

CURRICULUM VITAE

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Da-a: luglio 2023 a oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Azienda tutela della salute (ATS) di Brescia, via Duca degli Abruzzi 15
- Tipo di azienda o settore: Socio-sanitario
- Tipo di impiego e principali mansioni: Consulente presso l'SSD Promozione della salute. Attività formativa rivolta a medici di medicina generale, infermieri di comunità, docenti con focus l'importanza del movimento e dell'attività fisica adattata nella prevenzione e gestione delle patologie croniche non trasmissibili. Individuazione di buone norme per contrastare la sedentarietà. Partecipazione attiva nella definizione e attuazione di strategie di governance mirate a promuovere il movimento e l'attività fisica sul territorio di Brescia e provincia nei setting scuola, lavoro e comunità in linea con gli obiettivi stabiliti da Regione Lombardia. Attività volte allo sviluppo e implementazione del programma Gruppi di Cammino. Attività di ricerca e sviluppo della mappatura attività fisica adattata e esercizio fisico adattato sul territorio di Brescia.
- Da-a: agosto 2021 – oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: MOV a.s.d. - Via Casaglio,34 25064 Gussago, (BS)
- Tipo di azienda o settore: Associazione Sportiva Dilettantistica
- Tipo di impiego e principali mansioni: Chinesiologo delle Attività Motorie Preventive e Adattate, vicepresidente MOV asd. Programmazione e strutturazione di progetti ed interventi di chinesiologia preventiva e adattata a bambini e adulti con patologie croniche non trasmissibili o disabilità motorie e/o cognitive. Creazione e gestione di collaborazioni con Università quali UNIBS, UNIVR, UNIFE, UNIMI inerente l'attivazione di tirocini formativi e successive tesi di laurea con studenti del corso di laurea triennale in Scienze Motorie e dei corsi LM-67.
- Da-a: maggio 2021 – gennaio 2024
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: ABE - Associazione Bambino Emopatico ODV -Spedali Civili C/O Clinica Pediatrica - P.zza Spedali Civili,1 25123 Brescia, (BS)
- Tipo di azienda o settore: Organizzazione di Volontariato che collabora con l'U.O. di Oncoematologia e Trapianto di Midollo Osseo pediatrico dell'ASST Spedali Civili di Brescia
- Tipo di impiego e principali mansioni: Programmazione interventi di chinesiologia adattata ai delicati bisogni dei pazienti che prendono parte al protocollo di ricerca: "Studio di pazienti affetti da patologie onco ematologiche in previsione di attività motoria adattata di supporto: progetto Sport Therapy". Il progetto Sport Therapy è sostenuto da ABE con il supporto del Laboratorio di Fisiologia Clinica Integrativa (FCI-Lab) dell'Università di Brescia (UNIBS).
- Da-a: ottobre 2020 – agosto 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Nikolajewka Onlus - Via Nikolajewka, 15 - 25123 Brescia, (BS)
- Tipo di azienda o settore: Cooperativa socio-sanitaria RSD Residenza Sanitaria Disabili motori gravi e CDD centro diurno disabili
- Tipo di impiego e principali mansioni: Educatore motorio. Programmazione e intervento di attività motoria individuale e di gruppo adattata alle caratteristiche degli utenti seguendo la valutazione fisiatrica. Valutazione del bisogno in collaborazione con tecnici ortopedici e proposta ausili finalizzati all'assistenza e all'autonomia della persona con grave disabilità motoria. Monitoraggio dell'efficacia e manutenzione ordinaria. Gestione relazioni con caregiver e amministratori di sostegno.
- Da-a: giugno 2020 – agosto 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: L'Airone cooperativa sociale, Via Vincenzo Bonomini, (BG)
- Tipo di impiego e principali mansioni: Educatore presso C.R.D. RitroviAMOCi, Comun Nuovo, (BG). Gestione attività multi-sportive e di avviamento allo sport di squadra per bambini e preadolescenti.
- Da-a: gennaio 2020 – febbraio 2020 (collaborazioni interrotte causa pandemia COVID-19)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: L'Airone cooperativa sociale, Via Vincenzo Bonomini, (BG)
- Tipo di impiego e principali mansioni: Programmazione e gestione "Laboratorio Minivolley", Scuola Primaria Torre

