



ДЕТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КАРТА

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

Фамилия

Имя

Место рождения

Дата рождения

Прописка

почтовый индекс

Улица

№

Имя и фамилия родителей

.....

.....

Телефон



Педиатр

Амбулатория

Адрес

Телефон

Дорогие родители,

для регистрации вашего сына или вашей дочери в Государственной системе здравоохранения и для выбора семейного педиатра необходимо обращаться в окошки с надписью «Scelta e Revoca del Medico» (выбор врача или отказ от выбранного врача)

Медицинская карта

Эта карта служит для сбора данных о здоровье ребёнка от рождения и до 14 лет. Хранить её бережно и брать с собой на все приёмы и прививки, потому что каждый раз в неё могут вносить предусмотренные данные.

Педиатр

Выбираемый вами для ребёнка педиатр — это врач-специалист, который будет наблюдать его с рождения и до 14 лет (до 6 лет — обязательно, с 6 до 14 — факультативно). Помимо приёмов в случае болезни педиатр будет периодически приходить для контроля роста и психомоторного развития, а также для рекомендаций о том, как лучше организовать жизнь ребёнка.

Педиатр (присоединившийся к национальному соглашению с Национальной службой здравоохранения о расценках на медицинскую помощь) принимает в кабинете, открытом круглый год, пять дней в неделю, за исключением праздников, а часы его приёма вывешены у входа в кабинет и у окошек выбора врача. Многие педиатры кооперируются с другими коллегами. На случай отсутствия педиатр обеспечивает себе замену.

Приёмы педиатром

Приёмы ведутся в кабинете. Необходимость посещения на дому педиатр определяет в каждом конкретном случае. В случае вызова и согласования до 10 часов утра посещение на дому осуществляется в тот же день, а в случае вызова и согласования после 10:00 — до 12 часов следующего дня.

Действует служба медпомощи в неурочное время:

- с 20 вечера до 8 утра все дни недели,
- с 8 утра до 20 вечера по субботам, в предпраздничные и праздничные дни.

Педиатр вправе вести свободную профессиональную деятельность (платные приёмы) вне связи с обязательствами, задачами и функциями, предусмотренными национальным коллективным соглашением, которое регулирует отношения между семейными педиатрами и Национальной службой здравоохранения.

Своим подопечным педиатр бесплатно обеспечивает следующее

приёмы

назначение обследований в необходимых случаях

выдача справок о болезни ребёнка и больничных листов родителю

выдача справок для занятия несостязательными видами спорта

заполнение медицинской карты

Программа «Bilanci di salute» (Балансы здоровья)

Запланированные в точные сроки посещения, именуемые периодическими контролями равновесия «баланса» здоровья и используемые для проверки правильного роста и развития ребёнка, а также проверки зрения и слуха. При этом педиатр, кроме того, может информировать родителей и давать советы по поддержанию здоровья ребенка и его психофизического благополучия.

Календарь посещений в рамках контроля баланса здоровья

посещения	период жизни ребенка
1	1-й и 45-й день жизни
2	61-й и 90-й день
3	4-й и 6-й месяцы
4	7-й и 9-й месяцы
5	10-й и 12-й месяцы
6	15-й и 18-й месяцы
7	24-й и 36-й месяцы
8	5-й и 6-й годы
9	8-й и 10-й годы
10	11-й и 13-й годы

Педиатр врач первого обращения для детей

который занимается их
здоровье и ростом.

Обращаться в отделы
скорой и неотложной
помощи больниц только
в неотложных
и серьёзных ситуациях



Прививки

Почему следует их делать

Вакцинация - это одно из самых важных завоеваний медицины. Никакое другое открытие в области медицины, даже изобретение антибиотиков, настолько не улучшило качество жизни человека. Благодаря использованию вакцин удалось справиться с оспой, почти исчезли столбняк, полиомиелит, дифтерия, и заметно отступили такие вирусные заболевания, как гепатит В, корь, краснуха, паротит, и такие бактериальные заболевания, как менингит.

