


## INFORMAZIONI PERSONALI



## Ferrari Laura

 via genova 24, 46042 Castel Goffredo, Mantova (Italia)

 333-4493131

 ferrarilaura.psico@gmail.com

**Sesso** Femminile | **Data di nascita** 09/06/1987 | **Nazionalità** Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

15/03/2014–31/12/2018

**Psicologa**

ATS di Brescia  
viale Duca degli Abruzzi n°15, Brescia  
[www.ats-brescia.it](http://www.ats-brescia.it)

Attività di studio e ricerca per il consolidamento della Rete Regionale Prevenzione Dipendenze, in termini di progettazione, analisi e valutazione dell'impatto delle attività svolte, nonché di collaborazione alla diffusione di informazioni in merito a tali attività e ai risultati da esse prodotti. In particolare mi sono occupata di:

- formazione, analisi, valutazione e coordinamento del Progetto Regionale Life Skills Training (LST Program) - tutor degli I.C. Brescia Centro 3, Brescia Est 1 e Calvisano
- progettazione, realizzazione del manuale operativo, formazione, analisi, valutazione e coordinamento del Progetto Regionale Life Skills Training Scuola Primaria - tutor degli I.C. Brescia Centro 3 e Brescia Sud 2
- conduzione e formazione di gruppi di peer educators (Istituto Leonardo di Brescia, Istituto Pascal di Manerbio)
- C.I.C. presso l'Istituto Arnaldo, l'ITAS Pastori e l'Istituto Fortuny di Brescia
- progettazione del sito [www.giovaninweb.it](http://www.giovaninweb.it)
- coordinamento e conduzione del Tavolo di Sviluppo di Comunità per il comune di Poncarale (BS)
- partecipazione agli studi HBSC e GYTS

**Attività o settore** Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria - U.O.S.D. Promozione della Salute

01/10/2016–alla data attuale

**Docente universitaria**

Università Cattolica del Sacro Cuore  
via Trieste, Brescia

Attività di docenza per il laboratorio di Psicologia Sociale, valutazione in sede d'esame

**Attività o settore** Corso di Laurea Triennale - Insegnamento di Psicologia Sociale

15/05/2016–alla data attuale

**Psicologa in libera professione**

01/06/2014–30/06/2014

**Ricerca in tema di Psicologia Sociale**

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Largo Gemelli n°1, 20123 Milano

Somministrazione di interviste in supporto al progetto di ricerca "Non mi ritiro: l'allungamento della vita, una sfida per le generazioni, un'opportunità per la società" (Responsabile scientifico Dott. Fausto Colombo)

**Attività o settore** Collaboratrice di ricerca

01/09/2013–28/02/2014

**Insegnante**

Scuola Paritaria Santa Dorotea  
via Marsala n°30, Brescia

Conduzione di un laboratorio di studio assistito per studenti con Bisogni Educativi Speciali, Disturbi Specifici dell'Apprendimento o per alunni che ricercassero un setting conciliante lo studio. Il laboratorio prevedeva l'affiancamento degli studenti nella realizzazione dei compiti e l'insegnamento/consolidamento di un metodo di studio efficace attraverso la sperimentazione di strategie nonché di tecniche di lavoro individuali e gruppal.

**Attività o settore** Scuola secondaria di primo grado

15/10/2012–15/10/2013

### Tirocinio Post Lauream

ASL di Brescia  
viale Duca degli Abruzzi n°15, Brescia

Attività di osservazione, formazione, conduzione di gruppi, progettazione di interventi di stampo preventivo e promozionale. Tutor: Dott.ssa Vizzardì Maria Stefania

**Attività o settore** Dipartimento Dipendenze - U.O. Prevenzione

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

01/01/2015–31/12/2018

### Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica Individuale e di Gruppo

C.O.I.R.A.G. Confederazione di Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi, Milano

21/06/2017–22/06/2017

### Formatrice Life Skills Training Program Lombardia - Secondo e terzo livello

ATS Milano Città Metropolitana

13/10/2015–14/10/2015

### Formatrice Life SKILLS Training Program Lombardia - Primo livello

ASL di Milano, Milano

15/10/2012–17/07/2015

### Master universitario di secondo livello in utilizzo collaborativo dei test nella clinica e nella psicoterapia

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli, e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico, Milano

Competenze approfondite nella somministrazione e interpretazione di alcuni strumenti di indagine psicologica secondo una modalità collaborativa:

- MMPI-2-RF
- Rorschach (Metodo Exner)
- TEMAS (tell-me-a-story)
- Intervista Clinica Generazionale
- WAIS-R e WISC-III

02/10/2010–02/10/2012

### Laurea Magistrale in Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali con votazione 110 e lode/110

Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia

Competenze approfondite nell'ambito della psicologia di comunità, della psicologia dei gruppi e delle organizzazioni. Tesi in Psicologia Clinica dei Legami Familiari dal titolo "Prospettive d'invecchiamento. Una ricerca esplorativa sul ruolo dell'impegno extrafamiliare per il benessere dell'anziano", relatore Dott. Giancarlo Tamanza.

