



7 APRILE 2024 GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA SALUTE

E TU COSA VUOI DIRMI ?

Il progetto mira a promuovere il dialogo empatico e l'ascolto attivo tra gli studenti. Il cuore di questo progetto risiede nell'importanza del dialogo profondo e rispettoso come mezzo per connettersi autenticamente con gli altri e con sè stessi, cercando di incoraggiare la costruzione di relazioni empatiche di comprensione e di sostegno reciproco.

Capita di incontrare il qualche angolo nei corridoi della scuola, in classe nei momenti in cui non c'è lezione, nei bagni, persone come noi che piangono per un brutto voto, una relazione difficile, una giornata no, oppure felici per qualcosa che è andato bene per un traguardo raggiunto.

Dialogare bene, ascoltandosi profondamente e reciprocamente senza giudizi, è il modo più semplice ed efficace per vivere pienamente.

E' il modo più naturale che abbiamo per costruire relazioni umane, intime e vere.

E' il modo più incisivo per risolvere problemi e conflitti pacificamente, dichiarando ed esplicitando le proprie differenze e accogliendo quelle altrui.

E' il modo più umano che abbiamo per vivere in salute.

Ti chiediamo di raccontare ed esprimere quello che vuoi attraverso una frase, un testo, una poesia, un disegno (che sia una bozza o uno schizzo realizzato sul momento o anche più definito fatto a casa) scrivendo o apponendo un foglio su questo quaderno; puoi firmarti col tuo nome reale (evita di mettere il cognome o la classe), con un nome di fantasia o restare anonimo.

Se vuoi puoi sviluppare un dialogo con chi ha scritto qualcosa, inizialmente attraverso il quaderno, poi chissà.....

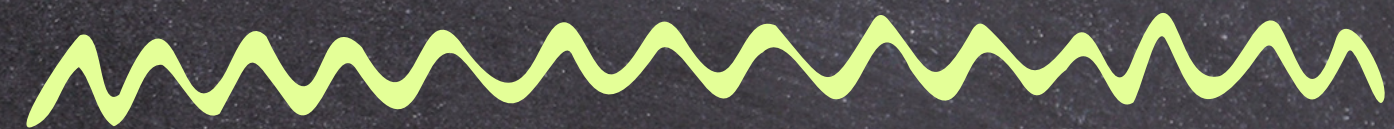
Il/i quaderno/i e la biro o la matita possono essere posizionati su banchi in vari luoghi della scuola che vengono ritenuti idonei a garantire una riservatezza discreta.



7 APRILE 2024 GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA SALUTE

Hai voglia di sperimentare il DIALOGO?

E' il modo più umano che abbiamo
per vivere in salute!!!



Nel quaderno del dialogo,
esprimiti con una frase,
un testo, una poesia, un disegno

Dove trovo il quaderno?