

**ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA**

**La pulizia dell'intestino è fondamentale perché l'esame sia efficace.**

**Per questo si raccomanda di seguire scrupolosamente le seguenti istruzioni**

INDICAZIONI PER LA DIETA			
	NON si possono mangiare	Si possono mangiare	si consiglia di
<b>3 giorni prima</b>	frutta, verdura, cereali, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
<b>2 giorni prima</b>	frutta, verdura, alimenti integrali	Pane, pasta, carne, pesce, latte, formaggi, uova	Bere 1-2 litri di acqua
<b>Giorno prima della colonscopia</b>	Cibi solidi, succhi di frutta	Brodo, tè, camomilla, latte, gelato, yogurt	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino
<b>Giorno della colonscopia</b>	Digiuno completo dalla mezzanotte del giorno prima	Si possono bere <u>solo acqua o tè</u> fino a tre ore prima la colonscopia	Seguire le istruzioni per la pulizia dell'intestino

ISTRUZIONI PER LA PULIZIA DELL'INTESTINO
Assunzione di 4 litri insieme: a) La mattina del giorno della colonscopia <u>bere i 4 litri della soluzione</u> in tre ore. b) Bisogna concludere l'assunzione entro tre ore prima dell'inizio dell'esame.
In alternativa si può dividere l'assunzione in due (2litri + 2 litri): a) Il pomeriggio/sera del giorno precedente la colonscopia bere i primi due litri della soluzione in un'ora e mezza. b) La mattina della colonscopia bere i restanti due litri della soluzione in un'ora e mezza finendo tre ore prima dell'appuntamento per la colonscopia.

**Come si prepara**

1. Versare il contenuto di una busta di Isocolan in mezzo litro di acqua, agitare bene perché la polvere si scioglie completamente e si ottiene una soluzione liquida limpida.
2. Ripetere l'operazione otto volte.
3. Bere rapidamente un bicchiere grande del preparato ogni 15 minuti, e proseguire con cadenza regolare fino ad aver bevuto tutta la quantità prevista.
4. La soluzione risulta più gradevole se viene usata acqua fredda e se viene conservata in frigorifero, non usare ghiaccio.
5. Non aggiungere alla soluzione alcuna sostanza tipo zucchero o aromatizzanti



### **COSA È NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?**

- Finire sempre la preparazione secondo le istruzioni: un intestino pulito è il requisito fondamentale per poter svolgere bene l'esame e non avere limiti nella visualizzazione delle pareti intestinali.
- Non autoridursi la quantità di liquidi da bere; se non si riesce a bere tutto, telefonare al Centro Screening o al Servizio di Endoscopia in cui è programmata la colonscopia.
- Se si fanno terapie, continuare ad assumere i farmaci salvo che il Medico di Medicina Generale non li sospenda.
- Portare con sé questa scheda compilata dal Medico di Medicina Generale.
- E' consigliabile presentarsi alla colonscopia accompagnati. Dopo l'esame si raccomanda di non guidare

### **L'ESAME È DOLOROSO?**

- L'indagine può causare dolore. Il medico colonscopista, in accordo con il paziente, può somministrare sedativi e/o antidolorifici che riducono significativamente il dolore.

### **QUANTO DURA L'ESAME?**

- L'esame ha una durata media di 30 minuti. Può durare un po' di più se vengono eseguite biopsie o se vengono asportati dei polipi.

### **CI SONO RISCHI ?**

- Le complicanze si verificano raramente. Maggiori dettagli circa le complicanze possono essere richiesti al medico endoscopista.
- La colonscopia è il test più accurato per individuare polipi e tumori: permette la visione diretta del colon, l'effettuazione di biopsie e l'asportazione delle lesioni identificate. Come tutti gli esami di screening, non è un esame perfetto.

**Colonscopia prenotata il giorno .....**

**Servizio di Endoscopia .....**

**È consigliabile presentarsi in endoscopia un quarto d'ora prima dell'esame.  
Se si sono fatte colonscopie in precedenza portare con sé i risultati.**

Per il ritiro dell'Isocolan può rivolgersi al suo medico curante o telefonare al centro screening

**centro screening  
numero verde 800 077040 (da lunedì a venerdì 8.30 -14)**