



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

# ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Знание является  
первым шагом  
борьбы с ними

## **A cura dell'Azienda Sanitaria Locale di Brescia U.O. Medicina Transculturale e Malattie a Trasmissione Sessuale**

Ambulatorio Malattie a Trasmissione Sessuale  
Brescia, viale del Piave, 40

Выражается благодарность за вклад по распространению данного информационного буклета врачам-терапевтам, врачам, оказывающим непрерывную медицинскую помощь, всем работникам местного отдела здравоохранения и ассоциациям «AIDO» (Итальянская Ассоциация Донорства Органов), «AMA» (Auto Mutuo Aiuto), «ARCI» (Ассоциация Социального Развития), «ARCI Gay», Ассоциации по миграции «Onlus», «AVIS» (Ассоциация Итальянских Доноров Крови), «Brescia Soccorso» (Помощь Брешии), «Белому Кресту», «Красному Кресту», «Danzarte», «Essere Bambino», «Palcogiovani», «UISP» (Итальянский союз «Спорт для всех»).

*Публикация подготовлена в соответствии с Проектом реорганизации сети Консультаций по Инфекциям, передаваемым половым путем для оптимизации предложения тестов на ВИЧ*

# Предпосылки

ВИЧ-инфекция и все другие многочисленные инфекции, передаваемые половым путем, являются постоянно распространяющимися заболеваниями, которые представляют собой, на мировом и национальном уровне, одну из наиболее важных проблематик общественного здравоохранения, особенно среди молодежи и взрослых людей.

В частности, ВИЧ-инфекция в последнее время приняла еще более обманные характеристики, со способами передачи через незащищенные гетеросексуальные и гомосексуальные половые акты.

Эпидемиологические данные, свидетельствующие о распространении инфекции, вызывают тревогу и количество субъектов, входящих в группу риска существенно возросло. Примерно одна треть новых инфицированных ВИЧ не осознают собственного риска. Кроме того, отсутствие информационных кампаний привело к снижению уровня внимания к профилактике.

Диагностика и ранее лечение снижают риск смерти и развития болезней, связанных с ВИЧ - инфекцией и ограничивают риск заражения.

Местный отдел здравоохранения г. Брешии всегда принимал участие в работе по профилактике, диагностике и лечению инфекций, передаваемых половым путем посредством Консультаций по венерическим инфекциям. В рамках инициативы региона Ломбардии, Местный отдел здравоохранения запустил проект, направленный на улучшение осведомленности и стратегий по профилактике этого вида инфекций, позволяющий своевременно идентифицировать пациентов, которым необходимо выполнить тест и поставить, как можно раньше, диагноз ВИЧ-инфекции и других инфекций, передаваемых половым путем. Эта брошюра содержит краткую информацию о характеристиках самых известных инфекций, передаваемых половым путем.

С данным изданием, Местный отдел здравоохранения г. Брешии содействует распространению информации и образования, связанных с гигиеной и профилактикой основных венерических инфекций.

**Медицинский директор**  
**Франческо Вассалло**



# ВВЕДЕНИЕ

Под Инфекциями, передаваемыми половым путем, подразумевается группа инфекций, передаваемых во время полового акта, как проникающего (вагинального, анального), так и орально-генитального и орально-анального; некоторые из данных инфекций передаются только через половой акт.



Распространенные во всем мире инфекции, передаваемые половым путем, вызваны микробными агентами, такими как бактерии, вирусы, простейшими организмами, мицетами и кожными паразитами. Они проявляются с локализованными симптомами или признаками (половые органы и перианальная область), или с общими симптомами, а так же могут протекать совершенно бессимптомно. Адекватное лечение

обеспечивает полное выздоровление от большинства инфекций.

Некоторые из данных инфекции, при отсутствии диагноза и лечения, могут привести к бесплодию, внематочной беременности, раку шейки матки, уретральному сужению или вовлечь другие органы. Кроме того, если заражение происходит во время беременности, данные инфекции могут передаваться плоду с последующим негативным воздействием. Можно предотвратить появление инфекций, передаваемых половым путем при помощи регулярного использования презерватива (кондома), мужского или женского при любых проникающих половых актах (вагинальных, анальных, оральных) и применения платка «Dental Dam» при кунилингусе / анулингусе.



