

## КАК ИЗБАВЛЯТЬСЯ

С помощью специальных средств (шампуней, лосьонов, кремов и т. д.), применяемых в строгом соответствии с инструкцией, вложенной в упаковки. Как правило, понадобится ещё одна обработка через 7–10 дней для удаления вшей, вылупившихся из гнид, выживших после первой обработки. Если в семье обнаружится случай педикулёза, необходимо проверить всех других членов семьи. Полезно будет очистить расчёски и щётки, замочив на час в тазике с тёплой водой и тем же противопаразитарным препаратом, который используется для волос. Хотя передача через предметы обихода не так проста, в качестве дополнительной меры предосторожности следует постирать постельное бельё, наволочку, полотенца и всё, куда могли попасть паразиты или их яйца. Достаточно загрузить всё это в стиральную машину и выставить программу с температурой 60° (и вши, и их яйца погибнут).

Бельё или покрывала, не допускающие стирку горячей водой, можно обработать сухой стиркой. Использовать противопаразитарные препараты в помещениях для устранения вшей необходимости нет; может быть полезно пропылесосить диваны и кресла.

## КАК ЗАЩИЩАЕТСЯ ОБЩЕСТВО

Когда сообщается о случаях педикулёза в школе, родителям следует проверять головы своих детей не реже двух раз в неделю; в случае установленной инфекации (сильный зуд, наличие вшей или гнид) надлежит обратиться к своему семейному врачу, врачу системы государственного здравоохранения или районному санитарному фельдшеру, которые могут, кроме того, давать указания по надлежащему лечению, а также о том, как вести себя в общественных местах

Revisione maggio 2017

Distribuzione del materiale  
autorizzata da ATS Brescia

# ОСТОРОЖНО, ВОШЬ!

## Профилактика и лечение



Sistema Socio Sanitario



ATS Brescia

## ЧТО ЭТО?

Головная вошь — крохотный паразит (длиной 2-3 мм), обитающий исключительно на человеческой голове, питаясь кровью. Взрослая самка откладывает в сутки 8-10 яиц (называемых гнидами), из которых в течение 20 дней вылупляются и вырастают новые паразиты. Вне своей среды обитания вошь выживает лишь нескольких часов, так как нуждается в тепле и пище, которую находит только на голове человека. Педикулёз (т. е. инфестьация вшами) поражает людей любого социального слоя, не является признаком плохой гигиены, не передаёт никаких заболеваний и не опасен для

здоровья.

Вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте или через обмен гребнями, шляпами, заколками, полотенцами, шарфами, подушками и т. д. Не ждите увидеть, как они перепрыгивают! Вопреки самым распространённым легендам, перемещается вошь быстрыми перебежками и закрепляется на волосе.

## КАК РАСПОЗНАТЬ

Если сильно чешется голова, значит, что-то не так. Инфестьация обычно и проявляется сильным зудом головы. При внимательном осмотре волос можно будет заметить, особенно на

затылке и за ушами, гнид (яйца), имеющих вид белых или сероватых точек, округлой формы и полупрозрачных, немного меньше булавочной головки. В отличие от перхоти, с которой их можно спутать, гниды крепко прикрепляются к волосам особым липким веществом.

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ

Чтобы не «подхватить вшей», существует несколько простых правил:

- мыть волосы не реже 2 раз в неделю
- расчесывать волосы гребнем и щёткой каждый день
- подбирать длинные волосы
- часто мыть щётки и гребни

- ежедневно проверять голову на наличие вшей или гнид
- приучить детей не меняться расчёсками, головными уборами, шарфами, лентами, заколками, не бросать одежду в кучу, особенно в школе, в раздевалках спортзалов и плавательных бассейнов.

**Противопедикулёзная обработка в качестве профилактики бесполезна! Более того, опасность в том, что вши становятся устойчивыми к противопаразитарным средствам: обработку проводить только при наличии вшей.**

