

# CONFERENZA ANNUALE SALUTE MENTALE

## BENESSERE E QUALITÀ DELLA VITA: PERCORSI POSSIBILI

La qualità della vita ha strettamente a che vedere con la vita delle persone, anche delle persone "fragili", e con la garanzia che alle stesse in quanto cittadini siano garantiti gli stessi diritti ed opportunità. Al centro è la persona, con la sua sofferenza e la sua dignità, il bisogno di essere aiutata ad affrontare le crisi ma anche a riappropriarsi della propria storia e di una partecipazione alla comunità.

L'intento della Conferenza è presentare e condividere percorsi intrapresi sul territorio nell'ambito della salute mentale, dall'infanzia all'età adulta, in una prospettiva che intende valorizzare e sostenere il "benessere" più che occuparsi riduttivamente del "malessere". Buone pratiche che consentono alle persone di costruire opportunità di crescita partendo dalla loro sofferenza, che aiutano le persone a stabilire contatti con gli altri e allo stesso

tempo a riappropriarsi della propria storia, delle proprie emozioni e sentimenti, che favoriscono un ripristino o uno sviluppo di un significativo senso di appartenenza a prescindere dalla propria condizione e una partecipazione alla vita di comunità malgrado le limitazioni imposte dalla condizione personale.

La prima parte della giornata sarà dedicata all'infanzia, e gli interventi saranno volti ad approfondire le nuove prospettive per il neurosviluppo e gli elementi che intervengono nella relazione d'aiuto con il bambino e che ne facilitano l'evoluzione.

A seguire nel pomeriggio, verranno presentate esperienze e buone prassi sviluppatesi nell'ambito dei servizi per la salute mentale e sul territorio, partendo dalla persona ma con una forte attenzione al costruire reti ed alleanze per un "benessere" nella comunità.

### PROGRAMMA

- 8.30 Registrazione partecipanti
- 9.00 Saluto del Direttore Generale ATS Brescia  
**Carmelo Scarcella**
- I Sessione**  
**NEUROPSICHIATRIA DELL'INFANZIA  
E DELL'ADOLESCENZA**
- 9.10 Introduzione ai lavori  
**Annamaria Indelicato**
- 9.20 Il neonato, i suoi sensi e la plasticità cerebrale: nuove prospettive per il neurosviluppo  
**Elisa Maria Fazzi**
- 9.50 L'aiuto psicomotorio al bambino in difficoltà: l'ascolto emozionale, il piacere e la rassicurazione profonda come elementi chiave per favorire il cambiamento del bambino  
**Bernard Aucouturier**
- 11.50 AvventurosaMENTE  
**Paolo Zampiceni**
- 12.20 Discussione - Conclusioni  
**Annamaria Indelicato**
- 13.00 Pausa pranzo
- II Sessione**  
**PSICHIATRIA**
- 14.00 Introduzione alla II Sessione  
**Annamaria Indelicato**
- 14.10 Benessere, salute mentale e disturbi psichiatrici: quali relazioni?  
**Antonio Vita**
- 14.30 Arricchire il territorio costruendo reti  
**Andrea Materzanini**
- 14.50 Avevo dimenticato cosa vuol dire stare bene: benessere tra necessità ed autenticità  
**Francesco Maria Saviotti**
- 15.10 Dalla rete all'alleanza attraverso l'innovazione delle esperienze  
**Deborah Rancati**
- 15.30 Servizi e pratiche orientate alla recovery nell'esperienza della cooperazione sociale bresciana  
**Ruggero Radici**
- 15.50 Per il governo del bene vivere dentro la città  
**Donatella Albini**
- 16.10 Discussione - Conclusioni  
**Annamaria Indelicato**
- 17.00 Questionario di apprendimento e di Customer satisfaction
- Venerdì 14 dicembre 2018**  
**Sala di Rappresentanza ATS Brescia**  
Viale Duca degli Abruzzi, 15 - Brescia

# CONFERENZA ANNUALE SALUTE MENTALE

**BENESSERE E QUALITÀ DELLA VITA:  
PERCORSI POSSIBILI**

**Venerdì 14 dicembre 2018**

9.00 - 17.30

**Sala di Rappresentanza ATS Brescia**

Viale Duca degli Abruzzi, 15 - Brescia

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Annamaria Indelicato**

Direttore Sociosanitario ATS Brescia

## RELATORI

**Elisa Maria Fazzi**

Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile  
Università di Brescia, Direttore UONPIA ASST  
Spedali Civili Brescia

**Bernard Aucouturier**

Fondatore della Pratica Psicomotoria Educativa e  
Preventiva e della Pratica di Aiuto Psicomotorio

**Paolo Zampiceni**

Rappresentante Associazioni Familiari

**Antonio Vita**

Professore Ordinario di Psichiatria Università di  
Brescia, Direttore DSMD ASST Spedali Civili Brescia

**Andrea Materzanini**

Direttore DSMD ASST Franciacorta

**Francesco Maria Saviotti**

Direttore DSMD ASST Garda

**Deborah Rancati**

Rete Utenti Lombardi

**Ruggero Radici**

Vice Presidente Cooperativa La Rondine

**Donatella Albini**

Vice Presidente Conferenza e Consiglio di

Rappresentanza dei Sindaci ATS Brescia

## DESTINATARI

Operatori che si occupano della promozione del benessere e della tutela della salute mentale dei minori e degli adulti nell'ambito territoriale: Insegnanti, Medici, Psicologi, Educatori, Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica, Assistenti Sanitari, Assistenti Sociali; Pazienti e loro Familiari, Associazioni, Cittadini interessati al tema e loro rappresentanti.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO

L'iscrizione al corso avverrà:

- per i Medici di Medicina Generale e Pediatri di Famiglia tramite il Portale di G.U.R.U. fino ad esaurimento posti dedicati
- per i dipendenti di ATS Brescia tramite invio, alla Segreteria Organizzativa, della scheda riepilogativa dei partecipanti validata dal Responsabile e completa di tutti i dati richiesti

- per i non dipendenti di ATS Brescia tramite invio, alla Segreteria Organizzativa, dell'apposita scheda completa di tutti i dati richiesti

L'invio della scheda dovrà avvenire entro lunedì 10 dicembre 2018 all'indirizzo email:  
formazione@ats-brescia.it

## PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

Secondo le indicazioni contenute nell'allegato 1 al Decreto n. 17008 del 28.12.2017 all'evento sono stati assegnati N° 4,9 crediti ECM. L'attestato con i crediti sarà rilasciato esclusivamente a coloro che avranno partecipato al 100% dell'iniziativa.



## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Direzione Sociosanitaria

Tel. 030383.8411

Servizio Gestione Personale e Sviluppo Professionale

Tel. 030383.8231/8417 - formazione@ats-brescia.it

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia