



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

# INFEZIONI SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Les connaître pour  
mieux les combattre

## **A cura dell'Azienda Sanitaria Locale di Brescia U.O. Medicina Transculturale e Malattie a Trasmissione Sessuale**

Consultations externes pour les Maladies Sexuellement  
Transmissibles

Brescia, viale del Piave, 40

Nous remercions les médecins de la Médecine générale, les médecins des Services de garde médicale, tous les médecins de l'Azienda Sanitaria Locale (Organisme local du système sanitaire italien) et aux associations AIDO, AMA Auto Mutuo Aiuto (Association d'entraide mutuelle), ARCI, ARCI Gay, Associazione migrAzione Onlus (Association Migration Onlus), AVIS, Brescia Soccorso (Secours de Brescia), Croce Bianca (Croix Blanche), Croce Rossa (Croix Rouge), Danzarte, Essere Bambino (Être Enfant), Palcogiovani, UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti – Union italienne de sports pour tous) pour la contribution à la diffusion de cette brochure d'information.

*Publication réalisée dans le cadre du Projet de réorganisation du réseau de Consultations externes pour les Maladies Sexuellement Transmissibles pour l'optimisation de l'offre du dépistage du VIH*

# Préface

L'infection par VIH et beaucoup d'autres infections sexuellement transmissibles sont des affections en expansion, qui représentent aux niveaux national et mondial un des problèmes sanitaires les plus importants, surtout dans la tranche d'âge des jeunes adultes.

En particulier, l'infection par VIH a pris récemment des caractéristiques insidieuses, avec des modes de transmission par le biais des rapports hétérosexuels et homosexuels non protégés.

Les données épidémiologiques sur la propagation de l'infection sont préoccupantes et les sujets à risque ont augmenté de manière significative. Dans à peu près un tiers des nouveaux cas d'infection par VIH, les individus ne sont pas conscients de leur risque et l'absence de campagnes d'information a entraîné une diminution du niveau d'attention accordé à la prévention. La diagnose et les thérapies précoces réduisent le risque de mortalité et le développement des maladies liées au VIH et limitent le risque de contagion.

L'ASL de Brescia est engagé depuis toujours dans la prévention, les diagnostics et la thérapeutique des infections sexuellement transmissibles à travers les consultations externes pour les Maladies Sexuellement Transmissibles. Dans le cadre d'une initiative de la Région Lombardie, l'ASL a mis en marche un projet visant à améliorer les connaissances et les stratégies de prévention de ce type d'infections, à identifier les personnes auxquelles le test de dépistage doit être proposé et à permettre le diagnostic le plus précoce possible de l'infection par VIH et autres infections sexuellement transmissibles.

Cette brochure contient des informations succinctes sur les caractéristiques des infections sexuellement transmissibles les plus connues. Avec cette publication l'ASL de Brescia entend promouvoir l'information et l'éducation sur l'hygiène et la prévention des principales Infections Sexuellement Transmissibles.

***Le Médecin Directeur***

***Francesco Vassallo***



# Introduction

L'expression Infections Sexuellement Transmissibles regroupe les infections transmises durant le rapport sexuel, tant par pénétration (vaginal, anal), que bucco-génital et bucco-anal ; certaines d'entre elles ne sont transmises que par le seul contact sexuel.



Les Infections Sexuellement Transmissibles, répandues partout dans le monde, sont provoquées par des agents microbiens tels que des bactéries, virus, protozoaires, mycètes et parasites cutanés.

Elles se manifestent d'habitude par des symptômes ou des signes locaux (région génitale ou périnéo-anale) ou généraux, mais elles peuvent également n'en présenter aucun.

Un traitement approprié permet la guérison complète d'une bonne partie des infections.

Certaines d'entre elles, n'étant pas diagnostiquées et traitées, peuvent provoquer stérilité, grossesses ectopiques, tumeurs du col utérin, sténoses urétrales ou impliquer d'autres organes. En outre, en cas d'être acquises en cours de grossesse, elles peuvent être transmises au fœtus avec des effets conséquents sur l'enfant à naître. L'emploi régulier du préservatif (condom) masculin ou féminin dans tous les cas de rapports avec pénétration (vaginaux, anaux, buccaux), ou d'une digue dentaire pour le cunnilingus/ anilingus, permet de prévenir les Infections Sexuellement Transmissibles.



