



Regione
Lombardia

ASL Brescia

性病傳染

認識它是打倒它的第一步驟

www.aslbrescia.it

A cura dell'Azienda Sanitaria Locale di Brescia
U.O. Medicina Transculturale e Malattie a Trasmissione Sessuale

性病傳染診治中心
布雷西亞省，viale del Piave, 40

感謝以下機構對於本手冊發送的貢獻：
一般內科醫師群，持續協助部醫生群，所有的衛生保健機構工作人員，AIDO（義大利器官捐贈協會），AMA（生活救助分享協助協會），ARCI（義大利娛樂文化協會），ARCI Gay（義大利同性戀娛樂文化協會），移民協會，AVIS（義大利捐血協會），布雷西亞急救協會，白十字會，紅十字會，Danzarte 舞蹈學校，兒童健康協會，青年舞台協會，USIP（義大利體育聯盟）

由性病傳染診治中心優化 HIV 檢測之企劃發行

前提

HIV 病毒感染和所有其他經由性交的病毒感染正在持續的增加中，並且是一個全球各國重要的全民健康問題之一，尤其在青壯年人之間。

特別是近期 HIV 感染傳播更嚴重，透過異性戀者與同性戀者之間的未做保護措施性交方式作傳染。

這些傳染流行病學數據如此令人擔憂，而且風險顯著地增加。

在大約三分之一的新 HIV 傳染者之中，他們是不知道疾病本身的風險的，由於宣傳活動的缺乏而導致大家都忽略了預防的重要性。

診斷與及早治療可以減少死亡率與 HIV 的傳播—可以有效控制傳染的風險。

布雷西亞衛生保健機構透過性病傳染診治中心一直以來致力於性病傳染的預防、診斷與治療。

衛生保健機構一開始在倫巴底省分區域發起了一個旨在提高預防這一類感染疾病的知識與防範措施的認識，提倡及早檢測以至於可即時對於HIV及其他性病給予治療。

這本手冊包含了一些較常見性病傳染的簡短知識與信息。

布雷西亞衛生保健機構利用這本刊物宣導衛生和預防性病感染主之要相關的資訊。

醫務部長

Francesco Vassallo



性病傳染

介紹

性病病毒是經由性交傳播（包含陰道和肛門的插入性交及生殖器和肛門口交）；有些甚至只經由性接觸也有可能傳遞。

性病病毒是由如細菌、病毒、原蟲、真菌和皮膚寄生蟲等微生物形成，傳遍世界各地。



他們會表現局部體徵（外陰、生殖器和肛周地區）或一般症狀，但也有可能完全無症狀。

適當的治療可以完全治癒感染症狀。

其中的一些如果不予以診斷與治療，可能導致不孕、異位妊娠、子宮頸癌、尿道狹窄或涉及其他器官。

此外，如果在懷孕時期感染會隨之傳染給腹中胎兒。

若在各種插入式行為時（陰道、肛門、口腔）正常使用男用或女用保險套，而在陰部與肛部進行口交時使用口交保險膜 則性病感染是可以預防的。



性病傳染

HIV 感染

這是存在於世界所有國家普遍的感染，由一種叫做人類免疫缺陷病毒（Human Immunodeficiency Virus 的英文縮寫為 HIV）所形成。

