

INFORMAZIONI PERSONALI

Ferrari Laura

Sesso Femminile | Data di nascita 09/06/1987 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/01/2017–alla data attuale

Psicologa

ATS di Brescia
Viale Duca degli Abruzzi, Brescia (Italia)

Attività di studio e ricerca per il consolidamento della Rete Prevenzione delle Dipendenze, in termini di ricerca, analisi e valutazione dell'impatto delle attività svolte, nonché collaborazione alla diffusione e circolazione di informazioni in merito a tali attività e ai risultati da esse prodotti in termini di efficacia e di impatto.

Attività o settore Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - U.O.D. Promozione della Salute

01/10/2016–alla data attuale

Docente Universitaria

Università Cattolica del Sacro Cuore
Via Trieste, Brescia (Italia)

Attività di docenza per il laboratorio di Psicologia Sociale; valutazione in sede d'esame

15/05/2016–alla data attuale

Psicologa in Libera Professione

15/04/2015–15/04/2016

Psicologa

ASL Brescia
Viale Duca Degli Abruzzi, Brescia (Italia)

Attività di studio e ricerca per il consolidamento della Rete Prevenzione delle Dipendenze, in termini di ricerca, analisi e valutazione dell'impatto delle attività svolte, nonché collaborazione alla diffusione e circolazione di informazioni in merito a tali attività e ai risultati da esse prodotti in termini di efficacia e di impatto. In particolare:

- Conduzione e formazione di gruppi di peer educators
- C.I.C. presso l'Istituto Classico Arnaldo, l'ITAS Pastori e l'Istituto Fortuny di Brescia
- Partecipazione alla costruzione e mantenimento del sito www.giovaninweb.it e delle pagine facebook correlate
- Attività di formazione per insegnanti e genitori, ricerca, analisi e interpretazione dati in merito al progetto Life Skills Training promosso dalla Regione Lombardia
- Tutor degli Istituti Comprensivi di Brescia Centro 3, Brescia Est 1 e Calvisano in merito al progetto Life Skills Training
- Realizzazione del Progetto e del Manuale "A scuola con le Life Skills", per la promozione delle competenze di vita nella Scuola Primaria (Tutor degli Istituti Comprensivi Brescia Centro 3 e Brescia Sud 2)

- Partecipazione alla stesura e realizzazione di progetti per il consolidamento della Rete Prevenzione delle Dipendenze
- Coordinamento e conduzione del Tavolo di Sviluppo di Comunità per il Comune di Poncarale (BS)

Attività o settore Direzione Generale, Servizio attività sperimentali e malattie rare – U.O. Educazione alla Salute

01/06/2014–30/06/2014

Collaboratrice di Ricerca

Università Cattolica del Sacro Cuore
Largo Gemelli n°1, 20123 Milano (Italia)

Somministrazione di interviste in supporto al progetto di ricerca “Non miritiro: l’allungamento della vita, una sfida per le generazioni, un’opportunità per la società” (Responsabile Scientifico Dott. Fausto Colombo)

Attività o settore Ricerca in tema di Psicologia Sociale

15/03/2014–31/12/2014

Psicologa

ASL Brescia
Viale Duca degli Abruzzi, Brescia (Italia)

Attività di studio e ricerca per il consolidamento della Rete Prevenzione delle Dipendenze, in termini di ricerca, analisi e valutazione dell’impatto delle attività svolte, nonché collaborazione alla diffusione e circolazione di informazioni in merito a tali attività e ai risultati da esse prodotti in termini di efficacia e di impatto.

In particolare:

- Conduzione e formazione di gruppi di peer educators presso l’istituto Pascal di Manerbio
- C.I.C. presso l’Istituto Classico Arnaldo di Brescia
- Partecipazione alla costruzione del sito www.giovaninweb.it
- Partecipazione allo Studio HBSC e GYTS
- Attività di formazione per insegnanti e genitori, ricerca, analisi e interpretazione dati in merito al progetto Life Skills Training promosso dalla Regione Lombardia
- Partecipazione alla stesura e realizzazione di progetti per il consolidamento della Rete Prevenzione delle Dipendenze

Attività o settore Direzione Generale, Servizio attività sperimentali e malattie rare - Servizio Educazione alla Salute

01/09/2013–28/02/2014

Insegnante

Scuola Paritaria Santa Dorotea
via marsala n°30, Brescia (Italia)

Conduzione di un laboratorio di studio assistito per studenti con Bisogni Educativi Speciali, Disturbi Specifici dell’Apprendimento o per alunni che ricercassero un ambiente conciliante lo studio. Il laboratorio prevedeva l’affiancamento degli studenti nella realizzazione dei compiti e l’insegnamento/consolidamento di un metodo di studio efficace attraverso la sperimentazione di strategie di studio da utilizzare prima, durante e dopo la lettura, nonché di tecniche di lavoro individuale o di gruppo.

