

**SCHEDA FREQUENZE DI CONSUMI ALIMENTI
MENÙ PER LA REFEZIONE SCOLASTICA****DATI**

SCUOLA _____ COMUNE _____

MENÙ autunno/inverno primavera/estate altro (specificare) _____**GIORNI SETTIMANALE DI SERVIZIO MENSA N° _____**

GRUPPO	ALIMENTI	FREQUENZA SETTIMANALE
CEREALI	Pasta, riso, mais orzo, farro, grano saraceno, ecc.	
PESCE	Diverse tipologie e ricette	
LEGUMI	Come secondo piatto o unito ai cereali come piatto unico	
CARNE	Diverse tipologie e ricette	
UOVA	Diverse ricette	
FORMAGGI	Diverse tipologie	
AFFETTATI	Prosciutto cotto, prosciutto crudo, bresaola, affettato di tacchino. Senza polifosfati, glutammato	
CONTORNO DI VERDURA	Diverse tipologie di stagione, cotta o cruda	
PATATE	Da abbinare ad un primo piatto in brodo a base di verdura (passati, creme, minestrone, ecc.)	
FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	Diverse tipologie	
PANE FRESCO	A ridotto contenuto di sale e senza grassi aggiunti. Comune o integrale	
SALE	Sale iodato sia a cotto che a crudo	

DATA ___/___/___

FIRMA