



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome                      Raffaella Costa

Telefono                                0303839023

E-mail istituzionale                raffaella.costa@ats-brescia.it

Data di nascita e luogo            ██████████

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date                                      Dal 16 novembre 2021 a tutt'oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro                      Agenzia Tutela Salute di Brescia; viale Duca degli Abruzzi 15, Brescia
- Tipo di azienda o settore                                      Dipartimento programmazione per l'integrazione delle Prestazioni Sociosanitarie con quelle Sociali ( PIPSS)
- Tipo di impiego    Dall'1/12/2022 Responsabile Struttura Semplice "SS Fragilità e Disabilità" afferente alla SC Governo dei Processi di Integrazione Sociosanitaria
- Principali mansioni e responsabilità                      Esercita le proprie funzioni come da indicazioni del Dipartimento e della Struttura di afferenza
  - Gestione del FNA a favore di persone con gravissima disabilità
  - Gestione delle Cure Domiciliari (ADI)
  - Gestione delle Cure sanitarie e farmaci in ambiente scolastico
  - Gestione dell'Inclusione scolastica per l'alunno con disabilità e/o con deficit sensoriale
  - Promozione e sviluppo della rete delle cure palliative ( domiciliari e residenziali)
  - Gestione misure innovative in area anziani (Residenzialità Assistita e per Religiosi)
  - Prestazioni sociosanitarie fuori regione in area fragilità
  - Supporto nell'attività correlata a eventi pandemici
  
- Date                                      Dal 1 gennaio 2008 al 15 novembre 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro                      Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia; Presidio Ospedaliero di Gardone Val Trompia, Via Papa Giovanni XXIII, 4 , Gardone Vt, Brescia
- Tipo di azienda o settore                                      Divisione Medicina Interna
- Tipo di impiego    Dirigente Medico a rapporto esclusivo
- Principali mansioni e responsabilità
  - attività assistenziale di reparto/ attività ambulatoriale
  - ecografia clinica
  - Responsabile Qualità Locale ( RQL) dal 2012 al 2020
  - tutor valutatore per Esami di stato di abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo ( dal 2009 al 2021)
  - tutor per attività di tirocinio nei corsi di Semeiotica Medica e Medicina Interna
  - qualifica di "addetto antincendio " per la divisione dopo superamento Accertamento di idoneità tecnica eseguito da apposita Commissione presso Comando dei Vigili del Fuoco ( verbale 5/09 del 29/01/2009) ai sensi art.37 comma 9 del D.Lgs.81/08
  - attività clinica in reparto Covid durante emergenza pandemica
  
- Date                                      dal 29 marzo 2001 al 31 dicembre 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro                      Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia; Ple Spedali Civili 1 , Brescia
- Tipo di azienda o settore                                      Dipartimento di Emergenza Urgenza
- Tipo di impiego    Dirigente medico a rapporto esclusivo
- Principali mansioni e responsabilità                      Attività :
  - turni attivi diurni e notturni presso Pronto soccorso e Osservazione Breve Intensiva
  - assistenza territoriale extraospedaliera in forza al Servizio di Automedica 118 degli Spedali Civili di Brescia
  - certificatore per conseguimento del titolo di soccorritore ai membri di associazioni di volontariato e docente di Basic Life Support in corsi per studenti e neo laureati in Medicina e Chirurgia
  
- Date                                      Da novembre 1996 a marzo 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro                      Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia; Ple Spedali Civili 1, Brescia

- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Reparto I Medicina Interna  
Medico

Attività lavorativa come specialista in formazione in Medicina Interna (durata corso anni 5):