Pallavicina (BG)

Programmazione e gestione "Progetto gioco-sport: il Minivolley", scuola Primaria Pumenengo, (BG)

Programmazione e gestione "Progetto scuola Kinball e Unihockey", scuola primaria Curno, (BG)

Programmazione e gestione "Progetto Gioca-Volley" scuola primaria Civate al Piano, (BG)

- Da-a: novembre 2020 – febbraio 2020 (collaborazione interrotta causa pandemia COVID-19)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: Accademia Sport Bergamo ASD
- Tipo di impiego e principali mansioni: Istruttrice corso di gruppo ginnastica adattata over 65. Programmazione e strutturazione delle lezioni in base alla finalità del gruppo con particolare attenzione ai soggetti più fragili o con patologie. Gestione iscrizioni e pagamenti.

- Da-a: luglio 2017 – febbraio 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: "Polisportiva Cividino Quintano" Castelli Calepio, (BG)
- Tipo di impiego e principali mansioni: Allenatrice di pallavolo del settore giovanile dal minivolley alla prima squadra. Preparazione atletica sport specifica calibrata sul livello delle squadre. Gestione allenamenti e partite.

- Da-a: agosto 2019 – febbraio 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: "Associazione sportiva dilettantistica Pallavolo Pontirolo", Pontirolo Nuovo, (BG)
- Tipo di impiego e principali mansioni: Allenatrice di pallavolo di due squadre del settore giovanile. Preparazione atletica sport specifica calibrata sul livello delle squadre. Gestione allenamenti e partite.

- Da-a: luglio 2014 – ottobre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro: "Pollicino S.r.l.", Antegnate, (BG)
- Tipo di impiego e principali mansioni: Addetta alla sala e gestione dei clienti. Lavoro in team e formazione personale su specifiche mansioni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Da: novembre 2021 – ottobre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Verona
Corso di perfezionamento in "Programmi di esercizio fisico per il diabete". Progettazione dell'esercizio fisico in base alle linee guida internazionali, allo stadio patologico e alla terapia farmacologica assunta dal paziente. Focus sul ruolo dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per la salute.

- Da: ottobre 2017 – ottobre 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Brescia
Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate LM-67 con votazione 110/110 e lode.
Tesi: "Protocollo sperimentale di fitness metabolico adattato a soggetti con disabilità motoria e cognitivo-relazionale presso la Cooperativa Sociale Nikolajewka".

- Da-a: ottobre 2014 – ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Brescia
Laurea Triennale in Scienze Motorie L-22 con votazione 101/110
Tesi: "Ipcinesia in età evolutiva e scarso livello motorio in età adolescenziale. Esiti di un'indagine in ambito scolastico".

- Da-a: settembre 2008 – giugno 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Istituto d'istruzione Secondaria Superiore Don Lorenzo Milani, Romano di Lombardia, (BG). Diploma liceo linguistico, con votazione 74/100

CORSI DI FORMAZIONE EXTRA

- Da-a: settembre 2024 - ottobre 2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: **"Primo Corso Teorico-Pratico e interdisciplinare in attività motoria e sportiva nella malattia di Parkinson"**
- Corso di formazione: Corso svolto in FAD e in presenza presso l'Università degli Studi di Verona- 30 ore

- Da-a: gennaio 2022 - gennaio 2023
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: **GLIC Rete Italiana dei Centri di consulenza su ausili tecnologici sulla disabilità**
- Corso di formazione: "Tecnologie Assistive: Ausili E Tecnologie Per Le Persone Con Disabilità" - 20 ore

- Da-a: ottobre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: **AISM Nazionale - FISM**
- Corso di formazione: Corso FAD: "Attività Fisica Adattata e Sclerosi Multipla" - 12 ore

- Da-a: agosto 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: **Centro Studi La Ruota, Brescia**
- Corso di formazione: Relatrice webinar "Sindrome metabolica e diabete: l'esercizio fisico risorsa di prevenzione e cura"

