre ai partner è previsto il coinvolgimento di diverse realtà territoriali quali: i Centri Aperti e i Centri Diurni, Associazioni di anziani e associazioni culturali, Punti di Comunità e Centro per la Famiglia.

Il budget complessivo per questa azione è di € 27.132,00, comprensivo di € 3.036,00 di cofinanziamento (ore Assistenti Sociali). Il budget riguarda sia il personale coinvolto nell'azione che gli altri costi necessari alla realizzazione (esperti per eventi, materiali, trasporti per le gite…).

Tipologia e numero di destinatari previsti: durante gli eventi saranno coinvolti 2.600 anziani, nuovi fruitori, il numero è indicativo relativamente al numero di iniziative territoriali durante i due anni di progetto. Relativamente alle escursioni saranno coinvolti 400 anziani, per un totale di 3.000 destinatari. Relativamente alla tipologia le iniziative saranno principalmente coinvolte alle persone anziane tra i 65 e i 75 anni d'età, non sarà però esclusa la possibilità di accesso alle iniziative ad altre persone, anche a favore di uno scambio intergenerazionale generativo per la comunità e per le persone stesse.

Attività 2- Agire Esperienze Descrizione attività: l'attività prevede la valorizzazione delle persone anziane come risorsa per la comunità, come attori e promotori di azioni di cura e non solo come fruitori. Con questa iniziativa vogliamo promuovere scambi generazionali dove le persone anziane possano mettere a disposizione le proprie risorse e le proprie competenze a favore di altre "fette" della popolazione in particolar modo, a favore dei minori. All'interno di questo scambio generazionale si risponde dunque ad un duplice bisogno, da un lato il ri-significare l'esperienza di vita dell'anziano, dall'altro il desiderio di avere degli adulti che dedicano tempo e attenzioni dei minori.

In particolare, si realizzeranno:

- incontri di lettura, nelle biblioteche del territorio, dove le persone anziane possano leggere storie e racconti ai bambini delle scuole d'infanzia e della scuola primaria;
- laboratori del fare: come fare e mantenere un orto, laboratori di giardinaggio, laboratori di cucito, laboratori di cucina. Le persone anziane saranno gli insegnanti, a bambini e giovani che abbiano voglia di imparare e sperimentarsi. I laboratori saranno realizzati nei diversi luoghi della comunità come i Centri Aperti, i Punti di Comunità, l'Orto Sociale, l'Hub del Centro per la Famiglia;
- Corsi di avvicinamento al gioco di bocce, in collaborazione con il bocciodromo e i doposcuola del territorio. Anche in questo caso le persone anziane saranno gli insegnanti e i portatori di

un’esperienza, quella del gioco delle bocce, che verrà raccontata e condivisa con i minori.

Tempistica di realizzazione: l’attività si svilupperà per l’intera durata del progetto: due anni da marzo 2025 a marzo 2027.

Obiettivo specifico e risultato atteso: l’obiettivo specifico dell’azione è offrire opportunità di incontro e scambio tra generazioni al fine di favorire la socializzazione, l’apprendimento e l’identità individuale e come comunità.

Saranno realizzati una quindicina di incontri, sul territorio durante i due anni, realizzati in collaborazione con le diverse realtà territoriali. Si prevede di coinvolgere un centinaio di anziani a favore di almeno duecento minori.

Numero e tipologia di personale impiegato

- 1 Community Manager de La Nuvola Nel Sacco;
- 3 Assistenti Sociali di Montichiari, Calcinato e Carpenedolo;
- Esperti per incontri culturali.

Ore di servizio totali:120 per il Community Manager, 46 per ciascun assistente sociale (tot. 138)

Partner coinvolti e budget ipotizzato: è previsto il coinvolgimento di tutti i partner (tutti i comuni dell’ambito), oltre ai partner è previsto il coinvolgimento di diverse realtà territoriali quali i Centri Aperti e i Centri Diurni, associazioni di anziani e associazioni culturali, Punti di Comunità e Centro per la Famiglia, l’orto sociale e le biblioteche comunali.

Il budget complessivo per questa azione è di € 6.908,00, comprensivo di € 3.036,00 di cofinanziamento (ore Assistenti Sociali). Il budget riguarda sia il personale coinvolto nell’azione che gli altri costi necessari alla realizzazione (materiali).

Tipologia e numero di destinatari previsti: durante gli eventi saranno coinvolti un centinaio di anziani, lungo tutto l’arco del progetto, e almeno 200 minori. Gli anziani coinvolti sono persone tra i 65 e i 75 anni, ancora autosufficienti e in buona salute, che scelgono di mettere a disposizione le proprie competenze professionali e le proprie passioni. Saranno organizzati tra i dieci e i quindici appuntamenti nell’arco dei due anni di progetto.

