

Comunicato stampa - Impariamo a difenderci dalle zanzare: insetti fastidiosi e vettori di malattie

Con l'avvento della bella stagione, tornano anche le zanzare. Oltre a essere fastidiose, possono essere vettore di malattie infettive chiamate "arbovirosi", i cui casi sono in aumento: è importante imparare a difenderci e a contrastarne la diffusione.

Nomi esotici come "West Nile", "Chikungunya" e "Dengue" identificano virus che possono essere veicolati dalle zanzare anche nel nostro territorio, causando infezioni che vanno da forme lievi a malattie più gravi, anche mortali, soprattutto nelle persone più fragili come gli anziani e coloro che soffrono di patologie croniche. Nel territorio di ATS Brescia i casi di West Nile sono passati da 4 nel 2020 a 17 nel 2023, con 1 decesso; i casi di dengue (tutti da importazione), sono passati da 4 nel 2020 a 13 nel 2023 e sono già 7 le segnalazioni nel 2024.

La lotta alla diffusione delle zanzare richiede che ciascuno faccia la sua parte, istituzioni e cittadini.

ATS Brescia, per prima, è impegnata su più fronti:

- riceve le segnalazioni di casi di infezione, con l'obiettivo di monitorare la diffusione delle malattie sul territorio e di disporre interventi straordinari di disinfestazione in collaborazione con i Comuni al fine di prevenire lo sviluppo di focolai;
- partecipa, in sinergia con l'Istituto Zooprofilattico di Brescia, ad un sistema di sorveglianza integrata, entomologico, veterinario e umano, per individuare il più precocemente possibile la circolazione virale sul territorio;
- fornisce ai Comuni le indicazioni con tutte le azioni necessarie per prevenire la diffusione delle zanzare;
- predispone materiale informativo per i Comuni e per i cittadini.

I Comuni sono chiamati a svolgere azioni di disinfestazione nelle aree pubbliche, con l'obiettivo di ridurre e contenere la proliferazione delle zanzare, da attivarsi sin dal mese di aprile e da mantenersi costanti per tutta la stagione estiva e nel corso del tempo, tramite periodici interventi larvicidi e adulticidi (questi ultimi solo in occasione di particolari situazioni a rischio e/o per alte concentrazioni delle zanzare).

Un contributo sostanziale lo può dare anche **ogni singolo cittadino**, con semplici, ma fondamentali azioni per combattere le zanzare e prevenire le infezioni, sia tramite la prevenzione delle punture, che eliminando o riducendo nei propri giardini o balconi tutte quelle aree (come i ristagni d'acqua) dove le zanzare possono riprodursi. Tutte le informazioni sono disponibili sul [Sito di ATS Brescia](#) e nella [locandina allegata](#).

I viaggi internazionali in paesi in cui le malattie trasmesse dalle zanzare sono diffuse possono esporre al rischio di infezione e di trasmissione del contagio. La persona che si infetta durante il viaggio, se al rientro viene punta da una zanzara, può infatti trasmettere il virus ai familiari o ad altre persone. Prima di intraprendere un viaggio internazionale, quindi, è importante informarsi sui rischi e sulle misure preventive, fissando un appuntamento presso gli ambulatori del viaggiatore internazionale della propria ASST.

Proteggiamoci dalle zanzare: un impegno di tutti.

Per visualizzare il sito web di ATS Brescia inquadrare il QrCode

