

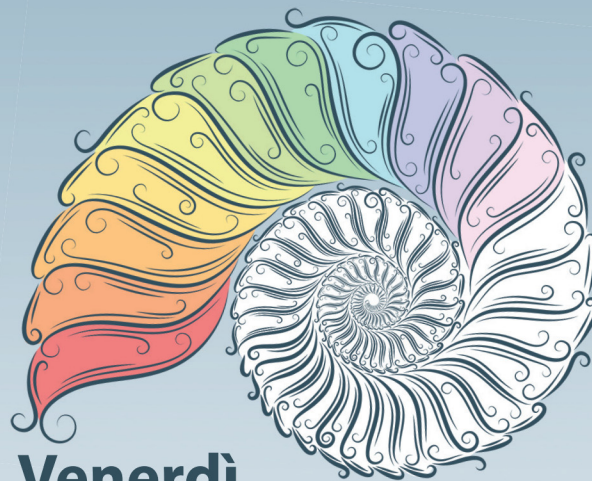


Regione
Lombardia

ASL Brescia

CONFERENZA ANNUALE DELLA SALUTE MENTALE

PREVENZIONE
DEI DISTURBI MENTALI
NEI GIOVANI E SUPPORTO
ALLE FAMIGLIE



**Venerdì
12 dicembre 2014**

dalle ore 14.00 alle ore 17.30

**Sala di Rappresentanza dell'ASL di Brescia
Viale Duca degli Abruzzi 15**

Segreteria organizzativa Direzione Sanitaria ASL di Brescia
Tel. 030 3838441/ 8253 - Fax 030 3838256
dirsan@aslbreccia.it - www.aslbreccia.it

Attualmente, la prevalenza annua complessiva dei disturbi psicopatologici gravi in adolescenza varia da 150 a 400 adolescenti ogni 10.000; una recente ricerca italiana ha inoltre evidenziato che nell'area urbana il tasso di prevalenza dei disturbi psicopatologici tra adolescenti è dell'8,2% e che solo il 14% dei giovani con disturbi psicopatologici si rivolge ai servizi specialistici. Tali studi sottolineano l'importanza di pianificare e organizzare servizi mirati alla prevenzione e al riconoscimento precoce del disagio mentale nella fascia adolescenziale, tenuto conto dell'importanza che un disturbo mentale non riconosciuto (e quindi non trattato) in età giovanile può avere sulla salute mentale e sul funzionamento in età adulta.

La prevenzione, infatti, è una forma di intervento volta ad ostacolare l'insorgenza di una situazione problematica e a promuovere negli individui e nel loro contesto sociale forme di autotutela, incrementando le risorse personali e sociali. L'intervento terapeutico precoce in adolescenza permette una risposta ad un bisogno attuale del minore e della sua famiglia e risponde all'obiettivo di evitare uno strutturarsi di condizioni stabili psicopatologiche nell'età adulta.

Uno degli elementi di maggiore criticità in età evolutiva è quello della gestione delle componenti, a volte, aggressive. Al riguardo, si riscontra spesso una ridotta capacità familiare e sociale di contenimento e gestione dei comportamenti dirompenti. È di conseguenza appropriato orientare l'attività della rete dei servizi sia verso il giovane, ma anche verso la famiglia.

Il tema dei disturbi psicopatologici in adolescenza è al centro della Conferenza della Salute Mentale 2014 che rappresenta un momento di confronto sull'offerta di servizi bresciana e di presentazione del Progetto Europeo "Milestone", che ha l'obiettivo di migliorare il funzionamento dei servizi di salute mentale in 27 Paesi dell'Unione Europea, con particolare riguardo alla fascia di età fra i 14 e i 25 anni. Un'occasione di riflessione anche sulla questione della discontinuità assistenziale: infatti, solo una risicata quota di pazienti giovani in trattamento presso i servizi per l'infanzia e l'adolescenza passano, con continuità, da tali servizi a quelli per l'età adulta. La Conferenza pone pertanto l'attenzione sulla necessità di creare una sempre maggiore integrazione fra NPJA e Psichiatria per adulti.

Dr. Francesco Vassallo

Direttore Sanitario e Presidente OCSM e OCNPIA