病毒住在人體器官裡，尤其是在射精前液、精子、陰道分泌物、血液和母乳中。

感染的傳播方式有：

性交（最常見）

感染傳播在同性戀或異性戀之間伴侶經由生殖器黏膜、肛門或嘴巴直接接觸帶原者之生殖器分泌物時形成。

在性交中由於血液的存在而增加了傳染的危險。

接觸受感染的血液

當受損的皮膚接觸到受感染的血液，只要極少的數量就足以造成傳染。

也能夠透過使用過的注射針頭和其他的藥用媒介器具或例如紋身或穿孔用的各種沒有經過適當消毒的工具做為傳染。



性病傳染



感染有可能在很多年之間都只有不明顯甚至完全沒有病狀，但當自體免疫系統下降時，所顯示出的症狀也有可能是重大疾病（愛滋病）的指標。

想要知道自己是否得到感染，必須做血液檢測（HIV 病毒測試）。

感染愛滋病毒後，需經過一段時間血液才會產生抗體，因此在感染後的最多三個月之內，可能因為抗體尚未產生，而檢驗呈陰性反應，此時期稱為空窗期。

在任何類型的性交過程中，只要正常使用男用或女用保險套，即可預防 HIV 病毒的性傳染。

預防經由血液傳染病毒，要避免共用針頭或其他藥用媒介器具，並確保用於紋身或穿孔的工具已徹底消毒。

此外，禁止共用剃刀、美容用剪刀、牙刷等是標準的做法。



梅毒

這是一種稱為梅毒螺旋體的細菌引起的傳染病。

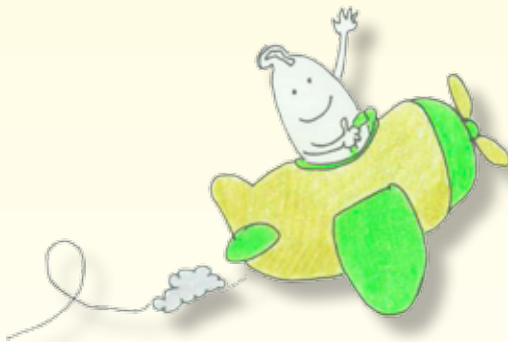
它最初為在陰部、肛部或口腔發出一個或多個皮膚潰爛／黏膜（第一階段）。

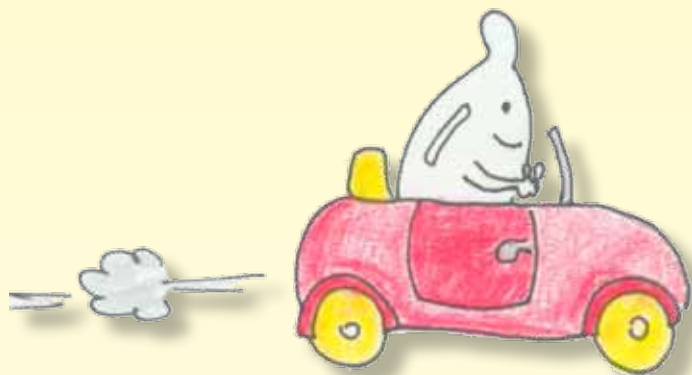
接著，它會開始散布全身，尤其會更頻繁的出現在軀幹和手掌與足底區域（第二階段）。

多年後，如果不經過治療，梅毒會影響內臟器官，如中樞神經系統與心臟（第三階段）。

傳播方式為伴侶的生殖器皮膚或黏膜直接接觸帶原者皮膚潰爛／黏膜部位。

保險套可減少傳播的可能性。





淋病

由一種叫做奈瑟氏雙球菌的細菌所引起的傳染病，通常發生在感染者的男性尿道、子宮頸、咽、肛管處。

男性患者通常會有白色分泌物或膿液在小便時伴隨灼痛感。

女性患者一般來說沒有明顯的症狀，只有些白帶與性交時疼痛。

肛管感染表現為肛門有粘液膿性分泌物，而咽部感染則幾乎是無症狀的。

淋球菌感染可能是沒有症狀或只有輕微的疾病。

性行為（陰交、肛交、口交）是傳播媒介。

使用保險套（男用或女用）可以防止。



衣原體感染

衣原體和支原體

是指一種能存在男性和女性感染者的尿道、子宮頸、咽和肛管的細菌。

男性患者會有分泌物伴隨小便灼熱；有時症狀可能很輕微甚至不會顯露。

女性患者幾乎不會有任何不適與症狀；有時可能會出現陰道分泌物和肛管感染引起的肛門分泌物。

咽部的患症則完全無法發現。

經由陰道、肛門和口交等性交行為傳染。

預防方式為使用男用或女用保險套。

B 型肝炎

是一種存在於血液和其他體液，尤其是生殖器分泌物中的病毒。

