

# EPATITE A

## Come prevenire l'infezione da HAV



### Che cos'è l'epatite A

È una malattia infettiva acuta causata da un virus (HAV) che colpisce il fegato. Si presenta dopo 15-45 giorni dall'infezione con: inappetenza, malessere generale, febbre, nausea, ittero (colorito giallognolo della pelle, delle sclere, la parte bianca dell'occhio e delle mucose). La malattia ha generalmente un'evoluzione benigna, dura dalle 2 alle 10 settimane.

### Come si trasmette

L'HAV può essere trasmesso: per contatto diretto da persona a persona; attraverso il consumo di acqua o di cibi contaminati dal virus (crudi o non cotti a sufficienza); attraverso rapporti sessuali di tipo anale o oro-anale. Il soggetto infetto elimina il virus attraverso le feci già 7-14 giorni prima dell'esordio dei sintomi.

### Come si può prevenire

Con misure di protezione, quali condom e dental dam, e una scrupolosa igiene delle mani durante e dopo i rapporti sessuali. Con il lavaggio delle mani : dopo aver usato il bagno, prima di mangiare, durante la manipolazione di cibi o bevande. Evitando frutti di mare crudi. Lavando accuratamente le verdure prima di consumarle. Lavando e sbucciando la frutta.

### Esiste un vaccino contro l'epatite A

Il vaccino rappresenta la misura più efficace di prevenzione contro l'epatite A. La protezione si raggiunge dopo 14-21 giorni dalla prima dose. In caso di avvenuta esposizione al virus, il vaccino è in grado di ridurre la probabilità di malattia se effettuato entro 8 giorni dall'esposizione. Una seconda dose a distanza di 6-12 mesi dalla prima prolunga l'efficacia protettiva per un periodo di circa 20 anni. In Lombardia, i soggetti a rischio di trasmissione di epatite A per via sessuale possono richiedere gratuitamente la vaccinazione anti HAV.

Per informazioni e segnalazioni chiama il numero verde **800777346** attivo dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00 e 14.00-16.00 o rivolgiti al centro vaccinale della tua ASST di riferimento.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia