

Consumo di alcol e farmaci anche da banco come acido acetilsalicilico e paracetamolo può provocare reazioni indesiderate anche gravissime, oltre a ridurre o potenziare gli effetti dei farmaci assunti.

Consumo di alcol e guida.

L'alcol espone a forti rischi di incidenti stradali, non si deve pertanto bere almeno due ore prima di mettersi alla guida di autoveicoli.

Smettere è necessario quando

ci si sente soli o depressi, si hanno vuoti di memoria, si sono avuti problemi di dipendenza in passato, qualcuno ci ha fatto notare che è meglio smettere.

Se si hanno problemi col bere ci si rivolge

al Medico di Medicina Generale, ai Servizi di alcologia NOA della provincia di Brescia, ai gruppi di auto aiuto del territorio.

U.O. NOA n.1

Via Gheda, 4
Brescia
030.3839942

noa.brescia@aslbrescia.it

U.O. NOA n.2

Via Umberto I Loc.Campoverde
Salò
0365.296780

noa.vsabbiagarda@aslbrescia.it

U.O. NOA n.3

P.le Europa,16
Sarezzo
030.8915260

noa.valtrompia@aslbrescia.it

U.O. NOA n.4

Piazza Donatori di Sangue,1 Leno
030.9078451

noa.lenno@aslbrescia.it

www.aslbrescia.it

ANZIANI IN QUARTIERE



Che cos'è l'alcol

L'alcol è una sostanza tossica, potenzialmente cancerogena e capace di indurre dipendenza (alcol-dipendenza) superiore rispetto alle sostanze o droghe illegali più conosciute. I giovani al di sotto dei 16 anni, le donne e gli anziani, sono in genere più vulnerabili agli effetti delle bevande alcoliche a causa di una ridotta capacità dell'organismo a metabolizzare l'alcol. L'alcol, pur apportando circa 7 K/calorie per grammo, non è un nutriente come le proteine, i carboidrati o i grassi alimentari e il suo consumo non è utile all'organismo o alle sue funzioni risulta invece fonte di danno diretto delle cellule di molti organi tra cui i più vulnerabili sono il fegato e il sistema nervoso centrale.

Che cosa è l'unità alcolica

L'Unità Alcolica (UA) corrisponde a 12 grammi di etanolo, quantità approssimativamente contenuta in una lattina di birra (330 ml), un bicchiere di vino (125 ml) o un bicchierino di liquore (40 ml), alle gradazioni tipiche di queste bevande.



1 bicchiere = 1 unità = 12 grammi di alcol

Le quantità giornaliere considerate a basso rischio dai 18 ai 64 anni non devono superare:

2 unità alcoliche per l'uomo

1 unità alcolica per la donna

1 unità alcolica per gli over 65

Gli anziani sono più vulnerabili a causa di

riduzione della superficie corporea
calo del rapporto liquidi/grassi
riduzione della reattività cerebrale
riduzione dell'efficienza degli enzimi epatici
carenze vitaminiche e malnutrizione
presenza di patologie croniche

Un consumo eccessivo di alcol può

- ❖ Aumentare della frequenza di alcuni tipi di cancro, danni al fegato, disturbi del sistema immunitario e del sistema nervoso.
- ❖ Peggiorare alcune condizioni di salute, quali l'osteoporosi, il diabete, l'ipertensione e le ulcere.
- ❖ Aumentare difficoltà di memoria, che possono essere scambiate per sintomi di Morbo di Alzheimer.