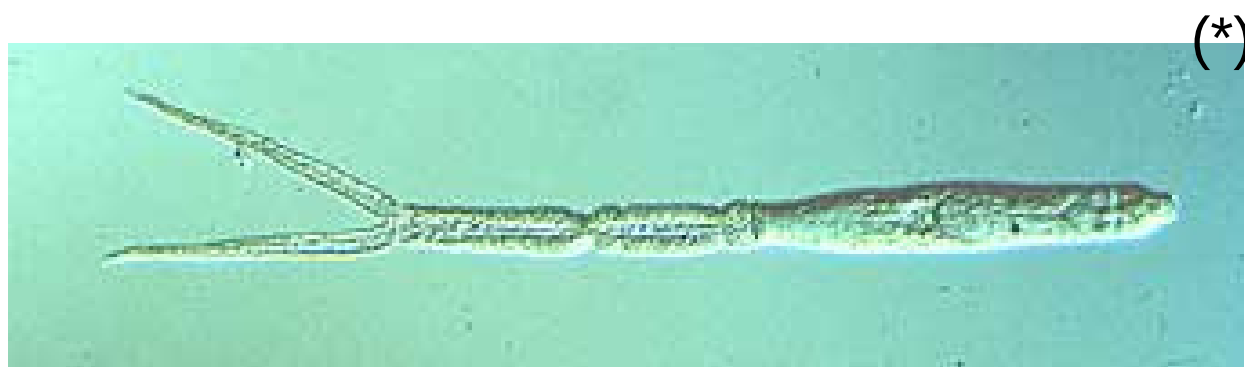


DERMATITE DEL BAGNANTE

La dermatite del bagnante è un'infezione causata dalle larve delle cercarie, parassiti degli uccelli d'acqua (anatre, cigni, oche, gabbiani, che fungono da ospite definitivo) e di alcuni mammiferi.

Questo parassita, per poter completare il ciclo biologico, necessita di un ospite intermedio: i molluschi o lumache acquatiche.

L'uomo è un ospite accidentale di questo ciclo: sebbene le larve penetrino la pelle, esse muoiono poco dopo, causando però una fastidiosa - anche se benigna - reazione allergica che provoca un'eruzione cutanea.



La dermatite del bagnante è presente in tutto il mondo e si manifesta con maggiore frequenza durante i mesi estivi. **La presenza della cercaria non è da considerarsi un indice di scarsa qualità igienico-sanitaria, bensì un fatto del tutto naturale**

I sintomi possono essere molto fastidiosi per le persone colpite, ma di regola non costituiscono un serio pericolo per la salute e consistono in:

- pizzicori, pruriti e bruciori sulla pelle che possono manifestarsi subito dopo essere entrati in contatto con l'acqua o anche svariati giorni dopo
- piccole pustole rosse che possono manifestarsi nell'arco di 12 ore
- piccole vesciche

Nella maggior parte dei casi non sono necessarie cure mediche. Le persone colpite possono trovare sollievo adottando le seguenti misure, previo eventuale consulto medico:

- coprire le parti di pelle colpite con compresse fredde
- applicare un gel o una lozione contro il prurito
- trattare la pelle con una pomata contenente corticosteroidi venduta senza ricetta
- in caso di prurito molto forte si possono assumere antistaminici orali

Se, in rari casi, dovessero insorgere reazioni allergiche più forti come vertigini, sudorazione, febbre o nausea, occorre consultare un medico che può prescrivere medicinali adeguati

La dermatite del bagnante non può essere trasmessa da persona a persona

Com'è possibile ridurre il rischio di essere affetti dalla dermatite del bagnante?