01/09/2007–27/10/2010 **Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche con valutazione di 108/110**  
 Università Cattolica del Sacro Cuore, Brescia  
 Tesi in Psicologia dei Gruppi e delle Comunità dal titolo "Senso di Comunità e Immigrazione: quale legame? Uno studio esplorativo", relatrice Dott. Elena Marta

01/10/2006–01/08/2007 **Frequentazione del Corso di laurea in Scienze Infermieristiche**  
 Università degli Studi di Brescia, Brescia  
 Acquisizione di conoscenze di base di anatomia, fisiologia, biologia, chimica, biochimica e delle nozioni essenziali delle scienze infermieristiche. Formata alle competenze sociali e relazionali operatore-paziente.

01/09/2001–30/06/2006 **Diploma di maturità psicopedagogica con votazione 100/100**  
 Liceo Isabella d'Este, Mantova

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** Ottime competenze comunicative e relazionali, capacità di lavorare individualmente ed in gruppo. Assertività, capacità di dare e ricevere feedback.

**Competenze organizzative e gestionali** Competente nell'organizzazione e nella conduzione del lavoro individuale e gruppale in vista di un obiettivo, nella scansione del lavoro, nella divisione dei compiti e nel rispetto delle scadenze. Competenza nella gestione dei contatti telematici con enti ed istituzioni esterne.

**Competenze professionali** Competenze avanzate nella somministrazione, siglatura ed interpretazione dei test di Rorschach (metodo Exner - Comprehensive System), dell'Intervista Clinica Generazionale, del TEMAS, della WAIS-R, della WISC-III, dell'MMPI-2-RF.  
 Buone competenze nella somministrazione, siglatura ed interpretazione del TAT, del Blacky Pictures.  
 Competenze avanzate nella redazione di progetti, nella conduzione di gruppi di adolescenti ed adulti, sia in campo formativo che clinico-terapeutico.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Formata all'utilizzo del programma statistico per le scienze sociali SPSS. Competenze di base nell'uso di GIMP, Photoshop e Illustrator.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Appartenenza a gruppi / associazioni
- 17/03/2014, Milano - **Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL)**
  - **Socia e membro del direttivo della Società Italiana per la Promozione della Salute (S.I.P.S.) - Sezione Lombardia**
- Conferenze
- 01/10/2018-02/10/2018, Milano  
**VI Meeting Nazionale SIPS: Rigenerare contesti, professioni, persone, organizzazioni, istituzioni, reti per la promozione della salute**  
Società Italiana per la Promozione della Salute
- Conferenze
- 31/05/2018-03/06/2018, Firenze  
**Polis. Psiche cultura società**  
C.O.I.R.A.G.
- Conferenze
- 11/11/2017, Torino  
**Convegno "Pazienti, terapeuti, genitori: posso essere ciò che desideri pur essendo ciò che sono?"**  
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica e Laboratorio di Gruppoanalisi
- Conferenze
- 21/09/2017-24/09/2017, Firenze  
**Polis. Psiche cultura società**  
C.O.I.R.A.G.
- Conferenze
- 19/05/2017-20/05/2017, Torino  
**La violenza nei/dei legami. Riconoscerla - Significarla - Affrontarla**  
C.O.I.R.A.G.
- Conferenze
- 31/01/2017, Milano  
**Moderatrice della tavola rotonda sul tema "Salute perinatale e consumo di alcol"**  
Società Italiana per la Promozione della Salute - Sezione Lombardia
- Conferenze
- 17/11/2016-18/11/2016, Genova  
**Partecipazione al Meeting Nazionale SIPS 2016: Trent'anni di Carta di Ottawa - Un maggior controllo sulla propria salute e sui propri ambienti per fare scelte favorevoli alla salute**  
Società Italiana per la Promozione della Salute
- Conferenze
- 11/06/2016, Milano  
**Lavorare con la vergogna nella psicoterapia e nell'assessment psicologico**  
C.O.I.R.A.G. - Il Minotauro - Sip.Re - I.I.P.G.
- Conferenze
- 02/06/2016-05/06/2016, Firenze  
**Psiche e sociale**  
C.O.I.R.A.G.
- Conferenze
- 19/06/2015, Milano  
**Partecipazione al convegno "Il trattamento del giovane paziente borderline: comunicazione scientifica delle principali esperienze territoriali a confronto"**  
Snodi - Riabilitazione Psicologica in collaborazione con Kiriku, Centri Artemisia e con il patrocinio del