Attività 3 – Generare consapevolezza

Descrizione attività: l’iniziativa, che si pone come nuova sul territorio, ha l’obiettivo di avvicinare la popolazione anziana al tema del digitale, creare occasioni di alfabetizzazione digitale per gli anziani significa non soltanto alimentare nuove competenze ma anche facilitare l’autonomia delle persone. Oggi, infatti, è impensabile non avere delle competenze base rispetto al tema delle nuove tecnologie, banalmente anche la prenotazione delle visite mediche passa attraverso un click. Offrire, quindi, spazi

di apprendimento alle persone anziane garantisce un aumento della consapevolezza, una maggior indipendenza delle persone e aiuta allo stesso tempo a creare nuovi e innovativi spazi di relazione (ad esempio attraverso uno scambio di competenze con le nuove generazioni). Nello specifico saranno organizzati e implementati:

- 6 percorsi formativi (uno all'anno per i Comuni di Montichiari, Calcinato e Carpenedolo) di alfabetizzazione digitale;
- saranno implementati e promossi gli spazi informativi all'interno dei presidi territoriali (Centri Aperti e Punti di Comunità), dove sarà possibile avere supporto e informazioni circa la generazione e l'utilizzo dello spid, del fascicolo sanitario virtuale, prenotazione di visite mediche;
- saranno organizzati, all'interno delle attività "intergenerazionali" previste, dei momenti di scambio dove i giovani possano insegnare agli anziani l'utilizzo degli strumenti digitali, come lo smartphone.

Tempistica di realizzazione: L'attività si svilupperà per l'intera durata del progetto: due anni da marzo 2025 a marzo 2027.

Obiettivo specifico e risultato atteso: l'obiettivo specifico è favorire l'autonomia delle persone anziane accrescendone le competenze digitali. Inoltre, sono obiettivi specifici anche il generare occasioni di socializzazione sia tra pari che intergenerazionali.

Saranno realizzati sei percorsi formativi (due per anno) nei tre Comuni di Montichiari, Calcinato e Carpenedolo e sarà implementato un servizio informativo e di supporto (già presente), all'interno dei diversi luoghi di comunità quali Centri Aperti, Centri Diurni, Punti di Comunità e Centro per la famiglia. Con l'attività formativa immaginiamo di coinvolgere 150 anziani, mentre con il servizio informativo saranno intercettati almeno 4.000 anziani.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 Community Manager de La Nuvola Nel Sacco;
- 1 Educatore del Centro Diurno Casa Bianca di Montichiari;
- Formatori per i percorsi di alfabetizzazione digitale.

Ore di servizio totali: 124 per il Community Manager, 100 Educatore Centro Diurno Montichiari (operatore La Nuvola nel Sacco) e operatori Punti di Comunità (La Nuvola Nel Sacco).

Partner coinvolti e budget ipotizzato: è previsto il coinvolgimento di tutti i partner (tutti i comuni dell'ambito), oltre ai partner è previsto il coinvolgimento di diverse realtà territoriali quali i Centri Aperti e i Centri Diurni, associazioni di anziani e associazioni culturali, Punti di Comunità e Centro per la Famiglia.

Il budget complessivo per questa azione è di € 7.030,00, comprensivo di € 2.200,00 di cofinanziamento (ore Operatori La Nuvola Nel Sacco Centro Diurno e Punti di Comunità). Il budget riguarda sia il personale coinvolto nell'azione che gli altri costi necessari alla realizzazione (materiali).

Tipologia e numero di destinatari previsti: l'azione vede come destinatari principali gli anziani tra i 65 e gli 75 anni, persone che godono ancora di autonomia nella gestione della quotidianità ma che potrebbero trovare difficoltà di fronte al nuovo processo di digitalizzazione dei servizi, come quello della salute. Saranno coinvolti 150 anziani nei percorsi formativi, mentre la rete informativa di supporto intercetterà e sarà a disposizione della totalità della popolazione target ipotizzando di offrire il servizio ad almeno 4.000 destinatari nei due anni di intervento.

Attività 4 – GENERARE BENESSERE: Descrizione attività

L'azione, come previsto per l'attività "agire cultura", vede la messa a sistema di iniziative già presenti sul territorio e nuove iniziative. L'attività nello specifico si pone il doppio obiettivo informativo e formativo in temi di salute, benessere e corretti stili di vita.

La prevenzione, tema sicuramente importante a qualsiasi età, trova una rilevanza primaria nella fase d'età anziana e spesso problematiche legate a malessere e malattie possono essere risolte e prevenute con una buona informazione.

All'interno dell'attività "generare benessere" saranno predisposti incontri informativi con medici di base e specialisti, oltre che incontri con nutrizionisti (20 incontri nei due anni). Oltre ai momenti meramente informativi saranno previste delle esperienze educative, legate ai sani stili di vita, come i "gruppi di cammino", con l'idea di legare l'iniziativa del gruppo di cammino a momenti di scoperta del territorio associando così l'attività motoria e preventiva all'offerta culturale. Saranno infine promossi, all'interno delle iniziative di progetto, tutte le attività motorie, come la ginnastica dolce, già presenti sul territorio ma a cui sarà data maggiore evidenza proprio nella logica di sistema che, attraverso il progetto, vorremmo alimentare.

Tempistica di realizzazione: l'attività si svilupperà per l'intera durata del progetto ovvero due anni da marzo 2025 a marzo 2027.

Obiettivo specifico e risultato atteso: attraverso quest'attività vogliamo incidere sul benessere delle persone anziane promuovendo e informando su sani stili di vita che possono aiutare a rallentare i processi di invecchiamento legati alla degenerazione fisica e cognitiva. Si ipotizza che, grazie all'informazione ma anche grazie ad esperienze pratiche, un buon numero di persone adotti sani e corretti stili di vita, non solo rispetto agli aspetti legati alla salute e all'alimentazione ma anche alla sfera sociale. Solo la sinergia tra questi aspetti infatti garantisce un miglioramento della qualità della

vita. Attraverso gli incontri e le esperienze promosso immaginiamo di intercettare complessivamente 1.500 anziani, tra chi già fruisce di alcune attività e nuovi destinatari. Immaginiamo di generare un impatto positivo sugli stili di vita di almeno il 50% delle persone intercettate.

