

**CURRICULUM VITAE
ALESSANDRA ESPOSITO**

**PSICOLOGA
PSICOTERAPEUTA**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ESPOSITO ALESSANDRA

Indirizzo

Telefono

Data di nascita

E-mail

Ordine Professionale

ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA, 03/10144

P.IVA

03771900986

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 2019

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola **Superiore di Specializzazione in Psicoterapia analitica ad indirizzo immaginativo**, presso l'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona.

 - Qualifica conseguita **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia.**

- Date 2010

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione in **Gambling Patologico**, presso Università degli Studi dell'Insubria, Varese.

Apprendimento delle tecniche e competenze nella gestione delle nuove dipendenze d gioco.

- Date 2005

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Padova

 - Qualifica conseguita **Abilitazione all'esercizio della Professione.**

- Date 2004

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Padova, Facoltà di Psicologia

Tesi: "Il neglect nella demenza di tipo Alzheimer". Relatore: Prof. Carlo Arrigo Umiltà.

 - Qualifica conseguita **Laurea Magistrale vecchio ordinamento in Psicologia clinica con orientamento sperimentale.**

- Date 1993

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo classico statale Girolamo Bagatta, Desenzano del Garda (BS).

 - Qualifica conseguita **Diploma di maturità classica.**

PERFEZIONAMENTI E FORMAZIONE

- Date 2018

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso: " Psicodiagnosi e test psicologici (MMPI 2, SCID II, PAI, SCL 90 R)", presso Human Trainer di Milano.

<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Approfondimento dell'utilizzo dei test cognitivi nella pratica.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2018</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso in Neuropsicologia, presso Human Trainer con sede a Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso: "Terapie cognitive comportamentali e cura del disturbo d'ansia", presso Human Trainer Psicologia con sede a Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Approfondimento nella conoscenza di tecniche cognitive comportamentali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso: "Formazione per Formatori", presso Human Trainer con sede a Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso in Drammaterapia, presso Fondazione Sospiro, a Sospiro in provincia di Cremona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Tecniche di studio della postura e dello schema corporeo.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2014</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso: "La comunicazione verbale e non verbale: le micro espressioni", presso Fondazione Sospiro a Sospiro in provincia di Cremona.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2010- 2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Scuola per Genitori presso l'Università Cattolica di Brescia.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso: "Progettazione sociale" corso Avanzato, presso l'Università Cattolica di Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso: "Progettazione sociale" corso Base, presso l'Università Cattolica di Milano.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2006</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso: "Corso di II Livello per la somministrazione e l'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner", presso l'Università degli studi di Padova.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Abilitazione alla siglatura ed interpretazione del protocollo secondo il metodo Exner.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>2005</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	<p>Corso: "Corso di I Livello per la somministrazione nell'interpretazione del Test Proiettivo di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner"., presso l'Università degli studi di Padova.</p>

**ESPERIENZA LAVORATIVA
ATTIVITA' CLINICA**

<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Da 2015.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>Studi privati</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Psicologa e psicoterapeuta, libera professione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Colloqui anamnestici e psicodiagnostici, valutazioni testistiche, sostegno psicologico e/o percorsi terapeutici individuali e di coppia. Utilizzo di tecniche di rilassamento (training autogeno metodo Schultz e Jacobson) e di tecniche immaginative e di ascolto del corpo.</p>

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 2011 A 2014
RSD Tonini Boninsegna, Brescia.
Tecnico della riabilitazione cognitiva
Valutazioni testistiche, attività di riabilitazione cognitiva, laboratori sensoriali di attivazione e/o mantenimento delle residue capacità prassiche e cognitive. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2007 a 2011
Cooperativa "La Nuvola nel Sacco", Brescia.
Educatrice e Formatrice
Gestione di CAG, Cre, Grest e manifestazioni. Ad Personam domiciliari. Corsi di prevenzione.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA 2004 A 2008
Fondazione "Exodus", Lonato (BS).
Educatrice e Psicologa.
Colloqui anamnestici, psicodiagnostici e di sostegno, conduzione di gruppi e supervisione delle attività quotidiane. Stesura di relazioni trimestrali e incontri di equipe.

