

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome
Telefono
E-mail
Nazionalità
Luogo e Data di nascita
Codice Fiscale

IENUSO PAOLO LUCIANO

348/5193871

paolo.ienuso@alice.it;

Italiana

Reggio Calabria 28/11/1986

NSIPLC86S28H224D

CHINESIOLOGO - ISCRIZIONE AL REGISTRO UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI N. 13948

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

attuale

Lavoratore Autonomo

CHINESIOLOGO

Esperto Istruttore di Ginnastica Preventiva e Adattata alle **Algo-Disfunzioni, Paramorfismi, Dismorfismi, Rieducazione Funzionale e Motoria, Recupero Post-Trauma, Algie della colonna, Deficit della Deambulazione, Patologie Metaboliche, Efficienza Fisica.**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1 settembre 2012 – 30 giugno 2015

Airpec – Associazione Interdisciplinare di Ricerca in Posturologia e Chinesiologia – Sede Nazionale di Reggio Calabria.

Ente Privato

Collaborazione Continuativa

Assistente di Sala ed esperto Fitness – Esperto Istruttore di Ginnastica Preventiva e Adattata alle **Algo-Disfunzioni, Paramorfismi, Dismorfismi, Rieducazione Funzionale e Motoria, Recupero Post-Trauma, Algie della colonna, Deficit della Deambulazione, Patologie Metaboliche.**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio- Giugno 2018

Arci – Reggio Calabria

Ente

Progetto "CALABRIA ACCOGLIE" (2018) (Fondo Asilo, Migrazione ed Integrazione 14-20, Prog. 1078); ESPERTO *ambito Sport, Movimento e Inclusione Sociale*. Incontri nelle scuole di Reggio Calabria. **Esperto/Relatore Laboratori didattici su integrazione ed inclusione sociale attraverso l'Attività Motoria, con utilizzo delle "LIFE SKILLS" e "SOCIAL SKILLS", all'interno di Istituti di Istruzione Superiore di II grado di REGGIO CALABRIA.**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2016 - Marzo 2017

Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO" – ROMA

Ente Pubblico

Collaborazione Continuativa

Attività di sostegno, Peer tutoring e aiuto nello studio, rivolta a studenti dell'università con Disabilità e/o con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2009 – Maggio 2010

Cittadinanzattiva Onlus

Ente

Progetto Consumatori a Scuola; ESPERTO *ambito Sport, Salute e Movimento*. Incontri nelle scuole di Reggio Calabria per un totale di 317 studenti.

Relatore - Seminari sugli Integratori Alimentari e Sportivi, Alimentazione; Sedentarietà e Movimento.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Giugno 2012 - Luglio 2013

ISTITUTO SUPERIORE di SCIENZE RELIGIOSE REGGIO CALABRIA

Ente

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Collaborazione Continuativa
Esperto tecnico Informatico per gestione piattaforma SEGRETERIA ONLINE (DISCITE) e gestione SITO WEB.
Organizzazione logistica di supporto Segreteria Didattica e Amministrativa e Biblioteca.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2011 - Maggio 2012
ISTITUTO SUPERIORE di SCIENZE RELIGIOSE REGGIO CALABRIA
Ente
Tirocinio Formativo Professionalizzante (Progetto DSCT.SA1.09.006.LES 4)
Esperto tecnico Informatico per gestione piattaforma SEGRETERIA ONLINE (DISCITE) e gestione SITO WEB.
Organizzazione logistica di supporto Segreteria e Amministrativa.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

19/12/2006 – 11/01/2007
I.T. INGEGNERIA dei trasporti s.r.l. di Roma
Ente Pubblico
Collaboratore Occasionale
ATTIVITA' MONITORAGGIO

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

03/04/2006 – 31/05/2006
CENTRO SERVIZI SIN di Reggio Calabria
POSTE ITALIANE s.p.a.
Ente Nazionale
Impiegato
Operatore Informatico – Immissione dati su Piattaforma.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

07 gennaio 2008 al 07 gennaio 2009
Cittadinanzattiva onlus - TDM Calabria onlus
Ente
Volontario del Servizio Civile Nazionale
Monitore – Operatore front line & back office

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2010 - novembre 2010
Associazione La Locomotiva
Associazione
Collaboratore Occasionale
Attività di Organizzazione logistica di supporto – Seminario di valutazione dell'impatto del programma Gioventù in Azione promosso dall'Agenzia Nazionale per i Giovani.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2015 a Ottobre 2017
Università degli Studi di ROMA Foro Italico. Corso di Laurea Magistrale in **Attività Motorie Preventive e Adattate**

