



# CONFERENZA ANNUALE DELLA SALUTE MENTALE

IL DISTURBO MENTALE NELL' ADOLESCENTE :  
Emergenza - priorità - sfida

Dott.ssa Zanetti Edda  
UONPIA – A.O. Spedali Civili



12 Dicembre 2014

L'infanzia e l'adolescenza sono momenti cruciali per la costruzione di una buona salute del corpo e della mente, che caratterizzerà poi tutta la vita dell'individuo

Dotazione innata:

Ambiente

Fattori rischio

Fattori protettivi



interazione

dinamica

multifattoriale

# E' NOTO CHE:

Situazioni traumatiche e/o malattie croniche



Rischio maggiore di sviluppare malattie psichiatriche

L'area del bisogno è vasta (circa il 20% della popolazione tra 0-17) se includiamo il disagio psicosociale e i ragazzi in situazione di rischio (genitori affetti da patologie psichiatriche)

# PERCHE' EMERGENZA?

- Minor capacità familiare e sociale
- Incremento di abuso di sostanze
- Scarse risorse
- Migrazione

# ALCUNI DATI:

Secondo l'OMS:

Il 7-10% dei bambini ed adolescenti rischia patologia psichiatrica

Il 75% dei disturbi mentali si manifesta entro i 25 anni

Il 50% tra i 12 e i 25

La ricerca epidemiologica PRISMA mostra incidenza del 9% (prevalenza di disturbi d'ansia, depressione e condotta)

In studi recenti (Molteni 2011) il tasso di prevalenza è dell'8,2%

I dati confermano numerose difficoltà ad intercettare la psicopatologia adolescenziale prima che si manifesti con segni che conducano a situazioni di urgenza ed emergenza ( TS, psicosi,...)

Nei nostri PS nel 2013 gli accessi in urgenza per patologia psichiatrica in età evolutiva sono stati il 30%

# NEL TERRITORIO DI NOSTRA COMPETENZA COSA E' CAMBIATO DAL 1974 AD OGGI?

Si è passati dal 3-5% di ricoveri per patologie psichiatriche



INCREMENTO DEL 40%  
NEL 2013  
Presenza media giornaliera  
di 7,1 pazienti  
psichiatrici