ESPERIENZA LAVORATIVA ATTIVITA' DI DOCENZA E FORMAZIONE

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2005 in atto.
Presso studio Professionale.
Formatrice
Conduzione di gruppi di lavoro per aziende su tematiche di team building, comunicazione verbale e non verbale nella gestione dei colleghi, la comunicazione in pubblico.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2019 in atto.
Istituto Paritario Giovanni Paolo Secondo, indirizzo Servizi Socio Sanitari.
Incarico di consulente/docente per la materia delle scienze umane e sociali.
Gestione di classe e formazione.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2016 A 2019
Linus Line Food, Lonato, (BS).
Incarico di Consulente delle risorse umane.
Gestione dinamiche di gruppo.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da 2008 a 2011
Presso Lesic per conto della Cooperativa "La Nuvola nel Sacco", Brescia.
Incarico di formatrice
Organizzazione e conduzione di corsi rivolti a docenti delle scuole dell'infanzia della provincia bresciana.

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2004
Università degli Studi di Brescia, cattedra di Psicologia Clinica con Prof. Imbasciati, (BS).
Cultrice della materia.
Ricerca e formazione.

ESPERIENZE DI TIROCINIO

- Date
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Da 2016 A 2019
Istituto di Analisi immaginativa Onlus, Ambulatorio di Psichiatria e Psicoterapia, Cremona.
Tirocinio di specializzazione..

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da 2015 A 2016</p> <p>Fondazione Poliambulanza, reparto di oncologia, servizio di Psiconcologia, Brescia.</p> <p>Tirocinio Scuola di specializzazione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da 2014 A 2015</p> <p>ASST del Garda, Reparto di NPJA, presso il presidio di Salò, (BS).</p> <p>Tirocinio Scuola di specializzazione.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da 2004 A 2005</p> <p>Università degli studi di Brescia, cattedra di Psicologia Clinica, prof. Imbasciati, Brescia.</p> <p>Tirocinio post lauream</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da 2004.</p> <p>Cooperativa "La Fraternità", Ospitaletto (BS).</p> <p>Tirocinio post lauream, collaborazione al progetto "L'isola che non c'è", tutor dr.a Daniela Mafezzoni.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	<p>Da 2001 A 2003</p> <p>Istituto Ospedaliero Psichiatrico "Brusegana", Padova..</p> <p>Tirocinio volontario prelaurea.</p>

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

FRANCESE E INGLESE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

SOMMINISTRAZIONE TEST COGNITIVI, PROIETTIVI (RORSCHACH, BLACKY PICTURES, FIGURA UMANA MACHOVER, TEST DELL'ALBERO DI KOCH E TEST DELLA FAMIGLIA DI CORMAN), BATTERIA PER DSA (BBE, MT E ACMT), GENOGRAMMA.

GESTIONE DEL COLLOQUIO ANAMNESTICO, PSICODIAGNOSTICO E DEL COLLOQUIO INDIVIDUALE E DI COPPIA.

ESPERTA NELL'UTILIZZO DI TECNICHE DI RILASSAMENTO (METODO SCHULTZ E JACOBSON).

COLLABORAZIONI PROFESSIONALI

COLLABORAZIONE CON DR. CAMILLO CARLUCCI (NEUROPSICHIATRA INFANTILE PRESSO STUDIO SINAPSI).

COLLABORAZIONE CON DR. GIANCARLO TAMANZA, PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA E CTU PER LA PROCURA DELLA REPUBBLICA PRESSO IL TRIBUNALE DI BRESCIA E VERONA.

PATENTE O PATENTI

PATENTE DI TIPO B, MEZZO PROPRIO.

ULTERIORI INFORMAZIONI

APPASSIONATA DI ARTE E FOTOGRAFIA , UTILIZZO ANCHE TECNICHE DI ARTETERAPIA NEL SOSTEGNO.

MAZZANO, 18/02/2020

La sottoscritta, ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 dichiara veritiero tutto ciò che riportato, consapevole secondo quanto prescritto dall'art.76 del D.P.R. 445/2000, della responsabilità penale qui può andare incontro in caso di dichiarazione mendace, falsità negli atti ed uso di atti falsi. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs.196 del 30 giugno 2003.