# **ВИЧ ИНФЕКЦИЯ**

Это инфекция распространена во всех странах мира, которая вызвана вирусом называемым Вирусом иммунодефицита человека (также обозначается сокращением ВИЧ - HIV: Human Immunodeficiency Virus).

Вирус живет в организме человека. В частности, он присутствует в пре-эякуляционных выделениях, в сперме, в вагинальных выделениях, в крови и в грудном молоке. Пути передачи инфекции

## ***половые отношения (самый распространенный)***

передача происходит как при гомосексуальном, так и при гетеросексуальном половом акте, путем прямого контакта между половыми выделениями инфицированного человека и слизистой оболочки половых органов, ануса или ротовой полости партнера. Наличие крови при контакте увеличивает риск передачи инфекции.

## ***контакт с зараженной кровью***

передача происходит при контакте поврежденной кожи с инфицированной кровью; достаточно малого количества. Это может произойти при обмене использованных шприцев или других инструментов, используемых для подготовки и введения наркотических средств, или же при использовании инструментов (например, при практике выполнения татуировок и пирсинга) в случае неадекватной стерилизации.





В течение нескольких лет инфекция может проявиться в виде нескольких нехарактерных симптомов, или даже не иметь вообще никаких проявлений, а затем, когда защита иммунной системы снизится, появятся характерные признаки

известной болезни (СПИД).

Чтобы узнать, заразились ли Вы данной инфекцией, необходимо выполнить специальный анализ крови (ВИЧ тест). Существует временной период, с максимальным сроком в 3 месяца, который называется «периодом окна», во время которого тест может быть отрицательным, даже если инфекция присутствует и может передаваться.

Передачу ВИЧ инфекции половым путем можно предотвратить посредством регулярного использования презерватива (кондома) мужского или женского, во время всех видов полового акта. Предупреждение передачи инфекции при контакте с зараженной кровью происходит за счет исключения ситуаций обмена шприцов и других материалов, используемых лицами, употребляющими наркотики, а так же проверка обеспечения должной стерилизации инструментов для татуировки / пирсинга. Кроме того, считается хорошим правилом исключение совместного использования таких предметов гигиены как бритвы, ножницы, зубные щетки и т.д.



# СИФИЛИС

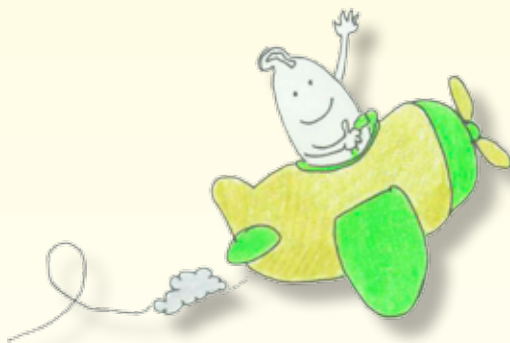
Это инфекционное заболевание, передаваемое половым путем, вызываемое бактерией под названием Бледная трепонема (лат. *Treponema pallidum*). Заболевание проявляется первоначально одной или несколькими язвами на коже / слизистой оболочке половых органов, анальной области или в ротовой полости (первичная фаза).

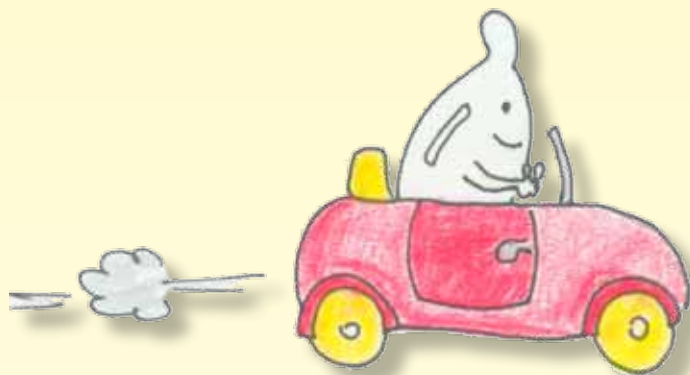
В последующем могут появиться поражения кожного покрова, чаще всего, на туловище и в области ладоней и подошв ступней (вторичная фаза).

После нескольких лет, при отсутствии лечения, сифилис может влиять на внутренние органы, такие как, центральная нервная система и сердце (третичная фаза).

