

# AREA ALIMENTAZIONE

## OBIETTIVO

Proseguire con le buone abitudini alimentari anche durante il periodo del «lockdown», incentivando un'alimentazione equilibrata e curata anche nella presentazione

È STATA REALIZZATA LA SEGUENTE INIZIATIVA

# SMART DISH CHALLENGE

# SMART DISH CHALLENGE

## PROCESSO DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

### 1. Idea progettuale

Riunione team del progetto WHP per identificare la possibilità di realizzare un «concorso/sfida» tra i colleghi, in cui premiare il migliore e più bel piatto sano preparato dallo staff in un dato giorno.

### 2. Definizione regolamento della challenge e budget di progetto

Riunione dei Responsabili WHP con Responsabile Grafica per la definizione del regolamento, del budget di progetto e del partner esterno da coinvolgere:

- *Definizione date del concorso;*
- *Svolgimento challenge: manda nella chat Skype AiFOS smartworking una fotografia del tuo piatto del pranzo nel gruppo in condivisione specificando descrizione del piatto e metodo di cottura;*
- *Criteri di valutazione: presentazione del piatto, equilibrio di macronutrienti (carboidrati, proteine, grassi), presenza frutta/verdura;*
- *Modalità di voto: la giuria sarà composta da tutto lo staff AiFOS, il vincitore sarà colui o colei che si aggiudicherà più like. Ognuno può votare un solo piatto;*
- *Premi: Buono di € 20,00 da spendere presso Animo Cucina Naturale, ristorante che realizza piatti vegetariani e salutari, con prodotti di stagione (da spendere anche per asporto).*

# SMART DISH CHALLENGE

## PROCESSO DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO

### 3. Realizzazione immagine coordinata del progetto

L'ufficio Grafica e Immagine interno ha realizzato l'immagine coordinata del progetto, per poter rendere immediatamente riconoscibili le varie comunicazioni relative all'iniziativa e per rendere il tutto più gradevole ed accattivante.

### 4. Comunicazione allo staff

Con l'ufficio Relazioni esterne e Comunicazione è stata definito il testo della mail da inviare a tutto lo staff per condividere l'iniziativa, allegando la scheda del Regolamento contenente tutte le indicazioni utili a partecipare alla challenge.

### 5. Svolgimento challenge

Nella data prefissata (tutti i mercoledì di aprile e edizione autunnale con 3 premi), si è svolta la challenge con la massima partecipazione. I piatti sono stati condivisi e votati da tutto lo staff. Nei giorni dedicati alla sfida culinaria, la pausa pranzo era prolungata per tutti a 75 minuti, in modo da garantire una preparazione del pasto più accurata anche in termini di tempo.

### 6. Definizione e comunicazione vincitore e consegna premio

Una volta contati i voti, sempre tramite la chat comune, il datore di lavoro comunicava il vincitore tramite un collage delle foto di tutti i piatti con al centro il vincitore e veniva inviato via mail il buono.

**COSTI:** Costo del personale interno per le ore impiegate nella progettazione dell'iniziativa. Costi dei buoni spendibili presso il Ristorante scelto come partner.

# SMART DISH CHALLENGE

## Esempio di REGOLAMENTO DEL CONCORSO (per le prime 2 date)



Riservato allo staff AiFOS

### CONCORSO SMART DISH CHALLENGE

#### SCATTA E VOTA IL MIGLIOR PIATTO

Vinci un **buono da 20€** da consumare presso **Animo Cucina Naturale**

Come sapete AiFOS e Aifos Service hanno aderito, a luglio 2018, al programma di Promozione della Salute negli ambienti di lavoro / Workplace Health Promotion (WHP). Grazie a questa adesione tutto il nostro Network ha l'opportunità di approfondire diverse tematiche legate alla **salute** e sul **benessere dei dipendenti**.

In questo momento particolare in cui siamo stati costretti a modificare le nostre abitudini e lavorare da casa è molto importante continuare a fare attività fisica e curare la propria alimentazione.

In attesa dello "Schiscetta challenge" da proporre in ufficio, lanciamo lo "**Smart Dish Challenge**".