# *Infection par VIH*

Il s'agit d'une infection répandue dans le monde entier, qui est provoquée par un virus appelé Virus de l'immunodéficience humaine (indiqué également par l'abréviation HIV : Human Immunodeficiency Virus).

Le virus vit dans le corps humain, en particulier dans le liquide pré éjaculatoire, le sperme, les sécrétions vaginales, le sang et le lait maternel. Les modes de transmission de l'infection sont:

## *rapports sexuels (le plus fréquent)*

la transmission se produit, tant dans les rapports hétérosexuels qu'homosexuels, par le contact direct entre les sécrétions génitales d'une personne séropositive et la muqueuse génitale, anale ou buccale du partenaire. La présence de sang pendant le rapport augmente le risque de transmission.

## *contact avec du sang infecté*

la transmission se produit par le contact de la peau lésée avec du sang contaminé; des petites quantités sont suffisantes. Cela peut se vérifier par l'échange de seringues ou d'autre instruments utilisés pour la préparation et l'administration de substances stupéfiantes, ou l'utilisation d'instruments (par exemple pour la réalisation de tatouages et piercings) mal stérilisés.





Pendant des années, l'infection peut donner quelques symptômes non typiques ou même ne pas donner de symptômes du tout, et, lorsque le déclin du système immunitaire arrive, les manifestations qui se produisent peuvent

être le signe d'une maladie déclarée (SIDA).

Pour savoir si vous avez contracté l'infection, vous devez vous soumettre à un test sanguin spécifique (test de dépistage du VIH). Il y a une période de temps, d'une durée maximale de 3 mois, qui est appelée la période fenêtre, dans laquelle le résultat du test peut être négatif même si l'infection est présente et transmissible.

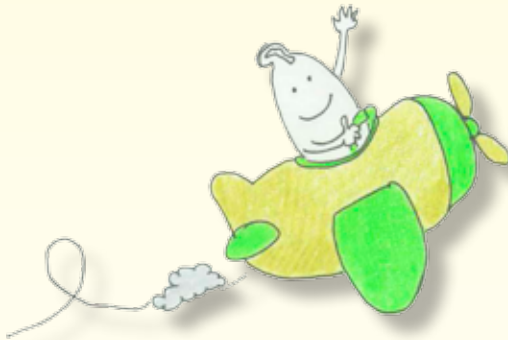
L'utilisation régulière de préservatifs (condoms) masculins ou féminins, dans tous les types de rapports sexuels, prévient la transmission sexuelle du VIH. La transmission par contact avec du sang infecté est empêchée en évitant le partage de seringues ou tout autre matériel utilisé par des personnes qui emploient des substances stupéfiantes et en veillant à ce que les instruments utilisés pour faire du tatouage ou du piercing soient correctement stérilisés. En outre, il est de bonne pratique d'éviter l'utilisation en commun d'objets courants tels que rasoirs, coupe-ongles, brosses à dents, etc.

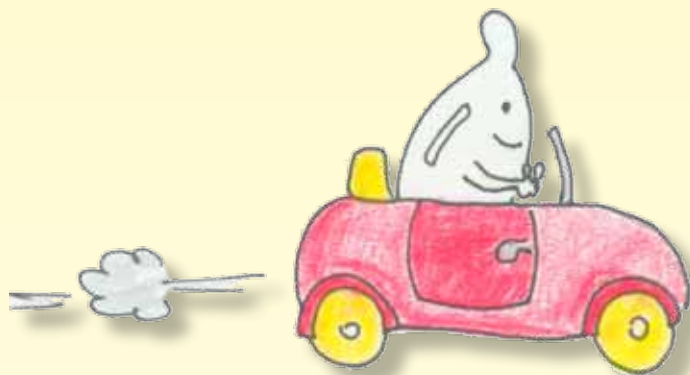


# Syphilis

La syphilis est une maladie infectieuse à transmission sexuelle provoquée par une bactérie appelée *Treponema pallidum*. Les premiers symptômes sont un ou plusieurs ulcères cutanés / muqueux au niveau des génitaux, dans la région anale ou dans la cavité buccale (phase primaire).