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 17/11/2021-10/05/2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di formazione manageriale per Dirigente responsabile di Struttura Complessa presso Eupolis Lombardia
- Qualifica conseguita Certificazione di formazione manageriale per dirigenti struttura complessa conseguito in data 10/05/2022
- Date 2004- 2008 (durata anni 4)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Cardiologia presso Università degli Studi di Brescia
- Qualifica conseguita Diploma di Specializzazione in Cardiologia conseguito il 4/11/2008 con votazione di 50/50 e lode
- Date 1996-2001 ( durata anni 5)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di Specializzazione in Medicina Interna presso Università degli Studi di Brescia
- Qualifica conseguita Diploma di Specializzazione in Medicina Interna conseguito il 31/10/2001 con votazione 50/50 e lode
- Date 1990-1996
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Facoltà di Medicina e Chirurgia presso Università degli studi di Brescia
- Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita l'8/10/1996 con votazione di 110/110 e lode
- Date 1985-1990
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico "Annibale Calini", Brescia
- Qualifica conseguita Maturità scientifica

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

PRIMA LINGUA Italiano

### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura Inglese  
ottima
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale fluente

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Flessibilità, attitudine al lavoro in team.

Capacità di instaurare proficui rapporti professionali con interlocutori di differenti strutture ed enti.

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Buona capacità organizzativa e di gestione diretta del personale ( gestione del lavoro d'equipe, motivazione operatori)</p>	<p>conflitti,</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Utilizzo delle principali applicazioni di Microsoft Windows</p>	
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Certificazione di competenza in ecocardiografia generale ( rilasciata da Società Italiana di Ecografia Cardiovascolare) dal 9/06/2011</p>	

ATTIVITA' DI RICERCA , STUDIO E  
FORMAZIONE

- Tutor per attività di tirocinio in Semeiotica Medica e Medicina Interna (da 1/01/2009 al 15/11/21)
- Tutor valutatore per Esami di Stato di abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo ( dal 2009 al 2021)
- Dal 2001 al 2007 commissario in attività di certificazione dei soccorritori delle Associazioni di volontariato provinciali sec DGR 45819/99
- Primo autore o coautore di numerosi abstract e pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali e internazionali e libri relativi a studi su ipertensione arteriosa e malattie cardiovascolari; presentazione a Congressi Nazionali e Internazionali

Partecipazione a numerosi congressi, convegni e seminari, in linea con le norme ECM

- Lo sviluppo del modello organizzativo orientato al Polo Territoriale (L.R. 22/2021) 22 e 30/11/22, ATS Brescia
- Piano Operativo Regionale Autismo: cambiamenti organizzativi e strategie di integrazione 24/11/22, ATS Brescia
- Covid 2021-Esperienze cliniche e organizzative per la gestione ottimale del paziente con patologie respiratorie 24/06/2021, Webinar
- Anticoagulazione diretta nel paziente con FANV: dall'evidenza scientifica alla pratica clinica 17-18/01/2020, Milano
- 80° Congresso Società Italiana di Cardiologia dal 12/12/2019 al 15/12/2019, Roma
- Brescia Cuore dal 7 al 9/11/2019, Brescia
- XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa dal 26/09/2019 al 28/09/2019, Roma
- Nuovi LEA: come cambia la prescrizione 3/04/2019, ASST Spedali Civili BS
- Conoscere e curare il cuore 3/03/2019, Firenze
- La ventilazione meccanica non invasiva dal 5/11/2018 al 6/11/2018, ASST Spedali Civili Bs, Po Gardone Vt
- XXXV Congresso Nazionale Società Nazionale dell'Ipertensione Arteriosa dal 27/09/2018 al 29/09/2018, Roma
- Update sul consenso informato e dintorni 6/02/2018, ASST Spedali Civili Bs
- Corso di aggiornamento per addetto antincendio in attività a rischio incendio elevato 15/08/2018, ASST Spedali Civili Bs (superamento esame finale)
- Retraining BLS: Basic Life Support and Defibrillation 19/03/2018, ASST Spedali Civili Bs
- Corso di ecocardiografia 20-21/11/2017, Catania
- Il consenso informato. La responsabilità professionale dei sanitari (L.24/2017: L.Gelli) 1/06/2017, ASST Spedali Civili Bs
- Progetto SCIMMIA Modulo Specialistico: Ambito Internistico 23/05/2017, ASST Spedali Civili Bs
- Reverse: a patient centric approach to thromboembolic events 5/05/2017, Roma
- Progetto SCIMMIA Saper Come Impostare al Meglio il Miglior Antimicrobico 7/03/2017, ASST Spedali Civili Bs
- Nuovi orizzonti per il trattamento dell'insufficienza cardiaca cronica 11/03/2017, Milano
- Uptoday in Endocrinologia 21/01/2017 Brescia
- 77° congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dal 16 al 19/12/2016, Roma
- Certificazione dei processi sanitari per il miglioramento continuo dal 22/09/2016 al 12/10/2016, ASST Spedali Civili Bs
- Ecografo portatile per reperire accessi venosi vascolari difficili 2/05/2016, ASST Spedali Civili Bs
- Corso base ecografia clinica in emergenza-urgenza dal 14/11/2015 al 15/11/2015, ASST Spedali Civili Bs
- La gestione della sepsi 15/09/2015, ASST Spedali Civili Bs

