

COMMENT LES ÉLIMINER

Avec des produits spécifiques (shampoings, lotions, crèmes, etc.) à appliquer en suivant à la lettre les instructions contenues dans les emballages. Il est généralement nécessaire d'effectuer un second traitement au bout de 7/10 jours afin d'éliminer les poux nés de lentes ayant survécu au premier traitement. Si un cas de pédiculose se présente dans la famille, il est nécessaire de contrôler tous les autres membres de la famille. Il sera utile de bien nettoyer les peignes et brosses en les laissant tremper pendant une heure dans une bassine avec de l'eau chaude et la même préparation antiparasitaire utilisée pour les cheveux. Bien que la transmission par les objets soit difficile, par mesure de précaution, lavez toujours les draps, les taies d'oreiller, les serviettes et tout ce qui pourrait avoir été en contact avec les parasites ou leurs œufs. Il suffit de tout mettre à la machine à

laver en la faisant tourner à 60° (les poux et leurs œufs seront ainsi tués). Les autres vêtements ou les couvertures qui ne peuvent pas être lavés à l'eau chaude peuvent être nettoyés à sec. Il n'est pas nécessaire d'utiliser des préparations antiparasitaires dans les pièces pour éliminer les poux ; il peut être utile de nettoyer les canapés et les fauteuils avec un aspirateur.

COMMENT PROTÉGER LA COMMUNAUTÉ

Lorsque des cas de pédiculose sont signalés à l'école, les parents devraient vérifier la tête de leurs enfants au moins 2 fois par semaine ; en cas d'infestation établie (démangeaisons intenses, présence de poux ou lentes), contactez votre médecin de famille, le médecin de santé publique ou l'assistant sanitaire du district qui pourra également vous donner des indications sur les traitements appropriés à effectuer et sur les comportements à adopter au sein de la communauté.

Revisione maggio 2017

Distribuzione del materiale autorizzata da ATS Brescia

ATTENTION AUX POUX

Prévention et traitement



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Brescia

QU'EST-CE QUE C'EST?

Le pou de tête est un parasite très petit (2-3 mm de long), qui vit exclusivement sur la tête de l'homme en se nourrissant de son sang. Chaque jour, un pou femelle pond entre 8 à 10 œufs (appelés « lentes »), qui éclosent en 20 jours avec l'apparition de nouveaux parasites.

Le pou ne survit que quelques heures dans l'environnement car il a besoin de chaleur et d'aliments qui se trouvent uniquement sur la tête des personnes. La pédiculose (le fait d'avoir des poux) touche toutes les classes sociales, n'est pas un signe de mauvaise hygiène, ne transmet aucune maladie et n'est pas dangereuse pour la santé. La transmission se fait par contact entre deux personnes, ou par l'échange de peignes,

chapeaux, barrettes, serviettes, écharpes, oreillers, etc. Ne vous attendez pas à le voir sauter ! En effet, contrairement à ce qu'on a l'habitude d'entendre, le pou se déplace rapidement et reste accroché aux cheveux.

COMMENT LE RECONNAÎTRE

Si vous vous grattez trop la tête, c'est le signe que quelque chose ne va pas. En effet, l'infestation se manifeste généralement par une démangeaison intense de la tête. Après un examen minutieux des cheveux, on peut voir des lentes (œufs), en particulier au niveau de la nuque et derrière les oreilles, qui ressemblent à des points blancs/grisâtres, arrondis et translucides, légèrement plus petits qu'une tête d'épingle.

Contrairement aux pellicules, avec lesquelles il est facile de les confondre, les lentes sont bien accrochées aux cheveux par une substance collante particulière.

COMMENT LES PRÉVENIR

Pour éviter « d'attraper des poux », il est possible d'adopter quelques règles simples à suivre :

- se laver les cheveux, au moins 2 fois par semaine
- se peigner et se brosser les cheveux tous les jours
- garder les cheveux longs attachés
- laver souvent les brosses et les peignes.
- vérifier quotidiennement l'absence de poux ou de lentes sur la tête.
- Apprendre aux enfants à ne

pas s'échanger les peignes, chapeaux, écharpes, rubans, barrettes et à ne pas jeter les vêtements les uns sur les autres, en particulier à l'école, dans les vestiaires des gymnases et des piscines.

Les traitements préventifs anti-poux ne servent à rien ! En effet, c'est prendre le risque que les poux deviennent résistants aux produits antiparasitaires : les traitements ne doivent être effectués que si vous avez des poux.

