

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome

E-mail

Nazionalità

IENUSO PAOLO LUCIANO

paolo.ienuso@alice.it;

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

12 novembre 2019 – ad oggi

A.T.S. BRESCIA

Ente Pubblico

Lavoro Autonomo

- **Consulenza tecnica per la promozione di Gruppi di Cammino e altri progetti di incentivazione dell'Attività Motoria e di Sani Stili di Vita**
- **Docenza/formazione all'interno del percorso dedicato ai Conduttori - "Walking Leader"**
- **Formazione e consulenza per Gruppi di Cammino già attivi al fine di sostenere richieste in miglioramenti tecnici**
- **Consulenza/ricerca per la valutazione dell'esercizio fisico e i "guadagni in salute"**
- **Attività di consulenza tecnica/formazione/co-progettazione per l'avvio di nuovi Gruppi di Cammino**
- **Attività di consulenza/partecipazione a progetti ATS di incentivazione dell'attività motoria nella popolazione.**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

01 settembre 2012 – 30 giugno 2015

Airpec – Associazione Interdisciplinare di Ricerca in Posturologia e Chinesiologia – Sede Nazionale di Reggio Calabria.

Ente Privato

Collaborazione Continuativa

Assistente di Sala ed esperto Fitness – Esperto Istruttore di Ginnastica Preventiva e Adattata alle Algo-Disfunzioni, Paramorfismi, Dismorfismi, Rieducazione Funzionale e neuro-Motoria, Recupero Post-Trauma, Algie della colonna, Deficit della Deambulazione, Patologie Metaboliche.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Febbraio 2018 – Ottobre 2019

Villa Sant'Agata.

Ente Privato

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

TIROCINIO E STAGE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità professionali
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità professionali
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità professionali
 - Qualifica conseguita

Collaborazione

Chinesiologo - Attività Motoria Preventiva ed Adattata.

15 Gennaio- 30 Giugno 2018

Arci – Reggio Calabria

Terzo Settore

Collaborazione - Progetto "CALABRIA ACCOGLIE" (2018) (Fondo Asilo, Migrazione ed Integrazione 14-20, Prog. 1078); ESPERTO *ambito Sport, Movimento e Inclusione Sociale*. Incontri nelle scuole di Reggio Calabria.

Esperto/Relatore Laboratori didattici su integrazione ed inclusione sociale attraverso l'Attività Motoria, con utilizzo delle "LIFE SKILLS" e "SOCIAL SKILLS", all'interno di Istituti di Istruzione Superiore di Il grado di REGGIO CALABRIA.

01 Febbraio 2016 – 31 Marzo 2017

Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO" – ROMA

Ente Pubblico

Collaborazione Continuativa

Attività di sostegno, tutoring e aiuto nello studio, rivolta a studenti dell'università con Disabilità e/o con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA).

01 Dicembre 2009 – 31 Maggio 2010

Cittadinanzattiva Onlus

Terzo settore

Collaborazione - Progetto Consumatori a Scuola; ESPERTO *ambito Sport, Salute e Movimento*. Incontri nelle scuole di Reggio Calabria per un totale di 317 studenti.

Relatore - Seminari sugli Integratori Alimentari e Sportivi, Alimentazione; Sedentarietà e Movimento.

Aprile 2017 – Luglio 2017

Università degli Studi di Roma "FORO ITALICO" – ROMA c/o USL ROMA2 – Casa della Salute "Tuscolana", ROMA

Sperimentazione/Progetto di Collaborazione su "L'attività fisica all'interno del processo di presa in carico del paziente diabetico". Insegnamento per il controllo della glicemia attraverso il movimento per gli utenti della casa della Salute.

TIROCINANTE

Settembre 2009 a Novembre 2009

Unime Sport – Università degli Studi di Messina

Tirocinio formativo in Fitness/Wellness – nuoto – Tennis

Attestazione di avvenuto Tirocinio

Settembre 2014 a Febbraio 2015

Studio Associato di CHINESIOLOGIA (RC)

Esercizio Fisico e Attività Fisica Preventiva e Adattata alle Algo-Disfunzioni, Paramorfismi, Dismorfismi, Rieducazione Funzionale e neuro-Motoria, Recupero Post-Trauma, Algie della colonna, Deficit della Deambulazione, Patologie Metaboliche.