經由沒有做保護措施的性交（陰道、肛門、口交）或受損的皮膚接觸到已感染的血液（就算只有少量）而傳播。

也能夠透過使用過的注射針頭和其他的藥用媒介器具或例如紋身或穿孔用的各種沒有經過適當消毒的工具做為傳染。

急性感染可為無症狀或可能呈現疲勞，有時則出現黃疸（皮膚和粘膜發黃）。

大約百分之五的情況有可能造成為慢性肝硬化和肝癌的風險。



使用男用或女用保險套可預防在性交中感染。
預防經由血液傳染病毒，要避免共用針頭或其他藥用媒介器具，並確保用於紋身或穿孔的工具已徹底消毒。
此外，禁止共用剃刀、美容用剪刀、牙刷等是標準的做法。
可以接種疫苗。



A 型肝炎

是一種主要經過口糞途徑傳染的病毒（例如進食生海鮮等被汙染的食物），但依舊可以經過性交傳染（例如肛門口交）。

急性感染呈現疲勞和出現黃疸（皮膚和粘膜發黃），但也有可能無任何症狀。

它不會出現慢性徵狀。

避免口糞接觸可以預防性傳染。

可以接種疫苗。



乳頭狀瘤病毒感染

是一種稱為乳頭狀瘤病毒所引起的傳染病。

在世界各地都很普遍：估計有 50-80% 的有性生活的人都會遭到感染。

似乎大約 1% 的感染者在生殖器、肛門周圍／肛管或口腔皮膚或黏膜上會發出稱為生殖器疣或肛門疣的症狀。

這些病變一般說來不會感到不適；有時會有發癢或在受到創傷時出血。

傳染方式是接觸到受感染的皮膚／黏膜。

某些不同於會形成疣的乳頭狀瘤病毒會將長期感染的細胞轉換為腫瘤細胞。

所以對於女性來說定期做乳頭狀瘤病毒檢測（PAP 檢測）是非常重要的，它可以提早檢測出子宮頸癌的病變徵兆。

女性是可以接受疫苗接種，最好是開始性生活之前。

保險套只能提供部分保護。



生殖器皰疹感染

它是由單純皰疹病毒引起的一種慢性感染。

它是藉由接觸生殖器或肛部之感染皮膚與黏膜傳播，也有可能沒有明顯病變。

它會在生殖器或肛周生成囊泡並伴隨疼痛與灼熱最後演變成表面的潰爛。

囊泡一旦生成，就算復原後也還是會不斷地復發。

患有皰疹的人在有症狀時（感到灼熱與疼痛）必須要避免性生活，因為這正是高度傳染期。

保險套只能提供部分保護。



性病傳染

傳染性軟疣

病毒的起源於粉灰色或黃色中央微凹陷小丘疹的生成；可能在黏膜中形成但特別是在各區域的皮膚上，由其是下腹、恥骨、陰部、大腿根部。

由直接接觸患部傳染；性行為也是傳染的方式。

不會造成任何干擾不適，但它們的轉移是指為了避免擴散到身體其他部位或傳染給其他人。

保險套能提供的保護很少。



陰蝨

是一種由肉眼可見的寄生蟲所引起的皮膚患症。

傳染方式是直接與已感染的人發生性關係或者接觸到受污染的床單。

寄生蟲主要存在於生殖器區，但也會發生於腿、胸部、腋窩或眉毛等毛髮聚集生長之處。

唯一的症狀為發癢。

保險套無法提供保護措施。



性病傳染

建議

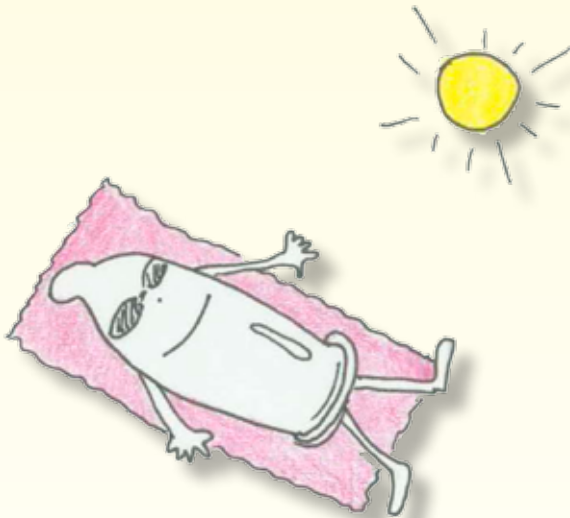
在插入性性交、陰交、肛交、口交進行時正常使用保險套，並且在陰部與肛部進行口交時使用口交保險膜 ***，選擇你認識的伴侶發生性行為。

