



ЗНАЕТЕ КОГО-НИБУДЬ, КТО ХОЧЕТ БРОСИТЬ КУРИТЬ?

ЕСЛИ ХОТИТЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ, В ЦЕНТРАХ
ПО ЛЕЧЕНИЮ ТАБАКОКУРЕНИЯ МОЖНО
НАЙТИ ЭФФЕКТИВНУЮ ПОМОЩЬ:

ТО, ЧТО КУРЕНИЕ ПРИНОСИТ ВРЕД, ОБЩЕИЗВЕСТНО...

... и многие поэтому не курят или бросают курить.

Даже если не употреблять табак напрямую, всё ещё можно подвергаться воздействию этого загрязнителя, столь опасного для нашего здоровья, посредством пассивного курения и третичного дыма.

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ: НО ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ОПАСНО?

Да, это главный загрязняющий фактор в закрытых пространствах, приводящий к гибели более 600.000 человек в год в мире.

ТРЕТИЧНЫЙ ДЫМ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Это дым, оседающий на волосах, одежде, мебели, на шторах, диванах... и в автомобилях.

Воздействию такого типа подвергаются, глотая, вдыхая и абсорбируя через кожу газы и частицы, пропитавшие помещение, в котором курят.

Очень трудно удаляется

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ?

- Бросьте курить
- Соблюдайте сами и добивайтесь соблюдение запрета на курение в общественных местах и на работе
- Не курите и не допускайте курения в закрытых пространствах, например, комнатах дома или автомобиле



QR Code

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia

maggio 2023