Si svolgerà nei seguenti giorni:

**Mercoledì 8 aprile**

**Mercoledì 15 aprile**

Manda nella chat Skype AiFOS smartworking una fotografia del tuo piatto del pranzo nel gruppo in condivisione specificando:

- Descrizione del piatto
- Metodo di cottura

Verranno valutati:

- Presentazione del piatto
- Equilibrio di macronutrienti (carboidrati, proteine, grassi)
- Presenza frutta/verdura

La giuria sarà composta da **tutto lo staff AiFOS**, il vincitore sarà colui o colei che si aggiudicherà **più like!** (Vale come voto qualsiasi reazione in chat alla foto!)

Ognuno può votare **un solo piatto!**

La pausa pranzo nei giorni previsti per il concorso potrà durare **15 minuti in più**. Le fotografie vanno inviate in chat **entro le ore 15.00**. Chi imbroglia fa indigestione!

**Premio:** Un buono da € 20,00 da consumare presso **Animo Cucina Naturale** (Viale Europa, 60 Brescia).





AiFOS smart working



Jessica, 14:00



Tagliata di pollo con tortino di crema di patate dolci e zucca doc croccante



Marina, 14:06



Pollo con curry e latte di cocco, riso basmati e verdure



Francesca, 14:07



Polpettine di lenticchie, zucca e salsa allo yogurt home made

## Esempio di REALIZZAZIONE INIZIATIVA:

caricamento foto nella chat comune di Skype, descrizione del piatto e relativi like (voti) ricevuti

# SMART DISH CHALLENGE

Esempio di COMUNICAZIONE ALLO STAFF DEI VINCITORI (invio del collage da parte del Segretario generale con ringraziamento a tutti per aver partecipato)

Francesco, 08:57

Buongiorno a tutti e buona settimana! Dopo un testa a testa a fornelli accesi tra Francesca e Jessica il risultato finale le ha viste aggiudicarsi lo Smart Dish Challenge a parimerito! Una Menzione Speciale Halloween a Stefano. Comunque complimenti a tutti per la numerosa partecipazione, anche agli "espulsi", sperando di aver dato un momento di serenità! Complimenti alle vincitrici e a Stefano e buon lavoro!

# SMART DISH CHALLENGE

## CONCORSO SMART DISH CHALLENGE

Mercoledì 8 aprile

1° posto: **Marina**



Esempio di «**ANNUNCIO VINCITORE**»  
condiviso nella chat SKYPE comune

Esempio di **BUONO**  
consegnato ai vincitori

**CONCORSO SMART DISH CHALLENGE**

**BUONO**  
del valore di 20€  
da consumare presso  
**Animo Cucina Naturale**  
Viale Europa, 60 - Brescia

**ANIMO**  
CUCINA NATURALE

**AiFOS**  
Il Network della Sicurezza

**WHP**  
Workplace Health Promotion

## RICETTARIO

Con tutte le ricette proposte  
verrà realizzato un ricettario,  
che verrà consegnato a tutti  
per Natale

# CONTRASTO AL FUMO DI TABACCO

## OBIETTIVO

Adottare una policy anti fumo che permetta di realizzare un Network AiFOS libero dall'uso di fumo di tabacco

È STATA REALIZZATA LA SEGUENTE INIZIATIVA

## POLICY AZIENDALE ANTI FUMO



# CONTRASTO AL FUMO DI TABACCO

**QUESTIONARIO** mappatura dipendenti  
**FUMO: QUELI SONO LE NOSTRE ABITUDINI?**

**FUMO: QUALI SONO LE NOSTRE ABITUDINI?**

Attraverso il presente questionario saranno raccolte alcune informazioni che consentiranno di fotografare l'attuale situazione, rispetto al fumo di tabacco, all'interno dell'azienda. Il questionario è anonimo.  
Non ci sono risposte giuste o sbagliate, la risposta migliore è la spontaneità!