Numero e tipologia di personale impiegato

- 1 Community Manager de La Nuvola Nel Sacco;
- 3 Assistenti Sociali di Montichiari, Calcinato e Carpenedolo;
- Specialisti per incontri.

Ore di servizio totali: 120 per il Community Manager, 46 per ciascun assistente sociale (tot. 138)

Partner coinvolti e budget ipotizzato: è previsto il coinvolgimento di tutti i partner (tutti i Comuni dell'ambito), oltre ai partner è previsto il coinvolgimento di diverse realtà territoriali quali i Centri Aperti e i Centri Diurni, associazioni di anziani e associazioni culturali, Punti di Comunità e Centro per la Famiglia, A.S.D., ASST.

Il budget complessivo per questa azione è di € 8.566,00, comprensivo di € 3.036,00 di cofinanziamento (ore Assistenti Sociali). Il budget riguarda sia il personale coinvolto nell'azione che gli altri costi necessari alla realizzazione.

Tipologia e numero di destinatari previsti: destinatari diretti, come per le altre azioni, sono le persone anziane tra i 65 e i 75 anni. Attraverso le diverse azioni previste immaginiamo di intercettare e coinvolgere almeno 1.500 anziani, circa 700 negli incontri formativi e 1.300 nelle attività motorie di cui almeno 400 nuovi destinatari.

Attività 5 – Essere Comunità

Descrizione attività: questa attività si pone come nuova iniziativa ed è forse quella più rappresentativa del voler introdurre processi innovativi di invecchiamento attivo. Si fonda sull'idea che per promuovere benessere bisogna rendere le persone protagoniste dei processi di cittadinanza attiva e di prossimità. Con questa attività si intende rispondere a un bisogno sia del territorio che della popolazione anziana e al tempo stesso mettere a frutto il fermento sociale già esistente sul territorio. Diversi infatti sono gli anziani che partecipano ad iniziative e attività promosse e che richiedono maggiori possibilità di partecipazione. Dall'altro lato esistono associazioni territoriali "rodate" che necessitano però di nuova linfa, data da nuovi volontari. L'azione si svilupperà nella seconda annualità di progetto, una volta consolidata la rete territoriale, verranno realizzati parallelamente due interventi: una formazione per i volontari in essere e una campagna di reclutamento di nuovi volontari. I percorsi formativi saranno tre e saranno dedicati alle associazioni maggiormente consolidate sul territorio, saranno piccoli momenti formativi sul lavoro di rete, su come ingaggiare nuovi volontari, su come consolidare l'identità associativa per mantenere i nuovi volontari

che si avvicinano. Oltre ad interventi formativi più strategici che potranno essere organizzati su richiesta delle associazioni stesse, come ad esempio strategie di comunicazione delle iniziative o campagne di raccolta fondi.

Le campagne di reclutamento, tre anche in questo caso, si svilupperanno sui territori dei tre Comuni maggiormente coinvolti nel progetto (Montichiari, Carpenedolo e Calcinato) e saranno indirizzate alle persone anziane tra i 65 e i 75 anni che abbiano voglia di mettersi in gioco in una delle associazioni territoriali o vogliano mettersi a disposizione del territorio per iniziative singole, piuttosto che proporsi come volontari con idee proprie o per altre necessità della comunità, es. pedibus o progetti di "compagnia" a persone sole.

Tempistica di realizzazione: l'attività si svilupperà nella seconda annualità di progetto da luglio 2026 a marzo 2027.

Obiettivo specifico e risultato atteso: l'obiettivo è offrire occasioni di cittadinanza attiva alla popolazione anziana, favorendone il protagonismo come risorse per il territorio e della comunità. Attraverso questa attività saranno formati almeno 60 volontari già in essere e ingaggiati ulteriori 50 volontari sui tre territori.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 Community Manager de La Nuvola Nel Sacco;
- 3 Assistenti Sociali di Montichiari, Calcinato e Carpenedolo;
- Formatori percorso di formazione ai volontari.

Ore di servizio totali: 100 per il Community Manager, 46 per ciascun assistente sociale (tot. 138)

Partner coinvolti e budget ipotizzato: è previsto il coinvolgimento di tutti i partner (tutti i comuni dell'ambito), oltre ai partner è previsto il coinvolgimento di diverse realtà territoriali quali: Associazioni di anziani e associazioni culturali, Caritas, Gruppo Alpini.

Il budget complessivo per questa azione è di € 11.836,00, comprensivo di € 3.036,00 di cofinanziamento (ore Assistenti Sociali). Il budget riguarda sia il personale coinvolto nell'azione che gli altri costi necessari alla realizzazione (spese di comunicazione per le campagne, formatori per volontari).

Tipologia e numero di destinatari previsti: destinatari diretti oltre ad essere le persone anziane tra i 65 e i 75 anni sono i volontari (di diversa età) delle varie associazioni del territorio, in particolare coloro che hanno più di 75 anni. Indirettamente sono destinatarie tutte le persone su cui l'attività delle associazioni e dei volontari va ad incidere quali: minori, famiglie, persone sole e l'intera comunità.

