



● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

02/09/2019 – 31/12/2021

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA IN LIBERA PROFESSIONE – ATS DI BRESCIA

- Consulente PIANO GAP
- Progettazione ed attuazione di interventi formativi e di prevenzione dei comportamenti di dipendenza (in particolare nel gioco d'azzardo patologico) rivolti alla popolazione generale, a docenti e studenti nel contesto scolastico, negli ambienti di lavoro e nelle comunità locali;
- Realizzazione dei programmi preventivi regionali e realizzazione di interventi per favorire lo sviluppo della rete e lo sviluppo di comunità;
- Sviluppo e consolidamento della Rete con le Strutture territoriali (scuole, strutture consultoriali) per lo sviluppo di progettualità regionali in ambito di prevenzione (LifeSkills Training; UNPLUGGED, spazi di ascolto)

Tale incarico è stato ricoperto nei seguenti periodi:

- 02.09.2019 - 31.08.2020
- 02.09.2020 - 01.09.2021
- 07.09.2021 - 31.12.2021

www.ats-brescia.it | viale Duca degli Abruzzi, 15, Brescia

22/05/2020 – ATTUALE – Brescia

CULTRICE DELLA MATERIA PER IL CORSO "DINAMICHE E PROCESSI NELLE ISTITUZIONI" – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

Valutazione in sede d'esame. Il corso è inserito nella laurea magistrale della Facoltà di Psicologia. Docente: Dott.ssa Livelli Nicoletta

01/10/2016 – ATTUALE

DOCENTE UNIVERSITARIA – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

Attività di docenza per il laboratorio di Psicologia Sociale, valutazione in sede d'esame. Il corso è inserito nella laurea triennale della Facoltà di Psicologia. Docente: Dott.ssa Maura Pozzi

via Trieste, Brescia

15/05/2016 – ATTUALE

PSICOLOGA IN LIBERA PROFESSIONE – VIA OBERDAN

Ricerca, formazione, sostegno psicologico e, dal 2019 in poi, psicoterapia

Brescia

15/03/2014 – 31/12/2018

PSICOLOGA – ATS DI BRESCIA

Attività di studio e ricerca per il consolidamento della Rete Regionale Prevenzione Dipendenze, in termini di progettazione, analisi e valutazione dell'impatto delle attività svolte, nonché di collaborazione alla diffusione di informazioni in merito a tali attività e ai risultati da esse prodotti. In particolare mi sono occupata di:

- formazione, analisi, valutazione e coordinamento del Progetto Regionale Life Skills Training (LST Program) - tutor degli I.C. Brescia Centro 3, Brescia Est 1 e Calvisano
- progettazione, realizzazione del manuale operativo, formazione, analisi, valutazione e coordinamento del Progetto Regionale Life Skills Training Scuola Primaria - tutor degli I.C. Brescia Centro 3 e Brescia Sud 2
- conduzione e formazione di gruppi di peer educators (Istituto Leonardo di Brescia, Istituto Pascal di Manerbio)
- C.I.C. presso l'Istituto Arnaldo, l'ITAS Pastori e l'Istituto Fortuny di Brescia
- progettazione del sito www.giovaninweb.it
- coordinamento e conduzione del Tavolo di Sviluppo di Comunità per il comune di Poncarale (BS)
- partecipazione agli studi HBSC e GYTS

Tale incarico è stato ricoperto nei seguenti periodi:

- dall' 01/03/2014 al 31/12/2014
- dal 15/04/2015 al 15/04/2016
- dal 02/01/2017 al 31/12/2017
- dal 14/05/2018 al 31/12/2018

www.ats-brescia.it | viale Duca degli Abruzzi n°15, Brescia

01/06/2014 – 30/06/2014

RICERCA IN TEMA DI PSICOLOGIA SOCIALE – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

Somministrazione di interviste in supporto al progetto di ricerca "Non mi ritiro: l'allungamento della vita, una sfida per le generazioni, un'opportunità per la società" (Responsabile scientifico Dott. Fausto Colombo)

Largo Gemelli n°1, 20123, Milano

01/09/2013 – 28/02/2014

INSEGNANTE – SCUOLA PARITARIA SANTA DOROTEA

Conduzione di un laboratorio di studio assistito per studenti con Bisogni Educativi Speciali, Disturbi Specifici dell'Apprendimento o per alunni che ricercassero un setting conciliante lo studio. Il laboratorio prevedeva l'affiancamento degli studenti nella realizzazione dei compiti e l'insegnamento/consolidamento di un metodo di studio efficace attraverso la sperimentazione di strategie nonché di tecniche di lavoro individuali e gruppal.