Par la suite, il peut se produire des lésions cutanées, diffusées plus fréquemment sur le tronc et la région palmo-plantaire (phase secondaire). Après des années, en absence de traitement, la syphilis peut affecter les organes internes tels que le système nerveux central et le cœur (phase tertiaire). La transmission se produit par contact direct entre les lésions cutanées / muqueuses d'une personne malade et la peau ou les muqueuses de la région génitale, anale et buccale du partenaire. Le préservatif réduit les probabilités de transmission.





## ***Gonorrhée***

Il s'agit d'une maladie infectieuse causée par une bactérie appelée *Neisseria gonorrhoeae*, qui peut se trouver dans l'urètre masculin, le col de l'utérus, le pharynx et dans le canal anal d'une personne infectée. Chez l'homme elle se manifeste généralement par un écoulement blanchâtre ou de pus urétral, accompagné d'une sensation de brûlure à la miction. Chez la femme les symptômes sont souvent absents ; si présents, ils sont caractérisés par des sécrétions vaginales ou des douleurs pendant le rapport sexuel. L'infection du canal anal se manifeste par une sécrétion muco-purulente de l'orifice anal, tandis que pour le pharynx elle est presque asymptomatique. L'infection gonococcique peut démarrer sans symptômes ou avec seulement des troubles mineurs. La contamination se produit pendant le rapport sexuel (vaginal, anal, bucco-génital).

La maladie peut être prévenue avec l'utilisation du préservatif (masculin ou féminin).





# *Infection par Chlamydia Trachomatis et Mycoplasme*

Il s'agit des bactéries qui peuvent se trouver à niveau de l'urètre tant masculin que féminin de la vagin, du col de l'utérus, du pharynx et du canal anal des personnes infectées. Chez l'homme elle se manifeste avec une sécrétion urétrale et une sensation de brûlure à la miction ; dès fois les symptômes peuvent être très modérés, voire absents.

La femme ne subit généralement pas de gêne ; parfois il peut y avoir un écoulement vaginal et l'infection du canal anal se manifeste par une sécrétion de l'orifice anal. Au pharynx elle est presque asymptomatique. La contamination se produit pendant le rapport sexuel (vaginal, anal, bucco-génital). L'utilisation du préservatif (masculin ou féminin) permet de la prévenir.

## *Hépatite B*

Il s'agit d'une infection causée par un virus qui se trouve dans le sang et autres fluides corporels, en particulier dans les sécrétions génitales. La transmission se fait lors du rapport sexuel (vaginal, anal, bucco-génital) non protégé ou par contact de la peau lésée avec du sang infecté (même avec de très petites quantités). Cela peut se produire par le partage de seringues ou autres instruments servant à la préparation et l'administration de substances stupéfiants, ou l'utilisation d'instruments (par exemple pour la réalisation de tatouages et du piercing) mal stérilisés. L'infection aigue peut être asymptomatique ou peut se manifester avec de la fatigue et parfois avec de l'ictère (coloration jaune de la peau et des muqueuses).



Dans environ 5 % des cas elle peut devenir chronique avec des risques d'évoluer vers une cirrhose hépatique et des tumeurs du foie.

La transmission sexuelle peut être prévenue en utilisant le préservatif (masculin ou féminin). La transmission par contact avec du sang infecté est empêchée en évitant le partage de seringues ou tout autre matériel utilisé par des personnes qui emploient des substances stupéfiantes et en veillant à ce que les instruments utilisés pour faire des tatouages ou du piercing soient correctement stérilisés. En outre, il est de bonne pratique d'éviter l'utilisation en commun d'objets courants tels que rasoirs, coupe-ongles, brosses à dents, etc.

Il est possible de se faire vacciner.



## *Hépatite A*

C'est une infection virale qui se transmet principalement par la voie fécale-orale (ex. ingestion d'aliments contaminés tels que des fruits de mer crus), mais elle peut également être transmise par voie sexuelle (ex. contact bucco-anal). L'infection aiguë peut se manifester avec de la fatigue et parfois avec de l'ictère (coloration jaune de la peau et des muqueuses), mais elle peut être également asymptomatique. Elle ne devient pas chronique.

La transmission sexuelle peut être évitée en empêchant tout contact de la bouche avec des résidus de matières fécales.

Il est possible de se faire vacciner.



# *Infection par le Papillomavirus (HPV)*

C'est une infection causée par un virus appelé Papillomavirus.

Elle est très répandue dans la population mondiale : on estime que 50 - 80 % des personnes sexuellement actives sont infectées au cours de leur vie.