L'attività vedrà il coinvolgimento di circa 80 volontari tra chi è già volontario e chi verrà reclutato

attraverso le campagne.

AZIONE 6 - LA SORGENTE SCS ONLUS:

PASSI AVANTI

Attività 0 Coordinamento distrettuale e territoriale

Descrizione attività: è prevista la costituzione di un coordinamento distrettuale territoriale, dove sono presenti i referenti dei partner di ogni progetto realizzato nel territorio dell'ASST Garda.

Il coordinamento si ritrova semestralmente per condividere e replicare buone prassi realizzate su altri territori e costruire sinergie e connessioni tra territori limitrofi.

Tempistica di realizzazione: da gennaio 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Coordinamento trasversale tra progetti sul territorio ASST Garda, condivisione e replicabilità delle iniziative.

Numero e tipologia di personale impiegato:

4 referenti di progetto (uno per ogni ente partner)

Ore di servizio totali: 89

Partner coinvolti e budget ipotizzato:

La Sorgente scs onlus, Elefanti Volanti, Garda Sociale, La Rondine, Referenti degli altri progetti del territorio ASST GARDA

€ 2.052,00 (di cui € 1.500,00 contributo e € 552,00 cofinanziamento)

Tipologia e numero di destinatari previsti NR. 1800 anziani over 65 (singoli)

Attività 0 Coordinamento tra partner di progetto Descrizione attività: il coordinamento del progetto è affidato alla Cabina di Regia, dove sono presenti i referenti di ogni partner progettuale. La Cabina di Regia si ritrova semestralmente per condividere linee di indirizzo del progetto, eventuali scostamenti e rimodulazioni, attività di monitoraggio dei risultati.

Il coordinatore di progetto è individuato nell'ente capofila con il compito di manutenere la rete, creare connessioni con il territorio e mettere in rete i diversi centri sociali presenti sui Comuni gardesani.

Tempistica di realizzazione: da gennaio 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso: coordinamento, gestione e rendicontazione del progetto nei tempi e modi previsti dal progetto.

Numero e tipologia di personale impiegato: 4 referenti di progetto (uno per ogni ente partner)

Ore di servizio totali: 564

Partner coinvolti e budget ipotizzato:

La Sorgente scs onlus, Elefanti Volanti, Garda Sociale, La Rondine

€ 12.972,00 (di cui € 10.764,00 cofinanziamento)

Tipologia e numero di destinatari previsti 1.800 anziani over 65 (singoli)

Area socializzazione e inclusione sociale

Attività 1 INCLUSIONE

Descrizione attività*: c*olazione dei nonni: si prevede la lettura di del quotidiano come ausilio per stimolare i ricordi legati al tempo presente e passato. Leggere le notizie del giornale è un'attività da svolgere sia come terapia individuale, sia in un contesto terapeutico gruppale. In questo modo, si possono sollecitare discussioni su eventi di attualità, nonché riportare a galla vissuti del passato da condividere con il gruppo in un clima di curiosa e sincera condivisione. La lettura del giornale permette di creare collegamenti con quanto letto in precedenza, fare previsioni sull'andamento delle notizie e creare un ponte di ricordi coerenti e meno confusi possibili. Il quotidiano è la stampella dell'orientamento spazio-temporale, fornisce solo indizi per strutturare il presente in una cornice di senso, ed è utile anche per stimolare diversi tipi di memoria collegati alle esperienze personali: come la memoria autobiografica, quella semantica ed episodica. In questo contesto si prevede anche l'acquisto e l'abbonamento a riviste cultura, riviste di settore, anche di promozione del territorio gardesano.

Si prevedono attività sui Comuni di Desenzano del Garda, Sirmione, Salò, Toscolano Maderno, Manerba del Garda.

Creatività e arte: secondo la Professoressa Sharon Gutman, docente del Programma di Terapia Occupazionale presso la Columbia University (Stati Uniti), le attività associate alla funzione neurologica si possono classificare in tre categorie: attivazione del sistema di ricompensa del cervello (con conseguente rilascio di dopamina, quindi una sensazione di benessere e piacere), preservazione della funzione cognitiva nella vecchiaia; promozione della risposta di rilassamento. La Gutman afferma anche che attività come la musica, il disegno, la meditazione, la lettura, le arti in genere, così come il fai da te domestico, possono stimolare il sistema nervoso e contrastano anche gli effetti

delle malattie legate allo stress e riducono il rischio di demenza.

I laboratori proposti tengono in considerazione le abilità già in possesso dei partecipanti, con l'obiettivo di valorizzarle e trasferirle al gruppo. Tra le attività già sperimentate con successo e che si intende riproporre e potenziare vi sono: giochi di parole, giochi di memoria, tricot, costruzione ed assemblaggio di piccoli oggetti con materiali di vario tipo, lettura condivisa del quotidiano, knit cafè, laboratori con i tessuti; laboratori di restauro di oggetti antichi.

Si prevedono attività sui Comuni di Desenzano del Garda, Sirmione, Salò, Toscolano Maderno, Manerba del Garda.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026 (Att. 1.1 e Att. 1.2)

Obiettivo specifico e risultato atteso: Per Att.1.1 e Att.1.2

Obiettivo specifico: favorire la costruzione e il mantenimento di legami sociali e l'integrazione sociale.

