

## **EPATITE C (HCV)**

### **Cos'è?**

È una malattia contagiosa che colpisce il fegato, causata dal virus HCV.

### **Come si trasmette?**

L'infezione si contrae per contatto diretto con il sangue di una persona infetta. La trasmissione per via sessuale è meno frequente dell'epatite B, mentre la trasmissione più frequente è attraverso il sangue nello scambio di lamette, spazzolini, taglia unghie, siringhe endovenose e intramuscolari. Sono a rischio i rapporti anali.

### **Come si manifesta?**

Molte persone non manifestano alcun sintomo, né durante la fase acuta che durante quella cronica. Per questo motivo l'epatite C può persistere per anni o decenni prima che venga diagnosticata. Una volta manifesti, i sintomi comprendono affaticamento, dolore alle articolazioni, prurito, dolori muscolari. Talvolta compare l'ittero (colorazione gialla della pelle, delle mucose e delle sclere – la parte bianca dell'occhio).

### **Dopo quanto tempo compaiono i segni e i sintomi?**

L'incubazione dura da 14 giorni a 6 mesi, ma l'80% dei pazienti non manifesta alcun sintomo in questa prima fase.

### **Si guarisce?**

Il 15-40% delle persone infette è in grado di combattere l'infezione nelle primissime fasi della malattia (fase acuta), generalmente entro 6 mesi. Il 60-85% dei soggetti, invece, sviluppa un'infezione cronica. L'epatite C una volta avvenuta l'infezione ha una maggiore probabilità di divenire cronica e permanente rispetto all'epatite B con complicanze serie. Le nuove terapie offrono tassi di risposta estremamente elevati, ovvero un'eradicazione del virus in un'alta percentuale di persone.

### **Come si previene?**

La trasmissione sessuale, soprattutto nei rapporti anali, si previene con l'utilizzo del preservativo. La trasmissione avviene per contatto con sangue infetto e si previene evitando lo scambio di siringhe o altra strumentazione

utilizzata dai soggetti che usano sostanze stupefacenti e assicurandosi che gli strumenti utilizzati per tatuaggi/ piercing siano accuratamente sterilizzati. Inoltre è buona norma evitare l'uso in comune di oggetti quali rasoi, forbicine, spazzolini da denti, ecc.  
Non esiste un vaccino per l'epatite C.