Comune di Milano

- Conferenze** 06/06/2015, Milano  
**Partecipazione al convegno "Ansia e attacchi di panico"**  
Società Psicoanalitica Italiana in collaborazione con il Centro Milanese di Psicoanalisi Cesare Musatti
- Conferenze** 30/04/2015-03/05/2015, Firenze  
**Psiche e sociale**  
C.O.I.R.A.G.
- Corsi** 03/10/2018, Milano  
**Laboratorio del Gruppo Regionale di lavoro "Estensione LST - Scuola Primaria"**  
Regione Lombardia
- Corsi** 01/10/2018, Milano  
**La metodologia del Photovoice come strumento per promuovere la salute, con il Dott. Santinello**  
Società Italiana per la promozione della salute
- Corsi** 24/09/2018, Brescia  
**Gruppo di lavoro e lavoro di gruppo: la rete generativa come risorsa nell'ambito dei processi di Promozione della Salute**  
ATS di Brescia
- Corsi** 07/04/2018-11/04/2018, Rovaniemi (Finlandia)  
**Training program for knowledge and study of advanced models of involvement of local communities in health promotion programmes for the school - con il Dott. Heikki Ervast**  
Università della Lapponia
- Corsi** 23/11/2015-25/11/2015, Forlì  
**La Scuolina 7**  
Servizio Sanitario Regionale Emilia Romagna - Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze Patologiche
- Corsi** 19/06/2014, Milano  
**Alcol e droghe: attrazioni preventive. Testi, contesti e pretesti del lavoro preventivo tra territorio e servizi**  
ASL di Milano
- Corsi** 10/06/2014-16/12/2014, Brescia  
**Possibili percorsi di prevenzione selettiva a partire da fattori di rischio per l'uso di sostanze**  
ASL di brescia
- Corsi** 01/04/2014, Milano  
**Formazione HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) e GYTS (Global Youth Tobacco Survey)**  
Éupolis Lombardia
- Corsi** 20/06/2013-22/06/2013, Milano

**Summer School "Assessment Terapeutico dal vivo con un adolescente e la sua famiglia" con il Dott. S. Finn, il Dott. F. Aschieri e la Dott.ssa F. Fantini**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico

Corsi 15/05/2013, Brescia

**Partecipazione alla giornata di studio "Immaginare il presente" e all'Atelier di approfondimento "Riconoscere e immaginare: laboratori di narrazione e presa della parola"**

Associazione Chronos con I.C. M. Fortuny e ASL Brescia

Corsi 02/02/2013, Milano

**La seduta familiare nell'Assessment Terapeutico di Adolescenti: il caso di un'adolescente ostile e supponente" con il Dott. S. Finn ed il Dott. F. Aschieri**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico

Seminari 03/02/2012-04/02/2012, Milano

**Introduzione all'Assessment Terapeutico. Le potenzialità terapeutiche dell'intervento psicodiagnostico**

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, Alta Scuola di Psicologia Agostino Gemelli e Centro Europeo per l'Assessment Terapeutico

Pubblicazioni

- Life Skills Training Lombardia - Manuale dell'Insegnante, Scuola Primaria, Livello 2 - Classe Quarta, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2018
- Life Skills Training Lombardia - Guida dello Studente, Scuola Primaria, Livello 2 - Classe Quarta, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2018
- Velasco, Ferrari et. al. (2018) Italian early careers in health promotion: needs and supportive actions, IUHPE
- Scattola, Capriulo, Mondellini, Calvi, Nicolotti, Biancardi, Ferrari et. al (2018) Rigenerare salute attraverso la fotografia: punti di vista a confronto sulle città che promuovono salute, Aonia Edizioni
- Life Skills Training Lombardia - Manuale dell'Insegnante, Scuola Primaria, Livello 1 - Classe Terza, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2017
- Life Skills Training Lombardia - Guida dello Studente, Scuola Primaria, Livello 1 - Classe Terza, Edizione a cura di ATS Città Metropolitana di Milano, 2017
- Calvi, Scattola, Ferrari, et. al (2017) Consumo di alcol in gravidanza. Una rassegna della letteratura, Aonia Edizioni
- Velasco, Peci, Calvi, Ferrari, Nicolotti (2016) Il progetto neo-professionisti nella promozione della salute in Lombardia: un'esperienza di scambio e conforto, Aonia Edizioni

Indirizzo di posta certificata [laura.ferrari.863@psypec.it](mailto:laura.ferrari.863@psypec.it)