Risultato atteso: aumentare le occasioni di aggregazione e di socializzazione, attraverso un ampliamento degli orari di fruizione dei centri sociali e della gamma di attività proposte.

Numero e tipologia di personale impiegato per Att.1.1 e Att.1.2: n. 3 operatori

Ore di servizio totali per Att.1.1 e Att.1.2: 1.630 (190 Elefanti volanti, 1.440 La Sorgente scs onlus) + personale esterno per laboratori

Partner coinvolti e budget ipotizzato per Att.1.1 e Att.1.2:

Elefanti Volanti e La Sorgente scs onlus

€ 46.990,00 (di cui € 19.872,00 cofinanziamento e € 6.500,00 altri costi)

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli) per Att.1.1 e Att.1.2: 500

Area dell'autonomia e del benessere

Attività 2 STAR BENE INSIEME

Descrizione attività: si prevede come nuova iniziativa, complementare alle attività ad oggi in essere, l'attivazione di percorsi di promozione del benessere e di stili di vita sani che si svolgono sia attraverso la realizzazione di laboratori presso i centri sociali anziani sia presso il domicilio delle persone. Le attività comprendono:

Generazioni in gioco

Attraverso l'utilizzo di materiale terapeutico tecnologico specifico - applicativo Dynseo, un'app del

settore della salute e benessere - si intende favorire il mantenimento delle funzioni cognitive residue, potenziare la memoria e le risorse personali, lavorando trasversalmente sulla socializzazione. L'attività, infatti, verrà svolta in collaborazione con i giovani del territorio. Il rapporto tra questi ultimi e gli anziani è notoriamente problematico, complice la differenza di linguaggi e il rapporto con le nuove tecnologie. Ciò che però accomuna entrambi è il gioco, fondamento di vita.

Attraverso quest'ultimo, verranno proposte giornate di sessioni dedicate con app Dynseo, co - gestite tra giovani e anziani, negli spazi/servizi già presenti sul territorio (Centri Sociali). Il programma prevede per esempio giochi di memoria appositamente studiati per gli anziani, anche con disturbi cognitivi e attività di stimolazione cognitiva.

Si prevedono attività sul Comune di Desenzano del Garda.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: favorire gli scambi intergenerazionali attraverso attività di tutoring, potenziare le competenze cognitive e le competenze tecnologiche.

Risultato atteso: potenziare le capacità cognitive, attraverso l'utilizzo di strumenti tecnologici, migliorare relazioni intergenerazionali.

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 2 Educatrici

Ore di servizio totali: 250
Partner coinvolti e budget ipotizzato:

Elefanti Volanti € 6.750,00 (di cui € 1.000,00 di altri costi)

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli): 20 anziani e 15 giovani

Accompagnamento socio-educativo al domicilio: attività finalizzate alla prevenzione dell'isolamento e alla promozione di attività di informazione, orientamento e accompagnamento per favorire l'accesso alla rete di servizi e interventi sociali. L'educatore affianca la famiglia e l'anziano in percorsi socio-relazionali per il recupero o il mantenimento della propria autonomia, attraverso attività di: accoglienza e ascolto della persona, affiancamento della persona anziana durante la giornata per favorire momenti di socializzazione e relazione, svolgimento di attività ed esercizi per il mantenimento e potenziamento delle capacità cognitive ed espressive, affiancamento nell'acquisizione di autonomie e/o capacità di gestione della propria quotidianità, stimolazione delle abilità manuali e sensoriali.

Si prevedono attività sui Comuni di Magasa, Valvestino, Tremosine, Tignale.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso

Obiettivo specifico: contrastare i processi di decadimento psico-fisico e di isolamento sociale

Risultato atteso: aumentare le iniziative di stimolazione cognitiva e di prevenzione dell'isolamento sociale attraverso attività singole e di gruppo.

Numero e tipologia di personale impiegato: 1 educatore

Ore di servizio totali: 528

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Sorgente scs onlus € 13.144,00 (di cui € 1.000,00 di altri costi)

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli) 50 nuclei famigliari con anziano oversessantacinque

Dolce yoga: l'attività mira a promuovere il benessere fisico e mentale senza richiedere movimenti troppo impegnativi. Questo tipo di yoga enfatizza movimenti lenti e controllati, posture semplificate, e un'attenzione particolare alla respirazione e al rilassamento.

Durante le sessioni, si mira a migliorare la flessibilità, la forza e l'equilibrio, riducendo la tensione muscolare e favorendo uno stato di calma interiore. Le lezioni sono condotte in un ambiente accogliente e rilassato, in cui ogni partecipante può progredire al proprio ritmo, rispettando le proprie capacità fisiche.

Si prevedono attività sui Comuni di Manerba del Garda e Bedizzole.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: contrastare i processi di decadimento psico-fisico e di isolamento sociale attraverso l'attività fisica

Risultato atteso: aumentare il benessere psicofisico degli anziani, migliorando la loro mobilità, equilibrio e flessibilità, riducendo lo stress e favorendo il rilassamento e momenti di socializzazione

Numero e tipologia di personale impiegato:

- 1 educatore;

- 1 maestro d'arte.

Ore di servizio totali: 66 ore maestro d'arte – 40 ore educatore

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Rondine € 4.256,00

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli): 150 singoli

Alfabetizzazione digitale: la maggior parte delle attività di comunicazione e di gestione dei servizi sono ormai digitali, per questa ragione avere famigliarità con gli strumenti di comunicazione attuali rappresenta una condizione fondamentale per affrontare le incombenze quotidiane. L'azione prevede l'attivazione di corsi all'utilizzo di dispositivi digitali volti a: conoscere e utilizzare le principali piattaforme di comunicazione (SMS, Whatsapp, Telegram, Facebook); conoscere e gestire la casella di posta elettronica; saper attivare e utilizzare la SPID; saper consultare i referti medici; saper effettuare le prenotazioni di prestazioni sanitarie online; riconoscere le truffe.

Si prevedono attività sul Comune di Bedizzole e Lonato del Garda.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: favorire la transizione e la conoscenza digitale

Risultato atteso: potenziare le competenze digitali degli anziani, consentendo loro di gestire autonomamente attività di comunicazione e servizi quotidiani attraverso dispositivi digitali.

Numero e tipologia di personale impiegato: 2 educatori digitali

Ore di servizio totali: 280

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Rondine s.c.s. onlus € 9.026,00 (di cui € 746,00 altri costi e € 1.840,00 co-finanziamento)

Tipologia e numero di destinatari previsti: singoli 200

Slanguage: attivazione di laboratori dedicati all'insegnamento della lingua inglese, rivolti agli over per facilitare lo scambio comunicativo con i nipoti e i giovani in genere con un focus sul linguaggio comunemente utilizzato nel mondo digitale e sullo slang giovanile. Attraverso attività pratiche e interattive, i partecipanti possono migliorare le loro abilità comunicative, aumentando la loro confidenza nel dialogare con le nuove generazioni e nel navigare nel mondo online.

Si prevedono attività sul Comune di Bedizzole e Lonato del Garda.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: favorire nella popolazione anziana la conoscenza e acquisizione di parole comuni inglesi che comunemente si trovano nel linguaggio dei giovani.

Risultato atteso: aumentare le competenze dello slang inglese favorendo lo scambio intergenerazionale

Numero e tipologia di personale impiegato: 2 teacher educators

Ore di servizio totali: 191

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Rondine s.c.s. onlus € 5.138,00 (di cui € 746,00 di altri costi e € 1.840,00 cofinanziamento)

Tipologia e numero di destinatari previsti (precisare se nuclei famigliari o singoli): singoli 150

Attività 3 PARTECIPAZIONE ATTIVA

Area della partecipazione e della cittadinanza attiva

Descrizione attività: si prevede come nuova iniziativa, complementare alle attività ad oggi in essere, l'attivazione di Patti di collaborazione per la promozione della cittadinanza attiva attraverso iniziative di volontariato e ingaggio degli anziani finalizzate alla valorizzazione delle risorse degli anziani e al miglioramento del benessere della comunità locale.

Il Patto di collaborazione è uno strumento amministrativo che consente a uno o più cittadini attivi e un soggetto pubblico, tramite stipula di un apposito accordo, di definire i termini della collaborazione per la cura di beni comuni materiali e immateriali. In particolare, il Patto individua il bene comune, gli obiettivi dell'accordo, l'interesse generale da tutelare, le capacità, le competenze, le risorse dei sottoscrittori (quindi anche dei soggetti pubblici), la durata del Patto e le responsabilità. Questo accordo, accanto all'apposito Regolamento che l'ente pubblico deve sottoscrivere in via preliminare e che ne fornisce la cornice giuridica, costituisce lo strumento principe per l'attuazione dell'amministrazione Condivisa del Bene Comune. Questo strumento è già stato sperimentato sul territorio gardesano nell'ambito di iniziative di Welfare di comunità e di prevenzione della povertà e fragilità sociale.

Tra le iniziative attuabili con questo strumento vi sono:

Nonno vigile: promozione della figura del "nonno volontario" per sorvegliare l'ingresso e l'uscita dei

bambini da scuola, accompagnare i bambini durante l'attraversamento delle strisce pedonali, sorvegliare i limitrofi della scuola negli orari di ingresso e uscita, vegliare per quanto possibile sull'incolumità dei bambini.

Si prevedono attività sui Comuni di Manerba del Garda, Bedizzole, Lonato del Garda, Sirmione, Desenzano del Garda.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: valorizzare l'apporto che le persone anziane possono offrire alla comunità per lo sviluppo di servizi di prossimità

Risultato atteso: aumentare i servizi di prossimità aperti alla cittadinanza

Numero e tipologia di personale impiegato: 1 operatore

Ore di servizio totali: 96

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Sorgente scs onlus – € 2.208,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: 15 over 65

Pane, nonno e marmellata: attività di conciliazione vita-lavoro, in cui un gruppo di nonni volontari, sempre accompagnati dall'educatore, attendono i bambini all'uscita dalla scuola e li accompagnano in uno spazio dedicato in cui passare del tempo insieme, fare merenda, giocare. "Pane, nonno e marmellata" vuole inoltre offrire la possibilità ai nonni che non hanno nipoti, o non li hanno vicini, di esercitare comunque questo ruolo e, allo stesso modo, ai bimbi che non hanno nonni di vivere e godere di questa esperienza. L'iniziativa viene realizzata in collaborazione con I centri per la famiglia del Garda.