Attestazione di avvenuto Tirocinio

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2015 a Ottobre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di ROMA Foro Italico. Corso di **Laurea Magistrale in ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Biomediche, Ambito Motorio e Neuro-Motorio**, Psicopedagogiche, Sociologiche - caratteristiche fisiopatologiche delle malattie multifattoriali e dei metodi di adattamento e condizionamento necessari per definire un corretto piano a medio-lungo termine di **attività fisica adattata** in soggetti in condizioni di patologia stabilizzata, finalizzato al mantenimento dello stato di salute e alla **prevenzione delle cronicità e complicanze**;
Dottore in **Attività Motorie Preventive e Adattate** (voto 110/110 e lode) con la tesi *Sperimentale dal titolo: La Marcia Come Strumento per il Controllo Della Glicemia Post-Prandiale: effetto del "timing" dell'esercizio.*
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Settembre 2008 a marzo 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Messina. Facoltà di Medicina e Chirurgia. **Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio *basi biologiche e fisiologiche del movimento e dell'adattamento all'esercizio fisico, conoscenza delle tecniche e delle metodologie di misurazione e valutazione dell'esercizio fisico e saperne valutare gli effetti; Anatomia e biomeccanica dei movimenti, conoscenze psicologiche e sociologiche di base, conoscenze di base giuridico-economiche relative alla gestione delle diverse forme di attività motorie e sportive, nell'ambito delle specifiche competenze professionali.*
Dottore in **Scienze Motorie e Sportive** (voto 96/110) con tesi dal titolo: *Applicazione del Protocollo SEAS nel trattamento chinesiológico della scoliosi idiopatica dell'adolescente*
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Giugno 2011 a Dicembre 2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) - AIRPeC (Associazione Interdisciplinare di Ricerca Posturologia e Chinesiologia)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Master di Primo Livello di ginnastica adattata alle Algo-Disfunzioni della Colonna Vertebrale.**
Tesserino Tecnico di Istruttore di Fitness Adattato
Tecnico Istruttore di Fitness Adattato
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) Giugno 2010 a Dicembre 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) - AIRPeC (Associazione Interdisciplinare di Ricerca Posturologia e Chinesiologia)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Master di Primo Livello di ginnastica adattata per lo sportivo infortunato.**
Tesserino Tecnico di Istruttore di Fitness Post -Trauma
Tecnico Istruttore di Fitness Post - Trauma
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) 31 Maggio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **SIA (società italiana artroscopia)**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **ARTHOTMEETING – LCM COMPLEX: lo stabilizzatore statico e dinamico del ginocchio: Siamo Sicuri di saperlo Trattare?**
Attestato di Partecipazione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a) 26 febbraio 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **IRC – Italian Resuscitation Council**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Rianimazione Cardiopolmonare (RCP) di base dell'adulto e defibrillazione precoce**
- Qualifica conseguita **Attestato**
- Date (da – a) 30 Maggio 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Diabete di tipo 2 e attività fisica: dalle evidenze scientifiche all'applicazione pratica**
- Qualifica conseguita **Uditore**

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

17 Dicembre 2015

INAIL

Workshop – Salute e Sicurezza Occupazionale nel Settore delle Attività Sportive: l'impatto delle nuove tecnologie.

Attestato di Partecipazione

Ottobre 2011 a Dicembre 2011

Scuola dello Sport Coni Reggio Calabria

Corso di Primo Livello per dirigenti sportivi.

Tesserino di Dirigente Sportivo di Primo Livello.

17 Dicembre 2015

INAIL

Workshop INAIL – “Salute e Sicurezza Occupazionale nel settore delle Attività Sportive: l'impatto delle nuove tecnologie”

Attestato di Partecipazione

15 Giugno 2010

Scuola dello Sport Coni Reggio Calabria

Convegno “Motricità, Psicomotricità e Prevenzione”.