Il semble qu'environ 1% de ceux qui ont contracté l'infection développent des excroissances pouvant apparaître sur la peau ou la muqueuse des génitaux, de la région périnéo-anale/canal anal ou de la cavité buccale, et qui prennent le nom de condylomes ou verrues anogénitales.

Ces lésions ne donnent généralement pas de troubles; elles peuvent provoquer parfois des démangeaisons ou saigner, si exposées à un traumatisme.

La transmission se produit par contact avec la peau / muqueuse infectée.

Certains types de papillomavirus, différents à ceux responsables de la formation des condylomes, ont la capacité de transformer les cellules infectées en cellules tumorales s'ils sont présents de façon chronique. Pour cette raison, il est très important que les femmes se soumettent régulièrement au test de Papanicolaou (PAP), qui permet la détection précoce des lésions tumorales du col utérin. Pour les femmes il est possible de se faire vacciner, de préférence avant le début de l'activité sexuelle.

Le préservatif fournit une protection partielle.



# *Infection par Herpès Génital*

C'est une infection chronique provoquée par un virus appelé Herpès simplex. La transmission se produit par contact avec la peau et les muqueuses infectées des régions génitale et périnéo-anale, même en absence de lésions évidentes. Elle se manifeste par des vésicules qui apparaissent au niveau des génitales ou de la région périnéo-anale, accompagnées de douleur et sensation de brûlure locales, qui se transforment ensuite en ulcérations superficielles.

Une fois régressées, les vésicules peuvent réapparaître à plusieurs reprises au cours de la vie. Les personnes affectées par l'herpès doivent éviter les rapports sexuels en cours de manifestation, dès les premiers symptômes (brûlure et douleur) car c'est la période de haut potentiel de contamination.

Le préservatif fournit une protection partielle.



# *Molluscum Contagiosum*

Maladie d'origine virale qui se manifeste avec de petites papules, en gris rosé ou jaunâtre avec une légère dépression centrale, qui peuvent apparaître sur les muqueuses, mais surtout dans différentes régions de la peau, en particulier au niveau du bas ventre, du pubis, les parties génitales ou à la racine des cuisses. Elle se transmet par contact direct avec les lésions; les contacts sexuels peuvent également transmettre l'infection. Elles ne causent pas de gêne, mais leur suppression est indiquée pour prévenir son extension à d'autres parties du corps et la contagion.

Le préservatif fournit une protection insuffisante.



# *Pédiculose du Pubis (Morpion)*

C'est une infection cutanée causée par un insecte parasite de l'homme visible à l'oeil nu. La transmission se produit par contact sexuel direct avec une personne infectée ou par contact direct avec du linge contaminé. Les parasites colonisent principalement la région génitale, mais ils peuvent également s'installer sur les poils des jambes, de la poitrine, des aisselles et sur les cils. Le seul symptôme est la démangeaison.

Le préservatif ne fournit pas de protection.

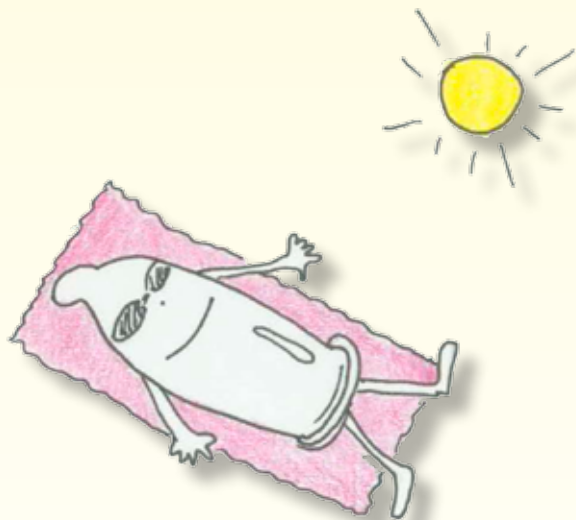


# Conseils

Utiliser régulièrement des préservatifs dans les rapports sexuels avec pénétration vaginale, anale, buccale et utiliser la digue dentaire pour le cunnilingus/anilingus, même avec des partenaires connus.

Si vous n'avez jamais fait le test du VIH, veuillez vous adresser aux Consultations externes pour les Maladies Sexuellement Transmissibles, vous y obtiendrez toutes les informations nécessaires et vous pourrez vous faire le test gratuitement. Il est important de se soumettre à ce contrôle périodiquement. Si vous êtes en couple, il est convenable que le partenaire choisisse aussi de faire le test.