- evitare acque problematiche dal punto di vista della dermatite del bagnante o dove vi sono avvertimenti che segnalano carenze igieniche dell'acqua
- non nuotare o immergersi in zone dove sono state rinvenute spesso lumache acquatiche (le lumache di terra sono irrilevanti)
- cospargersi di crema per il sole resistente all'acqua prima di fare il bagno
- dopo essere usciti dall'acqua fare la doccia, asciugare subito e con vigore il corpo con un asciugamano e, se possibile, indossare un costume asciutto
- nelle zone balneari non attirare uccelli con il mangime

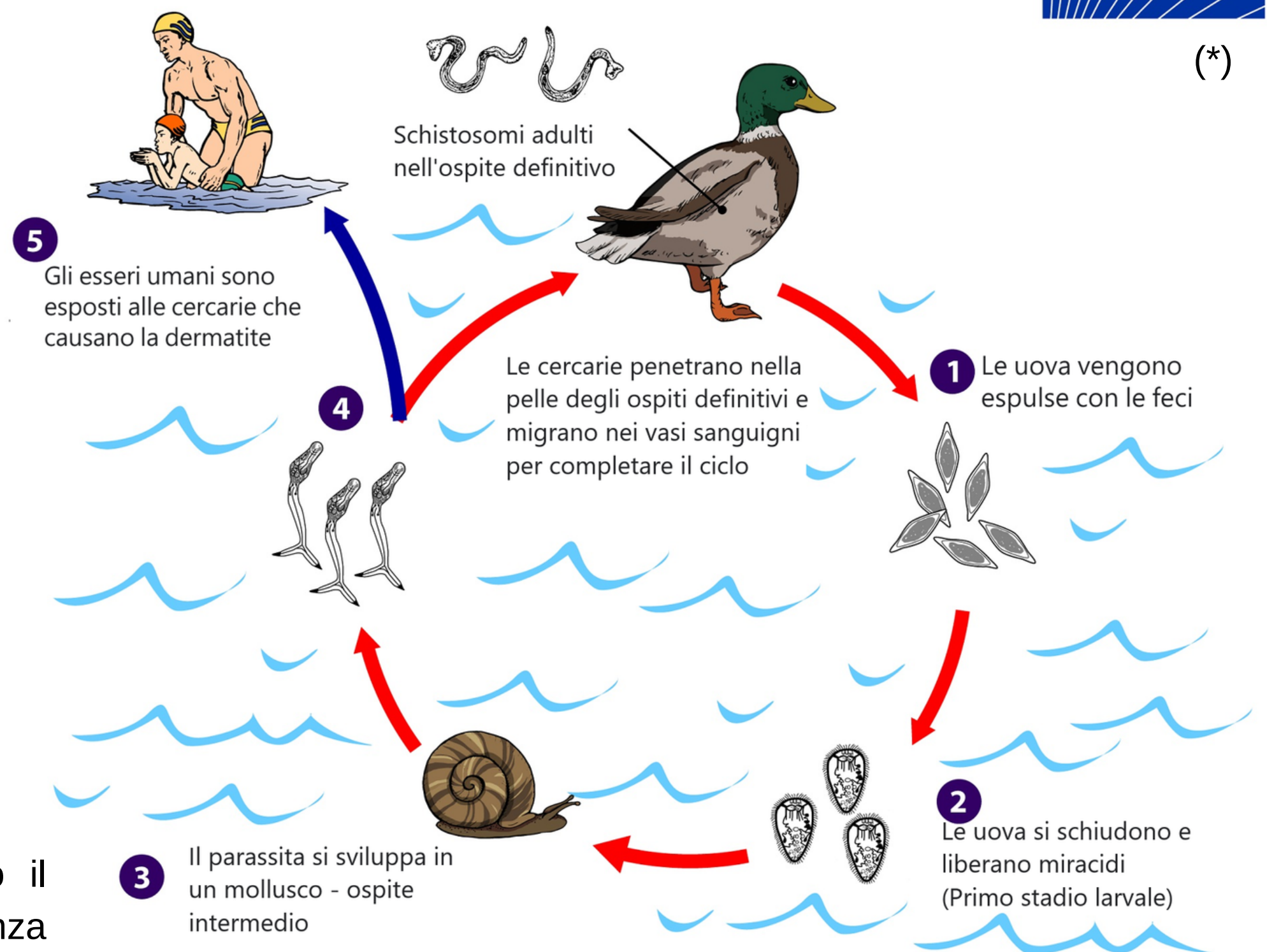


DERMATITE DEL BAGNANTE

DERMATITE DA CERCARIA



(*)



(*) fonte: "Centers for Disease Control and Prevention" - <https://www.cdc.gov/dpdx/cercarialdermatitis/index.html>