Si prevedono attività sui Comuni di Lonato del Garda e Manerba del Garda.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: valorizzare l'apporto che le persone anziane possono offrire alla comunità per lo sviluppo di servizi di prossimità

Risultato atteso: aumentare i servizi di prossimità aperti alla cittadinanza

Numero e tipologia di personale impiegato:1 operatore

Ore di servizio totali: 150

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Sorgente scs onlus € 3.450,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: 15 over 65, 50 nuclei famigliari

Volontari per la cittadinanza: promozione di iniziative di vigilanza, custodia, supporto alla tenuta di aree verdi e spazi comuni del territorio. L'idea dell'attività è di potenziare il ruolo degli anziani come risorse sociali e umane, valorizzando il loro protagonismo nella forma della cittadinanza attiva in quanto membri dinamici della propria comunità territoriale nella promozione e cura dei beni comuni e aumentando la coesione sociale.

Si prevedono attività sui Comuni di Manerba del Garda, Toscolano Maderno, Desenzano del Garda.

Tempistica di realizzazione: da marzo 2025 a dicembre 2026

Obiettivo specifico e risultato atteso:

Obiettivo specifico: valorizzare l'apporto che le persone anziane possono offrire alla comunità per lo sviluppo di servizi di prossimità

Risultato atteso: aumentare i servizi di prossimità aperti alla cittadinanza

Numero e tipologia di personale impiegato: 1 operatore

Ore di servizio totali: 96

Partner coinvolti e budget ipotizzato: La Sorgente scs onlus – € 2.208,00

Tipologia e numero di destinatari previsti: 20 over 65

6. FASI DEL PIANO DI AZIONE ATS BRESCIA

Nel seguente schema sono rappresentate le fasi del Piano di Azione; si è ipotizzato l'inizio delle attività da parte dei capofila a partire dal 10/02/2025. Tale data è subordinata all'approvazione da parte di Regione Lombardia di questo Piano e alla stipula degli accordi di partenariato.

Fase	Durata	Obiettivo	Attività previste	Risultati attesi
1	03/12/2024	Avvio lavori Tavolo Permanente CO-PROGETTAZIONE Invecchiamento Attivo	Incontri Enti capofila delle proposte Progettuali e ATS	n. 2 incontri (2 verbali)

2	11/12/2024	Cabina di regia monotematica	Approvazione delle Linee Guida del Piano di Azione e del Modello di Governance	n.1 incontro (1 verbale)
3	10/02/2025-15/03/2025	Avvio attività co-progettate con Enti Partner	Vedi scheda attività dei progetti	Vedi risultati indicati nella scheda Progetto
4	10/01/2025 31/01/2027	Programmazione e sviluppo attività del tavolo di CO-PROGETTAZIONE Invecchiamento Attivo	Confronto e condivisione delle attività avviate dai diversi Enti e Monitoraggio attività del Piano di Azione con possibili rimodulazioni degli interventi in base all'evoluzione delle progettualità. Specifica attenzione al coordinamento territoriale sul territorio di ogni ASST al fine di fare rete Governance del Piano di Azione Territoriale attraverso la Cabina di Regia Integrata ATS.	n. 2 incontri (n. 1 per ogni annualità)
4	31/03/2026	Stesura relazione annuale	Verifica attività Enti capofila e Partner Stesura relazione annuale	n. 1 incontro intermedio (verbale) Relazione annuale
5	31/03/2027	Stesura relazione finale	Verifica attività Enti Capofila e Partner Stesura relazione finale	n. 1 incontro finale (verbale) Relazione finale

7. MODALITÀ DI RACCORDO/INTEGRAZIONE CON RETI E SERVIZI GIÀ ESISTENTI

Durante il secondo incontro del tavolo di co-progettazione, tenutosi in data 05/12/2024, si è

concordata un'azione di raccordo, integrazione e monitoraggio di tutte le azioni del piano suddivisa per territorio delle ASST, con una piccola quota budget.
Il tema dell'invecchiamento attivo è all'attenzione anche nel Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025, prevedendo l'attivazione di "…interventi impattanti sulle politiche dei comuni nei diversi contesti di vita per incrementare le opportunità di salute". In tal senso le progettualità inserite nel Piano di azione saranno integrate e sinergiche con le iniziative di promozione alla salute che ATS Brescia inserirà nel Piano Integrato Locale 2025, quale declinazione locale del Piano regionale, in particolare:

- la promozione dei gruppi di cammino, anche dedicati alle fasce fragili di popolazione, in stretto raccordo con le ASST, gli Enti Locali e le Associazioni del territorio;
- l'attivazione di collaborazioni con i soggetti della comunità per l'avvio di iniziative volte alla prevenzione dell'incidentalità domestica quali percorsi formativi volti a promuovere consapevolezza sulla relazione tra incidentalità e farmaci e predisposizione di strumenti a supporto degli operatori che si recano a domicilio delle persone;
- la promozione delle dipendenze comportamentali attraverso la promozione di iniziative volte a diffondere la conoscenza del fenomeno e dei servizi e lo sviluppo di modelli preventivi dedicati alla popolazione anziana, in collaborazione con i Centri Aperti.

La partecipazione di operatori della SSD Promozione Salute di ATS Brescia ai dispositivi di raccordo, coordinamento e monitoraggio previsti dal Piano di azione garantirà uno stretto raccordo tra le diverse iniziative e favorirà la condivisione di metodologie preventive e di promozione della salute improntate alle evidenze di efficacia.