- Thrombosis management setting standard  
13-14/06/2014, Barcellona ( Spain)
- Corso BLS-D  
25/11/2013, ASST Spedali Civili Bs
- Comitato documentazione sanitaria aziendale ( 5 incontri)  
dal 21/10/2013 al 30/09/2013, ASST Spedali Civili Bs
- Comitato documentazione sanitaria aziendale ( 5 incontri)  
dal 21/10/2013 al 30/09/2013, ASST Spedali Civili Bs
- Strategie di coping nell'accompagnare il paziente e la famiglia nel fine vita  
dal 3/10/2013 al 22/10/2013, ASST Spedali Civili Bs
- Il dolore toracico: gestione del paziente in urgenza  
5/06/2013, ASST Spedali Civili Bs
- La medicina della donazione  
15/06/2012, ASST Spedali Civili Bs
- Gestione Ventilazione non Invasiva  
18/03/2012, ASST Spedali Civili Bs
- Corso teorico-pratico cartella clinica aziendale  
dal 26/11/2012 al 18/12/2012, ASST Spedali Civili Bs
- Corso facilitatori documentazione sanitaria aziendale  
29/10/2012 al 16/11/2012, ASST Spedali Civili Bs
- Progetto di miglioramento breve:nuovi strumenti per l'accertamento dei bisogni assistenziali per la dimissione  
8/11/2011 al 21/11/2011, ASST Spedali Civili Bs
- Corso divisionale : incontro di presentazione del piano diagnostico-terapeutico di presidio per la gestione dello scompenso cardiaco  
15/11/2011, Gardone VT
- Promozione all'appropriatezza farmaceutica  
Comitato documentazione sanitaria aziendale ( 5 incontri)  
10/06/2010, ASST Spedali civili Bs
- Corso Anticendio con superamento esame finale ( Caserma Vigili Fuoco BS)  
19/01/2009 al 23/01/2009  
Attestato di idoneità tecnica, (dopo esame di accertamento), per l'espletamento dell'incarico " Addetto anticendio" ai sensi dell'art.37 comma 9 del D.Lgs. 81/08 , rilasciato dal Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco in data 26/03/2009
- 23° Meeting of the European Society for non Invasive and Preventing Cardiology  
21-23/05/2009, Milan
- Corso clinico pratico di cardiologia preventiva e riabilitativa  
10-11 aprile 2018, Verona
- Diabete mellito di tipo 2: malattia cardiovascolare diagnosticata attraverso l'iperglicemia  
1/03/2008, Bergamo
- Ventilazione non invasiva ed edema polmonare acuto in pronto soccorso  
10/10/2006, Milano
- Psicologia nei contesti di emergenza per medici  
13-16 /03/2006, Brescia
- L'emogasanalisi in medicina d'urgenza  
24/11/2005, Milano
- L'architettura, l'organizzazione e la clinica nel dipartimento di emergenza-urgenza  
23/04/2004, Alessandria
- Scuola di base SIUMB in Ecografia Internistica  
Corso pratico di formazione in diagnostica con ultrasuoni con superamento esame finale in data  
9/07/04, Brescia
- Il trattamento dell'infarto miocardico acuto nella provincia di Brescia: esperienze e prospettive  
25/10/2023, Brescia
- XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Ipertensione Arteriosa  
14-17/10/2003, Roma
- Corso Sala di Emergenza Pronto Soccorso  
8-10/12/2002, Brescia
- 103° Congresso nazionale della Società Italiana di Medicina Internazionale di Medicina Interna  
19-20 /12/2002, Milano
- 19° Scientific Meeting of the International Society of Hypertension  
23-27/06/2002, Praga
- Corso base di Ecocardiografia nel paziente adulto  
dal 5/04/2002 al 15/05/2002 , Mantova
- Giornata di sensibilizzazione e aggiornamento alla prevenzione delle infezioni ospedaliere-Misure di isolamento in ospedale  
30/01/2002, AO Spedali Civili Brescia
- 62° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia  
8-12/12/2001, Roma
- Conferenza Nazionale: Pronto Soccorso e Terrorismo