via Marsala n°30, Brescia

15/10/2012 – 15/10/2013

TIROCINIO POST LAUREAM – ASL DI BRESCIA

Attività di osservazione, formazione, conduzione di gruppi, progettazione di interventi di stampo preventivo e promozionale. Tutor: Dott.ssa Vizzardi Maria Stefania

viale Duca degli Abruzzi n°15, Brescia

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2015 – 31/12/2018 – Milano

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA INDIVIDUALE E DI GRUPPO – C.O.I.R.A.G. Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi

21/06/2017 – 22/06/2017

FORMATRICE LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM LOMBARDIA - SECONDO E TERZO LIVELLO – AT S Milano Città Metropolitana

13/10/2015 – 14/10/2015 – Milano

FORMATRICE LIFE SKILLS TRAINING PROGRAM LOMBARDIA - PRIMO LIVELLO – ASL di Milano

15/10/2012 – 17/07/2015 – Milano

MASTER UNIVERSITARIO DI SECONDO LIVELLO IN UTILIZZO COLLABORATIVO DEI TEST NELLA CLINICA E NELLA PS – Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli, e Centr

Competenze approfondite nella somministrazione e interpretazione di alcuni strumenti di indagine psicologica secondo una modalità collaborativa:

- MMPI-2-RF
- Rorschach (Metodo Exner)
- TEMAS (tell-me-a-story)
- Intervista Clinica Generazionale
- WAIS-R e WISC-III

02/10/2010 – 02/10/2012 – Brescia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DEGLI INTERVENTI CLINICI NEI CONTESTI SOCIALI CON VOTAZIONE 110 E L – Università Cattolica del Sacro Cuore

Competenze approfondite nell'ambito della psicologia di comunità, della psicologia dei gruppi e delle organizzazioni. Tesi in Psicologia Clinica dei Legami Familiari dal titolo "Prospettive d'invecchiamento. Una ricerca esplorativa sul ruolo dell'impegno extrafamiliare per il benessere dell'anziano", relatore Dott. Giancarlo Tamanza.

01/09/2007 – 27/10/2010 – Brescia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE CON VALUTAZIONE DI 108/110 – Università Cattolica del Sacro Cuore

Tesi in Psicologia dei Gruppi e delle Comunità dal titolo "Senso di Comunità e Immigrazione: quale legame? Uno studio esplorativo", relatrice Dott. Elena Marta

01/10/2006 – 01/08/2007 – Brescia

FREQUENTAZIONE DEL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE INFERMIERISTICHE – Università degli Studi di Brescia

Acquisizione di conoscenze di base di anatomia, fisiologia, biologia, chimica, biochimica e delle nozioni essenziali delle scienze infermieristiche. Formata alle competenze sociali e relazionali operatore-paziente.

01/09/2001 – 30/06/2006 – Mantova

DIPLOMA DI MATURITÀ PSICOPEDAGOGICA CON VOTAZIONE 100/100 – Liceo Isabella d'Este