Заражение происходит при непосредственном контакте пораженных участков кожного покрова / слизистых оболочек больного и кожного покрова или слизистых оболочек половых органов, ануса или ротовой полости партнера.

Презерватив снижает вероятность передачи инфекции.





## ГОНОРЕЯ

Это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией под названием Гонококк (лат. *Neisseria gonorrhoeae*), которое можно найти на уровне мужской уретры, шейки матки, глотки и анального канала инфицированного человека. У мужчин данная инфекция проявляется, как правило, уретральными выделениями беловатого цвета или цвета, как гнойные отделения, сопровождающиеся ощущением жжения при мочеиспускании.

У женщин симптомы часто отсутствуют, если они присутствуют, то характеризуются влагалищными выделениями или болью во время полового акта.

Инфекция анального канала проявляется в виде слизистого гнойного выделения из анального отверстия, в то время как, инфекция при глоточной локализации протекает почти бессимптомно. Гонококковая инфекция может начаться без симптомов или с незначительными проявлениями. Заражение происходит при половом акте (вагинальном, анальном, орально-генитальном).

Предупреждается использованием презерватива (мужского или женского).





# **ИНФЕКЦИЯ ОТ ХЛАМИДИИ ТРАХОМАТИС И МИКОПЛАЗМЫ**

Речь идет о бактериях, которые можно найти на уровне мужской и женской уретры, шейки матки, глотки и анального канала инфицированного человека. У мужчин инфекция проявляется уретральными выделениями и жжением при мочеиспускании; иногда симптомы могут быть незначительными или отсутствовать. Женщина, как правило, не имеет никаких нарушений, иногда могут появляться влагалищные выделения и инфекция анального канала проявляется секрецией из анального отверстия. При глоточной локализации инфекция протекает практически бессимптомно. Заражение происходит при половом акте (вагинальном, анальном, орально-генитальном). Предупреждается использованием презерватива (мужского или женского).

## **ГЕПАТИТ В**

Это инфекция, вызванная вирусом, который находится в крови и других органических жидкостях, в частности, в половых выделениях. Заражение происходит при незащищенном половом акте (вагинальном, анальном, орально-генитальном) или при контакте поврежденного кожного покрова с инфицированной кровью (даже в небольших количествах). Это может произойти при обмене использованных шприцев или других инструментов, используемых для подготовки и введения наркотических средств, или же, при использовании инструментов (например, при практике выполнения татуировок и пирсинга) в случае неадекватной стерилизации. Острая инфекция может протекать бессимптомно или же может проявляться в виде усталости, а иногда и в виде желтухи (пожелтение кожи и слизистых оболочек).



Примерно в 5% случаев инфекция может стать хронической с риском эволюции в цирроз и рак печени.

Инфекцию можно предупредить использованием презерватива (мужского или женского). Предупреждение передачи инфекции при контакте с зараженной кровью происходит за счет исключения ситуаций обмена шприцов и других материалов, используемых лицами, употребляющими наркотики, а так же проверка обеспечения должной стерилизации инструментов для татуировки / пирсинга. Кроме того, считается хорошим правилом исключение совместного использования таких предметов гигиены как бритвы, ножницы, зубные щетки и т.д.

Существует возможность пройти вакцинацию.



## **ГЕПАТИТ А**

Это вирусная инфекция, которая передается преимущественно фекально-оральным путем (например, при употреблении загрязненных продуктов питания, таких как сырые морепродукты), а также может передаваться при половом контакте (например, орально-анальный акт). Острая инфекция проявляется симптомами усталости, а иногда с желтухой (пожелтение кожи и слизистых оболочек), но может, также, протекать бессимптомно. Данная инфекция никогда не перетекает в хроническую форму. Предупреждение инфекции при половом акте осуществляется за счет устранения контакта ротовой полости с фекальными остатками.

Существует возможность пройти вакцинацию.



# ПАПИЛОМАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ВПЧ)

Это инфекция, вызванная вирусом, который называется вирусом папилломы человека.

Данный вирус очень распространен среди мирового населения: по оценкам, около 50-80% сексуально активных людей в течение своей жизни заражаются данной инфекцией.

Предполагается, что у около 1% тех, кто заражается, могут появляться наросты на коже, или слизистой оболочке половых органов, в перианальной области / в анальном канале, или в ротовой полости, которые известны как кондиломы или анально-генитальные бородавки.

