



## IL WHP A BRESCIA

### DISTRIBUZIONE AZIENDE PER SETTORE/TIPOLOGIA

Private	56
Pubbliche	23

Aziende Sanitarie	14
Aziende Socio Sanitarie	1
Aziende di servizi	25
Aziende Metalmeccaniche	10
Aziende Metallurgiche	13
Aziende di produzione materie plastiche	5
Aziende Tessili	2
Aziende Chimiche	1
Aziende del settore minerario	1
Aziende di produzione di dispositivi medicali	2
Aziende di commercio	5

Di queste 48 sono aziende associate ad AIB.

Di seguito alcuni esempi concreti sviluppati dalle aziende in alcune aree prioritarie del progetto.

#### ALIMENTAZIONE:

- Un'azienda ha ripensato a una nuova organizzazione della mensa aziendale introducendo frutta fresca, pane a ridotto contenuto di sale, organizzato corsi di formazione con il personale della mensa e ha messo a disposizione dei dipendenti un facilitatore alimentare in mensa (consulente che aiutava a individuare il pasto equilibrato e nutrizionalmente corretto).
- Un'altra azienda ha istituito il percorso della salute posizionando delle orme colorate in mensa con messaggi sulle principali proprietà di frutta e verdura e, contemporaneamente, ha introdotto il codice colore a semaforo per la valutazione immediata del piatto da parte del dipendente (rosso - cibo da evitare, giallo - cibo da mangiare con moderazione, verde - cibo consigliato). In mensa era presente il 5% di cibo contraddistinto dal colore rosso, il 15% di cibo contraddistinto dal colore giallo e il 75% di cibo contraddistinto dal colore verde, permettendo così un avvicinamento graduale alla scelta ottimale del pranzo.

#### ATTIVITA' FISICA:

- Un'azienda ha organizzato un corso di yoga in acciaieria durante la pausa pranzo mettendo a disposizione un locale all'interno dell'azienda. Per permettere a tutti i dipendenti di partecipare, l'azienda ha introdotto un meccanismo di flessibilità dell'orario



che ha permesso a ogni dipendente di gestire il proprio tempo armonizzandolo con la propria attività lavorativa. Hanno partecipato impiegati, dirigenti e operai.

- Un'azienda ha realizzato, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, l'Università degli Studi di Brescia e un'associazione sportiva, la palestra a cielo aperto (percorso salute e benessere) adiacente alla propria struttura. Il medico competente, che durante le visite di sorveglianza individua dipendenti sedentari, li invita a utilizzare il percorso al termine della loro attività lavorativa o in pausa pranzo.

#### FUMO DI TABACCO

- Un'azienda ha organizzato un corso di disassuefazione al fumo in azienda durante l'orario lavorativo e con costo a carico dell'azienda, riorganizzando i turni di lavoro in base alle iscrizioni al corso stesso.

Il corso prevedeva la partecipazione a 3 incontri: se al termine dei tre incontri il dipendente non aveva smesso di fumare era prevista la restituzione del costo sostenuto dall'azienda.

Il medico competente ha sostenuto l'iscrizione dei dipendenti al corso di disassuefazione.

#### COMPORAMENTI ADDITIVI

- Alcune aziende hanno organizzato percorsi formativi su alcol, droga, gioco d'azzardo con i dipendenti.

Intenzione per il prossimo anno è accompagnare le aziende nella scrittura di documenti di orientamento aziendale sul tema, in particolare del gioco d'azzardo patologico e delle dipendenze non da sostanze (smartphone).

Brescia, 16/12/2019