



DIREZIONE SANITARIA
Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
S.S.D. Promozione della Salute

PROGETTO EDUCAZIONE TRA PARI

PREMESSA

ATS Brescia, attraverso S.S.D. Promozione della Salute, in continuità con gli anni precedenti, anche per l'anno scolastico 2024-2025 propone alle Scuole secondarie di secondo grado e agli Enti di Formazione il programma preventivo regionale di comprovata efficacia, **"Educazione tra pari"**, rivolto in modo sinergico agli adolescenti di tutte le tipologie di scuola e loro indirizzi specifici.

Il programma persegue gli obiettivi fondamentali di valorizzare le risorse e il protagonismo degli studenti attraverso l'esercizio di competenze utili a realizzare scelte consapevoli in tema di salute e di realizzazione dei compiti di sviluppo verso l'età adulta.

Il programma di "Educazione tra pari", pone al suo centro il benessere e la salute biopsicosociale delle studentesse e degli studenti attraverso il riconoscimento ed il potenziamento delle abilità personali e sociali (Life Skills, OMS 1998) necessarie per gestire l'emotività e le relazioni sociali, per compiere scelte salutari in un'ottica di rafforzamento dei fattori protettivi che ritardano e/o prevengono lo sviluppo di comportamenti a rischio. Inoltre tali abilità aiutano a fronteggiare situazioni di malessere psicologico conseguenti a difficili integrazioni nell'ambiente scolastico e nel gruppo classe, a fenomeni di bullismo e discriminazione, a insuccesso scolastico con rischi di drop out.

Si sottolinea in particolare, in coerenza con il modello della **Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia**, come la scelta di implementare in ogni ordine e grado di scuola i programmi regionali basati su evidenze scientifiche, riconosciuti e proposti a livello internazionale come "buone pratiche" in ambito preventivo, contribuisca a rendere esplicita e condivisa una aggiornata cultura della salute, che privilegia il coinvolgimento (*engagement*) di tutta la comunità scolastica, a sostegno del benessere di adolescenti e adulti in un'ottica di *empowerment* e di buona riuscita scolastica.

Le risorse esterne, progettisti e formatori, vengono garantite con fondi ad hoc e nessun costo è previsto per la scuola.

IL PROGETTO

L' Educazione tra pari (detta anche "peer education" o "prevenzione fra pari") è una proposta educativa attraverso la quale, in un gruppo, alcuni soggetti volontari (gli studenti - "educatori tra pari") vengono scelti e formati per svolgere il ruolo di educatore nei confronti degli altri membri dai quali, però, sono percepiti come loro simili.

Il legame di similarità è alla base dell'efficacia del metodo. Gli educatori tra pari, vissuti come modelli, possono favorire l'acquisizione nei pari di conoscenze e competenze di varia natura e contribuire alla modifica in positivo dei climi relazionali contrastando comportamenti e atteggiamenti disadattivi, non funzionali per i singoli e per il contesto di appartenenza.

Diversi riferimenti teorici in ambito psicologico e psicopedagogico supportano la positività e l'efficacia degli interventi preventivi e di promozione della salute in adolescenza condotti con l'approccio dell'Educazione tra pari. Ogni progetto di Educazione tra pari è inizialmente a sviluppo biennale, può successivamente diventare continuativo.

Alle scuole che già aderiscono, si ricorda che, per attivare la progettualità, devono essere garantiti, oltre alle risorse strumentali (uno spazio adatto per gli incontri di gruppo, strumentazione audiovisiva e materiali di cancelleria), idonei assetti organizzativi e le fondamentali risorse umane:

a) Un docente Referente/coordinatore

b) Gli studenti volontari

Gli operatori esterni (professionisti esperti dell'ATS e/o dei Consultori Pubblici delle ASST o dei Consultori Privati Accreditati) conducono il percorso formativo del gruppo in 8-10/11 incontri, della durata di 2 ore ciascuno, distribuiti nell'arco dell'anno scolastico, programmandoli in accordo con i bisogni della singola scuola. Una variante di struttura del percorso formativo prevede una fase formativa intensiva di 1-2 giornate a inizio anno scolastico e alcuni successivi "richiami" formativi in occasione degli interventi nelle classi degli Educatori tra pari (normalmente svolti nel secondo semestre). È possibile promuovere azioni di sensibilizzazione collegandosi alle iniziative promosse in alcune "giornate mondiali" (Senza tabacco, Hiv, Diabete, mobilità sostenibile)

L'avvio di un progetto di Educazione tra pari permette all'istituto di entrare a far parte della rete dell'educazione tra pari dell'ATS di Brescia e di accedere ad eventi (uno/due per anno) di confronto e scambio periodico sulle metodologie e i risultati fra i protagonisti dei diversi progetti.

Per ulteriori informazioni e/o chiarimenti è possibile contattare il Dott. Marco Gandolfi all'indirizzo e-mail promozionedellasalute@ats-brescia.it