Эти повреждения обычно не дают особого беспокойства; иногда могут вызывать зуд или кровотечение при травматическом воздействии.

Передача вируса происходит при контакте с инфицированной кожей / слизистой оболочкой.

Некоторые типы вируса папилломы, отличные от тех, при которых формируются кондиломы, имеют способность превратить инфицированные клетки в раковые, при хроническом присутствии.

По этой причине важно, чтобы женщины регулярно проходили тест Папаниколау (Пап-тест), анализ, позволяющий раннее диагностирование раковых поражений шейки матки.

Для женщин есть возможность пройти вакцинацию, предпочтительно до начала сексуальной активности.

Презерватив обеспечивает частичную защиту.



# ГЕНИТАЛЬНАЯ ГЕРПЕС-ВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ

Это хроническая инфекция, вызванная вирусом, который называется Простым герпесом (Herpes Simplex). Передача инфекции происходит через контакт с зараженной кожей или слизистой оболочкой половых органов и анально-перианальной области, даже в отсутствие очевидных повреждений. Данная инфекция проявляется в виде везикул на половых органах или перианальной области, в сопровождении с локальными симптомами боли и жжения, которые позже превращаются в поверхностные эрозии.

Везикулы, после регрессии, могут повторно появиться несколько раз в течение жизни человека. Люди, имеющие герпес-вирусную инфекцию должны избегать половых контактов во время проявления заболевания, уже с появлением первых симптомов (жжение и боль), поскольку они находятся в крайне заразной фазе болезни.

Презерватив обеспечивает частичную защиту



# КОНТАГИОЗНЫЙ МОЛЛЮСК

Вирусное заболевание, которое проявляется в виде небольших папул, розовато - серых или желтоватых, с небольшой центральной выемкой; они могут появиться на слизистых оболочках, но в особенности, на различных участках кожного покрова на уровне брюшной полости, паха, половых органов и оснований бедра. Данный вирус передается при непосредственном контакте с пораженными участками; половые акты, в том числе, способствуют передаче инфекции. Они не вызывают никаких беспокойств, но рекомендуется их удаление, чтобы предотвратить распространение на другие участки тела и заражение других людей.

Презерватив обеспечивает слабую защиту.



# ИНГВИНАЛЬНЫЙ ФТИРИАЗ (ЛОБКОВАЯ ВОШЬ)

Это кожное заболевание, вызванное паразитическим насекомым, видимым невооруженным глазом. Передача происходит при прямом сексуальном контакте с инфицированным человеком или при непосредственном контакте с зараженным бельем. Паразиты, главным образом, колонизируют область половых органов, но могут, также, появиться в волосах на ногах, груди и подмышках, и ресницах. Единственным симптомом является зуд.

Презерватив не обеспечивает защиту.

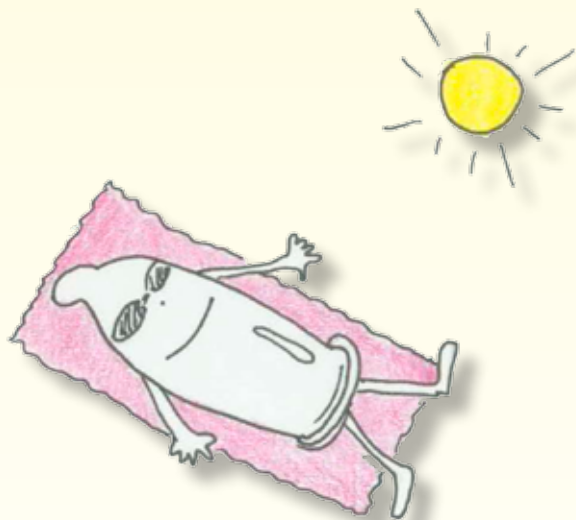


# РЕКОМЕНДАЦИИ

Рекомендуется регулярное использование презерватива во время проникающего полового акта, вагинального, анального, орального и использование платка «Dental Dam» при куннилингусе / анилингусе, даже с партнерами, которых Вы знаете.

Если Вы никогда не проводили анализ на ВИЧ инфекцию, обратитесь в Консультацию по Инфекциям, передаваемым половым путем, где Вы получите исчерпывающую информацию и сможете произвести данный анализ бесплатно. Важно, чтобы данный контроль носил периодический характер. Если Вы состоите в отношениях, было бы идеально, что бы ваш партнер также произвел данный тест.