Парадоксально, но, прививки стали «жертвой своего успеха»: так как болезни, уже искоренённые или ощутимо покорены, больше не видимы, восприятие важности прививок притупилось. Если число вакцинированных уменьшится, эти заболевания вернуться и нанесут серьёзный вред.

Вакцины борются с опасными инфекционными заболеваниями, для которых не существует лечения (полиомиелит, столбняк), или лечение не всегда эффективно (дифтерия, инвазионные заболевания, вызванные гемофильными палочками, менингококком, пневмококком, гепатитом В, ветряной оспой), либо заболеваниями, которые могут быть причиной возникновения тяжёлых осложнений (корь, краснуха, паротит, коклюш). Кроме того, на сегодняшний день в нашем распоряжении есть вакцины для предотвращения инфекций, вызванных некоторыми вирусами, которые иногда могут быть причиной возникновения рака (папилломавирус, гепатит В).

Вакцины бывают разными, в зависимости от болезней, с которыми они призваны бороться. Действие всех их основано на стимулировании естественных защит, антител, которые защищают от микроорганизмов (вирусов и бактерий) или ядовитых веществ, ими вырабатываемых (токсинов).

Прививки воспроизводят то, что происходит в природе, когда мы вступаем в контакт с микроорганизмом, ответственным за болезнь: они стимулируют естественную систему защиты, иммунную систему. Целью является производство антител и защитных клеток, способных предотвратить возникновение заболевания.

Вакцины становятся всё более эффективными и безопасными благодаря тщательному контролю, которому они постоянно подвергаются. Преимуществ вакцинации намного больше, чем побочных эффектов, весьма умеренных. Серьёзные осложнения, хотя и возможны, весьма редки.

Для сознательной вакцинации целесообразно, чтобы родители запрашивали постоянно информацию и уточнения у службы вакцинации и у своего доверенного педиатра. Перед проведением вакцинации медицинский персонал выясняет, нет ли противопоказаний, и знакомится с медицинской документацией ребёнка. Родителям предлагается сообщать службе вакцинации и своему доверенному педиатру о любых сомнениях и наблюдениях, которые могут показаться полезными.

Министерство здравоохранения установило десять обязательных для детей в возрасте до 16 лет прививок, настоятельно рекомендуя ещё четыре (действует бесплатное предложение).

Педиатр может назначать другие прививки, полезные для защиты здоровья ребенка, которые в настоящее время платные.

В календаре приведены прививки, которые в настоящее время бесплатны и для которых детям высылают письменное приглашение домой.

ПРИВИВКИ	Когда выполняются	Обязательные рекомендуемые
От дифтерии	3 дозы в первый год жизни, ревакцинация в 5-6 лет, ревакцинация в 15-16	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От полиомиелита	3 дозы в первый год жизни, ревакцинация в 5-6 лет, ревакцинация в 15-16	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От столбняка	3 дозы в первый год жизни, ревакцинация в 5-6 лет, ревакцинация в 15-16	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От коклюша	3 дозы в первый год жизни, ревакцинация в 5-6 лет, ревакцинация в 15-16	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От гепатита В	3 дозы в первый год жизни	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От ХИБ (от гемофильной инфекции)	3 дозы в первый год жизни	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От ветрянки	1-я доза в 13-15 месяцев 2-я доза в 5-6 лет	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ начиная с родившихся в 2017 г.
От кори	1-я доза в 13-15 месяцев 2-я доза в 5-6 лет	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От паротита	1-я доза в 13-15 месяцев 2-я доза в 5-6 лет	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От краснухи	1-я доза в 13-15 месяцев 2-я доза в 5-6 лет	ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
От менингококковой инфекции типа В	3-4 дозы в первый год жизни (в зависимости от даты начала цикла вакцинации)	РЕКОМЕНДУЕМАЯ и БЕСПЛАТНАЯ начиная с родившихся в 2017 г.7
От ротавирусной инфекции	2-3 дозы в первый год жизни (в зависимости от типа вакцины)	РЕКОМЕНДУЕМАЯ и БЕСПЛАТНАЯ начиная с родившихся в 2017 г.7
От пневмококковой инфекции	3 дозы в первый год жизни	РЕКОМЕНДУЕМАЯ и БЕСПЛАТНАЯ
От менингококковой инфекции типа С	1 доза в 13-15 месяцев	РЕКОМЕНДУЕМАЯ и БЕСПЛАТНАЯ
От менингококковой инфекции типа ACWY	1 доза в 15-16 лет	РЕКОМЕНДУЕМАЯ и БЕСПЛАТНАЯ
От папилломавирусной инфекции	2 дозы в 11-12 лет	РЕКОМЕНДУЕМАЯ и БЕСПЛАТНАЯ