- 7/11/2001, Bologna
- Il triage in Pronto Soccorso  
26/10/2001, Pavia
  - XXIII Congress of The European Society of Cardiology  
1-5/09/2001, Stockholm, Sweden
  - 61° Congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia  
16-20/12/2000, Roma
  - 101° Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna  
18-22/11/2000, Torino  
presentazione abstracts nella sessione poster " Picchi pressori negli ipertesi essenziali in trattamento con terapia di combinazione diuretico-ace inibitore", "Pattern della pressione arteriosa sistolica in tre gruppi di età di ipertesi lieve-moderato" e "Siesta e riduzione notturna della Pa sistolica: profili in differenti gruppi di età di ipertesi complicati"
  - Sleep Medicine on the eve of the third Millennium  
7-9/09/2000, Bologna
  - XXIIInd Congress of the European Society of Cardiology in Amsterdam  
26-30/08/2000, Amsterdam (Netherlands)
  - Scompenso cardiaco: nuovi aspetti di fisiopatologia e terapia  
22-23/06/2000, Brescia
  - Tenth European Meeting on Hypertension  
29/05-3/06/2000, Goteborg ( Sweden)  
presentazione abstracts nella sessione poster "Relationship between structural parameters and haemodynamics in essential hypertensive patients treated with candesartan", "A-II-receptor blockade with valsartan, metabolic changes and haemodynamics in essential hypertensive patients", "Eight increasing age groups of essential hypertensive patients from 35 to 75 years and heart rate recording"
  - 3° Internationale Symposium on Angiotensin II Antagonism  
28/02-2/03/2000, London (U.K.)
  - Emerging problems and priorities in Cardiovascular Care  
21/01/2000, Monte Carlo
  - American Heart Association 72°Scientific Session  
7-10/11/1999, Atlanta (Georgia)
  - XXI Congress of the European Society of Cardiology  
28/08-1/09/1999, Barcelona (Spain)
  - Ninth European Meeting of Hypertension  
11-15/6/1999, Milan (Italy)  
presentazione abstract "Relationships between sleep events and haemodynamics hypertensive snorers"
  - Fourteenth Scientific Meeting of the American Society of Hypertension  
19-22/05/1999, New York  
presentazione abstracts nella sessione poster "Valsartan high BP reduction and hypertensive drive in human essential hypertension", "Distribution of 24-H ambulatory diastolic BP and heart rate in six decades of mild to moderate essential hypertensive patients", "sleep events and cardiorespiratory parameters in hypertensive snorers"
  - III Corso Residenziale di Medicina del Sonno  
10-18/04/1999, Bertinoro
  - 33°Annual Scientific Meeting of the European Society for Clinical Investigation  
10/04/1999, Milan  
presentazione abstract nella sessione poster "Sleep events and haemodynamics in mild to moderate hypertensive snorers"
  - 2nd International Symposium on Angiotensin II Antagonist  
15-18/02/1999, London (U.K.)  
comunicazione orale nella sessione free communications "Losartan reduces asymptomatic ventricular arrhythmias in mild hypertensive patients" e nella sessione poster "Valsartan optimize hypertensive drive throughout high BP reduction in mild to moderate essential hypertension"
  - XCIX Congresso Nazionale della Società Italiana di Medicina Interna  
10-14/11/1998, Bari  
presentando nella sessione posters "Correlazioni tra parametri emodinamici e respiratori negli ipertesi russatori"
  - 17° Scientific Meeting of the International society of Hypertension  
7-11/06/1998, Amsterdam  
presentazione nella sessione poster " Angiotensin-II-recptor blockade with losartan redices ventricular arrhythmias in essential hypertension", "different mean 24-h ambulatory BP distribution in hypertensive patient: An age-based observational study"
  - 6th International Symposium on Hypertension in the Community  
8-11/02/1998, Geneva (Switzerland)  
comunicazione orale "Different mean24-H ambulatory BP and high BP distribution in hypertensive patients: an age-based observational study"