Если у вас возникли нарушения различного характера в области половых органов, обратитесь, как можно скорее, к специалистам Консультации по Инфекциям, передаваемым половым путем или к вашему лечащему врачу для консультации.



ИНФЕКЦИЯ, ПЕРЕДАВАЕМАЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ	ИНКУБАЦИЯ	СИМПТОМЫ		ПЕРЕДАЧА	ПРЕЗЕРВАТИВ
		МУЖЧИНА	ЖЕНЩИНА		
Сифилис	От 15 дней до 3 месяцев	Первичная фаза: язва на коже / слизистой оболочке половых органов, перианальной области / анальном канале, ротовой полости Вторичная фаза: папулы на коже, часто, так же, на ладонях и подошвах ступней		Контакт кожи и слизистых оболочек области половых органов, перианальной и ротовой области.	Недостаточная защита
Гонорея	От 5 до 7 дней	Секретция из мочеиспускательного канала со жжением при мочеиспускании	Часто протекает бессимптомно, влагалищные выделения	Незащищенный половой акт (вагинальный, анальный, орально-генитальный).	Достаточная защита
Простой герпес	От 2 до 14 дней	Жжение / боль, за которыми следуют везикулы / язвы		Контакт с зараженной кожей или слизями	Недостаточная защита
Инфекция от хламидии трахоматис и микоплазмы	От 7 до 21 дня	Секретция из мочеиспускательного канала со жжением при мочеиспускании	Часто протекает бессимптомно, боли при мочеиспускании, влагалищные выделения, кровотечения после полового акта	Незащищенный половой акт	Достаточная защита
Кондиломы или генитальные бородавки (ВПЧ)	От нескольких недель до нескольких лет	Наросты похожие на бородавки на кожном покрове/ слизистых оболочках половых органов, перианальной и ротовой области		Контакт кожи и слизистых оболочек области половых органов, перианальной и ротовой области	Недостаточная защита
Гепатит В	От 45 до 180 дней	Без симптомов или проявление усталости; иногда, желтуха		Незащищенный половой акт	Соответствующая защита
Гепатит А	От 15 до 60 дней	Без симптомов или проявление усталости; иногда, желтуха		Контакт ротовой полости с фекальными остатками	-
Лобковые вши	(7 дней для созревания и вылупливания из яиц)	Зуд		Прямой контакт с половой областью или с зараженным бельем	Защита отсутствует



# ПО ИНФОРМАЦИИ ПО ИНФЕКЦИОННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ

- Тел. **800.777.346** – Бесплатная линия Местного отдела здравоохранения г. Брешии, часы работы с понедельника по пятницу с 8.30 по 12.30 и с 14.00 по 16.00
- Тел. **030.3839742** – Отдел по связям с общественностью Отдела Брешии, часы работы с понедельника по пятницу с 9.00 по 12.00
- Интернет сайт Местного отдела здравоохранения Брешии [www.aslbrescia.it](http://www.aslbrescia.it) со следующей последовательностью: горожане, семья, консультации, Консультации по инфекциям, передаваемым половым путем - visita il sito [www.giovaninweb.it](http://www.giovaninweb.it)
- Тел. **800.861.061** Бесплатная линия по проблемам СПИДа и венерических инфекций Национального института здравоохранения для получения информации о ВИЧ-инфекции; часы работы с понедельника по пятницу с 13:00 до 18:00. Гарантирует получение информации, так же, на иностранном языке.
- U.O. Medicina Transculturale e Malattie a Trasmissione Sessuale  
Вьяле дел Пьяве, 40- 25123 Брешия

## Orario di apertura:

**lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 12.00**

**martedì e giovedì dalle 13.30 alle 16.00 e dalle 16.30 alle 19.00**

**venerdì dalle 8.30 alle 10.30: per esami ematici per la ricerca dell'HIV e delle principali Infezioni Sessualmente Trasmesse**

**lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 12.00**

**martedì e giovedì dalle 13.30 alle 16.00**

**venerdì dalle 8.30 alle 10.30: per colloquio informativo e visite mediche specialistiche di primo livello**

буется предварительная запись и направление лечащего врача –  
вта; все услуги оказываются бесплатно.