Attività o settore Scuola Secondaria di Primo Grado

Curriculum vitae

15/10/2012–15/10/2013 **Tirocinio Post Lauream**
ASL Brescia
viale duca degli abruzzi, Brescia (Italia)

Attività di osservazione, formazione, co-conduzione e conduzione di gruppi, stesura e realizzazione di progetti di natura psicologica, sociale ed educativa in tema di prevenzione e di promozione della salute sotto la supervisione della Tutor Dott.ssa Maria Stefania Vizzardi.

Attività o settore Dipartimento Dipendenze - U.O. Prevenzione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/11/2017 **Partecipazione al Convegno: "Pazienti, Terapeuti, Genitori: Posso essere ciò che desideri pur essendo ciò che sono?"**
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica e Laboratorio di Gruppoanalisi, Torino (Italia)

21/06/2017–22/06/2017 **Formazione Operatori Life Skills Training Program Lombardia – Secondo e Terzo Livello**
ASL Milano

31/01/2017 **Moderatrice della tavola rotonda sul tema "Salute perinatale e consumo di alcol"**
Società Italiana per la Promozione della Salute - Sezione Lombardia, Milano (Italia)

17/11/2016–18/11/2016 **Partecipazione al Meeting Nazionale SIPS 2016: Trent'anni di Carta di Ottawa - Un maggior controllo sulla propria salute e sui propri ambienti per fare scelte favorevoli alla salute**
Società Italiana per la Promozione della Salute, Genova (Italia)

13/10/2015–14/10/2015 **Formazione Operatori Life Skills Training Program Lombardia – Primo Livello**
ASL Milano, Milano (Italia)

19/06/2015 **Partecipazione al Convegno "Il Trattamento del Giovane Paziente Borderline: comunicazione scientifica delle principali esperienze territoriali a confronto"**
Snodi – Riabilitazione Psicologica in collaborazione con Kiriku, Centri Artemisia e con il patrocinio del Comune di Milano, Milano (Italia)

06/06/2015 **Partecipazione al convegno "Ansia e attacchi di panico"**
Società Psicoanalitica Italiana in collaborazione con il Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti, Milano (Italia)

01/01/2015–alla data attuale
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia della COIRAG, Milano (Italia)

01/04/2014 **Partecipazione alla formazione in merito agli studi HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) e GYTS (Global Youth Tobacco Survey).**
Éupolis Lombardia, Milano (Italia)

17/03/2014 **Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della**

Lombardia

20/06/2013–22/06/2013

Partecipazione alla Summer School “Assessment Terapeutico dal vivo con un adolescente e la sua famiglia”

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico, Milano (Italia)

Formazione tenuta dal Dott. Stephen Finn, dal Dott. Filippo Aschieri e dalla Dott.ssa Francesca Fantini in merito alla strutturazione, gestione e

conduzione di un percorso di Assessment Terapeutico per adolescenti e relativi familiari che utilizzi collaborativamente test psicologici e implementi le risorse della famiglia facendo riferimento alla rete di servizi e comunitaria della medesima.

15/05/2013

Partecipazione alla giornata di studio “Immaginare il presente” e all'Atelier di approfondimento “Riconoscere e Immaginare: laboratori di narrazione e presa della parola”

Istituto d'istruzione secondaria superiore “Mariano Fortuny”, A.S.L. Brescia. Formazione tenuta dal Lorenzo Moreni, Maria Giovanna Cassa, Francine Rosenbaum, Mariagrazia Soldati., Brescia (Italia)

Formazione in merito al tema della migrazione, alla valorizzazione delle

differenze in ambito culturale, di genere e sessuali. Laboratorio di narrazione e presa della parola mirante a mostrare ed approfondire il processo di lavoro narrativo (metodi, strumenti, esiti) in gruppi di studenti italiani e stranieri, evidenziando fattori di protezione e fattori di rischio della crescita in età adolescenziale ed il ruolo della scuola nelle prevenzione e sviluppo del benessere sociale e relazionale.

