

**ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

**La pulizia dell'intestino è fondamentale perché l'esame sia efficace.
Per questo si raccomanda di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni**

INDICAZIONI PER LA DIETA			
	NON si possono mangiare	Si possono mangiare	si consiglia di
3 giorni prima	frutta, verdura, cereali, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
2 giorni prima	frutta, verdura, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
Giorno prima della colonscopia	Cibi solidi, succhi di frutta	Brodo, tè, camomilla, latte, gelato, yogurt	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino
Giorno della colonscopia	Digiuno completo dalla mezzanotte del giorno prima	Si possono bere <u>solo acqua o tè</u> fino a tre ore prima la colonscopia	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino

ISTRUZIONI PER LA PULIZIA DELL'INTESTINO
Assunzione di 4 litri insieme: a) La mattina del giorno della colonscopia <u>bere i 4 litri della soluzione</u> in tre ore. b) Bisogna concludere l'assunzione entro tre ore prima dell'inizio dell'esame.
In alternativa si può dividere l'assunzione in due (2litri + 2 litri): a) Il pomeriggio/sera del giorno precedente la colonscopia bere i primi due litri della soluzione in un'ora e mezza. b) La mattina della colonscopia bere i restanti due litri della soluzione in un'ora e mezza finendo tre ore prima dell'appuntamento per la colonscopia.

Come si prepara

1. Versare il contenuto di una busta di Isocolan in mezzo litro di acqua, agitare bene perché la polvere si scioglie completamente e si ottiene una soluzione liquida limpida.
2. Ripetere l'operazione otto volte.
3. Bere rapidamente un bicchiere grande del preparato ogni 15 minuti, e proseguire con cadenza regolare fino ad aver bevuto tutta la quantità prevista.
4. La soluzione risulta più gradevole se viene usata acqua fredda e se viene conservata in frigorifero, non usare ghiaccio.
5. Non aggiungere alla soluzione alcuna sostanza tipo zucchero o aromatizzanti



COSA È NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?

- Finire sempre la preparazione secondo le istruzioni: un intestino pulito è il requisito fondamentale per poter svolgere bene l'esame e non avere limiti nella visualizzazione delle pareti intestinali.
- Non autoridursi la quantità di liquidi da bere; se non si riesce a bere tutto, telefonare al Centro Screening o al Servizio di Endoscopia in cui è programmata la colonscopia.
- Se si fanno terapie, continuare ad assumere i farmaci salvo che il Medico di Medicina Generale non li sospenda.
- Portare con sé questa scheda compilata dal Medico di Medicina Generale.
- E' consigliabile presentarsi alla colonscopia accompagnati. Dopo l'esame si raccomanda di non guidare

L'ESAME È DOLOROSO?

- L'indagine può causare dolore. Il medico colonscopista, in accordo con il paziente, può somministrare sedativi e/o antidolorifici che riducono significativamente il dolore.

QUANTO DURA L'ESAME?

- L'esame ha una durata media di 30 minuti. Può durare un po' di più se vengono eseguite biopsie o se vengono asportati dei polipi.

CI SONO RISCHI ?

- Le complicanze si verificano raramente. Maggiori dettagli circa le complicanze possono essere richiesti al medico endoscopista.
- La colonscopia è il test più accurato per individuare polipi e tumori: permette la visione diretta del colon, l'effettuazione di biopsie e l'asportazione delle lesioni identificate. Come tutti gli esami di screening, non è un esame perfetto.

Colonscopia prenotata il giorno

Servizio di Endoscopia

**È consigliabile presentarsi in endoscopia un quarto d'ora prima dell'esame.
Se si sono fatte colonscopie in precedenza portare con sé i risultati.**

Per il ritiro dell'Isocolan può rivolgersi al suo medico curante o telefonare al centro screening

**centro screening
numero verde 800 077040 (da lunedì a venerdì 8.30 -14)**