8. CARATTERE INNOVATIVO DEGLI INTERVENTI PREVISTI NEL PIANO

Priorità del Piano è quella di creare un Tavolo di co-progettazione territoriale, composto da tutti quegli attori che si occupano di invecchiamento attivo e che desiderano farne parte. È previsto infatti che nella continuità della co-progettazione, qualora vi fossero territori parzialmente coperti dalle attuali proposte progettuali, si possa prevedere una rimodulazione che consenta l'ampliamento delle azioni proposte. Il tavolo diventi in questo modo un "luogo" di condivisione, confronto, progettazione, valutazione degli interventi. L'idea è di capitalizzare la ricchezza di proposte e di esperienze e farle diventare patrimonio comune: la complessità e le sfide del presente richiedono un lavoro di rete che possa cogliere segnali e opportunità, in un'ottica di inclusione di ulteriori partner e attori che possano apportare miglioramenti o ampliamento delle reti di volontariato locale.
Altro aspetto che caratterizza il Piano è quello della valorizzazione dell'anziano attivo nel mondo del volontariato a favore di altri anziani in condizioni di fragilità e come risorse per il territorio anche in

termini intergenerazionali.

9. STRUMENTI E INDICATORI DI MONITORAGGIO DELLE ATTIVITÀ

- verbali incontri Tavolo Co-Progettazione con dettagli sullo sviluppo delle progettualità singole ed integrate;
- governance del Piano di Azione Territoriale tramite incontri della Cabina di Regia Integrata ATS;
- predisposizione di un sistema di raccolta dati finalizzato a facilitare la rendicontazione delle proposte progettuali;
- relazioni intermedie e finali.
- Per gli indicatori di monitoraggio dei singoli progetti che compongono il Piano Territoriale si rimanda alle rispettive tabelle.

10. PIANO DEI COSTI

ENTI	ASST SPEDALI CIVILI	ASST FRANCIACORTA	ASST GARDA	Totale contributo SSR	co-finanziamento	Totale progetto
ASST degli Spedali Civili di Brescia	182.470 €			182.470 €	48.000 €	230.470 €
La Cordata SCS			56.250 €	56.250 €	15.946 €	72.196 €
La Nuvola nel Sacco			49.250 €	49.250 €	14.344 €	63.594 €
Elefanti Volanti SCS	27.000 €	40.500 €		67.500 €	16.875 €	84.375 €
La Sorgente SCS ONLUS			78.500 €	78.500 €	34.868 €	113.368 €
Fondazione Ospedale e Casa di Riposo I	14.000 €	18.500 €		32.500 €	8.125 €	40.625 €
TOTALE	223.470 €	59.000 €	184.000 €	**466.470 €**	**138.158 €**	**604.628 €**

Negli importi indicati, è prevista una quota concordata durante il secondo incontro del tavolo di Co-progettazione pari a € 13.470,00 da destinare al "coordinamento territoriale" tra gli Enti Capofila.
Per le voci di costo specifiche si rimanda ai singoli progetti.

	VOCI DI COSTO	*IMPORTO*
A	*Costi del personale interno ed esterno*	*€ 375.666*
B	*Altri costi (diretti diversi dal personale e indiretti)*	*€ 90.804*
C	**TOTALE CONTRIBUTO PUBBLICO** al massimo 80% del costo totale ammissibile	*€ 466.470*
D	Valorizzazione di personale già dipendente degli enti appartenenti alla rete impiegato nell'attuazione del progetto	*€ 96.004*
E	Valorizzazione del lavoro volontario	*€ 4.786*
F	Quota economica	*€ 37.368*

G	**TOTALE COFINANZIAMENTO** del capofila e dei partner effettivi (almeno 20% del costo totale ammissibile	*€ 138.158*
H	**TOTALE COSTO PROGETTO**	*€ 604.628*

11.CRONOPROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ

L'inizio delle attività avverrà a seguito della approvazione di questo Piano da parte di Regione Lombardia e alla stipula degli accordi di partenariato.

Prima annualità	**Semestre 1**						**Semestre 2**					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Avvio lavori Tavolo Co-progettazione	X											
Avvio e prosecuzione attività co-progettate con Enti Partner		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Programmazione e sviluppo attività Tavolo di co-progettazione invecchiamento attivo	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X
Stesura relazione annuale												X

Seconda annualità	**Semestre 3**						**Semestre 4**					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Prosecuzione attività co-progettate con Enti Partner	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Stabilizzazione e completamento attività									X	X	X	X
Stesura relazione finale												X

12.CONCLUSIONI

Il presente piano d'azione è stato sviluppato in conformità con la DGR n. XII/2168/24, con l'obiettivo di promuovere l'invecchiamento attivo e migliorare la qualità della vita delle persone anziane creando rete e sintonia tra varie progettualità distribuite sul territorio. Al fine di monitorare e valutare il Piano d'azione e lo sviluppo di tutte le progettualità attivate nel biennio, si intende raggiungere un numero maggiore possibile di partecipanti e aumento dell'impegno sociale da parte di quella parte di popolazione considerata anziana, ancora attiva e risorsa per la società. Il Piano d'azione per l'invecchiamento attivo mira a creare un ambiente favorevole per gli anziani, promuovendo la loro salute, partecipazione e sicurezza. La collaborazione tra istituzioni, comunità e individui è essenziale per il successo di questo Piano.