Attestato di partecipazione

8 Maggio 2010

KineCenter

Congresso “Artrosi Protesi e Riabilitazione”

Attestato di Partecipazione

22 Aprile 2010

Coni – Università degli Studi di Messina

Convegno “Io Sport e l'Attività Motoria come strumenti di Socializzazione”.

Attestato di partecipazione

3 dicembre 2010

Coni Comitato Regionale Calabria – Scuola dello Sport Coni

Convegno “Sicurezza degli Impianti Sportivi”.

Attestato di partecipazione

Giugno 2009 a Settembre 2009

Comitato Regionale Calabria (FIGH) Federazione Italiana Giuoco Handball

Corso di Allenatore di Primo Livello

Tessera Allenatore di Primo Livello n. 00993340

Novembre 2009 a Dicembre 2011

Titel Istituto per la Formazione

Master ESPERTO INFORMATICA ACA – Adobe Certified Associate (ADOBE: Dreamweaver – Flash – Photoshop – Fireworks)

26 gennaio 2012

Certiport

Web Communication using Adobe Dreamweaver CS3

Adobe Certified in Adobe Dreamweaver CS3

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

01 marzo 2012

Certiport

Rich Media Communication using Adobe Flash CS3

Adobe Certified in Adobe Flash CS3

26 aprile 2012

Certiport

Visual Communication using Adobe Photoshop CS3

Adobe Certified in Adobe Photoshop CS3

2000/2005

Istituto Tecnico Commerciale Statale "Galileo Ferraris" di Reggio Calabria

Informatica – Elaborazione testi– E-Commerce – WEB Marketing - Ragioneria – Tecnica Aziendale – Diritto – Economia Politica – Matematica Finanziaria –Tecnica Bancaria

Programmatore Informatico e Ragioniere Perito Commerciale

Votazione complessiva: 90/100

Dal 15/12/2004 al 18/05/2005

ITCS G.FERRARIS

CORSO "Web Marketing"

Corso d'inglese con specifiche sul web marketing e conseguimento del livello B2 of the Common European Framework con esaminatore "Trinity"
Livello B2 the Common European Framework

Dal 14/12/2009 a tutt'oggi

ITGS Augusto Righi

CORSO ECDL

Concetti di base della IT – Uso del Computer/gestione file – Elaborazione Testi – Foglio elettronico – Database – Presentazione – Reti informatiche ed Internet
SKILLS CARD n. IT-1607191 (già conseguiti 6/7 esami)

21/04/2008 al 21/05/2008

Associazione Talassa

Corso di Formazione Professionale "società DELL'INFORMAZIONE NEL VOLONTARIATO" (finanziato dal POR CALABRIA 2000/2006 Asse III "Risorse Umane" Misura 3.8 "Istruzione e Formazione Permanente" Azione 3.8.a "Formazione")
(materie INFORMATICA – MS OFFICE - Giuridiche, Psicologiche e Comunicazione)
Attestato Corso di Formazione (CODICE CORSO 15RC1)

Ottobre 2008 a Febbraio 2009

Cittadinanzattiva Onlus

Corso di Formazione "analisi e valutazione civica dei servizi"

VALUTATORE CIVICO

17 Febbraio 2006

Cittadinanzattiva Onlus

Seminario di Formazione "La Bussola del Risparmiatore".

educatore finanziario

ITALIANO

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

PATENTE O PATENTI

Patenti A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Tesserato "Pallamano Reggio" dal 2003 a settembre 2009.
Tesserato "Pallamano Amaranto" da settembre 2009 a Giugno 2011.
Tesserato "Team Handball Reggio Calabria" da Ottobre 2011 a 2017
Tesserato AGESCI (Associazione Guide e Scout Cattolici Italiani) dal 1994 a tutt'oggi nel ruolo di Educatore come Capo Brevettato.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e successive modifiche e integrazioni.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

Brescia, 24/08/2020

f.to PAOLO LUCIANO IENUSO