02/02/2013

Partecipazione al seminario: “La seduta familiare nell'Assessment Terapeutico di adolescenti: il caso di un'adolescente ostile e supponente”

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico, Milano (Italia)

Formazione tenuta dal Dott. Stephen Finn e dal Dott. Filippo Aschieri in

merito alla strutturazione, gestione e conduzione di colloqui d'Assessment Terapeutico con adolescenti

15/10/2012–17/07/2015

Master universitario di secondo livello in utilizzo collaborativo dei test nella clinica e nella psicoterapia

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico, Milano (Italia)

Competenze nella somministrazione e interpretazione di alcuni strumenti di indagine psicologica secondo una modalità collaborativa, con particolare riferimento ai test MMPI-2-RF, Rorschach Comprehensive System, TEMAS Tell-Me-A-Story, Intervista Clinica Generazionale, WAIS-R e WISC-III. Capacità di contestualizzare la somministrazione dei test nei diversi contesti clinici in cui vengono tipicamente impegnati e di integrare i risultati di test che raggiungono differenti aspetti e/o livelli della personalità e del funzionamento del cliente.

Curriculum vitae

03/02/2012–04/02/2012 **Partecipazione al seminario “Introduzione all’Assessment Terapeutico. Le potenzialità terapeutiche dell’intervento psicodiagnostico”.**
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l’Assessment Terapeutico, Milano (Italia)

Formazione tenuta dal Dott. Stephen Finn e dal Dott. Filippo Aschieri in merito all’utilizzo dei test nella clinica e nella psicoterapia.

02/10/2010–02/10/2012 **Laurea Magistrale in Psicologia degli Interventi Clinici nei Contesti Sociali con votazione di 110\110 e lode**
Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Brescia. Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Psicologia degli Interventi Clinici nei Contesti Sociali, Milano (Italia)

Conoscenze e competenze approfondite nell’ambito della psicologia di comunità, della psicologia dei gruppi e delle organizzazioni. Tesi in Psicologia Clinica dei Legami Familiari dal titolo “Prospettive d’invecchiamento. Una ricerca esplorativa sul ruolo dell’impegno extrafamiliare per il benessere dell’anziano”, relatore il Dott. Tamanza Giancarlo.

01/09/2007–27/10/2010 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione di 108\110**
Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Brescia. Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Acquisizione delle conoscenze fondamentali nell’ambito della psicologia generale, sociale, clinica, dello sviluppo e dell’educazione. Tesi in Psicologia dei Gruppi e delle Comunità dal titolo “Senso di Comunità e Immigrazione: quale legame? Uno studio esplorativo”, relatrice la Dott.ssa Marta Elena.

01/10/2006–01/08/2007 **Frequentazione del Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche**
Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche., Brescia (Italia)

Acquisizione di conoscenze di base di anatomia, fisiologia, biologia, chimica, biochimica e delle nozioni essenziali delle scienze infermieristiche. Formata alle competenze sociali e relazionali operatore-paziente.

01/09/2001–30/06/2006 **Diploma di maturità psicopedagogica con votazione 100\100**
Liceo Isabella d’Este, Mantova (Italia)
Acquisizione delle conoscenze di base in ambito psicopedagogico e sociale, con elementi di biologia, chimica, fisica e nozioni in ambito artistico e musicale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative e relazionali; capacità di lavorare individualmente e in gruppo. Assertività, capacità di dare e ricevere feedback.

Competenze organizzative e gestionali Competenze nell'organizzazione e nella conduzione del lavoro individuale e gruppale in vista di un obiettivo, nella scansione del lavoro, nella divisione dei compiti e nel rispetto delle scadenze. Competente nella gestione dei contatti telematici con enti esterni.

Competenze professionali Ottima conoscenza e competenza nella somministrazione, siglatura ed interpretazione del test di Rorschach (metodo Exner), dell'Intervista Clinica Generazionale, del TEMAS, della WAIS-R, della WISC-III, dell'MMPI-2-RF, del TAT. Buone competenze nella somministrazione, siglatura e interpretazione di alcuni test psicologici, tra i quali MMSE, AMOS, PEP-3 e Blacky Pictures. Competenze nella redazione di progetti, nella conduzione di gruppi di adolescenti e adulti, in ambito formativo e clinico.

Competenze digitali Competenze nell'uso del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Power Point), Open Office, Internet Explorer, Mozilla, Chrome. Formata e competente all'utilizzo del programma statistico per scienze sociali SPSS. Competenze di base nell'uso di GIMP, Photoshop e Adobe Illustrator.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**
- Life Skills Training Lombardia - Manuale dell'insegnante, Scuola Primaria, Livello 1- Classe Terza. Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2017
 - Life Skills Training Lombardia - Guida dello studente, Scuola Primaria, Livello 1- Classe Terza. Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2017

Appartenenza a gruppi / associazioni Socia e membro del direttivo della Società Italiana per la Promozione della Salute (S.I.P.S.) - Sezione Lombardia