



Regione  
Lombardia

ASL Brescia

بالتعاون مع:

الإدارة الإقليمية في بريشيا  
بلدية بريشيا  
قسم المطافئ في بريشيا  
المعهد الطبي لمدينة بريشيا

للحصول على مزيد من المعلومات:

وزارة الصحة العامة والنظافة

**DGD 1 - Brescia**  
030.3838051

**DGD 2 - Hinterland**  
030.2499965

**DGD 3 - Valle Trompia**  
030.8915282

**DGD 4 - Chiari/Iseo/Palazzolo**  
030.7007201 - 03 - 15

**DGD 5 - Orzinuovi/Leno/Montichiari**  
030.9078402 - 03

**DGD 6 - Gavardo/Salò**  
0365.296646 - 45 - 40

التسمم بغاز أول أكسيد  
الكربون  
الوقاية والتوصيات





## أمر ينبغي تجنبها



- عندما تكون بالداخل، إياك واستخدام المباخر أو مواقد حرق الفحم أو الشوايات أو سخانات المياه أو مواقد الغاز من دون استخدام غطاء متصل بالبيئة الخارجية.
- إياك واستخدام موقد حرق الفحم أو موقد الغاز لتدفئة المنزل.



- إياك واستخدام المولدات أو أي أجهزة غازية أخرى، بما في ذلك مواقد الشواء في القبو أو المرآب أو أو البدروم أو الأرضي الطابق غير ذلك من الأماكن المغلقة.



- إياك وترك محرك السيارة قيد التشغيل في مكان مغلق كليًا أو جزئيًا كالمرآب مثلاً.

## أمر ينبغي فعلها



- افحص الغلاية وموقد الغاز والسخان بشكل دوري، على الأقل مرة في السنة، واحرص على أن يتم تنظيف أنابيب المداخن الخاصة بك، وتأكد أيضًا من إجراء عمليتي الفحص والصيانة من قبل عمال مؤهلين.
- في حالة ظهور أعراض التسمم بأول أكسيد الكربون أو الشعور بالصداع أو الغثيان أو المرض (القيء) أو الإحساس بحالة من الضعف والارتباك، يجب الاتصال برقم ١١٨ على الفور.

## أول أكسيد الكربون وغازات أخرى

أول أكسيد الكربون هو غاز سام عديم اللون والرائحة، يمكن أن يؤدي إلى آثار خطيرة، وحتى الموت، في حالة استنشاقه. و أولى علامات التسمم هي الصداع والغثيان والمرض (القيء)، إضافة إلى الشعور بالتعب والارتباك.

## أين يوجد أول أكسيد الكربون (CO)؟

ينتج أول أكسيد الكربون (CO) من عوادم الاحتراق الناتجة عن حرق الفحم والأفران والمواقد والسخانات والغلايات والمداخن المفتوحة وضمن غازات عوادم السيارات. كما ينتج أول أكسيد الكربون من هذه المصادر وخاصة عندما لا يكون هناك ما يكفي من الهواء لضمان القيام بعملية الاحتراق بصورة مناسبة، ويعد من الخطورة بمكان إذا تركز في بيئة مغلقة كغرفة أو مرآب أو قبو أو طابق أرضي أو بدروم مثلاً.