\*Campo obbligatorio

**AZIENDA: \***

- AIFOS
- Aifos Service

**RISPETTO AL FUMO SEI: \***

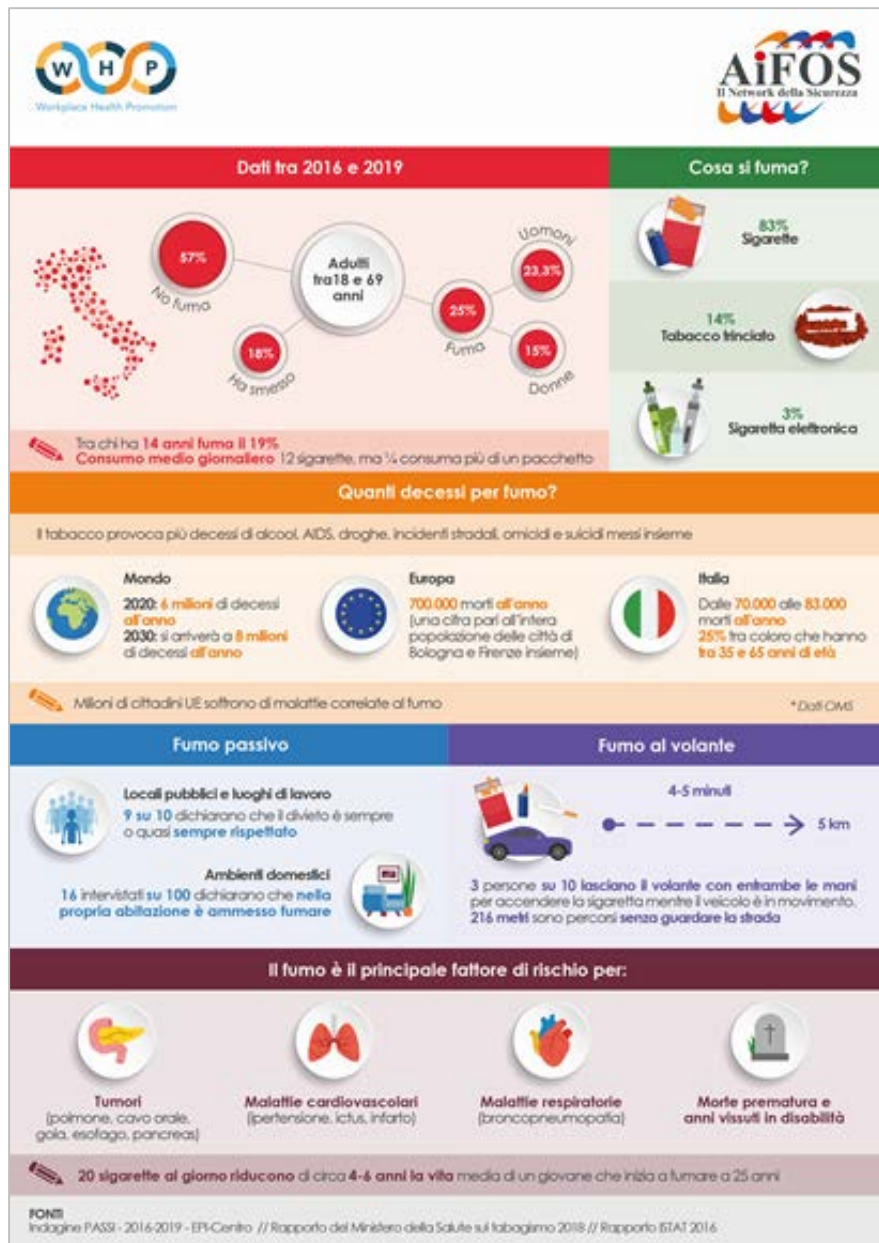
- Non fumatore da sempre
- Ero fumatore ma ho smesso negli ultimi 12 mesi
- Ero fumatore ma ho smesso da più di 1 anno
- Sono fumatore solo occasionale
- Sono fumatore e non sto pensando a smettere
- Sono fumatore e vorrei provare a smettere ma ho paura di non riuscirci
- Sono fumatore e vorrei smettere e credo che entro breve farò un tentativo
- Sono fumatore ed ho ripreso a fumare negli ultimi 12 mesi dopo un tentativo di smettere

Attività di **FORMAZIONE** per tutto il personale in collaborazione con





## INFOGRAFICHE DEDICATE



## Iniziative di COMUNICAZIONE E INFORMAZIONE

### CARTELLONISTICA DEDICATA

**WHP** Workplace Health Promotion | **AiFOS** Il Network della Sicurezza

**NETWORK AiFOS LIBERO DAL FUMO**

Quando sei da noi ti chiediamo di **non fumare**.

Tutti gli **spazi interni ed esterni** devono essere **senza fumo**.

Abbi cura del tuo corpo, è l'unico posto in cui dovrai vivere!