

Area di intervento: *Contrasto al fumo di tabacco*

Buona prassi: *Sensibilizzazione sul fumo di tabacco e valutazione dei fumatori a cura del Medico Competente*

Obiettivo:

scoraggiare il fumo di tabacco presso la sede aziendale e in generale anche in contesto extra-lavorativo (in famiglia e in società), azzerare il numero di lavoratori fumatori (già esiguo) offrendo un supporto efficace a coloro che valutano se intraprendere un percorso per smettere di fumare.

Descrizione:

È stabilito il divieto di fumare durante l'attività lavorativa e presso i luoghi di lavoro. Alcuni lavoratori e collaboratori (pur in numero esiguo) fumano tabacco nelle aree esterne dedicate durante le pause lavorative. L'azienda ha messo in atto una campagna informativa per sensibilizzare circa l'impatto che il consumo di tabacco ha sulla salute, diffondendo materiale tramite rete intranet, mail e bacheche aziendali. Sono state inoltre organizzate sessioni formative grazie alla collaborazione del Medico Competente.

Le attività di sorveglianza sanitaria sono state integrate con valutazioni della dipendenza da fumo di tabacco da parte del Medico Competente che ha sottoposto ai lavoratori (tutti, non solo fumatori e chiedendo di diffonderlo anche ai proprio famigliari)

- il questionario di Fagerstrom di valutazione del livello di dipendenza da nicotina
- il questionario sulla motivazione a smettere di Marino

inserendo gli esiti in cartella sanitaria e trasmettendo dati aggregati all'azienda in sede di relazione sanitaria per l'anno di riferimento.

Attività di comunicazione:

Comunicazione mediante la intranet aziendale, a mezzo mail, in sede di visita medica.

Budget e costi:

Il costo della buona prassi è interamente a carico dell'azienda che ha sostanzialmente accordato con il Medico Competente l'integrazione dell'attività di sorveglianza sanitaria.

Le sessioni informativo-formative si sono svolte in orario di lavoro e presso la sede aziendale.

Il materiale informativo è stato distribuito periodicamente a cura dell'Ufficio Sistemi di Gestione.