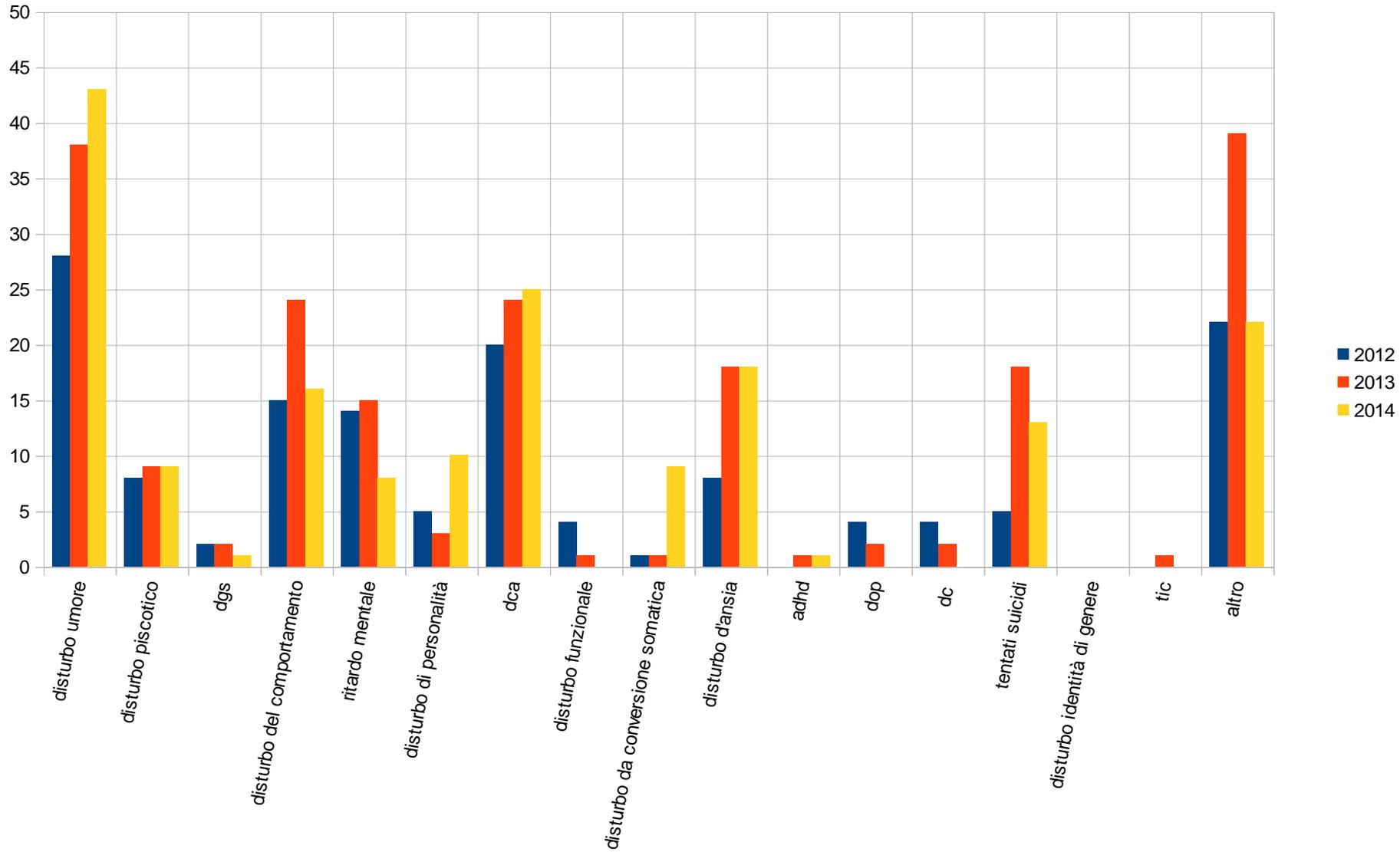


INCREMENTO DEL 30% DEI  
GIORNI DI DEGENZA MEDIA



I REQUISITI DI ACCREDITAMENTO COLLOCANO IL  
REPARTO NELLA MEDIA INTENSITA' ASSISTENZIALE

# Andamento diagnosi psichiatriche 2012-2014



# QUALE RISPOSTA?

PSSR (2007/2009)

linee di indirizzo regionale per la NPIA

- Nasce l' Organismo di coordinamento per la salute mentale dell'età evolutiva in ogni ASL
- Nasce l' Organismo dei primari della NPI in Regione



PROGETTI REGIONALI  
SPECIFICI



GAT REGIONALI  
(Residenzialità-  
semiresidenzialità,  
Acuzie psichiatriche )

# PER AFFRONTARE LA DIMENSIONE DEL PROBLEMA



Ottica di sistema ,che include il sociale ,il sanitario ,  
l' educativo



Potenziare i fattori protettivi ambientali

# COME SVILUPPARE UNA REALE PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE IN ETA' EVOLUTIVA?

Bisogna intervenire:

- Sulle manifestazioni patologiche all' esordio
- Individuare precocemente i segnali predittivi
- Su intervento precoce

In che modo gli interventi possono essere efficaci?

Attraverso una rete coordinata tra i diversi sistemi:  
famigliare, sociale, sanitario e giudiziario

# PERTANTO ...

Il problema della salute mentale dei giovani è una questione di rilevanza cruciale all' interno della comunità :

La sua gestione è una **PRIORITA'**  
per il sistema sanitario

## RICORDIAMO CHE ...

L'OMS sottolinea l'importanza dell'integrazione della salute mentale dei bambini e degli adolescenti nelle cure primarie, l'importanza del contesto familiare, dell'accesso all'educazione, alla riabilitazione e alla vita di comunità quali parti essenziali di ogni approccio rivolto alla tutela della salute.

# IL LAVORO INTEGRATO

La NPI ha il compito di fare diagnosi, cura, prevenzione e riabilitazione 0-18

Gli altri servizi ( Asl, comuni, province, terzo settore e volontariato) giocano un ruolo importante nei processi di promozione del benessere e nell' identificazione precoce dei campanelli d' allarme.

# COSA RESTA DA FARE?

- Istituzione di un reparto dedicato alla psichiatria adolescenziale di 8/10 posti letto
- Consolidare e potenziare EQUIPE integrate UONPIA-UOP sull'età di transizione, nella consapevolezza che il passaggio del caso è un processo particolarmente critico (alto rischio di drop up)
- Consolidare e potenziare la rete tra Servizi di NPIA e le altre Risorse territoriali esistenti
- Promuovere interventi di sostegno e formazione alle reti primarie del minore

PREVENIRE, CURARE, RIABILITARE  
SI MUOVONO DENTRO UN UNICO  
PARADIGMA DI PROMOZIONE  
DELLA SALUTE, TESO A FAVORIRE  
L'EMPOWERMENT INDIVIDUALE  
E COLLETTIVO ...



# PROTEGGERE IL FUTURO

“Il più bello dei mari  
è quello che non navigammo.  
Il più bello dei nostri figli  
non è ancora cresciuto.  
I più belli dei nostri giorni  
non li abbiamo ancora vissuti.  
E quello che vorrei dirti di più bello  
non te l’ho ancora detto.”

N. Hikmet-poesie d’amore 1942

PER PROTEGGERE IL FUTURO  
BISOGNA PROTEGGERE  
I GIOVANI



GRAZIE!