Biomediche, Ambito Motorio e Neuro-Motorio, Psicopedagogiche, Sociologiche - caratteristiche fisiopatologiche delle malattie multifattoriali e dei metodi di adattamento e condizionamento necessari per definire un corretto piano a medio-lungo termine di **attività fisica adattata** in soggetti in condizioni di patologia stabilizzata, finalizzato al mantenimento dello stato di salute e alla **prevenzione delle complicanze**;
Dottore in **Attività Motorie Preventive e Adattate** (voto 110/110 e lode) con la tesi *Sperimentale dal titolo: La Marcia Come Strumento per il Controllo Della Glicemia Post-Prandiale: effetto del "timing" dell'esercizio.*

- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Settembre 2008 a marzo 2015
Università degli studi di Messina. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive
basi biologiche e fisiologiche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico, conoscenza delle tecniche e delle metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico e saperne valutare gli effetti; Anatomia e biomeccanica dei movimenti, conoscenze psicologiche e sociologiche di base, conoscenze di base giuridico-economiche relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali.
Dottore in **Scienze Motorie e Sportive** (voto 96/110) con tesi dal titolo: *Applicazione del Protocollo SEAS nel trattamento chinesiológico della scoliosi idiopatica dell'adolescente*

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Giugno 2011 a Dicembre 2011

CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) - **AIRPeC** (Associazione Interdisciplinare di Ricerca Posturologia e Chinesiologia)

Master di Primo Livello di ginnastica adattata alle Algo-Disfunzioni della Colonna Vertebrale.

Tesserino Tecnico di Istruttore di Fitness Adattato

Tecnico Istruttore di Fitness Adattato

Giugno 2010 a Dicembre 2010

CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) - **AIRPeC** (Associazione Interdisciplinare di Ricerca Posturologia e Chinesiologia)

Master di Primo Livello di ginnastica adattata per lo sportivo infortunato.

Tesserino Tecnico di **Istruttore di Fitness Post -Trauma**

Tecnico Istruttore di Fitness Post - Trauma

Settembre 2009 a Novembre 2009

Unime Sport – Università degli Studi di Messina

Tirocinio formativo Fitness – nuoto – Tennis

Attestazione di avvenuto Tirocinio

Aprile – Luglio/2017

Università degli Studi di Roma “FORO ITALICO” – ROMA c/o USL ROMA2 – Casa della Salute “Tuscolana”, ROMA

Sperimentazione/Progetto di Collaborazione su “L’attività fisica all’interno del processo di presa in carico del paziente diabetico”. Insegnamento per il controllo della glicemia attraverso il movimento per gli utenti della casa della Salute.

TIROCINANTE

31 Maggio 2019

SIA (società italiana artroscopia)

ARTHROMEETING – LCM COMPLEX: lo stabilizzatore statico e dinamico del ginocchio: Siamo Sicuri di saperlo Trattare?

Attestato di Partecipazione

26 febbraio 2019

IRC – Italian Resuscitation Council

Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) di base dell’adulto e defibrillazione precoce

Attestato

30 Maggio 2016

FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera

Diabete di tipo 2 e attività fisica: dalle evidenze scientifiche all’applicazione pratica

Uditore

17 Dicembre 2015

INAIL

Workshop – Salute e Sicurezza Occupazionale nel Settore delle Attività Sportive: l’impatto delle nuove tecnologie.

Attestato di Partecipazione

Ottobre 2011 a Dicembre 2011

Scuola dello Sport **Coni** Reggio Calabria

- formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Corso di Primo Livello per dirigenti sportivi.
- Tesserino di **Dirigente Sportivo di Primo Livello**.
- 17 Dicembre 2015
INAIL
- Workshop INAIL – **“Salute e Sicurezza Occupazionale nel settore delle Attività Sportive: l’impatto delle nuove tecnologie”**
Attestato di Partecipazione
- 15 Giugno 2010
Scuola dello Sport **Coni** Reggio Calabria
- Convegno **“Motricità, Psicomotricità e Prevenzione”**.
- Attestato di partecipazione
- 8 Maggio 2010
KineCenter
- Congresso **“Artrosi Protesi e Riabilitazione”**
- Attestato di Partecipazione
- 22 Aprile 2010
Coni – Università degli Studi di Messina
- Convegno **“Io Sport e l’Attività Motoria come strumenti di Socializzazione”**.
- Attestato di partecipazione
- 3 dicembre 2010
Coni Comitato Regionale Calabria – Scuola dello Sport Coni
- Convegno **“Sicurezza degli Impianti Sportivi”**.
- Attestato di partecipazione
- Giugno 2009 a Settembre 2009
Comitato Regionale Calabria (**FIGH**) Federazione Italiana Giuoco Handball
- Corso di Allenatore di Primo Livello
- Tessera Allenatore di Primo Livello n. 00993340**
- Novembre 2009 a Dicembre 2011
Titel Istituto per la Formazione
- Master ESPERTO INFORMATICA ACA – Adobe Certified Associate (ADOBE: Dreamweaver – Flash – Photoshop – Fireworks)
- 26 gennaio 2012
Certiport
- Web Communication using Adobe Dreamweaver CS3
Adobe Certified in Adobe Dreamweaver CS3
- 01 marzo 2012
Certiport
- Rich Media Communication using Adobe Flash CS3

- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
 - Date (da – a)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Adobe Certified in Adobe Flash CS3

26 aprile 2012

Certiport

Visual Communication using Adobe Photoshop CS3

Adobe Certified in Adobe Photoshop CS3

2000/2005

Istituto Tecnico Commerciale Statale "Galileo Ferraris" di Reggio Calabria

Informatica – Elaborazione testi– E-Commerce – WEB Marketing - Ragioneria – Tecnica Aziendale – Diritto – Economia Politica – Matematica Finanziaria –Tecnica Bancaria

Programmatore Informatico e Ragioniere Perito Commerciale

Votazione complessiva: 90/100

Dal 15/12/2004 al 18/05/2005

ITCS G.FERRARIS

CORSO "Web Marketing"

Corso d'inglese con specifiche sul web marketing e conseguimento del livello B2 of the Common European Framework con esaminatore "Trinity"

Livello B2 the Common European Framework

Dal 14/12/2009 a tutt'oggi

ITGS Augusto Righi

CORSO ECDL

Concetti di base della IT – Uso del Computer/gestione file – Elaborazione Testi – Foglio elettronico – Database – Presentazione – Reti informatiche ed Internet

SKILLS CARD n. IT-1607191 (già conseguiti 6/7 esami)

21/04/2008 al 21/05/2008

Associazione Talassa

Corso di Formazione Professionale "società DELL'INFORMAZIONE NEL VOLONTARIATO" (finanziato dal POR CALABRIA 2000/2006 Asse III "Risorse Umane" Misura 3.8 "Istruzione e Formazione Permanente" Azione 3.8.a "Formazione")

(materie INFORMATICA – MS OFFICE - Giuridiche, Psicologiche e Comunicazione)

Attestato Corso di Formazione (CODICE CORSO 15RC1)

Ottobre 2008 a Febbraio 2009

ittadinanzattiva Onlus

Corso di Formazione "*analisi e valutazione civica dei servizi*"

VALUTATORE CIVICO

17 Febbraio 2006

Clttadinanzattiva Onlus

Seminario di Formazione "La Bussola del Risparmiatore".

educatore finanziario

ITALIANO

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Buone Capacità relazionali e comunicative acquisite mediante le normali relazioni interpersonali, gli studi, esperienze associative, da educatore e docente occasionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ottime Capacità e competenze organizzative e di problem solving, acquisite tramite brevi esperienze lavorative, in ambito scolastico e Universitario, in quanto educatore scout, attraverso la gestione e organizzazione di diverse attività, e attraverso esperienze di allenatore e dirigente sportivo.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Ottima conoscenza dal Personal Computer ed elaboratori in genere.
Pacchetto Office (Word – Excel - Power Point – Frontpage “pagine web”– Access ;
Internet Explorer e Posta Elettronica.
Sistemi di programmazione quali il Visual basic (basilare);
Montaggio Video e Foto (pinnacle, adobe premier e windows movie maker) acquisite con lo Studio Scolastico e Autodidatta
Costuzione pagine Web con Office Front Page e dreamwear

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Suono la chitarra.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

Patenti **A e B**

ULTERIORI INFORMAZIONI

Tesserato “Pallamano Reggio” dal 2003 a settembre 2009.
Tesserato “Pallamano Amaranto” da settembre 2009 a Giugno 2011.
Tesserato “Team Handball Reggio Calabria” da Ottobre 2011 a 2017
Tesserato AGESCI (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani) dal 1994 a tutt’oggi nel ruolo di Educatore come Capo Brevettato.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e successive modifiche e integrazioni.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell’atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

PAOLO LUCIANO IENUSO