- Da-a: ottobre 2021 - novembre 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: **ATS Brescia**
- Corso di formazione: "Esercizio fisico come farmaco: il counselling motivazionale breve e le possibili risposte per i bisogni dei destinatari" - 8 ore

- Da-a: maggio 2020- luglio 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: **Eduiss – formazione a distanza dell'Istituto Superiore di Sanità**
- Corso di formazione: Corso FAD "L'attività fisica come opzione terapeutica per il trapiantato: prescrizione e pianificazione della terapia" - 10 ore

ESPERIENZE DI TIROCINIO FORMATIVO

- Da-a: febbraio 2022- settembre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Università degli Studi di Verona
Progetto di ricerca "+forti@CASA" riguardante prevenzione, diagnosi precoce, monitoraggio e trattamento della sarcopenia in soggetti adulti ed anziani tramite programmi di allenamento mirati allo sviluppo della forza e della massa muscolare.

- Da-a: febbraio 2019- settembre 2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Cooperativa sociale Nikolajewka ONLUS, (BS)
Osservazione attività di programmazione e strutturazione di interventi chinesiolgici adattati a persone con disabilità motoria grave e gravissima.

- Da-a: luglio 2018- settembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: "Ego SSD SRL", Misano di Gera d'Adda, (BG)
Osservazione e formazione nella gestione di una palestra con piscina, sale corsi e sala pesi. Dall'arrivo del cliente alla strutturazione del programma di allenamento.

- Da-a: luglio 2017 – settembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: "Il punto sportivo", Romano di Lombardia, (BG)
Osservazione e formazione nell'attività di gestione di una palestra con sala pesi e sale corsi.

- Da-a: marzo 2017 – giugno 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione: Istituto d’Istruzione Secondaria Superiore Don Lorenzo Milani, Romano di Lombardia, (BG)
Osservazione e formazione riguardo alla gestione di gruppi classe, programmazione lezioni e test di verifica.

CAPACITA’ E COMPETENZE

MADRELINGUA: Italiano

ALTRE LINGUE: (capacità di lettura, scrittura, espressione orale)

Inglese A2

Francese A2

Tedesco A1

CAPACITA’ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottimale capacità di lavoro in team grazie all’esperienza da atleta ed allenatrice di sport di squadra e alla strutturazione e conduzione di corsi di gruppo per diverse utenze: bambini, adulti e anziani con e senza fragilità. Buone capacità di relazione con persone con difficoltà cognitive e/o fisiche, patologie e disabilità a livello motorio, cognitivo e/o sensoriale.

CAPACITA’ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sviluppata capacità di organizzazione del lavoro pratico sul campo e di ricerca. Esperienza nella programmazione e stesura di progetti realizzabili sul territorio. Buona gestione di eventuali imprevisti e rapido adattamento al mutare delle necessità.

CAPACITA’ E COMPETENZE TECNICHE ED INFORMATICHE

Buona conoscenza degli ausili per l’assistenza e l’incentivazione dell’autonomia nella vita quotidiana di persone con disabilità, dalla valutazione alla fornitura alla manutenzione. Buona conoscenza ed uso di sistemi inerziali per l’analisi del movimento e delle batterie di test da campo. Utilizzo del computer, navigazione su Internet e conoscenza del pacchetto office (Word, Power Point, Excel).

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Certificato BLS - “Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce”
- Iscritta presso AISE - Associazione Italiana Specialisti dell’Esercizio
- Qualifica di ‘Allievo Allenatore di pallavolo 1°livello giovanile’ e di Smart Coach
- Formazione continua con corsi di aggiornamento e webinar riguardo a AFA e EFA nella patologia (diabete, patologie metaboliche, patologie oncologiche, malattie croniche non trasmissibili).

PATENTE B

“Dichiaro sotto la mia responsabilità, ai sensi degli artt. 45 e 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445 e ss.mm.ii., consapevole di essere penalmente sanzionabile in caso di rilascio di false dichiarazioni (articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii) e di decadere dai benefici conseguiti a seguito di un provvedimento adottato sulla base delle false dichiarazioni (articolo 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 e ss.mm.ii.), la veridicità di quanto dichiarato nel presente Curriculum Vitae”.