Si vous avez des problèmes dans la région génitale, veuillez contacter les consultations externes pour les Maladies Sexuellement Transmissibles ou votre médecin le plus tôt possible.



INFECTION SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLE	INCUBATION	SYMPTÔMES		TRANSMISSION	PRÉSERVATIF
		HOMME	FEMME		
Syphilis	De 15 jours à 3 mois	Phase primaire : ulcère sur la peau/ muqueuse des parties génitales, région périnéo-anale/canal anal, cavité buccale Phase secondaire : papules sur la peau, souvent même sur les paumes des mains et les plantes des pieds		Contact de la peau et des muqueuses de la région génitale, périnéo-anale et orale.	Protection insuffisante
Gonorrhée	5-7 jours	Sécrétions par l'urètre avec brûlure à la miction	Souvent asymptomatique, pertes vaginales	Rapport sexuel non protégé (vaginal, anal, bucco-génital).	Protection suffisante
Herpes Simplex	2-14 jours	Brûlure/douleur de la muqueuse génitale/périneo-anale suivi par vésicules/ulcères		Contact avec peau ou muqueuse infectées	Protection insuffisante
Infections par Chlamydia Trachomatis et Mycoplasme	7-21 jours	Sécrétions par l'urètre avec brûlure à la miction	Souvent asymptomatique, douleur à la miction, pertes vaginales, pertes de sang après le rapport	Rapport sexuel non protégé (vaginal, anal, bucco-génital).	Protection suffisante
Condylomes ou verrues génitales (Infection par HPV)	De quelques semaines à des années	Excroissances similaires aux verrues sur la peau/ muqueuse de la région génitale, périnéo-anale et de la bouche		Contact de la peau et des muqueuses de la région génitale, périnéo-anale et orale.	Protection insuffisante
Hépatite par HBV	45-180 jours	Sans symptômes ou fatigue ; parfois ictère		Rapport sexuel non protégé	Protection appropriée
Hépatite par HAV	15-60 jours	Sans symptômes ou fatigue ; parfois ictère		Contact de la bouche avec des résidus de matières fécales	-
Pédiculose du pubis	7 jours pour la maturation et l'éclosion des œufs	Démangeaison		Contact direct de la région génitale ou avec du linge infecté	Pas de protection



# **POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LES MALADIES INFECTIEUSES ET LEUR PRÉVENTION**

- tél. **800777346** - - Numéro Vert ASL Brescia disponible du lundi au vendredi de 8:30 à 12:30 et de 14 :00 à 16:00 heures
- tél. **030.3839742** - Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) – Bureau de relations publiques – du District de Brescia disponible du lundi au vendredi de 9.00 à 12.00 heures
- le site de l'Azienda Sanitaria Locale de Brescia [www.aslbrescia.it](http://www.aslbrescia.it) avec le chemin d'accès suivant : citoyens, famille, consultations externes, consultations externes pour les Maladies Sexuellement Transmissibles

visita il sito [www.giovaninweb.it](http://www.giovaninweb.it)

- tél. **800.861.061** Numéro Vert SIDA et Infections Sexuellement Transmissibles de l'Institut Supérieur de la Santé pour plus d'informations sur les infections par VIH ; disponible du lundi au vendredi de 13:00 à 18:00 heures. Les informations sont fournies également en langue étrangère.

**U.O. Medicina Transculturale e Malattie a Trasmissione Sessuale  
Viale del Piave, 40 - 25123 Brescia**

## **Heures d'ouverture :**

**lundi et mercredi de 8:30 à 12:00 heures**

**mardi et jeudi de 13:30 à 16:00 et 16:30 à 19:00**

**vendredi de 8.30 à 10.30 heures:** des tests sanguins pour le dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles les plus importantes, entretien informatif et consultations avec des médecins spécialistes de premier niveau

**lundi et mercredi de 8:30 à 12:00 heures**

**mardi et jeudi de 13:30 à 16:00 heures; vendredi de 8:30 à 10:30:**

des tests sanguins pour le dépistage du VIH et des Infections Sexuellement Transmissibles les plus importantes, entretien informatif

Aucune réservation n'est nécessaire ni la prise en charge par le médecin de famille; les services offerts sont gratuits.

