

## **EPATITE A (HAV)**

### **Cos'è?**

È malattia infettiva acuta che colpisce il fegato, causata dal virus HAV.

### **Come si trasmette?**

L'HAV si trasmette per via oro-fecale. Il soggetto infetto elimina il virus attraverso le feci già 7-14 giorni prima dell'esordio dei sintomi. Il soggetto sano si infetta:

- per contatto diretto con persone infette;
- attraverso il consumo di acqua o di cibi contaminati dal virus (crudi o non cotti a sufficienza);
- attraverso rapporti sessuali di tipo anale o oro-ale.

### **Come si manifesta?**

Si presenta in genere con sintomi poco specifici come inappetenza, malessere generale, febbre, nausea. Talvolta compare l'ittero, colorito giallognolo della pelle, delle sclere – la parte bianca dell'occhio – e delle mucose. I sintomi durano dalle 2 alle 10 settimane. Qualche volta può essere asintomatica. Non va mai incontro a cronicizzazione.

### **Dopo quanto tempo compaiono i segni e i sintomi?**

I sintomi compaiono dopo 15-45 giorni dal contagio.

### **Si guarisce?**

La malattia ha generalmente un'evoluzione benigna e conferisce immunità permanente. Può presentarsi in maniera severa nei soggetti sopra i 50 anni e nei soggetti con sistema immunitario compromesso.

### **Come si previene?**

- Usare misure di protezione, quali *condom* e *dental dam*, e una scrupolosa igiene delle mani durante e dopo i rapporti sessuali;
- lavare le mani dopo aver usato il bagno, prima di mangiare e durante la manipolazione di cibi e bevande;
- non consumare frutti di mare crudi;
- lavare accuratamente le verdure prima di consumarle; lavare e sbucciare la frutta;

– il **vaccino** rappresenta la misura più efficace di prevenzione contro l'epatite A. La protezione si raggiunge dopo 14-21 giorni dalla prima dose. Una seconda dose a distanza di 6-12 mesi dalla prima prolunga l'efficacia protettiva per un periodo di circa 20 anni. In caso di avvenuta esposizione al virus, il vaccino è in grado di ridurre la probabilità di malattia se effettuato entro 8 giorni dall'esposizione.

In Regione Lombardia, i soggetti a rischio di trasmissione di epatite A per via sessuale possono richiedere gratuitamente la vaccinazione anti HAV.