

**RETE** dei  
**CLUB** degli  
**ALCOLISTI** in  
**TRATTAMENTO** della  
**Lombardia Orientale**

---

Coordinatore: Cesare de Stanchina  
3396183572; [c.de.stanchina@alice.it](mailto:c.de.stanchina@alice.it)

In Italia nessuno può sentirsi estraneo ai problemi causati dall'uso delle bevande alcoliche, considerando che sono più di 8 milioni le persone ritenute a rischio grave di danno personale e sociale per il loro "BERE" (relazione 2017 del Ministro della Salute).

Spesso i comportamenti non responsabili legati all'alcol, come la guida in stato di ebbrezza ed i comportamenti violenti, sono la causa di gravissimi danni e sofferenze a Famiglie e comunità, più ancora delle usuali malattie alcolcorrelate e del rischio tumorale legato all'alcol etilico, sostanza inserita nella tabella 1 degli agenti cancerogeni.

Cambiare lo stile di vita, assumendo comportamenti più adeguati e sicuri, è responsabilità di ogni persona e Famiglia e tutti coloro che hanno il compito di promuovere e proteggere la salute ed il benessere dei singoli e della comunità (amministratori, mondo professionale sanitario, ambiente delle scuola, del lavoro, associazioni di volontariato, ecc.) dovrebbero essere impegnati su questo fronte.

I Club degli Alcolisti in Trattamento, con 21 Club attivi nella Lombardia Orientale e 500 in Italia, anche in collaborazione con i Servizi professionali, accolgono le Famiglie che hanno sviluppato problemi correlati all'assunzione di bevande alcoliche.

Il Club, espressione concreta dell'approccio ecologico-sociale proposto e sviluppato in Jugoslavia dal prof Vladimir Hudolin a partire dal 1964, è presente in Italia dal 1979 ed ora è presente anche in molti paesi d'Europa e del mondo.

Il Club è una comunità di Famiglie che si riuniscono settimanalmente, assieme ad un Servitore-Insegnante, in giorni ed ore precisi, in ambienti messi a disposizione dalla comunità. Nell'incontro settimanale di 90 minuti, le famiglie e le persone che frequentano il Club esprimono liberamente e senza essere giudicate le sofferenze, le difficoltà ma anche le gioie della vita; così facendo si recuperano gradualmente relazioni soddisfacenti e inizia un processo di crescita e maturazione personale e familiare. Lasciato l'alcol, si consolida il percorso verso uno stile di vita sobrio e responsabile.

Questo cambiamento delle Famiglie si trasmette anche alla comunità con il nuovo stile di vita e anche con il lavoro territoriale che di norma il Club sviluppa nella propria comunità. In particolare vengono organizzati incontri rivolgendosi soprattutto alle famiglie della comunità. Queste occasioni, anche festose, diventano momenti di formazione e sensibilizzazione sulla protezione e promozione della salute a partire dai problemi alcolcorreati e complessi.

Ogni Club, nato per affrontare i problemi alcolcorrelati e complessi, diventa così anche una efficace risorsa a costo zero per la salute di tutta la comunità.

Il Club è una porta sempre aperta. Aderire ad un Club è molto facile: si contatta il Servitore Insegnante, si ha con lui un colloquio iniziale e si è accolti.