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

- Life Skills Training Lombardia - Guida dello Studente, Scuola Primaria, Livello 3 - Classe Quarta, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2021
- Brusadelli E, Ferrari L, Benetti M, Bruzzese S, Tonelli GM, Gullo S. (2021), Online Supportive Group as social intervention to face COVID lockdown. A qualitative study on psychotherapists, psychology trainees and students, and community people. Res Psychother. 2021 Jan 20;23(3):501. doi: 10.4081/ripppo.2020.501. PMID: 33585302; PMCID: PMC7875067.
- Gennari, Bonetti, Volpi, Grandelli, Cardinali, Maffezzoni, Ferrari (2020), Psycho-social characteristics in patients with discopathy: Quality of Life, coping strategy and mood state. Journal of Biological Regulators & Homeostatic Agents. 2020 Jul-Aug;34(4 Suppl. 1):37-45. SPECIAL ISSUE: OZONE THERAPY. PMID: 33176416.
- Bruzzese, De Sabbata, Ferrari, Koshakji e Volpi (2019), Condivisione e individuazione: fatica e consapevolezza del divenire psicoterapeuti. In Gruppo: Omogeneità e differenze, Quinta edizione
- Poster "Salute Perinatale e consumo di alcol" in "La resilienza nella promozione della salute - Atti del Meeting Nazionale SIPS 2019". Aonia Edizioni (2019)
- Life Skills Training Lombardia - Manuale dell'Insegnante, Scuola Primaria, Livello 2 - Classe Quarta, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2018
- Life Skills Training Lombardia - Guida dello Studente, Scuola Primaria, Livello 2 - Classe Quarta, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2018
- Velasco, Ferrari et. al. (2018) Italian early careers in health promotion: needs and supportive actions, IUHPE
- Scattola, Capriulo, Mondellini, Calvi, Nicolotti, Biancardi, Ferrari et. al (2018) Rigenerare salute attraverso la fotografia: punti di vista a confronto sulle città che promuovono salute, Aonia Edizioni
- Life Skills Training Lombardia - Manuale dell'Insegnante, Scuola Primaria, Livello 1 - Classe Terza, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2017
- Life Skills Training Lombardia - Guida dello Studente, Scuola Primaria, Livello 1 - Classe Terza, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2017
- Calvi, Scattola, Ferrari, et. al (2017), Consumo di alcol in gravidanza. Una rassegna della letteratura, Aonia Edizioni
- Velasco, Peci, Calvi, Ferrari, Nicolotti (2016), Il progetto neo-professionisti nella promozione della salute in Lombardia: un'esperienza di scambio e confronto, Aonia Edizioni

● RETI E AFFILIAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

- 17/03/2014, Milano - **Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)**
- **Socia e membro del direttivo della Società Italiana per la Promozione della Salute (S.I.P.S.) - Sezione Lombardia**
- **Socia di Ariele Psicoterapia**

● CONFERENZE E SEMINARI

Seminari

10/11/2020-16/11/2020

Il tema dell'identità di genere e dell'orientamento negli interventi scolastici: laboratorio di approfondimento e sviluppo di buone prassi

ATS Brescia

11/06/2016, Milano

Lavorare con la vergogna nella psicoterapia e nell'assessment psicologico

C.O.I.R.A.G. - Il Minotauro - Sip.Re - I.I.P.G.

06/06/2015, Milano

Ansia e attacchi di panico

Società Psicoanalitica Italiana in collaborazione con il Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti

03/02/2012-04/02/2012, Milano

Introduzione all'Assessment Terapeutico. Le potenzialità terapeutiche dell'intervento psicodiagnostico

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico

Corsi di formazione

03/03/2021-17/11/2021

Il programma Regionale Life Skills Training Program: approfondimento e sviluppo di buone prassi
ATS Brescia

21/09/2021

Elementi e strumenti per la governance e management delle reti di sviluppo locale
ATS Brescia

20/02/2021

Trauma e rifugio psicosociale
C.O.I.R.A.G.

19/01/2021-09/02/2021

Nuovi linguaggi, nuove relazioni, nuove dipendenze. Percorso formativo sulle dipendenze comportamentali più diffuse tra i giovani
Associazione Comuni Bresciani, ATS Brescia, Comune di Brescia

22/12/2020-18/03/2021

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i Servizi
AXENSO; ASST Bergamo Ovest

15/12/2020

Il programma Regionale Life Skills Training Program: approfondimento e sviluppo di buone prassi
ATS Brescia

01/12/2020

Comunicare salute: socialnetwork e socialmedia nella promozione della salute
ATS Brescia

07/04/2018-11/04/2018

Training Program for knowledge and study of advanced models of involvement of local communities in health promotion programmes for the school
Università della Lapponia, Rovaniemi, Finlandia

10/06/2014-16/12/2014

Possibili percorsi di prevenzione selettiva a partire da fattori di rischio per l'uso di sostanze"
ASL Brescia

19/06/2014

Alcol e droghe: attrazioni preventive. Testi, contesti e pretesti del lavoro preventivo"
ASL Milano

01/04/2014

HBSC-GYTS 2014
Regione Lombardia

20/06/2013-22/06/2013

Summer School "**L'assessment terapeutico dell'adolescente dal vivo**"
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico

02/02/2013

La seduta familiare nell'assessment terapeutico di adolescenti: il caso di un adolescente ostile e supponente"
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico

Congressi

17/09/2021-19/09/2021

XXI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Sezione Clinica e Dinamica

Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

Workshop

13/11/2019, Gussago (BS) e 14/11/2019, Brescia

Il welfare scolastico attraverso lo sguardo dialogico: dal probabile al possibile. Il metodo dialogico quale buona prassi per la sinergia degli interventi di promozione della salute

Scuola Capofila Rete SPS; ATS Brescia; UST Brescia; ATS Montagna

25/09/2019

Life Skills Training Program Scuola Primaria - Laboratorio di progettazione e formazione

ATS Milano

03/10/2018

Gruppo Regionale di lavoro - estensione Life Skills Training Scuola Primaria

Regione Lombardia

24/09/2018

Gruppo di lavoro e lavoro di gruppo: la rete generativa come risorsa nell'ambito dei processi di promozione della salute

ATS Brescia

01/10/2018

La metodologia del photovoice come strumento per promuovere la salute

Società Italiana di Promozione della Salute (SIPS)

31/05/2018-03/06/2018, Firenze

Polis. Psiche cultura società

C.O.I.R.A.G.

21/09/2017-24/09/2017, Firenze

Polis. Psiche cultura società

C.O.I.R.A.G.

19/05/2017-20/05/2017, Torino

La violenza nei/dei legami. Riconoscerla - Significarla - Affrontarla

C.O.I.R.A.G.

02/06/2016-05/06/2016, Firenze

Psiche e sociale

C.O.I.R.A.G.

23/11/2015-25/11/2015

La scuolina 7

SSR Emilia Romagna

30/04/2015-03/05/2015, Firenze

Psiche e sociale

C.O.I.R.A.G.

Convegni

27/11/2019, Bergamo

Giochiamoci l'azzardo: riflessioni e proposte in rete

ATS di Bergamo

16/11/2019, Brescia

Fate il nostro gioco - Osservatorio Provinciale del contrasto alle ludopatie e al gioco d'azzardo

ATS Brescia, ATS della Montagna, UST Brescia, I.C. "Ugo da Como" di Lonato d/G

11/11/2017, Torino

Pazienti, terapeuti, genitori: posso essere ciò che desidero pur essendo ciò che sono?"

Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica e Laboratorio di Gruppoanalisi

31/01/2017, Milano

Moderatrice della tavola rotonda sul tema "Salute perinatale e consumo di alcol"

Società Italiana per la Promozione della Salute - Sezione Lombardia

19/06/2015, Milano

Il trattamento del giovane paziente borderline: comunicazione scientifica delle principali esperienze territoriali a confronto

Snodi - Riabilitazione Psicologica in collaborazione con Kiriku, Centri Artemisia e con il patrocinio del Comune di Milano

Meeting

01/10/2018-02/10/2018, Milano

VI Meeting Nazionale SIPS: Rigenerare contesti, professioni, persone, organizzazioni, istituzioni, reti per la promozione della salute

Società Italiana per la Promozione della Salute

17/11/2016-18/11/2016, Genova

Partecipazione al Meeting Nazionale SIPS 2016: Trent'anni di Carta di Ottawa - Un maggior controllo sulla propria salute e sui propri ambienti per fare scelte favorevoli alla salute

Società Italiana per la Promozione della Salute

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Competente nell'organizzazione e nella conduzione del lavoro individuale e gruppale in vista di un obiettivo, nella scansione del lavoro, nella divisione dei compiti e nel rispetto delle scadenze. Competenza nella gestione e nel mantenimento dei contatti e dei raccordi con enti ed istituzioni esterne.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

Ottime competenze comunicative e relazionali, capacità di lavorare individualmente ed in gruppo. Assertività, capacità di dare e ricevere feedback.

● **COMPETENZE PROFESSIONALI**

Competenze professionali

Competenze avanzate nella somministrazione, siglatura ed interpretazione dei test di Rorschach (metodo Exner - Comprehensive System), dell'Intervista Clinica Generazionale, del TEMAS, della WAIS-R, della WISC-III, dell'MMPI-2-RF.

Buone competenze nella somministrazione, siglatura ed interpretazione del TAT, del Blacky Pictures.

Competenze avanzate nella redazione di progetti, nella conduzione di gruppi di adolescenti ed adulti, sia in campo formativo che clinico-terapeutico.

● **INDIRIZZO DI POSTA CERTIFICATA**

Indirizzo di posta certificata

laura.ferrari.863@psypec.it

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Brescia, 25/11/2021