如果你從未接受過 HIV 檢測，在性病傳染門診你將可以獲得所有的資訊並且做免費的檢測。

定期檢查是很重要的。

如果你不是單身，最好你的伴侶也能夠一起接受檢測。

如果你有生殖器感覺到不適的狀況，盡早詢求性病傳染門診或你所信賴的醫生做諮詢。



性病傳染

| 性病名稱 | 潛伏期 | 症狀 | | 傳染途徑 | 保險套 |
|--------------------|------------------|--|-------------------------------|------------------------------|--------|
| | | 男性 | 女性 | | |
| 梅毒 | 15 天至 3 個月 | 第一階段：陰部、肛部或口腔發出一個或多個皮膚潰爛／黏膜 第二階段：皮膚上的丘疹，時常出現在手掌和腳掌上 | | 皮膚接觸生殖器、肛周黏膜和口交 | 保護不足 |
| 淋病 | 5-7 天 | 分泌物在小便時 伴隨灼痛感 | 常無症狀，陰道 分泌物 | 沒有保護措施的 性交（陰道、肛 交、口交）。 | 保護足夠 |
| 疱疹 | 2-14 天 | 水泡／潰瘍伴隨而來的灼燒／疼痛 | | 接觸受感染的皮 膚和黏液 | 保護不足 |
| 衣原體和支原體 感染 | 7-21 天 | 分泌物在小便時 伴隨灼痛感 | 常無症狀，排尿 疼痛，陰道分泌 物，性交後出血 | 沒有保護措施的 性交（陰道、肛 交、口交）。 | 保護足夠 |
| 疣或生殖器疣 (HIV 感染) | 幾星期到幾年 | 在生殖器，肛門和嘴巴的皮膚／黏 膜上生長類似疣的症狀 | | 皮膚接觸生殖 器、肛周黏膜和 口交 | 保護不足 |
| B 型肝炎 | 45-180 天 | 沒有症狀或者感覺疲勞；有時出 現黃疸 | | 沒有保護措施的 性交 | 適當的保護 |
| A 型肝炎 | 15-60 天 | 沒有症狀或者感覺疲勞；有時出 現黃疸 | | 口糞接觸 | - |
| 陰蝨 | (7 天的成熟和 卵孵化) | 發癢 | | 直接接觸生殖器 或感染的床單 | 沒有保護作用 |



性病傳染

取得傳染疾病資訊與預防

電話：800777346 – 布雷西亞衛生保健機構免付費專線
開放時間星期一至星期五 8:30-12:30，14:00-16:00

電話：0303839742 – 布雷西亞公共關係辦事處
開放時間星期一至星期五 9:00-12:00

布雷西亞衛生保健機構官網 www.aslbrescia.it
經由下列路徑查詢：公民，家庭，門診，性病傳染門診

il sito www.giovaninweb.it

電話：880861061 愛滋與性病傳染衛生高等機構 HIV 傳染
資訊免付費專線；
開放時間星期一至星期五 13:00-18:00
提供外語資訊服務。

U.O. Medicina Transculturale e Malattie a Trasmissione Sessuale
Viale del Piave, 40 - 25123 Brescia

Orario di apertura:

lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 12.00

martedì e giovedì dalle 13.30 alle 16.00 e dalle 16.30 alle 19.00

venerdì dalle 8.30 alle 10.30: per esami ematici per la ricerca dell'HIV
e delle principali Infezioni Sessualmente Trasmesse

lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 12.00

martedì e giovedì dalle 13.30 alle 16.00

venerdì dalle 8.30 alle 10.30: per colloquio informativo e visite mediche
specialistiche di primo livello.

Non è richiesta la prenotazione né l'impegnativa del medico di famiglia.