In qualità di docente/ responsabile scientifico

- Nel cuore di "Santa", il cardiologo e il MMG sul territorio  
14/10/2021, Santa Margherita Ligure (GE), in qualità di relatore nella sessione: Update in progress on: momento di confronto con esperti. la "nuova" tecnologia... l'ECG
- Corso interattivo webinar di lettura e interpretazione dell'ECG. Eletto Cardiovirtual Group. Congresso: Nel Cuore di "Santa"  
24/10/2020
- Progetto NAOCONTEST: anticoagulazione diretta nella real Life, expert meeting  
Relatore, 2/10/2019, Brescia
- Focus su diabete, ipertensione e ipercolesterolemia: quale novità.  
Relatore, 23/09/2017, Rezzato (Bs)
- Aggiornamento clinico assistenziale in Medicina  
dal 7/05/2014 al 5/11/2014 in qualità di docente (ASST Spedali Civili Po Gardone VT)
- Dall'ipertensione allo scompenso cardiaco  
Relatore; 29/11/2013, Anni Azzurri, Rezzato (Bs)
- Le emotrasfusioni ( AUDIT interno di 5 incontri) in qualità di Responsabile Scientifico  
dal 24/10/2012 al 19/11/2012
- Percorsi diagnostici-terapeutici (PDT): la sepsi  
4/02/2010, ASST Spedali Civili, PO Gardone VT
- Docente Corsi di Primo Soccorso in ambito extra ed intra ospedaliero secondo legge 626/1994

Pubblicazioni ( dal 2016):

- Post-Sars-COV-2 Acute Telogen Effluvium: An Expected Complication  
Journal Clinical Medicine 2022,11,1234. [https:// doi.org/10.3390/jcm11051234](https://doi.org/10.3390/jcm11051234)  
P.Monari, G.Gualdi, G.Bettoni, R.Costa, G.Ragni, F.Zani, G.Bianchi, S.Casella, E.casella, M.Crippa et all
- Detecting differences in blood pressure values by different methods: attended automated office BP, unattended automated office BP and ABPM  
M.Crippa, M.Bonavita, S.Camanini, G.Tovena, C.Passeri, G.Bianchi, F.Zani, R.Costa  
High Blood Pressure Cardiovascular Prevention (2018) 25:427-502 (Abstract)
- Ruolo dell'ecocardiografia nella stratificazione del rischio cardiovascolare globale nel paziente iperteso  
M.Crippa, A.Pezzoli, S. Camanini, F.Zani, G.Bianchi, R.Costa, N. Pagnoni, M.Castellano  
Abstract XXXIV SIIA, Milano 5-7 ottobre 2017
- Medicina Clinica Diagnostica e Terapia, volume 1, C.G. Ed. Med Scient,  
41°aggiornamento, giugno 2016  
Capitolo XXV la terapia dell'ipertensione Arteriosa  
M.Crippa, R.Costa, C.Agabiti Rosei, S.Camanini

"Il/La sottoscritto/a dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi". L'Amministrazione procederà ad idonei controlli d'ufficio in merito alle dichiarazioni

Acconsento, ai sensi della Legge D.LGS 196/03, al trattamento dei dati personali sopra riportati.

 6 dicembre 2022

Dott. Raffaella Costa