Вакцинация – это безопасное и эффективное профилактическое медицинское мероприятие, проводимое во всём мире. Оно позволяет контролировать некоторые болезни и искоренить другие.

Массовая вакцинация детской популяции сокращает распространение возбудителя инфекции и защищает даже тех, кого нельзя вакцинировать из-за проблем со здоровьем: например, дети с серьёзными нарушениями иммунной защиты.

Прекращение вакцинации повысило бы долю незащищённых детей, и даже случайное введение вирусов и бактерий могло бы привести к возврату полиомиелита или других серьёзных заболеваний, на данный момент исчезнувших в Италии и других частях мира.

Все разъяснения и свежую информацию, какую пожелаете узнать, помимо врачей, санитарных фельдшеров и профессиональных медсестёр служб вакцинации в вашем регионе, предоставит и семейный педиатр.



Чтобы узнать подробнее

Эпидемиологический портал официальных
органов здравоохранения

www.epicentro.iss.it

Медицинский и научный портал Итальянского
гигиенического общества, посвященный вакцинации

www.vaccinarsi.org

Регион Ломбардия

www.regione.lombardia.it

ПРИВИВОЧНАЯ КАРТА

ВАКЦИНА	ДАТА	ПОДПИСЬ И ШТАМП
От дифтерии		
От столбняка		
От коклюша		
От полиомиелита		
От гепатита В		
От ХИБ (от гемофильной инфекции)		

VACCIN	DATE	SIGNATURE ET TAMPON
От пневмококк		
От менингококк B		
От кори, паротита и краснухи		
От ветрянки		
От менингококк C		
От вируса папилломы		
От менингококк ACWY		
От ротавируса		

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ДОМА

Для предотвращения ситуаций, угрожающих здоровью детей, важно, чтобы родители знали о рисках, которым подвергаются дети в домашней обстановке.

Дети интересуются всем новым и непредсказуемы: позволять детям свободно экспериментировать — значит помогать им расти! Но возможно это лишь в доме или обстановке, где всё для ребёнка и где взрослый постоянно устраняет все возможные источники риска.

Чтобы помочь родителям в этой непростой задаче, в таблице ниже приведены предложения по устранению рисков для детей различного возраста.

Важно помнить :

■ что психомоторное развитие ребёнка идёт не для всех теми же темпами и путями, поэтому деление по возрастным группам представляет собой упрощение, полезное, впрочем, в качестве базы отсчёта

■ с ростом ребенок приобретает большой потенциал и самостоятельность и, следовательно, растут риски в домашней среде, что требует от родителей учёта новых моментов дополнительно к тем, на которые они обращали внимание в предыдущие возрастные периоды. Более того, хотя те же риски возникают в разном возрасте, родители должны ещё бдительнее следить за тем, чтобы среда была более безопасной для данного возраста ребёнка.

■ давать ребёнку только игрушки со знаком «СЕ» и подходящие для его возрастной группы

■ использовать сиденья и опоры для перевозки в автомобиле, отвечающие стандарту и возрасту, правильно размещая и закрепляя их в салоне автомобиля



РИСКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ от 0 до 2 лет

(Источник: Национальный институт страхования от несчастных случаев на производстве (INAIL), Тетради по охране труда и технике безопасности, 2014; Центр по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями - Министерство здравоохранения)

0-6 месяцев

Ребенок двигается неконтролируемым образом, с высоко поднятой головой, перемещается всем телом, пытается схватить предмет, если сидит, то ещё не устойчиво.

Основными рисками

являются ожоги, падения, ушибы и удушья.

обращать внимание на

- Температуру пищи (детские бутылочки), проверять, прежде чем давать ребёнку
- Температуру воды для купания (37° C) Не пить горячие напитки с ребенком на руках
- Не оставлять ребёнка одного на высокой поверхности, и, отходя, всегда держать руку на животике
- Места и отверстия, в которых могут застрять части тела ребёнка (голова, конечности, палец);
- Не оставлять ребёнку цепочки, браслетики, брелочки

От 6 до 12 месяцев

Исследует всё ртом, умеет сидеть и хватать предметы. Перемещается на ягодицах, начинает ползать, умеет подбирать мелкие предметы с земли, вставать на ноги при поддержке, пытается уцепиться за любую опору. Карабкается, умеет открывать ёмкости. Суёт указательный палец внутрь предметов и, в общем, в полости.

Основными рисками

являются удушье, раны, падения

обращать внимание на

- Не оставлять в пределах досягаемости ребёнка мелкие заострённые
- и острые предметы. Не оставлять ребёнка одного на стуле или
- возле неустойчивых лестниц или мебели
- Всё свисающее: утюг, скатерти, шторы и шнуры, электрические провода; ручки кастрюль при приготовлении пищи
- Электрические розетки - лучше использовать крышки для розеток
- Лекарства и моющие средства хранить в недоступных для ребёнка

От 12 до 24 месяцев

Ходит самостоятельно, но неуверенными шагами Бегаёт с опаской, но часто наталкивается на препятствия. Открывает двери. Взбирается на стулья и мебель, чтобы выглянуть из окна.

Основными рисками

являются ушибы, раны, поражения электротоком, отравления, утопление, падения.

обращать внимание на

- Убирать препятствия, снабдить мебель защитными бортами, установить на оконные рамы блокираторы. Не оставлять электроприборы с вставленной вилкой
- Закрывать двери, чтобы нельзя было попасть в разные небезопасные комнаты
- Вынимать ключи из дверей, чтобы малыши не закрывались одни в комнатах.
- Моющие средства и токсичные вещества перелить в тару для напитков.
- Не оставлять ребёнка одного в ванной или возле ёмкости с водой. Убрать с балконов цветочные горшки, стулья или другие предметы, на которые можно вскарабкаться

Старше 2 лет

Хорошо контролирует свои движения, толкает, тянет и бегаёт, обходит углы. Сбегает вниз по лестнице, влезает на деревья, умеет скользить, качаться и выполнять акробатические упражнения

Основными рисками

являются ожоги, поражение электрическим током, удушение

обращать внимание на

- Не оставлять без присмотра спички и
- зажигалки Не использовать

Токсикологические центры

- ТЦ в Милане - 02-66101029 (неотложная помощь) 02-64442523 (автоответчик) Территориальное управление общественного здравоохранения
- (ASST), Большая городская больница «Нигурда» (Grande Ospedale Metropolitano Niguarda) 20162 МИЛАН
- ТЦ в Павии - 0382-24444 (неотложная помощь) 0382-26261 (автоответчик)
- Павийский университет, Научно-исследовательский клинический институт Фонд Мауджери (Maugeri), ул. Феррара (Via Ferrara), 8 27100 ПАВИЯ
- ТЦ в Бергамо - номер телефона бесплатной горячей линии: 800883300 035,267 4460 (автоответчик)
- Городская больница им. Папы Иоанна XXIII – территориальное управление общественного здравоохранения (ASST), бергамо

Обязательно показаться врачу, даже если сомневаетесь в том, проглотил ли ребёнок потенциально токсичное вещество или нет. Доставляя ребёнка в отделение неотложной помощи, возьмите с собой упаковку проглоченного лекарства или вещества.

ПЕРВАЯ ПРОВЕРКА В БОЛЬНИЦЕ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ:

дата

Вес при рождении, г

Вес при выписке, г

Текущий вес, г

Увеличение массы тела, г

Вскармливание

Какие-либо проблемы

Осмотр педиатра:

Показания и предложения

Следующие проверки:

Дата проверки:

Результат

Подпись

Дата проверки:

Результат

Подпись

Дата проверки:

Результат

Подпись

